



Experience, Shizuoka, Japan
Hamamatsu City

Agriculture & Food

濱松是怎樣的地方？

浜松市借力於溫和的氣候種植柑橘、茶葉和花卉。濱名湖的鱈魚、紫菜、牡蠣等漁業發展蓬勃，可以品嚐到新鮮的海鮮。在地農場裡有各種採收體驗，是個可充分享受「美食」與「體驗」的地區。



▲ 請點選這裡查看食農體驗一覽表

1 TAKIYA 工會 TAKIYA 捕魚法

傳承超過100年以上的傳統漁法

期間 / 5月中旬～9月

開始時間 19:00* / 23:00 所需時間 3小時
TAKIYA 捕魚法 + 用餐 *因日落而異

體驗在濱名湖傳承超過100年的獨特傳統漁。日落天色漸暗中，邊用燈光照亮水裡邊用魚叉或魚網來捕捉獵物後，在漂浮於湖中的木筏上享用捕捉到的戰利品。

⑤ 靜岡縣濱松市中央區雄踏町宇布見 9985-3

可以品嚐
捕捉到的魚類囉



預約、洽詢

專屬自己的
獨特醬油！



2 明治屋醬油 醬油製作體驗

期間 / 全年

開始時間 10:00 / 14:00 所需時間 1.5～3小時*1 *1 因人數而異

醬油工廠參觀 + 醬油製作體驗 + 醬油風味比較 + 紀念品*2
*2 自製手工醬油1瓶(100ml)和濱松渲染原創手巾

在老字號醬油釀造廠，學習日本的飲食文化，參觀工廠並體驗壓榨醬油。自己製作的醬油作為紀念品帶回。可在相鄰工廠的店面享受購買醬油、醬料、味噌等產品的樂趣。

⑤ 靜岡縣濱松市濱名區小松 2276
⑥ 週日、假日（有時暫停營業）



預約、洽詢

3 明治屋醬油 味噌製作體驗

期間 / 11月～4月

開始時間 10:00 / 14:00 所需時間 1.5～3小時*1 *1 因人數而異

醬油工廠參觀 + 味噌製作體驗 + 味噌湯製作體驗 + 紀念品*2
*2 自製味噌(750克)，甜點，濱松渲染原創手巾

在職人的指導下，體驗味噌的製作準備過程。將製作準備好的味噌帶回家進行發酵。在歷史悠久的醬油釀造所中感受其獨特的氛圍，並學習傳統的味噌製作方法。

⑤ 靜岡縣濱松市濱名區小松 2276
⑥ 週日、假日（有時暫停營業）



預約、洽詢

鰻魚養殖場 天保

4 參觀鰻魚養殖場及 品嚐鰻魚料理

期間 / 4月～9月

開始時間 平日11:00 / 16:00、週六、週日、假日 16:00

所需時間 2小時

參觀鰻魚養殖場 + 捉鰻魚 + 用餐

在鰻魚專家的帶領參觀廣大的鰻魚養殖場，並開心學習鰻魚的魅力所在。參觀結束後，品嚐濱名湖引以為傲的美味鰻魚。

⑤ 靜岡縣濱松市中央區白洲町 3353-1
⑥ 週三、第四個週六（有時暫停營業）



預約、洽詢

5 透過茶歌舞伎學習 日本文化

① 村松商店 ② 曹洞宗 館山寺

期間 / 1月～11月(4月中旬～6月除外)

開始時間 ① 13:00 ② 10:00 / 13:00 *可商談

所需時間 ① 2小時 ② 1.5小時

① 參觀茶園和工廠 + 「茶歌舞伎」遊戲 + 紀念品
② 坐禪 + 「茶歌舞伎」遊戲 + 紀念品

超過600年的
傳統



透過傳統品茶、猜茶遊戲「茶歌舞伎」，認識日本茶的魅力。有提供更深入學習的小團制方案也有可以體驗寺廟坐禪的團體方案。

⑥ 【村松商店】
靜岡県濱松市
中央區西山町 2365
【曹洞宗 館山寺】
靜岡県濱松市
中央區館山寺町 2231
⑦ 週二



預約、洽詢

濱松可體驗之水果採摘的時間表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草莓	哈密瓜	無花果	蘋果	木通果	橘子	柿子	奇異果	草莓			
櫻桃	桃	李子	藍莓	葡萄	梨						
梅											

8 濱松果園時之栖 採草莓、採水果

期間 / 採草莓12月下旬～5月底（其他水果請參閱網站）

體驗受理 9:30～15:00 所需時間 30分鐘（+移動時間約20分鐘）

採草莓 or 採水果

站著採收高架栽培的草莓，並享用吃到飽。此外，還有各種季節性水果的採摘體驗。詳情請參閱網站。

⑤ 靜岡縣濱松市濱名區都田町 4263-1



預約、洽詢

10 向陽村 足立柿子園 採柿子

期間 / 11月

體驗受理 9:00～15:00 所需時間 無限吃到飽

採柿子 + 紀念品* *13歲以上

11月限定！日本頂級品種之一「次郎柿」吃到飽的柿子採摘體驗。備有刀盤、野餐毯，可以在廣闊的柿子園裡享受野餐的樂趣。

⑤ 靜岡縣濱松市濱名區大平 938



預約、洽詢



奧遠州 X 有限公司

6 在地導遊導覽之旅 與美食製作體驗

期間 / 蕎麥麵製作：全年
柚子胡椒：7月～8月
柚子味噌：11月下旬～12月

開始時間 10:00 所需時間 3小時

① 在地導遊導覽 + 蕎麥麵製作 + 午餐
② 在地導遊導覽 + 柚子胡椒或柚子味噌製作 + 午餐

在被綠意盎然的山脈和天龍川環繞的佐久間町，與當地的主婦媽媽一起體驗日本傳統美食的製作，並認識大自然與在地的生活方式。還有由在地導遊帶領的鄉村導覽之旅！

⑤ 靜岡縣浜松市天竜區佐久間町浦川 2726



預約、洽詢

7 Kashima Harvest 採草莓

期間 / 1月中旬～5月中旬

體驗受理 11:00～15:00 所需時間 1小時

採草莓

堅持使用土耕栽培，種植出安心且安全的完熟草莓提供您60分鐘吃到飽。您可以品嚐到只有現採的草莓才有的濃鬱甜味。

⑤ 靜岡県濱松市中央區吳松町 3624



預約、洽詢

9 Kashima Harvest 採哈密瓜

期間 / 7月中旬～8月底
(因生長情況而異)

開始時間 10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00

所需時間 1小時

採哈密瓜 + 哈密瓜試吃

採收一顆溫室栽培的香甜濃郁哈密瓜作為紀念品，體驗結束後在葡萄架的樹蔭下享用1/2切塊大小的冰涼哈密瓜。也有提供僅採收體驗（不含哈密瓜紀念品）的方案。

⑤ 靜岡県濱松市中央區吳松町 3624



預約、洽詢

11 Tokura 園 採橘子

期間 / 10月中旬～11月底

體驗受理 8:30～16:00 所需時間 1小時

採橘子

在遼闊景色優美的橘子園中，享受橘子吃到飽！還附贈1公斤作為紀念品，且可攜帶寵物。橘子園鄰近濱名湖的溫泉勝地「館山寺溫泉」。

⑤ 靜岡県濱松市中央區深萩町 304-435



預約、洽詢



有種成為漁夫的感覺！

在日本屈指可數著名的汽水湖「濱名湖」中，您可以與當地漁夫一起體驗托網捕魚，一邊學習濱名湖生態的知識。補完魚後，還可接著燒烤剛捕到的魚和肉類鮮蔬享受 BBQ 的樂趣。

12

館山寺陽光海灘、出租渡假別墅 Reserve

拖網捕魚體驗與BBQ烤肉

期間 / 5月~10月

開始時間 10:00 所需時間 3小時
拖網捕魚體驗 + BBQ 烤肉

③ 靜岡縣濱松市中央區館山寺陽光海灘
④ 週六、假日前一天、7/13~8/31

須預約
14天前



預約、洽詢

14

Torii 醬料 醬料工廠參觀與輕食製作體驗

期間 / 全年

開始時間 14:00 所需時間 1.5小時

參觀工廠 + 品嚐比較各式醬料 + 輕食製作體驗 + 紀念品* *您自己的瓶裝醬汁和傳統圍裙

由創業100年的「Torii 醬料」製造公司第三代社長親自帶您參觀工廠，品嚐各式醬料，裝瓶等體驗。這是一個讓您能感受到社長理念的特別參觀方案。
※本方案僅提供英文導覽。

③ 靜岡縣濱松市中央區相生町 20-8
④ 週六、週日



須預約
7個營業日前



預約、洽詢

16

熊水車之里 休息站

體驗手作山村料理

期間 / 全年(部分菜單從10月到3月上旬提供)

體驗受理 10:00~12:00

所需時間 ① 1~1.5小時 ② 2.5~3小時

① 製作山村食物
② 製作山村食物 + 山村漫步 + 學習山村「食」的智慧

可體驗製作山村流傳的傳統料理(蕎麥麵、五平餅、蒟蒻製作任選一)。您可以在地主婦媽媽的帶領下享受山村漫步，認識當地的飲食智慧。

③ 靜岡縣濱松市天龍區熊 1976-1
④ 週三、週四(因國定假日及季節而異)



我來為您介紹！

須預約
5天前



預約、洽詢

自己做的蕎麥麵特別好吃！



是這樣做出來的喔



善運海鮮的漁村風味

17

NPO 法人 濱名湖 Forum / 日待御膳社團

體驗漁村的傳統餐點

期間 / 11月~5月

開始時間 9:30 所需時間 2小時

製作「勝手卷」壽司 + 待日御膳

品嚐由漁村媽媽製作的傳統餐點「待日御膳」，並學習其歷史與背景。還可以體驗製作這個忙碌漁村特有的漁師伙食「勝手卷」壽司(可帶回家)。

③ 靜岡縣濱松市舞坂分店



須預約
1個月前



預約、洽詢

水上休閒設施 Genma / 八木田牡蠣商店 / 水邊的旅館「井上」

濱名湖牡蠣養殖場 見習體驗

期間 / 2月中旬~3月的週六

開始時間 14:00* 所需時間 3小時

*13:30以前辦理旅館入住手續

參觀遊覽牡蠣棚架 + 牡蠣剝殼體驗 + 住宿

充分享受稀有的濱名湖產牡蠣2天1夜的方案！包括參觀牡蠣棚、開剝牡蠣體驗，以及使用牡蠣和當地食材製作以牡蠣為主的豐盛晚餐，這是可以整間旅館包場的私人方案！

③ 靜岡縣濱松市中央區舞坂町

須預約
7天前



預約、洽詢

您會更加愛喝清酒！



在以創業於1864年自豪的傳統釀酒廠，認識了解極為講究的釀酒過程。除了可以品嚐新鮮釀造的生原酒外，還可以在店面購買免稅酒品。
※免稅對象：購買金額在5,500日圓以上

③ 靜岡縣濱松市濱名區宮口 632
④ 1/1~2



須預約
7天前



預約、洽詢

Map

濱松・濱名湖地區



Access

關西國際機場

- 約 240 分鐘
- 關西機場線 約 70 分鐘
- 大阪站
- 遠鐵高速巴士 e-LineR 約 280 分鐘 **須預約**
- Haruka 號列車 約 85 分鐘
- 京都站
- 東海道新幹線 Hikari 約 70 分鐘 / Kodama 約 100 分鐘

中部國際機場

- 約 100 分鐘
- 機場巴士 e-wing 約 130 分鐘 **須預約**
- 名鐵特急 約 40 分鐘
- 名古屋站
- 約 5 分鐘
- 名古屋站
- 東海道新幹線 Hikari 30 分鐘 / Kodama 45 分鐘

濱松站

富士山靜岡機場

- 東海道線 約 45 分鐘
- 島田站
- 公車 約 30 分鐘
- 約 50 分鐘
- 約 200 分鐘

品川站

- 東海道新幹線 Hikari 77 分鐘 / Kodama 105 分鐘
- 遠鐵高速巴士 e-LineR 約 240 分鐘 **須預約**
- 山手線 約 13 分鐘
- 京急 約 20 分鐘
- 成田特快 約 80 分鐘
- 約 270 分鐘

羽田機場

成田機場

澁谷站

濱松 推薦 美食

鰻魚

在濱名湖的恩賜下成長的濱松鰻魚，香氣十足，外酥內嫩，是極品美味！

餃子

豆芽菜的口感與多汁的餡料，圓形狀煎烤是濱松的獨特做法！

牡蠣蓋飯

使用濱名湖產牡蠣，搭配秘傳醬汁烤製而成的絕品丼飯！



請點開這裡查看濱松的旅遊資訊