令和7年3月20日号　R6 No. 11　　いざない都田

市　委　託
浜　名　区　北
第７号
（全戸配布）

都田協働センターだより

浜松市都田協働センター　☎428-2152

受講生大募集！　～ 何かはじめてみたいを応援します～

アクティブ・シニア講座/女性学級

講座名	開催月	曜日・時間	講座内容（予定）
アクティブ・シニア	5・6・7・9・11・12・2・3月【年間８回】	第２木曜日 13：30～	郷土史講座、防災スマホ講座、マネー講座、健康講座、七宝焼き講座、料理教室、お茶教室、レクリエーション
女性学級		第２水曜日 13：30～	はままつ健幸歩き、防災講座、アロマ講座、スイーツづくり、和紙くるみ絵教室、絵手紙講座、ピラティス、フラワーアレンジメント

※詳しい内容や日時は、都田協働センターに募集チラシを配架しますのでご覧ください。
※講師等の都合により、内容、日程等を変更する場合があります。

【対　象】　◎アクティブ・シニア　：　概ね６０歳以上の方
　　◎女性学級　：　成人女性
【定　員】　各３０名（先着順）
【費　用】　無料（ただし、材料費は実費負担）
●申込方法　①右記の「**申込みコード**」から
　　②都田協働センター窓口または電話（053-428-2152）
●申込期限　４月１０日（木）

<申込みコード>

＊＊

子育て講座

検索きたい～ら（Facebook にて活動写真がご覧いただけます）

未就園児とそのお母さんを対象に、子育て講座「ぴおーねくらぶ」を月２回程度開講します。外に遊びに出掛けたり、講師の先生をお呼びしたりして、楽しく様々な活動をしています。就園前に少しでも集団生活に慣れさせたい、同じように子育てをしているお母さんとお友達になりたい等、大歓迎です！一度、見学においでください。

【講座日時】　主に木曜日（月２回程度）９：３０～１１：００
【講座予定】　電車でお出かけ・手形アート・人形劇・七夕・消防署見学・公園遊び・ハロウィンパーティー・クリスマス会・豆まき大会・お別れ会等を予定しています。その他、保護者対象の託児付き講座（リトミック・パン教室・多肉植の寄せ植えスクラップブッキング等）

※都合により、活動内容・日程は、変更する場合があります。

【対　　象】　就園前の親子
【会　　費】　年会費 2,000 円（材料費等実費負担）
●申込方法　①右記の「**申込みコード**」から
　　②都田協働センター窓口または電話（053-428-2152）
●申込期限　なし（いつでも大歓迎です！）

<申込みコード>

～「健幸」を実現するために～

みやこだトレイルを歩こう！

都田川源流を辿る（藤渕橋～枕瀬橋）【上級コース】

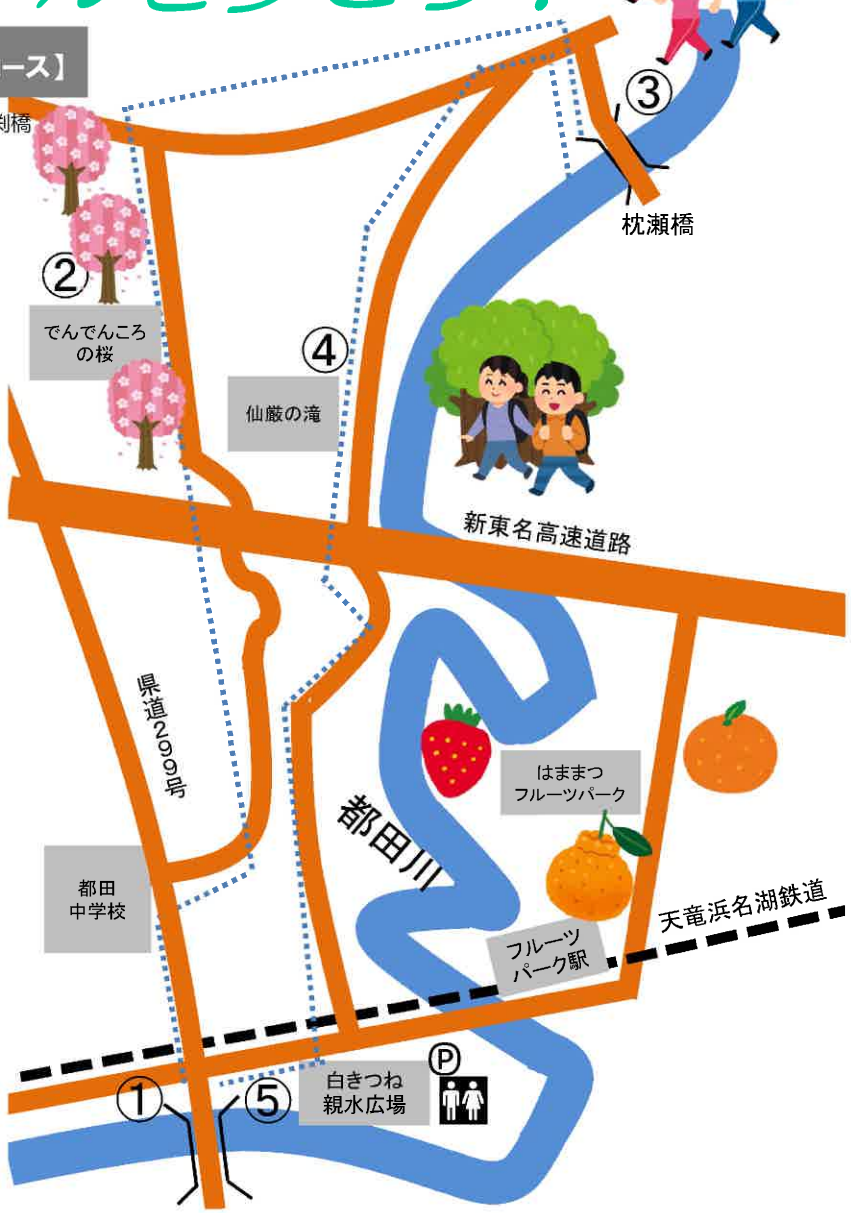
①藤渕橋⇒②でんでんころの桜⇒③枕瀬橋⇒④仙厳の滝⇒⑤藤渕橋

【総距離】約 10ｋｍ【所要時間】約 140 分

【歩数】約 13,000 歩

都田川にかかる藤渕橋から枕瀬橋までを歩くコースです。

①藤渕橋をスタート、県道２９９号線を北へ進みます。都田中学校を右折し、みちなりに北進します。左手に天白山を見ながら進んでいくと、やがて新東名高速道路に差し掛かります。高架橋直前、目の前には風力発電の風車がずらりと姿を現し、右手には広い空と長く延びる高速道路を眺められます。高架下の湧き水スポット（龍清水）を通過後、分岐を右折し進んでいくと、まもなく②でんでんころの桜が見えてきます。沿道には多くの河津桜が植わっており、早春になると一帯は美しいピンク色に染まります。でんでんころの桜をあとにし、突き当たりのＴ字路を右折します。みちなりに約 25 分で枕瀬橋に到着します。帰り道は、にこにこバス「滝沢東」バス停を左折し、南下。④仙厳の滝を通過し、⑤藤渕橋へ戻ってきます。今回のコース上には、にこにこバスが運用されている区間がありますので、ぜひご活用ください。



藤渕橋

河津桜

枕瀬橋

仙厳の滝

コミュニティ担当（コミ担）の今月の１枚！

今月号の「みやこだトレイルを歩こう」では都田川の源流を辿りました。今年度の集大成ということで大台の１０ｋｍコースを歩きました。早春のでんでんころの桜（滝沢町）を目指しましたが、取材日の２月 21 日時点では【つぼみかたし】の状況でした。再度３月２日に訪れた時には【開花】の状況となり、綺麗なピンク色の花を見つけることができました。地元有志により毎年桜まつりも催されていますので、ぜひ訪れてみてください。