

# 光 旦 月

3 月

発行：浜松市光明ふれあいセンター：光明ふれあいセンター活動推進委員会

## 光明ふれあいセンター活動団体発表会を開催しました。

### ご来場ありがとうございました。

2月16日(日)に、光明ふれあいセンター活動団体発表会を開催しました。  
本館での芸能発表、別館での展示発表どれも大盛況のうちに終了することができました。  
光明地区ならびに以外の皆様、ご来場ありがとうございました。



### 芸 能 発 表

参加団体

芸能発表、・ちどり・水踊会・藤洋会・歌集樓  
光明すみれ会

作品展示、・手芸教室・花フレンド

ご協力ありがとうございました。♫



### 作 品 展 示



## 第43回 天竜歩け歩こう大会

日時：令和7年4月13日(日) ※雨天中止  
集合場所：船明ダム運動公園北側駐車場  
駐車場：船明ダム運動公園北側駐車場  
午前10:00スタート(受付9:20～) 正午終了予定  
コース：光明地区(およそ8km)

船明ダム運動公園(スタート)⇒樽山⇒大園⇒長光寺⇒  
天竜区役所⇒光明寺⇒船明ダム運動公園(ゴール)

参加資格：健康に自信のある人 ※小学生以下は保護者同伴  
持ち物：100円(保険料)、水筒、帽子、タオル、雨具等  
お願い：①歩きやすい服装、履き慣れた靴でお越しください。

②主催者は応急処置以外の責任は負いません。

注意事項 当日、集合場所受付に参加申込書の提出が必要になります。必要事項を  
記入のうえ、当日お持ちください。(当日、受付にて記入も可能です。)

参加申込書は各支所、各ふれあいセンター、まちづくり推進課、浜松市

スポーツ協会天竜支部にご用意しています。 ※雨天等により、急遽中止となる場合があります。

お問合せ先：

浜松市スポーツ協会天竜支部 TEL 053-925-8061

天竜区まちづくり推進課 スポーツ振興グループ TEL053-922-0072



## 令和6年度 地域文化セミナーが始まり ました。

後期地域文化セミナーが1月20日(月)から始まり  
ました。

今回は、4講座の開催です。継続して参加される方、  
初めて参加される方、皆さん楽しみながら受講してく  
ださい。まだまだ寒い日が続きます！急激な温度変  
化や、インフルエンザ等体調管理に十分注意しましょ  
う。



ピラティス講座



気功講座



洋菓子講座



りらっくすヨガ講座

## ★ 節 分 ★

幼稚園だより

今年も豆まき会の季節がやってきました。ク  
ラスで製作したお面を被り園内を歩き回ったり、  
鬼に変身した子に新聞紙の豆を投げたりして、  
豆まき会を楽しみました。

節分という行事を通し、それぞれの学年なり  
に「おなかの中の追い出したい鬼ってなんだ  
ろう?」と、自分自身を見つめることができる  
ようになります。当日は、園庭にやってきた赤  
と緑の鬼に子供たちは勇敢に立ち向かい、お  
なかの中の鬼も一緒に追い払うことができた  
ようでした。



「利用者様より生け花を飾って頂きました。」

喜寿迎え もう一幕の 夢舞台  
トシ

耳の友 遠くの声も よく拾う  
末

叶わぬと 知りつつ 拝む初詣  
手

年明けの 仏前に誓う 壺に健康  
遊子

ぼやき川柳同好