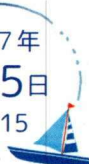




庄内協働センターだより

令和7年
3月5日
NO.15



浜松市庄内協働センター運営及び講座等開催業務受託者 NPO法人プラット庄内 浜松市中央区庄内町14-5 TEL. 053-487-3366 市委託中央区西第6号

出演順

- 一. 三遊亭 笑ほん 絵心・話芸ピカイチ!
(えほん)
- 二. 三遊亭 一笑 破顔 一笑!
(いっしょう)
- 三. 三遊亭 歩笑夢 蝶のように舞い 蜂のように刺す
(ほえむ)
- 四. 三遊亭 禿笑 スケベ話を語る人は 意外とマジメ
(はげしょう)

令和七年四月五日土曜日

春の演芸

落語

時間・十三時半から十五時まで
場所・庄内協働センターホール



裏面に
講座一覧
があります

講座のご案内

以下の①②どちらかにてお申し込みください。

① 庄内協働センター内 NPO法人ブラット庄内窓口にて申し込み

② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選となります。

抽選に外れてしまった方のみ、受講の5日前までにお電話にてご連絡します。

※ 電話連絡がない場合は、予定通り当日おこしくださいませ。

ご不明な方は、お問い合わせ下さい。

4月24日(木)

9:30~11:30
初回のみ座学あり

5月8日(木)

5月22日(木)

6月5日(木)

9:30~10:30

各定員: 10人 締切: 4/17

ピンピンウォーキング

受講料
無料

全4回のコースです♪

~~~~~

～理想のボディラインや姿勢を目指そう～

ピラティス インストラクター

講師: 岩崎 薫 先生 (BEAUTY美BODY)

持ち物: 筆記用具・飲み物・タオル

場所:

庄内協働センター



ピラティスインストラクターの先生に教わる、理想のボディラインや姿勢を目指す全4回のコースです。ピラティスとは、ベッドで寝たままでもできるリハビリとして発案されたのが始まりで、現在は病院などでリハビリでの運動療法として使われることが多いです。体幹の安定性、姿勢の改善、柔軟性の向上を目的としていて、主に身体の深層にある筋肉を使い、バランスの崩れた骨の配置を戻していくため、幅広い年齢の方にできる運動です。

4月26日(土)

5月10日(土)

5月17日(土)

5月24日(土)

5月31日(土)

6月7日(土)

定員: 8人 締切: 4/16

## お祭り用篠笛作り / 体験講座

~~~~~

初めて篠笛を作る方を優先します。

自分で作った篠笛でお祭りに参加しよう。

お祭り用の篠笛を作って町のお祭りで吹いてみよう!

講師: 鈴木元人 先生

(尺八・篠笛同好会「竹友会」会長)

材料費: 1,200円 (初回に集めます)

時 間: 9:30~11:30

持ち物: 筆記用具・滑り止めのついた

作業用ゴム手袋・飲み物

(水分補給用)

場 所: 庄内協働センター

※全6回ですが、欠席日があってもOKです。



4月26日(土)

9:00~11:00

定員: 8人 締切: 4/21

春の坐禅 (精神統一)

~~~~~

自分と向き合う瞑想講座

講師: 龍泉寺 住職 山岸 道三 先生

場所: 龍泉寺 浜松市中央区庄内町736

庄内協働センターより徒歩10分 (駐車場あり)

前回人気だった坐禅講座が再登場!

庄内町にある龍泉寺で坐禅体験。

持ち物: 坐禅しやすい服装

受講料: 200円

※お菓子代 (当日集金)



5月13日(火)

9:30~11:30

定員: 20人 締切: 5/7

## 遊字講座



筆ペン1本で、おもしろ味のある  
筆文字を書いてみませんか?

自分の作品を、お部屋に飾って

楽しむことができます。

講 師: (株)四季彩堂 宮本 康典 先生

受講料: 筆代 660円・半紙 100円

持ち物: マスク、筆記用具 場所: 庄内協働センター



毎月第3日曜日

9:30~12:00

当日ご来館ください。

## おもちゃ病院

こわれたおもちゃ、なおします!

~~~~~

協力 オモチャ病院ウエリク

場 所 庄内協働センター (工芸実習室)

基本的に
無料

和地協働センター他にて長年おもちゃ病院を開催されている
ウエリクさんが、昨年から庄内協働センターにも
来ていただいています!

