

いのちをつなぐ手紙～明日へのメッセージ 2025～の開催について

3月の自殺対策強化月間において自殺対策をより一層推進するため、下記のとおり市民への啓発イベントを開催いたします。

この自殺対策啓発事業は平成22年度から開始し、本開催は15年目になります。本市では、第四次浜松市自殺対策推進計画の「孤立を防ぐ ～ひとりじゃないよ、大丈夫。～」の基本理念を基に、辛いときや困ったときに一人ではないこと、悩みを抱えた方が安心して安全に話していただける場所があることなどを周知してまいりました。当イベントでは周知啓発を強化し、「生きづらさ」を抱える方やその周囲の方に対し、互いに「いのち」を支えあえる社会であることを発信いたします。

つきましては、御多忙とは存じますが、当日、御取材いただくとともに、イベントの周知につきましても御協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

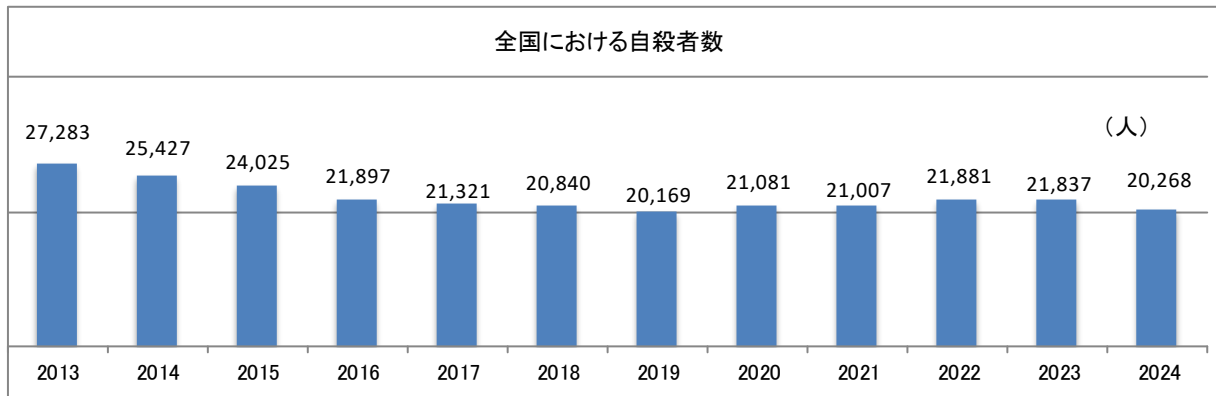
記

- 1 事業名 いのちをつなぐ手紙 ～明日へのメッセージ 2025～
- 2 目的
 - ・市民に対する「いのち」の大切さについての啓発
 - ・家族会や当事者グループ、ボランティア団体等、精神保健福祉やこころの相談に関する機関及び団体の活動についての周知
- 3 日時 令和7年3月2日（日）午前10時～午後4時
（パネル展は2月25日（火）から3月9日（日）まで開催）
- 4 会場 プレ葉ウォーク浜北（浜名区貴布祢1200番地）1階プレ葉コート他
- 5 内容
 - ＜ステージイベント＞
 - ・小学生による「いのちをつなぐ手紙」メッセージ朗読会
 - ・パフォーマーRYUの大道芸
 - ・浜松市助産師会による講話「いのちのお話し」
 - ・チアリーディングSMILEYSのパフォーマンス
 - ・浜松クラリネット・クワイアーの生演奏会
 - ＜その他＞
 - ・パネル展（いのちをつなぐ手紙展、精神保健福祉関係団体等の活動紹介）
 - ・助産師会の展示ブース（赤ちゃん人形の抱っこ体験や妊婦体験等）
 - ・こども広場（ぬりえ、わなげなどのミニゲーム等）
- 6 その他 浜松市役所本庁舎1階市民ロビーにて、市内の小学5年生から寄せられた「いのち」に関するメッセージとポスター原画を展示いたします。
展示期間：令和7年3月11日（火曜日）午前11時から
令和7年3月31日（月曜日）午後1時まで

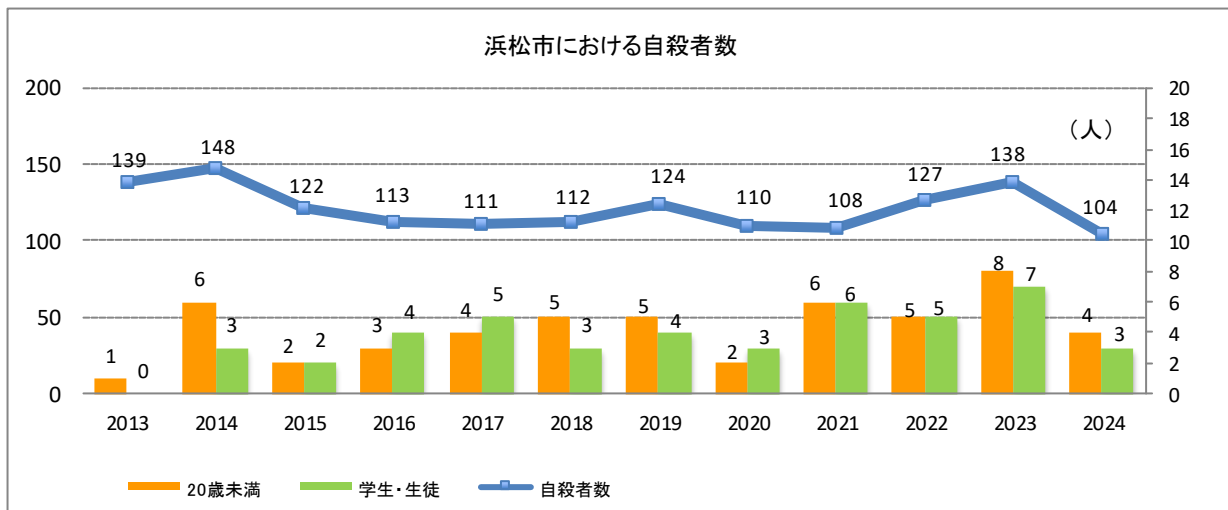
7 参 考

全国の自殺者数は、新型コロナウイルスの国内流行前は10年連続で減少傾向でしたが、2020年にはコロナ禍の中増加がみられ、以降高止まりの状況が続いています。浜松市においても社会状況は全国と変わりなく、自殺リスクは高い状態といえます。

自殺の多くは複数の要因が重なり連鎖することに起因します。経済問題や生活問題、健康問題等、さまざまな悩みに加え、性格や価値観、家庭や職場といったその人を取り巻く環境なども複雑に絡み合い、自分の力ではどうすることもできない現実悩まされ追い込まれてしまうこともあります。そのような孤立を防ぐため、本市では各支援機関や関係団体と緊密に連携を図り、相談支援体制の充実を推進してまいります。



資料: 警察庁「自殺の状況」 ※2024 年は暫定値



資料: 厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」 ※2024 年は暫定値

※20 歳未満及び学生・生徒数はそれぞれ再掲

<本件に関するお問い合わせ>

浜松市健康福祉部 精神保健福祉センター

電話: 4 5 7 - 2 7 0 9 FAX: 4 0 1 - 1 0 2 8