

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

慣れない子育てや、体調がよくないときの家事を手伝ってほしい！
そんな不安を抱えている妊婦さんや子育て家庭にヘルパーが訪問し、家事や
育児相談のサポートを行っています。

問合：子育て支援課(☎ 457-2793)

HP▶

はますく
ヘルパー



はますくヘルパー利用事業

◆例えばこんなことをヘルパーに
手伝ってもらうことができます

家事 支援

- 食事の準備と片付け
- 衣類の洗濯、買い物
などの日常的な家事

育児 相談

- 授乳やおむつ交換
などの育児相談
- 相談に応じた支援

養育 支援

- 子供の見守りや遊び相手
(居宅内に限る)
- 乳幼児健診や予防接種の
付き添い



対 象

妊娠中、または
3歳未満の乳幼児を
養育している保護者

日中身近に支援者がおらず、
家事や育児に心配が
ある人

時間・回数

1時間単位で最大4時間
まで(7:00 ~ 19:00)

合計75時間まで
(150時間まで利用できる
場合もあります)

利用料金

事業者の設定する
利用料から、公費負担
(1時間につき**1,500円**)
を引いた金額を
自己負担

利用者の声

配偶者や自分の両親が働いている
ので、一人で子育てができるのか
大きな不安があり、親子健康手帳
(母子健康手帳)をもらう際に案内
された「はますくヘルパー」を利用
しました。

家事をてきぱきとこなしていただ
き、家が片付いて気持ちが明るく
なりました。また、話し相手にも

なっていただき、リフレッシュもで
きました。子育て支援ひろばの様
子やイベントなどを教えてもらっ
たことで、子育て支援ひろばに行
ききっかけにもなりました。
市からの補助がなければ料金が高
額になってしまい、利用をためらっ
てしまったと思います。(中央区に
お住まいの0歳児の保護者)

子育ては思うようにいかず大変な
こともありますね。必要な時に助
けを求めることは大事なことです。
助けてもらえる機会を利用して、ほ
んの少し息抜きできる時間がある
ことで心がほっと緩みます。
一緒に子育てをして、お子さんの

成長を喜び合える存在がいること
で励みになればと思います。子育て
の楽しさや喜びを感じてもらいた
いという思いを持って支援して
います。(社会福祉法人 天竜厚生会
産前産後ヘルパーけやき)

ヘル パー から の メ ッ セ ー ジ

授かった大切な命を、“皆で一緒
に育てていきましょう”。一人で
頑張らなくても大丈夫です。支援
するヘルパーを頼ってくださいね。
(株式会社アイケア)

