



報道発表

日本生命×浜松市「はままつウォーキングフェスタ」の開催について

本市では、「ウェルネスシティ（予防・健幸都市）」実現に向け、市民の健康意識の醸成やウォーキング等運動の促進、健康無関心層の行動変容などにつなげることを目的に、市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」を運用しています。

この度、日本生命保険相互会社 浜松支社の協力により、はままつ健幸クラブを活用した「はままつウォーキングフェスタ」を開催します。

ぜひ多くの方にご活用いただき、健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。

記

1 「はままつウォーキングフェスタ」概要

日本生命保険相互会社浜松支社と浜松市が共同で開催するウォーキングイベントです。「はままつ健幸クラブ」を活用し、チーム（企業・団体）、個人で歩数を競います。期間中の一人当たりの平均歩数が多い上位チームと、合計歩数が多い上位の参加者に賞品をプレゼントします。詳細は別紙をご覧ください。

なお、参加にはチーム（企業・団体）、個人でのエントリーが必要です。

2 イベント期間

令和7年2月1日（土）から令和7年2月28日（金）まで

3 エントリー期間

令和7年1月31日（金）まで

4 エントリーフォーム

以下のフォームよりエントリーをお願いします。

フォーム	URL	2次元バーコード
チーム（企業・団体） エントリー	https://logoform.jp/form/Savd/814334	
個人エントリー	https://logoform.jp/form/Savd/827539	



5 市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」について

(1) 内容

ヘルスケアアプリを活用し、日々のウォーキングや市の健康イベントへの参加、体重・血圧の記録などの健康活動を行っていただくと、ポイントが付与されます。

貯まったポイントで浜松の特産品などが当たる抽選に参加することができます。

(2) アプリの機能



ホーム画面



グラフ



ランキング



リアルウォーキング



生活習慣チェック

(3) 「はままつ健幸クラブ」ダウンロード

iPhone 版 App Store



Android 版 Google Play

