



【浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業】

## 認知症予防

か い ぼ

# 海馬を鍛えよう！

受講者募集

聖隷クリストファー大学の学生のみなさんがやさしく  
楽しい講座を開催しますよ♪

「物忘れ」と「認知症」の違いについて学び、日頃の生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験し、認知症を予防しませんか！

【主催】浜松市、聖隷クリストファー大学

【日時】令和7年2月20日（木）13:30~15:00

【会場】曳馬協働センター 1階 ホール

【講師】聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部  
作業療法学科 学生

【対象】どなたでも **無料** で参加いただけます！

【定員】20名※ 定員を超えた場合は抽選となります。（先着順ではありません。）

【持ち物】筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物

### 【申込方法】

①曳馬協働センター 窓口、電話（464-2517） 8:30~17:15（日曜・祝日を除く）

②申込用QR、または下記URLから

<https://logoform.jp/form/Savd/772419>

申込用QR



### 【申込期限】

令和7年2月6日（木曜日）17時まで

### 【当選結果】

◆当選された方のみ2月8日（土曜日）13時以降に電話連絡をいたします。

以下について、ご了承ください。

※ 講座中の写真を撮影し、浜松市や大学の刊行物・ホームページ・SNS等に掲載させていただくことがあります。

ご了承の上、お申し込みください。

裏面もご覧ください