

認知症予防

かいば

海馬を鍛えよう！！

竜川ふれあいセンター
シニア向け講座

海馬とは物事を記憶する重要な器官で、その萎縮はアルツハイマー型認知症と密接な関係があると言われています。この講座では「物忘れ」と「認知症」の違いについて学び、日頃の生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験し、認知症予防を学びます。

日時

1月17日[金]
13:30～15:30

大学生が講師を務める
講座です。
ぜひ、お気軽にご参加
ください！



会場

竜川ふれあいセンター
会議室

講師

聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部
作業療法学科 学生

定員

20名(先着順)

参加費

無料

持ち物

マスク、筆記用具、動きやすい服装

申し込み方法

電話または直接、竜川ふれあいセンター
にご連絡ください。
(☎923-0004)
【1月10日(金)締め切り】

※手指消毒にご協力をお願いします。

※講座の様子を写真撮影し市や大学の刊行物、ホームページ及びふれあいセンターだよりなどに掲載することがあります。

以上のことをご了承のうえ、お申し込みください。

主催

浜松市・聖隷クリストファー大学

お問い合わせ

竜川ふれあいセンター ☎923-0004