

北部協働センターだより 令和7年1月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

春の養生食薬膳

～薬膳について、楽しみながら学んで、家庭の食医を目指しましょう～

春の主な気候は「風」、風の影響を受けやすい肝を補養し代謝をよくし情緒の安定によい食材とその効能を学ぶ講義及び実習(試食あり)を行います。

<日 時> 令和7年3月11日(火) 午前10時～午後1時

<会 場> 北部協働センター 1階 料理教室

<講 師> 廣 かほり先生(中医栄養学薬膳研究 枸杞の会)
鈴木奈賀子先生(中医栄養学薬膳研究 枸杞の会)

<定 員> 15名

<受講料> 1,800円(資料、食材代)

<持ち物> 筆記用具、エプロン、布巾(3枚程度)、三角巾



《前回の夏の養生食薬膳調理風景》

講座の申し込みは、こちらから

申込期間

◎電話(☎053-436-5931)又は窓口

配布日～2月14日(金)

※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)

◎インターネット

浜松市 HP→北部協働センター
「講座・セミナー・イベントのお知らせ」
からご希望の講座を選択し、申込
フォームよりお申込みください。



配布日～2月14日(金)

午後11時59分まで

※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は2月19日(水)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締切後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口にご問い合わせください。

裏面もご覧ください➡

春の花の寄せ植え講座

～春の花の寄せ植えの楽しさを学び豊かな生活を～

<日 時> 令和7年3月6日(木)

午後1時30分～3時30分

<会 場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<内 容> 寄せ植えの作り方の実技・講義

実技：鉢に土等を入れ、配置を考えて春の花を
植えます

講義：植物の育ち方・栄養、病気や害虫の予防、
花を長持ちさせる手入れ方法

<講 師> 中村明彦先生 (浜松市生涯学習講師)

<定 員> 20名 (成人)

<材料費> 2,500円 (テキスト、花の苗、用土・鉢代)

<持ち物> 筆記用具、園芸用手袋、持ち帰り用袋



写真は前回の「秋の花の寄せ植え講座」

申し込み方法

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～2月3日(月) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。	配布日～2月3日(月) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は2月15日(土)までに当選者にのみ電話またはメールで連絡いたします。

表面もご覧ください➡