

令和6年度 浜松市と聖隷クリストファー大学との連携講座

自分の体の動きと使い方を知ろう！

～走力・体力アップのヒント～ 講座

講座風景を市や大学のホームページに掲載することがあります。ご了承ください。



☆日 時 令和6年12月14日(土)
午前10時受付

10時30分～12時

☆会 場 和地協働センター体育館

走力・柔軟性などの体力測定
や運動を通して体の仕組みに
ついて学習し、科学的に走力・
体力アップを図る！

☆講師 聖隷クリストファー大学リハビリテーション学部

理学療法学科教授 理学療法士／博士(リハビリテーション科学) 根地嶋 誠 教授

☆人 数 小学4年生～6年生 20人 ☆締切り 11月25日(月) 午後5時

☆費 用 無料

☆服 装 運動のできる服装(ズボンなど)

☆持ち物 体育館シューズ・飲み物・タオル・筆記用具

※リハビリテーション学部
の大学生のお兄さん、お姉
さん9人で優しく楽しく教
えてくれます！

切り取り

参加申込書	名前	学年	年	電話
住所				これまでかかった病気やケガ (この講座での安全の確保のために)
これまでに病気やケガをしたことがあったら書いて下さい⇒				