

令和6年度 浜松市と大学との連携事業

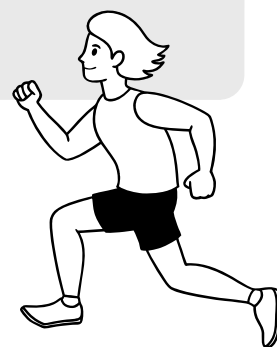
自分の体の 使い方を知ろう！

～走力・体力アップのヒント～



19:00 ▶ 20:30

聖隷クリストファー大学理学療法学科の学生の皆さんによる、走力や柔軟性などの体力測定や運動を通して体の仕組みについて学習し、科学的に走力・体力UPを図ります。



場所

三ヶ日中学校 体育館

講師

聖隷クリストファー大学 根地嶋誠准教授
理学療法学科1年

定員

約20名

持ち物

体育館シューズ、飲み物など

※ 講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがありますのでご了承ください。

※ 開催日時または学習内容が、変更・中止になる場合がございます。

■主催：浜松市・聖隷クリストファー大学

■問合せ：浜松市三ヶ日支所 貸館管理運営・講座等開催事業 受託
三ヶ日まちづくり協議会 TEL:524-1512