

プロギングとは??

ジョギングとごみ拾いをかけ合わせた、スウェーデン発祥の新しいフィットネスです。

# はままつ健幸プロギング

## 参加者募集!

2024  
**12/14** 土 10:00-12:00

### 場所

新川モールを出発点に、2km~5km程度の3種類のコースを1つ選んでプロギング!!

### 参加料

無料

### 景品

参加賞として全員にエコ軍手を進呈。  
浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」ダウンロード済みか、当日ご登録いただいた方に遠州綿紬の高級ハンカチをプレゼント!

### その他

小雨決行  
(中止の場合は当日午前7時までにメールで連絡いたします。)



お申込みはこちら

浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」

