



## はままつ健幸プロギングを開催します！

本市は「ウェルネスシティ（予防・健幸都市）」の実現を目指し、浜松ウェルネスプロジェクトの取組の一つとして、浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」（以下、「アプリ」という。）の運営を通じ、市民の健康増進を図っています。

このたび新たな取組として、プロギング（※）を通じたアプリの利用促進イベントを、以下のとおり開催します。

※プロギングとは、ジョギングとごみ拾いをかけ合わせた、スウェーデン発祥の新しいフィットネスです。

### 記

- 日時 12月14日（土） 午前10時00分から午前12時00分（約2時間）
- 場所 新川モール（浜松市中央区田町230-28）を出発して、2kmから5km程度の3種類のコースから1つを選んでプロギングをします。
- 形態 各コースにインストラクターを配置するため、競技として実施するものではありません。初心者大歓迎！
- 参加費 無料
- 定員 60人（申込順）
- 参加申込

参加を希望される方は、12月13日（金）までに、別紙チラシの二次元バーコード（QR）又は<https://plogging.jp/?pid=183267107>から必要事項を入力の上、お申し込みください。ただし、定員（60人）に達し次第、締め切りとさせていただきます。

- 運営 一般社団法人プロギングジャパン

### 8 その他

- 参加賞として全員にエコ軍手を贈呈。
- 浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」をダウンロード済みか、当日ご登録いただいた方に「遠州綿紬のハンカチ」をプレゼント。
- 「はままつ健幸クラブ」の2周年キャンペーン特典として、会場の二次元バーコード読み取りで、通常の2倍“300ポイント”の健康ポイントを獲得できます！

