

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## けんこう



### 成人健康相談(1月) 直

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談 (検索)

市HP ▶ オンライン相談 (検索)

成人健康相談



オンライン相談



| 区                                                            | 場所         | 日時                                           |             | 問合せ<br>(★は健康づくりセンター)      |
|--------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------|-------------|---------------------------|
| 中央                                                           | 中央保健福祉センター | 6日(月)・20日(月)・27日(月)<br>9:00～11:00            |             | ☎413-5577                 |
|                                                              | 東行政センター    | 7日(火)・14日(火)・21日(火)・<br>28日(火)<br>9:30～11:30 |             | ☎424-0122★                |
|                                                              | 舞阪保健センター   | 14日(火)13:30～15:00                            |             | ☎597-1174★                |
|                                                              | 西部保健センター   | 28日(火)9:30～11:30                             |             |                           |
|                                                              | 南行政センター    | 17日(金)13:30～15:00                            |             | ☎425-1590★                |
| 浜名                                                           | 浜名区役所      | 8日(水)・22日(水)<br>9:00～11:30                   |             | ☎585-1120★                |
|                                                              | 細江健康センター   | 6日(月)9:00～11:30                              |             | ☎523-3121★<br>(細江健康センター内) |
|                                                              | 三ヶ日保健センター  | 予約制(電話申込)                                    |             |                           |
|                                                              | 引佐健康センター   |                                              |             |                           |
| 天竜                                                           | 天竜保健福祉センター | 20日(月)9:30～11:30                             |             | ☎922-0075★                |
|                                                              | 龍山保健センター   | 予約制(電話申込)                                    |             |                           |
|                                                              | 春野支所       | 15日(水)9:30～11:30                             |             | ☎983-0006                 |
|                                                              | 水窪保健福祉センター | 10日(金)9:30～11:30                             |             | ☎982-0004                 |
|                                                              | 佐久間保健センター  | 14日(火)9:30～11:30                             |             | ☎966-0005                 |
| 保健師・管理栄養士によるオンライン相談<br>(市ホームページから要予約 ①12月25日(水)、②1月21日(火)締切) |            | ①14日(火)                                      | 9:30～10:00  | ☎453-6125<br>(健康増進課)      |
|                                                              |            |                                              | 10:30～11:00 |                           |
|                                                              |            | ②28日(火)                                      | 9:30～10:00  |                           |
|                                                              |            |                                              | 10:30～11:00 |                           |

### こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP ▶ こころの健康相談 (検索)

こころの健康相談



| 開催日      | 時間                  | 場所                   | 申込                           |
|----------|---------------------|----------------------|------------------------------|
| 1月8日(水)  |                     | 障害保健福祉課<br>(市役所本館2階) | 【電話】12月16日(月)<br>8:30から(先着順) |
| 1月16日(水) | 13:00<br>~<br>15:00 | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢)    |                              |
| 1月28日(火) |                     | 障害保健福祉課<br>(市役所本館2階) |                              |

### 認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP ▶ 認知症 (検索)

認知症



日時:12月26日(木)、1月23日(木)14:00~17:00 ◆場所:聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。12月16日(月)から(先着順)

## おしらせ



ウェルカム  
ギフト



### 台北に行ってウェルカムギフトをもらおう

観光・シティプロモーション ☎457-2295

市HP ▶ 台北市 ウェルカムギフト (検索)

友好交流都市である台湾の台北市を訪れた浜松市民が記念品を受け取ることができるキャンペーンを実施しています。

期間:~2月28日(金)

### 里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親 (検索)

日時:1月25日(土)10:00~11:30 ◆場所:積志協働センター(中央区積志町) ◆申込:【電話・ホームページ】1月24日(金)締切

### ナースのお仕事フェア 直

健康医療課 ☎453-6178

市HP ▶ 静岡県ナースセンター (検索)

日時:1月18日(土)13:30~15:30 ◆場所:アクトシティ コングレスセンター(中央区板屋町) ◆問合せ:静岡県ナースセンター(☎054-202-1761)

### 障がい者雇用支援セミナー

産業振興課 ☎457-2115

市HP ▶ 浜松市障害者就労支援センター (検索)

日時:2月17日(月)14:00~16:00 ◆場所:アクトシティ 研修交流センター 62研修交流室(中央区板屋町) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】12月16日(月)から(先着順)

### 「はままつの先生」魅力発見イベント

教職員課 ☎457-2414

市HP ▶ はままつの先生 (検索)

日時:12月21日(土)13:00~16:00 ◆場所:双葉小学校 体育館(中央区海老塚二丁目) ◆申込:【ホームページ】12月20日(金)締切

### 福祉職場相談会・就職ガイダンス

福祉総務課 ☎457-2326

市HP ▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 (検索)

| 内容             | 開催日      | 時間         | 場所                   |
|----------------|----------|------------|----------------------|
| 介護のしごとDVD視聴会 直 | 1月16日(木) | 9:45~12:00 | 福祉交流センター<br>(中央区成子町) |
|                | 1月23日(木) | 9:30~12:00 |                      |
| 福祉職場説明会 直      | 1月16日(木) | 9:45~11:45 |                      |
|                | 1月23日(木) | 9:30~11:30 |                      |
| 就職ガイダンス        | 1月16日(木) | 9:00~9:30  |                      |

問合せ・申込:福祉人材バンク(☎458-9205)へ※この活動は求職活動の範囲に含まれます



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

## こそだて



### 離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



**HP**▶ **びっぴ** 離乳食教室 **検索**

対象: 2024(令和6)年8月生まれの子供の保護者(オンラインのみ)  
2024(令和6)年7月、9月生まれも受講可 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】12月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

| 場所        | 開催日      | 時間                           |
|-----------|----------|------------------------------|
| アイミティ浜松   | 1月8日(水)  | ①13:30~14:25<br>②14:50~15:45 |
| 東部協働センター  | 1月16日(木) |                              |
| 積志協働センター  | 1月20日(月) |                              |
| 入野協働センター  | 1月9日(木)  |                              |
| 三方原協働センター | 1月10日(金) |                              |
| 鹿玉協働センター  | 1月17日(金) |                              |
| オンライン     | 1月24日(金) | 13:30~14:00                  |

### もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



**HP**▶ **びっぴ** もぐもぐ元気っこ教室 **検索**

対象: 2024(令和6)年5月・6月生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】12月15日(日)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、その他の会場は毎月開催

| 場所         | 開催日      | 時間          |
|------------|----------|-------------|
| 中央保健福祉センター | 1月23日(木) | 10:00~11:15 |
| 東部保健福祉センター | 1月16日(木) |             |
| 西部保健センター   | 1月15日(水) |             |
| 南行政センター    | 1月9日(木)  |             |
| 浜北保健センター   | 1月10日(金) |             |
| 引佐健康センター   | 1月9日(木)  |             |
| 天竜保健福祉センター | 1月14日(火) |             |

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先  
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

|                |           |
|----------------|-----------|
| 中央健康づくりセンター    | ☎457-2890 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0122 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1174 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター    | ☎585-1120 |
| 引佐健康センター       | ☎542-0857 |
| 天竜健康づくりセンター    | ☎922-0075 |

### 2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

2歳児歯科健康診査



**HP**▶ **びっぴ** 2歳児歯科健康診査 **検索**

※日程など詳細はホームページで確認

## けんこう



### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① ゆるりと浜名

②~④ 精神保健福祉センター



① **HP**▶ ひきこもりサポートセンターこだま **検索**

②~④ **市HP**▶ 精神保健福祉センター **検索**

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

「ゆるりと浜名」家族茶話会 **直**

日時: 1月11日(土)・25日(土)10:00~12:00 ◆**場所**: 浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

② 自死遺族わかちあいの会

日時: 1月11日(土)14:00~16:30 ◆**申込**:【電話】1月10日(金)17:00 締切

③ 摂食障害家族サロンひまわり

日時: 1月25日(土)13:30~15:30 ◆**場所**: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆**申込**:【電話】1月17日(金)17:15 締切

④ 講演会「大切な方を亡くした方へ」

日時: 2月15日(土)14:00~16:00 ◆**申込**:【ホームページ】2月7日(金)17:15 締切

医師による不妊相談(オンライン面談也可)

健康増進課 ☎453-6117

不妊相談



**市HP**▶ 不妊に関する相談 **検索**

日時: 1月23日(木)13:30~16:30 ◆**場所**: 保健所(中央区鴨江二丁目)

◆**申込**:【ホームページ】12月16日(月)13:00から(先着順)

## こそだて



### 雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

雄踏文化センター



**HP**▶ 浜松市雄踏文化センター **検索**

| 内容                                            | 開催日                      | 時間                           |
|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 0歳児のための音楽教室<br>(全5回・全て金曜日)                    | 1月17日・31日、2月14日、3月7日・21日 | ①10:00~10:45<br>②11:00~11:45 |
| おかあさんといっしょに<br>(全4回・全て金曜日)                    | 1月24日、2月7日・28日、3月14日     | 10:00~11:00                  |
| 〈共通項目〉 <b>申込</b> :【窓口・電話】12月15日(日)9:00から(先着順) |                          |                              |

### 中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

ブックスタート



ブックスタート(1月~3月)

**HP**▶ 浜松 ブックスタート **検索**

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント ◆**対象**: 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者 ◆**申込**:【窓口・電話】各開催月の前月15日から(先着順) ※日時、申込先など詳細はホームページで確認

いろいろな国のことばのおはなし会 **直**

~英語と日本語のおはなし会~

(おおむね3歳~8歳の子とその保護者)

**HP**▶ 図書館 英語 おはなし会 **検索**

日時: 12月20日(金)15:00~15:30

おはなし会



## こもだて



### 児童手当

子育て支援課 ☎457-2792

**HP**▶ ぴっぴ 児童手当 検索

12月期分の手当【10月～11月分】を12月13日(金)に指定の口座に支払います◆**問合**: 下表の問い合わせ先へ

#### 問い合わせ先

|             |           |
|-------------|-----------|
| 中央こども家庭センター | ☎457-2035 |
| 東こども家庭センター  | ☎424-0175 |
| 西こども家庭センター  | ☎597-1157 |
| 南こども家庭センター  | ☎425-1463 |
| 浜名こども家庭センター | ☎585-1121 |
| 北こども家庭センター  | ☎523-2893 |
| 天竜こども家庭センター | ☎922-0023 |

### 児童手当



### 浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

**HP**▶ 浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

### こども館



| 内容【★印は要申込】                                                                                                                                                                  | 日時(全て1月)                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                                  | 6日(月)・20日(月)<br>① 10:30～11:10<br>② 11:20～12:00              |
| いっしょにあそぼ! <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span><br>① ハイハイ赤ちゃんと<br>② ヨチヨチちゃんと<br>③ トコトコちゃんと&ぐっすりねんねのお話会<br>④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&命のバトン浜松 | ① 7日(火)<br>② 9日(木)<br>③ 16日(木)<br>④ 28日(火)<br>各日10:30～11:30 |
| 親子でおやつ<br>～スコーン(イチゴソース)～ ★                                                                                                                                                  | 8日(水)11:00～11:45                                            |
| 助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                              | 10日(金)・17日(金)・31日(金)<br>10:30～11:30                         |
| しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span><br>～初心者から上級者まで～                                                                     | 11日(土)・25日(土)<br>13:00～15:00                                |
| おやつ作り<br>～スコーン(チョコレート)～ ★                                                                                                                                                   | 12日(日)11:00～11:45                                           |
| よみかたりさん <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                                     | 12日(日)10:50～11:20                                           |
| マリンパ&ピアノデュオ<br>[Sola]コンサート <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                  | 14日(火)11:00～11:30                                           |
| お父さんと遊ぼう <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                                    | 18日(土)10:30～11:30                                           |
| パン作り～チーズパン～ ★                                                                                                                                                               | 19日(日)11:30～12:15                                           |
| はじめてのこむぎこねんど <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                                | 21日(火)10:30～11:30                                           |
| はじめてのパン作り ★                                                                                                                                                                 | 22日(水)11:30～12:00                                           |
| つくってあそぼうベビー&こどもじゃず <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                          | 23日(木)11:00～11:30                                           |
| ここみのおしゃべりサロン ★<br>～妊婦さんもOK!親子にやさしいだっこ～                                                                                                                                      | 24日(金)13:30～15:00                                           |
| <MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                          | 25日(土)10:15～15:15                                           |
| ハロー!みんなでABC <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span>                                                                                 | 29日(水)10:30～11:15                                           |

### 市立小中学校の入学通知書の送付

教育支援課 ☎457-2406

**市HP**▶ 入学 学区外就学 検索

2025(令和7)年4月に市立小中学校へ入学する子供の保護者宛てに、1月下旬までに「入学通知書」を郵送します。入学通知書は入学式当日に必ず持参してください※入学通知書が届かない場合は、電話で教育支援課へ

### 新入学



## イベント



### 多様性を生かして未来をつくるワークショップ

多文化共生センター ☎458-2170

**HP**▶ HAMAPO 検索

日時: 1月18日(土)10:30～16:00◆**申込**: 【窓口・電話・ホームページ】12月16日(月)から(先着順)

### HAMAPO



### 展示会「クリスマスのまへのよる」 直

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

**HP**▶ 浜松アーツ&クリエイション クリスマス 検索

日時: 12月15日(月)～22日(日)10:00～17:00◆**場所**: イオンモール浜松志都呂(中央区志都呂二丁目)◆**問合**: 浜松アーツ&クリエイション(☎451-1158)

### 浜松アーツ&クリエイション



### 第70回浜松市芸術祭

はままつ演劇フェスティバル2024

「高校演劇選抜公演」 直

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

**HP**▶ 浜松 劇突 検索

開催日: 12月21日(土)15:00～・22日(日)13:00～(両日とも15分前開場)◆**場所**: なゆた・浜北(浜名区貴布祢)※詳細はホームページで確認

### 演劇フェスティバル



### 木下恵介作品上映会

『喜びも悲しみも幾歳月』 直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

**HP**▶ 木下恵介記念館 検索

日時: 1月19日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

### 木下恵介記念館



### 発達相談

健康増進課 ☎453-6117

**HP**▶ ぴっぴ 発達相談 検索

日時: 1月16日(木)◆**場所**: 中央保健福祉センター(中央区板屋町)◆**申込**: 【電話】1月6日(月)締切

### 発達相談



### ファミサポおねがい会員土曜出張登録会

こども若者政策課 ☎457-2795

**HP**▶ ぴっぴ ファミサポ 登録会 検索

日時: 2月15日(土)①10:00～、②10:40～、③11:20～(各回40分程度)◆**場所**: 三方原協働センター(中央区三方原町)◆**問合・申込**: 【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。1月27日(月)17:00締切(抽選)

### ファミサポ



マークの説明: 当日、直接会場へ

## イベント

### 産業振興課

① ☎457-2285 / ②・③ ☎457-2115

#### ① アクト通りふれあいデイ

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#)

日時: 12月15日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所: アクト通り

#### ② サポステはままつ見学・利用体験会 (15~49歳までの未就労の人とその家族、 支援機関職員対象)

HP▶ [サポステはままつ](#)

日時: 1月18日(土)午前の部 10:00 ~ 12:00、午後の部 13:30 ~ 15:30◆場所・問合: 地域若者サポートステーションはままつ(中央区中央一丁目【若者コミュニティプラザ内】☎453-8743)◆申込: 【電話・ホームページ】12月16日(月)から(先着順)

#### ③ シニア向け現役応援就職フェア

HP▶ [浜松 シニア 就職フェア](#)

日時: 1月31日(金)13:30~16:00◆場所: 浜松労政会館(中央区東伊場二丁目)◆問合・申込: 【電話・ファクス・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。1月30日(木)17:00締切

ふれあいデイ



サポステ



就職フェア



### 青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#)

青少年の家



| 内容                                                              | 日時                 |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| ① 集まれ元気な3・4年生 ~冬~                                               | 1月19日(日)9:30~15:00 |
| ② アウトドアクッキング②                                                   | 2月16日(日)9:30~15:00 |
| 申込: 【ホームページ】①12月21日(土)~1月4日(土)締切、②1月12日(日)~26日(日)締切※応募者多数の場合、抽選 |                    |

### 雄踏文化センター

#### クリスマスイルミネーション

雄踏文化センター ☎596-1100

HP▶ [浜松市雄踏文化センター](#)

日時: ~12月28日(土)17:00~21:30

雄踏文化センター



### 第32回三遠南信サミット2025 in 東三河

#### 「地域の強靱化を考える~連携の再確認~」

企画課 ☎457-2086

HP▶ [三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA](#)

日時: 1月27日(月)13:00 ~ 17:10◆場所: 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT(豊橋市西小田原123)ほか◆問合: 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN)事務局(☎457-2242)◆申込: 【ホームページ】12月27日(金)締切(抽選)

三遠南信サミット



### 浜松納税意識啓発市民会議

#### 「税に関する特別講演会」

税務総務課 ☎457-2141

HP▶ [浜松納税意識啓発市民会議](#)

日時: 1月16日(木)14:00 ~ 16:30 (13:30から受け付け)◆場所: アクトシティ コンgressセンター 41会議室(中央区板屋町)◆問合: 浜松納税意識啓発市民会議事務局(☎454-2101)◆申込: 【電話・ホームページ】12月19日(木)から(先着順)

納税意識啓発市民会議



## イベント

### フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶ [はままつフルーツパーク](#)

| 内容            | 日時                                           |
|---------------|----------------------------------------------|
| 旬な収穫体験        | 【青島ミカン】12月上旬~下旬                              |
| いちご狩り         | 12月21日(土)~ 6月1日(日)<br>9:30~15:00             |
| ナイトいちご狩り      | 12月21日(土)・22日(日)<br>19:00 ~ 20:00            |
| 熱気球に乗ってみよう    | 12月24日(火)18:30~20:00                         |
|               | 12月25日(水)6:30~7:30                           |
|               | 1月4日(土)18:30~20:00<br>1月5日(日)6:30~7:30       |
| ナイトバブルショー     | 12月29日(日)18:30~19:00                         |
| せんてい<br>柿剪定教室 | 1月5日(日)<br>①10:00 ~ 12:00<br>②13:30 ~ 15:30  |
|               | 1月12日(日)<br>①10:00 ~ 12:00<br>②13:30 ~ 15:30 |
| キウイ剪定教室       |                                              |

申込: 【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

### 天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ [天文台](#)

| 内容                               | 開催日       | 時間          | 申込開始日     |
|----------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| 星空観望会                            | 12月21日(土) |             | 12月18日(水) |
|                                  | 12月28日(土) |             | 12月25日(水) |
|                                  | 1月4日(土)   | 18:30~20:30 | 12月25日(水) |
|                                  | 1月11日(土)  |             | 1月8日(水)   |
|                                  | 1月18日(土)  |             | 1月15日(水)  |
| 星と景色の写真講座                        | 12月22日(日) | 18:30~21:00 | 12月18日(水) |
| 太陽・昼間の星観望会                       | 1月5日(日)   | 14:00~16:00 | 12月25日(水) |
| 火星観望会                            | 1月12日(日)  | 19:30~21:00 | 1月8日(水)   |
| 〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順) |           |             |           |

### 所蔵品展《有為転変》

#### 変化してやまね創造の源Ⅳ ~ 理 ~

秋野不矩美術館 ☎922-0315

秋野不矩美術館



HP▶ [秋野不矩美術館](#)

期間: ~1月13日(月)9:30~17:00※入館は16:30まで

### 「かわいい」好き集まれ!

#### ♪かわいいワークショップフェア♪

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶ [かわいい ワークショップ](#)

日時: 2月2日(日)13:30 ~ 16:00◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町)◆申込: 【ホームページ】1月14日(火)12:00から(先着順)

ワーク  
ショップフェア



## イベント

### 万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶[万葉の森公園] 検索

万葉の森公園



| 内容                        | 日時                                        |
|---------------------------|-------------------------------------------|
| ① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 〇 | 1月5日(日)11:00~(40分程度)                      |
| ② 万葉おたのしみ講座「七草粥を作ろう」      | 1月7日(火)9:30~13:00                         |
| ③ 花の風車づくり(節分草)            | 1月17日(金)9:30~12:00                        |
| ④ そめであそぼう「黒米」             | 1月18日(土)9:30~11:50                        |
| ⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 〇          | 1月25日(土)<br>①11:00~11:30、<br>②13:30~14:00 |

申込:【窓口・電話】②・④12月17日(火)、③12月18日(水)、各日9:00から(先着順)

### 内山真龍資料館

(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶[内山真龍資料館] 検索

内山真龍資料館



| 内容                                    | 日時                               |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| ① 特別展「天竜を想う〜懐かしの写真と旧家に遺された史料から〜」 〇    | 1月8日(水)~ 3月9日(日)<br>9:00 ~ 17:00 |
| ② 特別展 ウォーキングイベント「春の二俣まち歩き〜浜松地域遺産を巡る〜」 | 2月1日(土)<br>9:00 ~ 12:00          |

申込:②【窓口・電話】1月8日(水)9:00から(先着順)

### 冬のキャンドルの会

〜ストーリーテリングのおはなし会〜 〇

中央図書館 ☎456-0234

HP▶[浜松 図書館 イベント情報一覧] 検索

図書館イベント



| 日時                      | 場所               |
|-------------------------|------------------|
| 12月20日(金) 18:00 ~ 18:30 | 中央図書館(中央区松城町)    |
| 12月21日(土) 10:30 ~ 11:00 | 都田図書館(浜名区都田町)    |
| 12月21日(土) 10:30 ~ 11:00 | 細江図書館(浜名区細江町気賀)  |
| 12月21日(土) 15:00 ~ 15:30 | 城北図書館(中央区和地山二丁目) |
| 12月22日(日) 10:30 ~ 11:00 | 可新図書館(中央区小沢渡町)   |
| 12月25日(水) 15:00 ~ 15:30 | 南図書館(中央区海老塚二丁目)  |
| 12月26日(木) 15:00 ~ 15:30 | 浜北図書館(浜名区貴布祢)    |
| 12月27日(金) 10:30 ~ 11:00 | 舞阪図書館(中央区舞阪町舞阪)  |

## おんがく

### 楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶[楽器博物館] 検索

楽器博物館



| 内容                                  | 日時                                            |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 企画展「海をわたった楽器たち 多彩な文化の地 ラテンアメリカの旅」 〇 | 1月11日(土)~ 5月13日(火)<br>9:30 ~ 17:00            |
| 音楽の広場「サクソフォンアンサンブル」 〇               | 12月22日(日)<br>①11:00 ~ 11:30<br>②14:00 ~ 14:30 |

## イベント

### 第56回 浜松市子どもの市展 〇

教育センター ☎439-3140

市HP▶[子どもの市展] 検索

子どもの市展



日時:【第1期:市立幼稚園・市立小学校(附属浜松小学校を含む)】1月8日(水)~ 13日(月)【第2期:市立幼稚園・市立中学校(附属浜松中学校を含む)】1月16日(木)~ 22日(水)各日9:30 ~ 17:00(入館受付は16:30まで)※1月20日(月)は休館◆場所:美術館(中央区松城町)

### 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶[鴨江アートセンター] 検索

鴨江アート



日時:1月18日(土)9:00 ~ 13:00 (ワークショップは10:00 ~ 12:00)◆申込:【窓口・電話・Eメール】12月15日(日)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要申込

### 浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶[浜松科学館] 検索

浜松科学館



| 内容                        | 日時                                                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ミニワーク「葉脈標本のしおりをつくろう」 〇    | 12月17日(火)~28日(土)<br>13:00~15:30                                            |
| 冬の企画展「みんなで熱中!ものづくり2024」 〇 | 12月21日(土)~1月13日(月)<br>①11:30~、②13:30~、<br>③14:45~(各回50分程度)<br>※1月7日~10日は閉場 |
| プラネタリウム「星降るクリスマス」 〇       | ~12月25日(水)14:30~15:25<br>※土・日曜日は11:30~12:25も放映                             |
| 夜の科学館 1月テーマ「酒」 〇          | 1月10日(金)17:01~20:00                                                        |

### フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶[はままつフラワーパーク] 検索

フラワーパーク



| 内容                    | 日時                  |
|-----------------------|---------------------|
| ① 七草粥無料接待 〇           | 1月7日(火)11:00~12:00  |
| ② 花のウォーキング 〇          | 1月11日(土)10:00~12:00 |
| ③ 押し花アート              | 1月25日(土)10:30~11:30 |
| ④ パラの育て方教室(冬の手入れ初心者編) | 1月26日(日)10:30~11:30 |

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】③12月23日(月)、④1月20日(月)、各日16:00必着(抽選)

### 2024年度はままつ若者交流会

東京事務所 ☎03-3556-2691

市HP▶[若者 交流会 はままつ] 検索

若者交流会



日時:2月4日(火)16:30 ~ 17:55◆場所:ANAインターコンチネンタルホテル東京(東京都港区赤坂1-12-33)◆対象:首都圏在住の18歳~30歳程度の人(高校生を除く)◆申込:【ホームページ】1月14日(火)締切

### 冬休み体験館 〇

博物館 ☎456-2208

市HP▶[博物館 体験 イベント 冬休み] 検索

博物館



日時:12月26日(木)~ 1月5日(日)9:00 ~ 15:30※12月29日(日)~ 1月3日(金)は休館

マークの説明: 当日、直接会場へ

## スポーツ



### スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会

検索

スポーツ協会



| 内容                      | 初回目      | 申込 | 内容                    | 初回目      | 申込 |
|-------------------------|----------|----|-----------------------|----------|----|
| ビーチボール普及交流会             | 1月26日(日) | HP | リズムエアロ                | 2月13日(木) | A  |
| いやしの乗馬                  | 2月1日(土)  | HP | 足うらリフレッシュ             | 2月13日(木) | A  |
| 小学生ソフトボール               | 2月2日(日)  | HP | たのしくエアロ&ひきしめ          | 2月13日(木) | A  |
| 少林寺拳法(三方原)              | 2月3日(月)  | HP | サルセッション               | 2月14日(金) | A  |
| 合気道                     | 2月3日(月)  | HP | すっきりヨガ(金)             | 2月14日(金) | A  |
| ラグビー                    | 2月9日(日)  | HP | 背骨コンディショニング           | 2月14日(金) | A  |
| 親子ふれあい運動                | 2月14日(金) | HP | シェイプヨガ                | 2月14日(金) | A  |
| トランポリン☆体操(幼児・小学生)       | 2月14日(金) | HP | 骨盤調整エクササイズ            | 2月14日(金) | A  |
| バドミントン(小学生)             | 2月14日(金) | HP | かんたんステップ              | 2月15日(土) | A  |
| 大人からはじめる大人バドミントン        | 2月14日(金) | HP | すっきりヨガ(土)             | 2月15日(土) | A  |
| 卓球(小・中学生)               | 2月14日(金) | HP | ピラティス&骨盤体操            | 2月15日(土) | A  |
| 親子 ワン・ツー・スリー(よちよち・てくてく) | 2月18日(火) | HP | やさしいピラティス(昼)          | 2月18日(火) | A  |
| 脂肪燃焼&ひきしめ               | 2月10日(月) | A  | ウェーブリングdeストレッチ        | 1月9日(木)  | B  |
| すっきりヨガ(月)               | 2月10日(月) | A  | フィットネスヨガ              | 1月9日(木)  | B  |
| アクティブチャレンジ(幼児・小学生)      | 2月10日(月) | A  | エアロピクス                | 1月9日(木)  | B  |
| リラックスヨガ                 | 2月11日(火) | A  | はじめてのキッズパレエ(木曜/前半・後半) | 1月9日(木)  | B  |
| キッズダンス(4歳~8歳)           | 2月11日(火) | A  | マットピラティス              | 1月10日(金) | B  |
| キッズダンス(7歳~12歳)          | 2月11日(火) | A  | 燃焼系キックエアロ             | 1月10日(金) | B  |
| やさしいピラティス(月クラス)         | 2月11日(火) | A  | はじめてのキッズパレエ(土曜/前半・後半) | 1月11日(土) | B  |
| やさしいピラティス(星クラス)         | 2月11日(火) | A  | パレエエクササイズ(土曜/中級)      | 1月11日(土) | B  |
| ヨガ&ピラティス                | 2月12日(水) | A  | キッズフィールドスポーツ(年中~小学3年) | 1月15日(水) | B  |
| やさしいエアロ                 | 2月12日(水) | A  | エンジョイテニス              | 1月22日(水) | B  |
| ZUMBA                   | 2月12日(水) | A  | 親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳       | 1月23日(木) | B  |
| かんたんダンス                 | 2月12日(水) | A  | 親子でハッピー2歳~3歳          | 1月23日(木) | B  |
| らくらくヨガ                  | 2月12日(水) | A  | キッズソフトテニス             | 1月23日(木) | B  |
| やさしいヨガ                  | 2月13日(木) | A  | キッズ硬式テニス              | 1月23日(木) | B  |

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)

## おんがく



英語で楽しく歌って遊びましょう！  
(年中~小学校低学年対象)

サーラ音楽ホール ☎428-5700

HP▶サーラ 音楽

検索

日時: 12月18日(水)15:30 ~ 16:30※詳細はホームページで確認

クリスマスコンサート'24 ~木管楽器とともに~

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶福祉交流センター オルガン

検索

日時: 12月19日(木)19:00 ~ 20:30(18:30開場)◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町)◆出演: 新山恵理(オルガン)、杉本真木(オーボエ)、中村薫(フルート)、岡本あけみ(ファゴット)

第36回Uホールコンサート

ありがとうUホール! フィナーレに向けた第1弾

「須川展也とみんなで楽しむコンサート」

勤労会館(Uホール) ☎474-3771

HP▶Uホール

検索

日時: 3月8日(土)14:00 ~ (13:30開場)◆申込: 【窓口・電話・ファクス】12月15日(日)9:00から(先着順)

浜松市消防音楽隊第28回定期演奏会

消防総務課 ☎475-7524

市HP▶消防音楽隊

検索

日時: 2月22日(土)14:00 ~ 16:00◆場所: アクトシティ 大ホール(中央区板屋町)◆申込: 【郵送・ホームページ】1月20日(月)消印有効(抽選)

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)①・② ☎451-1150

① HP▶第24回こども音楽鑑賞教室

検索

② HP▶アクトシティ音楽院

検索

① 第24回こども音楽鑑賞教室

日時: 2月19日(水)・20日(木)10:30~11:45、13:30~14:45◆場所: 大ホール◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】12月15日(日)から

② 第24期主催者育成セミナー受講生企画コンサート

「バンドネオンが奏でる魅惑のタンゴ~Suzuki Takatoki quarteto~」

日時: 2月15日(土)16:00~17:30◆場所: 音楽工房ホール◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】12月15日(日)から

## スポーツ



くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶浜松市スポーツ協会

検索

スポーツ協会



| 内容         | 初回目     | 時間・問合・申込                         |
|------------|---------|----------------------------------|
| 体育(幼児・児童)  | 1月6日(月) | 【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) |
| 新体操        | 1月7日(火) | 12月20日(金)10:00から(先着順)            |
| ジュニアバドミントン | 1月7日(火) |                                  |
| チアダンス      | 1月9日(木) |                                  |
| サッカー       | 1月8日(水) | 【窓口】浜北体育館(浜名区西美園・☎585-1173)      |
| バドミントン     |         | 12月20日(金)10:00から(先着順)            |

## スポーツ

アリーナの一般開放(1月) ■  
サーラグリーンアリーナ ☎585-1222

サーラグリーン  
アリーナ



**HP**▶[サーラグリーンアリーナ](#) ■ [検索](#)

| 内容                        | 開催日    | 時間         | 場所   |
|---------------------------|--------|------------|------|
| バウンドテニス                   | 8日(水)  | 9:00~12:00 | アリーナ |
| バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン | 9日(木)  |            |      |
| バスケットボール                  | 15日(水) |            |      |
| 卓球                        | 16日(木) |            |      |

## 講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)  
(浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443

県立森林公園



**HP**▶[バードピア浜北](#) ■ [検索](#)

| 内容                                                      | 日時                                                              |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 学習椅子を作ろう<br>(木曜コース・土曜コース)                               | 【土曜コース・全8回】1月4日~2月22日<br>【木曜コース・全8回】1月9日~2月27日<br>各日10:00~15:00 |
| いとこの<br>糸鋸体験教室<br>ひな<br>雛飾りを作ろう(全8回)                    | 1月4日~2月22日の土曜日<br>10:00~15:00                                   |
| 〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】12月20日(金)<br>締切※応募者多数の場合、抽選 |                                                                 |

いきいき菜園野菜づくり講座 ■

緑政課 ☎457-2565

いきいき  
菜園



**市HP**▶[いきいき菜園](#) ■ [検索](#)

| 開催日                         | 時間          | 場所                          |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------|
| 12月20日(金)                   | 9:30~11:30  | 北部協働センター<br>(中央区葵東一丁目)      |
|                             | 13:30~15:30 | 南部協働センター<br>(中央区海老塚二丁目)     |
| 12月23日(月)                   | 9:30~11:30  | 緑化推進センター【みどり~な】<br>(中央区大塚町) |
| 問合:【電話】浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ |             |                             |

性の多様性理解促進セミナー(オンライン)  
「多様性が創る未来  
-企業における性の多様性理解と実践-」

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

セミナー



**市HP**▶[性の多様性理解促進セミナー](#) ■ [検索](#)

日時:1月15日(水)14:00~15:30◆申込:【ホームページ】1月8日(水)締切

いなりちゃん  
稲荷茶会

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



**HP**▶[茶室 松韻亭](#) ■ [検索](#)

日時:2月6日(木)10:00~15:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】12月15日(日)9:00から(先着順)

## スポーツ

健康教室

雄踏総合体育館 ☎597-3500

教室  
イベント



**HP**▶[教室雄踏 スポーツ教室](#) ■ [検索](#)

| 内容           | 初回目     | 内容                                    | 初回目      |
|--------------|---------|---------------------------------------|----------|
| 室内サッカー       | 1月7日(火) | こどもジャズダンス                             | 1月9日(木)  |
| リセットヨガ&ピラティス | 1月7日(火) | シェイプエアロビクス                            | 1月9日(木)  |
| 体幹ヨガ         | 1月7日(火) | 心体すっきりピラティス                           | 1月9日(木)  |
| ラララサーキット・ライト | 1月8日(水) | はじめてのヨガ(金曜)                           | 1月10日(金) |
| ソフトエアロビクス    | 1月8日(水) | 健康太極拳                                 | 1月10日(金) |
| はじめてのヨガ(水曜)  | 1月8日(水) | 金曜体育                                  | 1月10日(金) |
| ジャンピング器械体操   | 1月8日(水) | はじめての大人ジャズダンス                         | 1月10日(金) |
| 新体操          | 1月8日(水) | 快眠ストレッチ                               | 1月10日(金) |
| バドミントン       | 1月8日(水) | キッズテニス                                | 1月20日(月) |
| バランスヨガ       | 1月8日(水) | キッズトレーニング                             | 1月20日(月) |
| ズンバ          | 1月9日(木) | ワク案体操                                 | 1月20日(月) |
| 木曜体育         | 1月9日(木) | 〈共通項目〉申込:【窓口】<br>12月15日(日)9:00から(先着順) |          |

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

教室  
イベント



**HP**▶[舞阪総合体育館 教室・イベント](#) ■ [検索](#)

| 内容                                   | 初回目      | 時間          |
|--------------------------------------|----------|-------------|
| ゆがみ改善ストレッチ(全10回)                     | 1月6日(月)  | 9:30~10:30  |
| 楽しいステップエアロ教室(全10回)                   | 1月7日(火)  | 10:10~11:10 |
| 楽しい筋骨体操(全10回)                        | 1月8日(水)  | 13:30~14:30 |
| 産後の体型もどし(全6回)                        | 1月8日(水)  | 10:15~11:30 |
| 健康太極拳教室(全10回)                        | 1月8日(水)  | 19:30~21:00 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ(全10回)                   | 1月9日(木)  | 9:30~10:30  |
| ビューティーピラティス教室(全10回)                  | 1月9日(木)  | 10:45~11:45 |
| 身体ひきしめエクササイズ教室(全10回)                 | 1月9日(木)  | 13:30~14:30 |
| キッズ運動教室(全10回)                        | 1月9日(木)  | 15:45~16:45 |
| かんたんスポーツ教室(全10回)                     | 1月10日(金) | 10:00~11:30 |
| 〈共通項目〉申込:【窓口・電話】12月15日(日)9:00から(先着順) |          |             |

アジア・アジアパラ競技大会

(愛知・名古屋2026大会)のボランティア募集

スポーツ振興課 ☎457-2421

愛知・名古屋  
2026大会



**HP**▶[愛知・名古屋2026大会のボランティア募集](#) ■ [検索](#)

申込:【ホームページ】1月31日(金)締切

マークの説明: 当日、直接会場へ

## 講座・教室

『和泉式部日記』講座Ⅱ  
男女の知性と感性の応酬をよむ(全6回)

浜松文芸館 ☎453-3933

**HP**▶[浜松文芸館](#)

日時:2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日(全て水曜日)9:30  
～11:30◆申込:【往復はがき】12月20日(金)～1月15日(水)必着(抽選)

放送大学令和7年度第1学期学生募集中  
中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

**HP**▶[放送大学](#)

出願期間:〈第1回〉～2月28日(金)必着、〈第2回〉～3月11日(火)必着  
◆問合せ:放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆申込:  
【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

シニア向けデジタル活用講座  
～インターネットトラブルの事例と  
被害から身を守る方法～

くらしのセンター ☎457-2635

**市HP**▶[くらしのセミナー](#)

|                                                                                                                                                                                              |                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 日時                                                                                                                                                                                           | 1月20日(月)13:30～15:30                                    |
| 場所                                                                                                                                                                                           | クリエート浜松(中央区早馬町)                                        |
| 対象                                                                                                                                                                                           | ・スマホを上手に使いこなしたいけれど、詐欺やトラブルに<br>遭いたくない人<br>・高齢者を見守る立場の人 |
| 申込                                                                                                                                                                                           | 【往復はがき・ファクス・Eメール】1月5日(日)必着<br>※応募者多数の場合、抽選             |
| 往復はがきまたはファクス、Eメールに「住所・氏名・年齢・電話番号<br>(ファクスで申し込みの人はファクス番号も記入)・講座名」を記入し<br>て、浜松市くらしのセンターへ(下記参照)<br>住所:〒432-8032 浜松市中央区海老塚町51-1<br>ファクス:050-3737-7926<br>Eメール:kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp |                                                        |

初心者向け手話講座(全5回)

障害保健福祉課 ☎457-2864

**市HP**▶[初心者向け手話講座](#)

| 内容                                                      | 開催日                               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 午前コース<br>(時間:9:30～11:30)                                | 1月20日・27日、2月3日・10日・17日<br>(全て月曜日) |
| 夜間コース<br>(時間:19:00～21:00)                               | 1月23日・30日、2月6日・13日・20日<br>(全て木曜日) |
| 場所:曳馬協働センター(中央区曳馬三丁目)◆申込:【郵送・ホーム<br>ページ】12月23日(日)必着(抽選) |                                   |

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

**市HP**▶[健康づくり イベント情報](#)

| 内容                                | 開催日      | 時間    | 場所                      |
|-----------------------------------|----------|-------|-------------------------|
| ① 子ども料理教室                         | 1月26日(日) | 9:30  | 浜名協働センター<br>(浜名区小松)     |
| ② シニア料理教室                         | 1月28日(火) | 13:00 | ふれあい交流センター<br>浜北(浜名区小林) |
| 〈共通項目〉申込:【電話】12月16日(月)8:30から(先着順) |          |       |                         |

## 講座・教室

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

**市HP**▶[認知症サポーター](#)

| 日時                      | 場所                  | 問合せ・申込                             |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1月15日(水)<br>10:00～12:00 | クリエート浜松<br>(中央区早馬町) | 中央福祉事業所(中央区役所)<br>長寿支援課(☎457-2062) |
| 1月21日(火)<br>14:00～16:00 | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢)   | 浜名福祉事業所(浜名区役所)<br>長寿保険課(☎585-1123) |
| 申込:【電話】12月16日(月)から(先着順) |                     |                                    |

一般向け学習講座

「ペットと避難～日頃の備えが家族を守る～」

防災学習センター ☎474-8555

**HP**▶[浜松市防災学習センター](#)

日時:1月25日(土)10:00～11:30◆申込:【郵送・ホームページ】1月  
17日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

人権いきいき市民講座

「テルミンとマトリョミンで奏でるしらべと共に  
人権について考えてみよう」

人権啓発センター ☎457-2031

**市HP**▶[人権啓発センター](#)

日時:1月22日(水)10:30～12:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬  
町)◆申込:【電話・ホームページ】12月17日(火)から(先着順)

中央図書館

(中央区松城町)

① ☎457-2618・② ☎456-0234

**HP**▶[浜松 図書館 イベント情報一覧](#)

① 郷土研究講座

このえどのいとうきさきみ  
近衛殿妹 福君の婚礼行列、本坂通(姫街道)を通る  
一気質宿や本坂村の人々はどう迎えたか(全2回)

日時:1月18日(土)、2月1日(土)14:00～16:00◆申込:【往復はがき・  
ホームページ】1月6日(日)必着(抽選)

② 浜松市読書推進講演会

「日本語のフェイク(にせ情報)を考える」

日時:2月8日(土)14:00～16:00◆申込:【窓口・電話・ホームページ】  
12月15日(日)9:00から(先着順)

ミニシンポジウム

「天竜川西岸の古墳時代×浜名湖北岸の古墳時代」

地域遺産センター ☎542-3660

**市HP**▶[地域遺産センター](#)

日時:1月18日(土)10:00～12:00◆申込:【往復はがき・ホームペ  
ジ】12月20日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

浜松医療センター第41回市民公開講座

「よくわかる!高齢社会のほね・せぼね・  
関節の手術」

浜松医療センター ☎453-7111

**HP**▶[浜松医療センター 市民公開講座](#)

日時:1月18日(土)14:00～16:30(13:15開場)◆場所:アクトシ  
ティコングレスセンター 31会議室(中央区板屋町)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## 講座・教室

### 税務総務課

☎457-2141

**HP**▶[浜松西青色申告会](#)

[検索](#)

青色申告会



| 内容          | 日時                                                               |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| わかりやすい決算指導会 | 1月14日(火)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)<br>①9:00～10:30、②13:30～15:30 |
| パソコン会計研修会   | 1月17日(金)19:00～21:00                                              |

〈共通項目〉場所: 浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。12月16日(月)から(先着順)

## そうだん

### 外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

**HP**▶[HAMAPO](#)

[検索](#)

HAMAPO



| 内容                                 | 開催日             | 時間                  |
|------------------------------------|-----------------|---------------------|
| 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR) | 1月11日(土)        | 13:00<br>～<br>16:00 |
| 弁護士相談                              | 1月18日(土)・30日(木) |                     |
| 社労士相談                              | 1月23日(木)        |                     |
| 在留資格に関する相談                         | 2月6日(木)         |                     |

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】12月17日(火)から(先着順)

### 司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による 空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

**市HP**▶[空き家ワンストップ](#)

[検索](#)

空き家  
ワンストップ



日時: 1月15日(火)10:00～16:00◆場所: 市役所北館101・102会議室◆申込:【窓口・電話】12月16日(月)8:30から(先着順)

### 行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

**HP**▶[行政相談 受付窓口](#)

[検索](#)

行政相談



| 場所          | 日時                   | 問合                     |
|-------------|----------------------|------------------------|
| 中央区役所       | 12月19日(木)9:00～12:00  | ☎457-2121              |
| 東行政センター     | 1月7日(火)9:00～12:00    | ☎424-0153              |
| 西行政センター     | 1月14日(火)10:00～12:00  | ☎597-1115              |
|             | 1月28日(火)10:00～12:00  |                        |
| 南行政センター     | 1月8日(水)9:00～12:00    | ☎425-1382              |
| 浜名区役所       | 12月19日(木)9:00～11:30  | ☎585-1112              |
| 三ヶ日総合福祉センター | 12月25日(水)9:00～12:00  | ☎523-1116<br>(北行政センター) |
| 佐久間支所       | 12月18日(水)13:00～15:00 | ☎966-0002              |
| 水窪支所        | 12月18日(水)13:00～15:30 | ☎982-0002              |

## 講座・教室

### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③～⑦ **HP**▶[浜松市社会福祉協議会](#)

[検索](#)

② **HP**▶[ふれあい交流センター竜西](#)

[検索](#)

⑧ **HP**▶[ふれあい交流センター浜北](#)

[検索](#)

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③～⑦

いたや・可美  
江之島・青龍



②・⑧

竜西・浜北



| 場所/問合                           | 内容                                                                                             | 開催日・初回目   |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ① いたや<br>(中央区板屋町)<br>☎413-5570  | 親子で楽しくストレッチ体操(全3回)                                                                             | 1月19日(日)  |
|                                 | はじめてのスマホ教室(全2回)                                                                                | 1月31日(金)  |
|                                 | 「歌と舞の祭典」出演者募集                                                                                  | 2月9日(日)   |
| ② 竜西<br>(中央区中郡町)<br>☎433-9045   | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 0 2px;">直</span> | 12月15日(日) |
|                                 | 第5回 フェスタ竜西作品展<br>展示作品募集                                                                        | 12月17日(火) |
|                                 | こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 0 2px;">直</span>   | 12月22日(日) |
|                                 | パネルシアター <span style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 0 2px;">直</span>        | 12月22日(日) |
| ③ 湖東<br>(中央区和地町)<br>☎486-0650   | うたごえ広場と笑いヨガ講座                                                                                  | 1月9日(木)   |
|                                 | 骨ナビ&リンパストレッチ講座                                                                                 | 1月22日(水)  |
| ④ 可美<br>(中央区増楽町)<br>☎440-0571   | 親子バルーンアート                                                                                      | 1月19日(日)  |
| ⑤ 江之島<br>(中央区江之島町)<br>☎425-9907 | 高齢者健康づくり教室(3期)                                                                                 | 1月8日(水)   |
|                                 | 多世代交流～多世代に共通な災害<br>時に必要な7つのこと                                                                  | 1月11日(土)  |
|                                 | 楽しく血行改善 けいらくピクス講座                                                                              | 1月16日(木)  |
| ⑥ 青龍<br>(中央区青屋町)<br>☎422-2161   | 健康レクリエーション(全3回)                                                                                | 1月10日(金)  |
|                                 | 親子でクレープ作りとキッチン<br>カー体験                                                                         | 1月11日(土)  |
| ⑦ 萩原<br>(中央区初生町)<br>☎439-4178   | 子どものための食育講座                                                                                    | 1月25日(土)  |
|                                 | 親子でわくわく音楽遊び(全3回)                                                                               | 1月28日(火)  |
|                                 | 子どもの料理教室                                                                                       | 2月8日(土)   |
| ⑧ 浜北<br>(浜名区小林)<br>☎587-4830    | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 0 2px;">直</span> | 1月5日(日)   |
|                                 | こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 0 2px;">直</span>   | 1月19日(日)  |
|                                 | ふれあい手話体験教室                                                                                     | 1月26日(日)  |

### 浜北地域活動・研修センターのパソコン教室

浜北地域活動・研修センター ☎588-2740

**市HP**▶[浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#)

[検索](#)

パソコン  
教室



| 内容                  | 開催日                                      | 時間          |
|---------------------|------------------------------------------|-------------|
| ① Word応用<br>(全7回)   | 1月25日～3月8日までの<br>毎週土曜日                   | 13:30～16:30 |
| ② Excel応用<br>(全10回) | 2月4日～3月11日までの<br>毎週火・木曜日<br>※2月11日(火)を除く | 19:00～21:00 |

申込:【窓口・電話・ホームページ】①12月20日(金)②12月28日(土)締切(抽選)※応募多数の場合は在職者・求職者・初受講者を優先

## 浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま!～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!



### 〈12月号 番組構成〉

#推しはま!～みんなの推しはままつ～  
「はままつ文化財『川名のひよんどり』特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報を  
たっぷりとお届けする市政情報番組!

第8回の放送は、およそ600年前から伝わる国指定重要無形民俗  
文化財『川名のひよんどり』についてジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内  
で放送しています。

#### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20  
③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合せ:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

市ホームページからも  
見ることができます!



| 市の人口<br>と世帯数 | 男                  | 女                 | 総数                 | 世帯数               |
|--------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
|              | 391,426人<br>(-185) | 393,515人<br>(-84) | 784,941人<br>(-269) | 358,147<br>(+168) |
| 中央区          | 302,199人<br>(-115) | 302,887人<br>(-55) | 605,086人<br>(-170) | 282,429<br>(+103) |
| 浜名区          | 77,050人<br>(-35)   | 77,846人<br>(-22)  | 154,896人<br>(-57)  | 63,910<br>(+65)   |
| 天竜区          | 12,177人<br>(-35)   | 12,782人<br>(-7)   | 24,959人<br>(-42)   | 11,808<br>(±0)    |

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年11月1日現在 / ( )内は前月比

## 今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、  
取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課名・係名のみで届きます)

### 12月31日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえ  
させていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:12月5日(木)～31日(火)

市HP▶広報はままつ



## 消防音楽隊 第28回定期演奏会 座席指定券(中止の場合は消防グッズ)

(抽選で10組20人)

日時:2月22日(土)14:00～16:00  
(開場13:00)

場所:アクトシティ 大ホール(全席指定)

問合せ:消防総務課 ☎475-7524

浜松市消防音楽隊は、1970(昭和45)年に静岡県下初の消防音楽隊として発足しました。消防局や消防署・出張所で働く隊員・職員が、通常の業務に加え、週1回の練習と、市内で行われるイベントなどで年間40回ほどの演奏を行い、演奏と併せて消防広報を行っています。

定期演奏会では、クラシックの名曲から人気のポピュラーミュージックまで幅広い年代が楽しめる曲を演奏します。



演奏動画



Instagram



## そうだん

### みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

市HP▶みどりの人財支援プロジェクト

日時:1月31日(金)、2月1日(土)9:00～17:00◆場所:佐鳴湖公園 北  
岸管理棟(中央区富塚町)◆問合せ・申込:【ホームページ・Eメール】(有)  
スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。  
12月16日(月)から(先着順)



### くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶税務相談

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

| 開催日     | 時間         | 申込開始日(先着順) |
|---------|------------|------------|
| 1月9日(木) | 13:30<br>} | 12月16日(月)  |
| 2月6日(木) | 16:30      | 1月15日(水)   |

受付時間  
平日9:00～15:00



登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市民無料相談

市HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

問合せ・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)

※受付時間:平日9:30～16:00

| 開催日     | 時間         | 場所                | 申込開始日<br>(先着順) |
|---------|------------|-------------------|----------------|
| 1月9日(木) | 13:30<br>} | くらしのセンター          | 12月23日(月)      |
| 2月6日(木) | 16:30      |                   | 1月27日(月)       |
| 2月4日(火) | 9:30<br>}  | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢) | 1月27日(月)       |
|         | 11:30      |                   |                |

不動産無料相談会(予約制)

市HP▶全日しずおか

日時:2月4日(火)14:00～16:30◆場所:市役所北館101・  
102会議室◆問合せ・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県  
本部(☎054-285-1208)へ。1月15日(水)10:00から(先着順)

