

報道発表

浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～ 「足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう」の開催について

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は聖隷クリストファー大学・リハビリテーション学部の学生が、生涯学習講座を行います。

〈講座概要〉

- 講座名：足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう
- 日時：①令和6年11月30日（土）午後1時半～午後3時
②令和6年12月7日（土）午後1時半～午後3時
- 会場：①東部協働センター1階 ホール
（浜松市中央区相生町23-1）
問合せ：東部協働センター TEL（053）462-1092
②浜松市引佐支所2階 会議室1・2
（浜松市浜名区引佐町井伊谷616-5）
問合せ：浜松市引佐支所 TEL（053）542-1112
- 内容：筋力トレーニングの効果を学び、転ばないための体力づくり、環境づくりについて学びます。（別添「募集チラシ」参照）
- 対象：①②いずれも成人20名
- 学生講師：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 学生
- 指導教官：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 教授 矢倉 千昭

〈講座概要〉

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は14年目となります。