

三方原協働センターだより

令和8年7月5日 発行 No.4-1
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託
中央区中
第11号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

地域づくり講座

～「おんな城主直虎」放送10周年記念～ 大河ドラマと浜松

戦国の乱世に女ながら当主を務めた直虎は、嵐のごとく人々の心に迫りました。その感動を今一度呼び覚ましなが、三方原や引佐の魅力を講師が熱く語ります。

●日 時 令和8年8月2日(日) 9:30～11:30

●場 所 三方原協働センター 2階 講座室

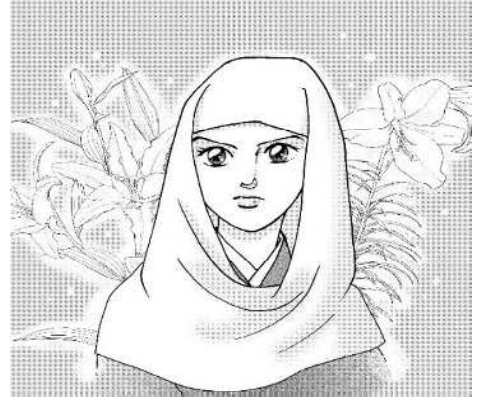
●講 師 柴田宏祐さん(浜松北地域まちづくり協議会)

●受講料 無料

●定 員 25名 (先着順 ※満たない場合は、当日まで受け付けます)

●受 付 7月10日(金) 9:00 三方原協働センター窓口で受け付けます。

定員に満たない場合は、10:00から電話・メールでも前日まで受け付けます。(下の枠内を参照)



申込コード

お電話でお申込みの場合 講座専用ダイヤル：080-9481-7066

※受付時間は、日曜、祝日を除く 9:00～17:15

メールでお申込みの場合 メール：machikyou.koudou@outlook.jp

①件名「大河ドラマと浜松 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年齢(●●代)をお知らせください。

はたちを迎えるみなさんへ

～三方原地区「はたちの集い」実行委員を募集します！～ (旧成人式)

三方原協働センターでは、「はたちの集い」の企画・運営に参加していただける方を募集します！
事前打合せ会を行いますので、ご興味のある方、参加できる方は協働センターにご連絡ください。
三方原中学校の同級生で集まり、楽しい「はたちの集い」を企画しましょう。

《事前打合せ会の日程》

日 時：令和8年8月8日(土) 19:00～

場 所：三方原協働センター 1階講座室(中央区三方原町1179-5)

事務局：三方原協働センター ☎437-6522

《令和9年 はたちの集い(予定)》

【日時】令和9年1月10日(日) 10:00～(受付9:30)

【会場】浜松市教育会館 (中央区東三方町149-2)

【対象】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で三方原地区はたちの集いに参加希望の方



学習成果活用事業のご案内もご覧ください！

「からだ楽楽道場」(全5回) 学習成果活用事業

バランスボール等で日々の健康を整えよう

高齢者が安全に体を動かせる機会を提供し、スクエアステップ・脳トレなどで脳を活性化し健康寿命を延ばしてみませんか！！

- 日 時 令和8年8月27日(木)、9月3日(木)、9月10日(木)
9月17日(木)、9月24日(木) (全5回)
- 時 間 10時00～11時30分
- 場 所 三方原協働センター 1Fホール
- 定 員 地域住民15名
- 講 師 渡辺 浩二郎
- 持ち物 バランスボール、ヨガマット(数に限りはありますが、少しは用意できますので申込時にご相談ください)、水分補給の飲み物
- 受講料 無 料



- 申込方法 ①窓口または電話(053-437-6522)での申込受付します。
日曜、祝日及び夜間(17:15以降)受付できません。
②オンラインでの申込
下記URLまたはQRからお申し込みください。
URL: <https://logoform.jp/form/savd/1620747>
- 申込期間 7月27日(月)から8月20日(木)
 - ・定員を超えた場合は協働センターにて抽選を行います。
 - ・当選された方にのみ、8月24日(月)までに電話連絡いたします。

「からだ楽楽道場」のお申込み・お問合せ先

※受付時間は、日曜、祝日を除く 8:30～17:15



三方原協働センター

TEL: 053-437-6522

メール: mikatahara-k@city.hamamatsu.sizuoka.jp

メールでお申し込みされる方は左の二次元コードをご利用ください。



施設清掃(前期)のご協力ありがとうございました!

5月23日(土)に、地域活動団体の皆様に三方原協働センターの施設を清掃していただきました。

ご協力いただきました皆様による丁寧な作業のおかげで施設・屋外ともに美しくなり、気持ちよくご利用いただけるようになりました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

次回の施設清掃は、10月24日(土)を予定しています。

皆様のご協力、よろしくお願いします。



地域づくり講座のご案内もご覧ください!

三方原協働センターだより

令和8年7月5日 発行 No.4-2
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

市 委 託
中央区中
第 11 号

回 覧

三方原協働センターからの
お知らせ



三方原協働センター附設体育館の 大規模改修工事について

工期（予定）：令和8年11月1日～令和10年3月31日まで

※工期は見込みです。10月上旬の入札を予定しています。

入札結果により工事着手日が変わる場合があります。

工事には、附設体育館大規模改修工事に伴う浄化槽移設新設工事などもあり、**駐車場制限**がかかります。

工事期間中は、**体育館を閉館**します。また駐車場に制限がかかるため、**貸館の利用も制限**いたします。

詳細につきましては、わかり次第、お伝えします。

令和8年度 体育館一般開放のお知らせ

毎月第3日曜日は、三方原協働センターの体育館を無料で開放しています。
事前に予約していただく必要はありませんので、お気軽にお越しください。

【令和8年度 体育館開放日一覧】

7月19日(日)

8月16日(日)

9月20日(日)

10月18日(日)



※『R8.11月～R10.3月まで』の体育館一般開放は休止させていただきます。

【開放時間】 9：00～17：00まで（時間厳守）

【利用上の注意事項】

- ・ 体育館シューズ、ボール、ラケット、シャトル等は各自でご持参ください。
- ・ 原則、1団体2時間以内です。お互いに譲り合いながらご利用ください。
- ・ 少人数でのご利用を優先するため、利用範囲は最大で体育館の4分の1までとします。
広く場所を必要とするスポーツはご利用いただけません。
- ・ 利用後はモップ等で清掃し、ごみ等は各自でお持ち帰りください。

浜松市指定ごみ袋に関する緊急措置を継続します

(Emergency Measures Regarding Hamamatsu City Designated Garbage Bags will End)

(Encerramento da medida emergencial sobre o saco de lixo oficial de Hamamatsu)

このたびは、「浜松市指定ごみ袋（市指定ごみ袋）」の品薄に伴う緊急措置にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。

令和8年6月30日（火曜日）をもって、市指定ごみ袋に関する緊急措置を終了する予定でしたが、一部地域の店舗において品切れや品薄が続いているため、令和8年9月30日（水曜日）までの間緊急措置を継続します。市指定ごみ袋が手に入らずやむを得ない場合に限り、透明または半透明のごみ袋を使って排出いただいた場合でも収集いたします。

全ての市民の皆さまにごみ袋がいきわたるよう、引き続き過度なご購入はお控えください。また、ご理解とご協力をお願いいたしますとともに、ごみ袋の節約のためごみ減量にもご協力をお願いいたします。

英語（English）



ポルトガル語
(Português)



令和8年9月30日（水曜日）まで、 市指定ごみ袋に関する緊急措置を継続します。

※上記の期間は「市指定ごみ袋」が手に入らずやむを得ない場合に限り、
「透明または半透明のごみ袋」を使って出すことができます。

※引き続き「市指定ごみ袋」等の必要以上の購入はお控えください。

浜松市では、古紙・古着類などさまざまな資源物を無料回収しています。
ごみ袋の節約のためにも、ぜひ資源物の分別にご協力をお願いします。



★Go!みんなで404チャレンジ

浜松市は令和10年までに一人1日あたりの家庭系ごみ排出量を404gにすることを目指しています。

★資源物回収拠点マップ（GoogleMap）

浜松市の施設や民間の資源物回収を行っている施設、施設ごとの回収品目をMapで確認いただくことが出来ます。

★使用済小型家電の回収

使用済小型家電を市の施設でボックス回収しています。回収ボックスの設置場所や回収対象品目については市HPをご確認ください。

★みどりのリサイクル

ご家庭から出る落ち葉・刈り草・枝を市内10ヶ所で回収しています。受入場所や受入日、持込ルールなどは市HPをご確認ください。

★木製家具のリサイクル

ご家庭で不要となった木製家具類を回収してチップとして資源化します。予約が必要です。市HPをご確認ください。

★PASSTO回収BOX

浜松市役所と鴨江分庁舎に衣料品・雑貨類のリユースのための回収BOXを設置しています。対象の品目などは市HPをご確認ください。

作業員の安全やごみ処理施設の安定稼働のため、ごみ出しルールの順守にご協力ください。

【問い合わせ】浜松市環境部一般廃棄物対策課 TEL053-453-6192 ・ 053-453-0011（土・日・祝日を除く）