

マークの説明: 当日、直接会場へ

けんこう



成人健康相談(12月)

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	2日(月)9:00~11:30	
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	2日(月) 9:00~9:30	☎453-6125 (健康増進課)
		10:00~10:30	
		20日(金) 14:00~14:30	
		15:00~15:30	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① **市HP**▶ひきこもりサポートセンターこだま

②・③ **市HP**▶精神保健福祉センター

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト「ゆるりと浜名」

日時:12月4日(水)・14日(土)・18日(水)・21日(土)10:00~17:00◆場所:浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)◆申込:【電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

② 依存のお悩みを抱える女性のつどい

日時:12月5日(木)15:00~16:10◆申込:【ホームページ】12月5日(木)12:00締切

③ 自死遺族わかちあいの会

日時:12月14日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】12月13日(金)17:00締切

①ゆるりと浜名



②・③精神保健福祉センター



おしらせ



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶里親

日時:12月5日(木)19:00~20:30◆申込:【電話・ホームページ】12月4日(水)締切

里親



浜松医療センター病院ボランティア「しらゆり」募集説明会

浜松医療センター ☎451-2735

市HP▶浜松医療センター ボランティア

日時:11月28日(木)9:30~11:30◆申込:【電話】11月22日(金)17:00締切

募集説明会



第72回市展作品募集

美術館 ☎454-6801

市HP▶市展

美術館



受付日時 (12:00~13:00は休憩)	受付場所	受付対象
2025(令和7)年1月25日(土) 10:00~14:00	二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣)	絵画・写真 (個人のみ)
2025(令和7)年1月25日(土) 13:30~15:00	美術館 (中央区松城町)	全部門 (業者・団体のみ)
2025(令和7)年1月26日(日) 10:00~15:00		全部門 (個人のみ)

※詳細は市展募集要項(ホームページに掲載または協働センター、ふれあいセンター、図書館などで配架)で確認

けんこう



カラダにいいこと始めよう「いいら!減塩」

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶いいら!減塩

11月30日(木)まで、はままつ食de元気応援店の認証店(市内スーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店など)において、減塩商品購入に対するポイント付与や、塩分控えめオーダーなど、減塩に取り組みやすい食環境づくりを行っています※詳細はホームページで確認

いいら!減塩



介護予防講演会

「人生100年時代!健康的に過ごす介護予防講座」

高齢者福祉課 ☎457-2361

市HP▶介護予防講演会

日時:11月21日(木)10:00~11:45◆場所:えんてつホール(遠鉄百貨店新館8階)(中央区旭町)◆問合せ:㈱中日アド企画(☎452-0556)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】11月20日(水)締切

介護予防講演会



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談

こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
12月11日(水)	13:00 ↓	天竜保健福祉センター (天竜区二俣町二俣)	【電話】11月15日(金)8:30から(先着順)
12月19日(木)	15:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	

こもだて



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP ▶ 浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
おやつ作り〜クリスマスカップケーキ〜 ★	1日(日)11:00~11:45
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 直	1日(日)14:00~14:30
いっしょにあそぼ! 直 ① ねんね・ごろんの赤ちゃんと ② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ③ ハイハイ赤ちゃんと ④ トコトコちゃんと	① 3日(火) ② 5日(木) ③ 17日(火) ④ 18日(水) 各日10:30~11:30
親子でおやつ〜クリスマスカップケーキ〜 ★	4日(水)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 〜初心者から上級者まで〜 直	7日(土)13:00~15:00
よみかたりさん 直	8日(日)10:50~11:20
パン作り〜チョコ入りパン〜 ★	8日(日)11:30~12:15
オーケストラを奏でよう 直	8日(日)14:00~14:30
音と遊ぼうリトミック 直	9日(月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
オーボエとピアノのコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
ハロー!みんなでABC 直	11日(水)10:30~11:15
はじめてのパン作り ★	12日(木)11:30~12:00
親子でエクササイズ&おはなしかい 〜ママになってもきれいでいたいから〜 直	13日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	14日(土)10:30~11:30
はじめてのくれよん 直	19日(木)10:30~11:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	20日(金)11:00~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	21日(土)10:15~15:15

孫とおいでよWeeks 直

60歳以上で孫と一緒に来館した人は入館料が無料。受付で年齢が確認できるものを提示してください。◆期間:11月15日(金)~30日(土)

「こどもまんなかアクション」
リレーションポジウムinはままつ
〜パパをもっと楽しむ!子育てのコツ〜
こども若者政策課 ☎457-2795

家庭教育



市HP ▶ 家庭教育 検索

日時:2025(令和7)年1月12日(日)13:00~16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月20日(金)締切※応募者多数の場合、抽選※オンライン参加も可

こもだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP ▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象:2024(令和6)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2024(令和6)年6月、8月生まれも受講可)◆申込:【ホームページ・LINE】11月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	12月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
東部協働センター	12月12日(木)	
積志協働センター	12月9日(月)	
入野協働センター	12月5日(木)	
三方原協働センター	12月20日(金)	
亀玉協働センター	12月13日(金)	13:30~14:00
オンライン	12月26日(木)	

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP ▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象:2024(令和6)年4月・5月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】11月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月26日(木)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	12月19日(木)	
西部保健センター	12月11日(水)	
南行政センター	12月5日(木)	
浜北保健センター	12月6日(金)	
引佐健康センター	12月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP ▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶



内容	日時
① YOSAばか IN フルーツパーク 直	11月17日(日)9:30~18:00
② みうめせんてい 実梅剪定教室	11月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
③ 北地域 De 軽トラ朝市 直 ※雨天中止	11月24日(日)9:00~11:00
④ 干し柿づくり教室(あたごがき 愛宕柿)	11月24日(日)10:00~11:30
⑤ 柿剪定教室	12月1日(日)・4日(火) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
⑥ 磐田西高等学校 吹奏楽演奏 直	12月7日(土) ①17:15~、②19:00~
⑦ 旬な収穫体験 直	【菌床しいたけ】11月~2月末

申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶



内容	開催日	時間	場所
① ママさんクッキング	12月5日(木)	9:30~	浜名協働センター (浜名区小松)
② 子ども料理教室	12月15日(日)	13:00	

〈共通項目〉申込:【電話】11月18日(月)から(先着順)

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

HP▶



内容	日時
① 秋の工作教室あそびのひろば 直	11月17日(日)10:00~15:00
② イルミネーション点灯式 直	11月23日(土)16:45~17:00
③ クリスマスコンサート 直	12月7日(土)~22日(日) ①17:00~、②18:00~ ※土・日曜日のみ開催
④ 花のウォーキング 直	12月14日(土)10:00~12:00
⑤ ミニ門松作り教室	12月14日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
⑥ 松ぼっくりのクリスマスツリー教室	12月15日(日)13:30~15:00

申込:⑤・⑥【ファクス・ホームページ・Eメール】12月2日(月)16:00必着(抽選)

こそだて

じぶん時間+おやこ時間

2時間フルで笑っちゃおう!!

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶

子育て教室



日時:2025(令和7)年1月26日(日)10:00~ 12:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目)☎457-3415へ。
1月15日(火)17:00締切(抽選)

市民公開講座

「子供の矯正治療と大人の矯正治療の違いはなに?—どうして幼い時から矯正治療を始めるの?—」

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶

歯科医師会



日時:12月8日(日)10:00~11:30◆場所:プレスタワー(中央区旭町)
◆申込:【ホームページ】11月29日(金)締切(抽選)

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶

万葉の森公園



内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	12月1日(日)11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「ウメ」	12月15日(日)10:00~12:00

申込:②【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶

みどり~な



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	12月2日(月)・5日(木)・12日(木)・ 16日(月)・19日(木)・26日(木) 10:00~11:30
② 押し花で干支飾りづくり	12月7日(土)10:00~12:00
③ パラのクリスマスアレンジ	12月7日(土)13:30~15:30
④ ナチュラルハーブ講座 (ポタニカルソイキャンドル)	12月10日(火)10:00~12:00
⑤ 初めての樹木手入れ講座	12月17日(火)13:30~15:30
⑥ みどり~な職員から学ぶ100 センチの門松作り実技講座	12月21日(土)9:30~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	12月24日(火)10:00~12:00

申込:②~⑤・⑦【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)、⑥【往復はがき】11月15日(金)~12月9日(月)必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶[浜松市立青少年の家](#)

[検索](#)

青少年の家



内容	日時
① 青少年の家まつり 直	11月24日(日)10:00~15:00
② 親子で楽しむ絵本とあそび (中期) 直	11月29日(金)10:30~11:00
③ 森っ子くらぶ	2025(令和7)年1月13日(月) 10:00~14:00

申込:③【ホームページ】11月30日(土)~12月14日(土)締切※応募者多数の場合、抽選

はままつインターナショナル・フェスティバル2024 直

国際課 ☎457-2359

HP▶[HAMAPO](#)

[検索](#)

HAMAPO



日時:12月8日(日)10:00 ~ 18:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ
(中央区砂山町)◆問合せ:浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎458-2170)

産業振興課

①・② ☎457-2285 / ③ ☎457-2115

① アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶[アクト通りふれあいデイ](#)

[検索](#)

日時:11月17日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

② 第11回軽トラはままつ出せ市 直

HP▶[軽トラはままつ出せ市](#)

[検索](#)

日時:11月24日(日)10:30~14:30◆場所:鍛冶町通り、
モール街周辺※鍛冶町通り・モール街周辺の交通規制は
9:30~15:00◆問合せ:浜松商工会議所(☎452-1114)

③ 女性対象就職フェア

HP▶[はままつ 女性 サスネット](#)

[検索](#)

日時:12月13日(金)12:00 ~ 15:30 (11:30から受け付け開始)
◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合せ・申込:【電話・ホーム
ページ】(株)サスネット(☎424-8811)へ。12月12日(木)締切

第56回

暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会 直

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶[市民大会](#)

[検索](#)

市民大会



日時:12月14日(土)10:30 ~ 11:45◆場所:アクトシティ大ホール
(中央区板屋町)

冬のエネルギー体験イベント

「謎解き! 身近にあるいろいろなエネルギー」

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市HP▶[冬休み 謎解き エネルギー](#)

[検索](#)

体験
イベント



日時:12月26日(木)10:00~15:00◆場所:サンプラザ浜松(中央
区西塚町)◆申込:【Eメール・ホームページ】12月10日(火)必着(抽選)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶[天文台](#)

[検索](#)

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	11月30日(土)	18:30~20:30	11月27日(木)
	12月7日(土)		12月4日(木)
	12月14日(土)		12月11日(木)
太陽・昼間の星観望会	12月1日(日)	14:00~16:00	11月27日(木)
太陽・昼間の星観望会 (天文台まつり特別 観望会) 直	12月8日(日)	12:00~14:00	—
土星食観望会	12月8日(日)	17:30~19:30	11月27日(木)
ふたご座流星群観望会	12月13日(金)	19:00~23:00	12月11日(木)
天文ミニ講座	12月14日(土)	17:30~18:20	
ソムリエ観望会 (土星、木星、冬の星座)	12月15日(日)	18:30~20:30	

<共通項目>申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込:【ホームページ】12月13日(金)~2025(令和7)年1月9日(木)締切

浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶[浜松科学館](#)

[検索](#)

浜松科学館



内容	日時
① プラネタリウム 直 「月がきれいな夜に話したい3つのこと」	~11月29日(金) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は11:30 ~12:25も投映
② 夜の科学館 12月テーマ 「掃除」 直	12月13日(金)17:01~20:00
③ ロウソクゴケでキャンドル作り	12月15日(日) ①10:30~、②13:30~ (各回90分程度)

申込:③【ホームページ】12月1日(日)必着(抽選)

障害者週間啓発イベント

「スマイルフェスタ」 直

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶[障害者週間](#)

[検索](#)

スマイル
フェスタ



日時:12月8日(日)10:30~14:00◆場所:サンストリート浜北(浜名
区平口)

市民向け成年後見制度講演会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶[成年後見 市民向け講演会](#)

[検索](#)

成年後見



日時:12月14日(土)10:00 ~ 12:00◆場所:アイミティ浜松(中央区
船越町)◆問合せ・申込:浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター
(☎450-7151)へ。11月18日(月)から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

親の婚活セミナー・交流会

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶ 浜松婚活イベント

日時:12月21日(土)13:30 ~ 16:30◆場所:アクトシティ コンgressセンター 43会議室(中央区板屋町)◆申込:【ホームページ】12月14日(土)12:00締切(抽選)

浜松婚活
イベント



小和田哲男氏による歴史講演会 「堀川城の戦い」

みをつくし文化センター ☎523-3116

HP▶ みをつくし新着情報

日時:2025(令和7)年1月19日(日)13:30 ~ 15:20◆申込:【窓口・電話・Eメール】11月21日(木)9:00から(先着順)

みをつくし
新着情報



賀茂真淵記念館開館40周年記念 令和6年度平常展(後期)

賀茂真淵の思想とその流れ
～国学の礎となった真淵の思想とは～

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶ 賀茂真淵記念館

日時:2025(令和7)年1月4日(土)～ 5月25日(日)9:30 ~ 17:00※月曜日は休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日が休館)

賀茂真淵
記念館



第70回浜松市芸術祭

はままつ演劇フェスティバル2024

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

HP▶ 浜松 劇突

演劇
フェスティバル



内容	日時	場所
MUNA-POCKET COFFEEHOUSE『紙。』	11月16日(土)19:00～ 11月17日(日) ①11:00～ ②14:00～ ③17:00～	クリエート浜松 (中央区早馬町)
劇団からっかぜ 『切り子たちの秋』	12月1日(日)14:00～	Uホール (中央区城北一丁目)
演劇ユニット FOX WORKS 『MAGICIAN'S WORTH』	12月8日(日) ①11:30～ ②15:00～	
シニア劇団浪漫座 『翔んで浜松』	12月15日(日) ①11:00～ ②14:00～	なゆた・浜北 (浜名区貴布祢)

※チケット料金など詳細はホームページで確認

浜松人権フェスティバル

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ 人権啓発センター

日時:12月7日(土)〈表彰式〉13:35～、〈作文発表〉13:50～、〈講演会〉14:45～◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】11月15日(金)から(先着順)

人権啓発
センター



冬フェスタ 2024 直

防災学習センター ☎474-8555

HP▶ 浜松市防災学習センター

日時:12月21日(土)13:00～16:00

防災学習
センター



イベント

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶ 茶室 松韻亭

松韻亭



内容	日時
和を学ぶ ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月14日(土)16:30～18:30
せいぽ 歳暮の茶会	12月22日(日)10:00～15:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(金)9:00から(先着順)

2025(令和7)年度

アーティスト・イン・レジデンス制作場所提供事業
アーティスト・クリエイター募集

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶ 鴨江アートセンター

申込:【窓口・郵送・Eメール】2025(令和7)年1月31日(金)必着(選考)

鴨江アート



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶ あいホール

あいホール



あいホールシネマのつどい「何を怖れる」上映会&トーク 直

日時:12月14日(土)10:00 ~ 12:30

あいホールサロンコンサート New Year 2025

日本歌曲とフルートの調べ

日時:2025(令和7)年1月13日(月)14:00 ~ 16:00◆申込:【窓口・ホームページ】11月15日(金)10:00から(先着順)

木下恵介作品上映会『二十四の瞳』直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

HP▶ 木下恵介記念館

日時:12月15日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

木下恵介記念館



2025 干支風絵柄募集 直

浜松まつり会館 ☎441-6211

HP▶ 浜松まつり会館

申込:【窓口・郵送】11月30日(土)必着※注意事項など詳細はホームページを確認

浜松まつり
会館



博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶ 博物館 近代 学校

昔の学校を体験してみよう 直

日時:11月16日(土)9:30 ~ 11:30

第10回はまはく講座「近代の小学校での学び」

日時:12月14日(土)10:00 ~ 11:30◆申込:【郵送・ホームページ】11月26日(火)必着(抽選)

博物館



古墳巡りウォーク(横穴式古墳巡り・解説付き)

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

HP▶ 遠州山辺の道

日時:12月1日(日)9:00 ~ 11:00◆問合・申込:【Eメール】遠州山辺の道の会事務局(☎090-3879-4200、Eメール:yamanobemichi@ymail.ne.jp)※随時申し込み可

遠州
山辺の道



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

スポーツ

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(12月) 直

内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	4日(水)	9:00~12:00	アリーナ
パウンドテニス	11日(水)		
バスケットボール	18日(水)		
卓球	19日(木)		
陸上	1日(日) 7日(土) 14日(土)	19:00~21:00	スポーツ広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場【12月】

日時: 12月6日(金)9:30 ~ 12:00 ◆申込: 【窓口・Eメール】11月16日(土)9:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶ 花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)	11月15日(金)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)	
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	12月3日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	12月4日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	1月6日(月)	11月30日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	1月8日(水)	12月1日(日)

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
からだ身体ひきしめエクササイズ(全4回)	12月5日(木)	13:30~14:30
すっきり体操(全3回)	12月6日(金)	10:15 ~ 11:15

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

ミズノランニングクリニック~初中級編~

雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP▶ 教室雄踏 スポーツ教室 検索

日時: 12月21日(土)10:00 ~ 11:30 ◆申込: 【ホームページ】11月15日(金)9:00から(先着順)

サーラグリーン
アリーナ



花川運動公園



教室
イベント



教室
イベント



おんがく

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶ 天竜壬生ホール 検索

MIBUフークショップ発表公演Vol.22

内容	日時
ミュージカル公演「かっぱの総理大臣」	12月14日(土)17:00~19:00
ダンス公演 「Alice in Wonderland」ほか	12月15日(日)15:00~17:00
申込: 【窓口】11月23日(土)9:00から(先着順)	

みぶ遠州の和太鼓2025

日時: 2025(令和7)年2月16日(日)13:00~16:00 ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・天竜壬生ホール窓口】12月15日(日)10:00から(先着順)

浜松市民文化フェスティバル2024 直

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

HP▶ 浜松市民文化フェスティバル 検索

内容	日時	場所
詩吟・琵琶演奏会	11月17日(日) 13:00~	Uホール (中央区城北一丁目)
第21回 浜松市中学校 総合文化祭	ステージ部門 11月23日(土) 12:30~	サラー音楽ホール (浜名区新都田三丁目)
	展示部門 12月3日(火)~8日(日) 9:30~18:00 ※最終日は15:00 まで	クリエート浜松 (中央区早馬町)

音楽の広場

「琵琶を弾いてみよう ~薩摩琵琶~」 直

楽器博物館 ☎451-1128

HP▶ 楽器博物館 検索

日時: 11月24日(日)①10:30 ~ 11:30、②14:00 ~ 15:00

すずめの学校吹奏楽部

ブルーウィンズ2ndコンサート2024

あいホール ☎412-0350

HP▶ あいホール 検索

日時: 12月15日(日)14:00 ~ 16:00 (13:15開場) ◆場所: アクトシティ 中ホール(中央区板屋町) ※申し込みなど詳細はホームページで確認

天竜
壬生ホール



市民文化
フェスティバル



楽器博物館



あいホール



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

あいホール
(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶

① ジェンダー
ラボ(プラス)



② パパ&
ママ講座



内容	日時
① はままつジェンダーラボ(プラス) ～ジェンダー視点なソーシャルビジネス基礎講座～(全5回・託児無料)	2025(令和7)年1月10日(金) ～2月14日(金) 10:00～12:00
② パパ&ママ講座 チーム「家族」をレベルUP↑ ～夫婦のコミュニケーションと家事の ポイントを知ろう～(全2回・託児無料)	2025(令和7)年1月18日(土) ・25日(土) 10:00～12:00

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】11月15日(金)10:00から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区舘山寺町) ☎487-1616

HP▶

動物愛護
教育センター



内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	12月15日(日)10:30～11:30	12月8日(日)
ワンニャン飼い方 相談会	2025(令和7)年1月15日(水) 10:00～11:30	1月8日(水)

〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶

応急手当



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	12月19日(木) 10:00～13:00 14:00～17:00 2025(令和7)年 1月17日(金) 10:00～13:00 2025(令和7)年 1月29日(水) 13:30～16:30	12月13日(金) 9:00～12:00 2025(令和7)年 1月28日(火) 9:00～12:00 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	12月11日(水) 13:30～16:30	2025(令和7)年 1月16日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	2025(令和7)年 1月23日(木) 10:00～19:00	12月18日(水) 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月2日(月)12:00から、1月開催分は1月6日(月)12:00から(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ボウリング	12月14日(土)	HP	入門、初級太極拳	1月4日(土)	A
相撲	1月1日(水)	HP	いきいき レクスポ	1月17日(金)	A
合気道	1月6日(月)	HP	リラックスヨガ	1月7日(火)	B
産後エクササイズ&ベビー マッサージ	1月6日(月)	HP	はじめてのエ アロビクス (サンライフ浜北)	1月7日(火)	B
少林寺拳法 (上西)	1月9日(木)	HP	ピラティス& 骨盤体操	1月9日(木)	B
器械体操 (リトル・キッズ・ ジュニア)	1月10日(金)	HP	背骨コンディ ショニング (サンライフ浜北)	1月10日(金)	B
ちびっこ体操	1月11日(土)	HP	サンライフ 浜北卓球	1月10日(金)	B
いやしの乗馬	1月11日(土)	HP	エンジョイ卓球	1月14日(火)	B
日本拳法	1月11日(土)	HP	はじめての バドミントン	1月14日(火)	B
キッズ陸上 (前半・後半)	1月11日(土)	HP	のびのびシニア (水曜)	1月15日(水)	C
やさしいシェ イブピラティ ス(前半・後半)	1月14日(火)	HP	午後のストレ ッチ(水曜)	1月15日(水)	C
ゆったりヨガ (木曜)	1月16日(木)	HP	のびのびシニア (金曜)	1月17日(金)	C
リラックス& リセットヨガ (金曜)	1月17日(金)	HP	午後のストレ ッチ(金曜)	1月17日(金)	C
ゆったりヨガ (月曜)	1月20日(月)	HP	ミセスのかん たんエクササイズ	1月7日(火)	D
リラックス& リセットヨガ (月曜)	1月20日(月)	HP	エアロ&ちょ いトレ	1月8日(水)	D
初心者、入門、 初級太極拳	12月22日(日)	A	はじめての エアロビクス (浜北体育館)	1月10日(金)	D
			親子テニス	12月7日(土)	E

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜松球場(☎473-3281)、【D】浜北体育館(☎585-1173)、【E】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

スポーツ健康相談講演会

「腰椎分離症とスポーツ復帰を目指した
リハビリ」(講演・実技)

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶

日時: 2025(令和7)年1月25日(土)15:00～16:30 ◆場所: 四ツ池公園 浜松球場会議室(中央区上島六丁目) ◆申込:【窓口】11月25日(月)9:00から(先着順)

浜松
アリーナ



講座・教室

大学共同授業 特別公開講座 人生100年時代への挑戦:

和顔施でしなやかに生きる 直

企画課 ☎457-2086

HP▶ ふじのくに 大学共同授業 検索

日時:11月30日(土)9:30~12:40 ◆場所:静岡大学 浜松キャンパス
(中央区城北三丁目) ◆問合:静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)



共同授業

浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 ☎453-6178

HP▶ 浜松いのちの電話 検索

研修期間:2025(令和7)年4月~2026(令和8)年1月 ◆問合・申込:
【郵送】浜松いのちの電話事務局(☎471-9715)へ。2025(令和7)年
1月31日(金)消印有効※詳細はホームページで確認



浜松いのちの電話

令和6年度第2回地域サポートナース研修会

健康医療課 ☎453-6178

HP▶ 浜松市地域サポートナース 検索

日時:12月22日(日)9:30~12:00 ◆場所:浜松医科大学 多目的ホール
(中央区半田山一丁目)



サポートナース研修会

シニア向けスマートフォン教室(無料)

くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶ くらしのセミナー 検索

スマートフォン初心者・購入を検討しているシニア向けの「消費生活を学ぶ」スマートフォン教室



くらしのセミナー

日時	12月12日(木)13:30~15:30
場所	クリエート浜松(中央区早馬町)
条件	Androidスマホを使用または購入予定の高齢者(70歳代まで) ※スマートフォンは主催者が用意します。筆記用具のみ持参してください
申込	【往復はがき・ファクス・Eメール】11月25日(月)必着 ※応募者多数の場合、抽選
往復はがきまたはファクス、Eメールに「住所・氏名・年齢・電話番号 (ファクスで申し込みの人はファクス番号も記入)・講座名」を記入して、浜松市くらしのセンターへ(下記参照) 住所:〒432-8032 浜松市中央区海老塚町51-1 ファクス:050-3737-7926 Eメール:kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

図書館活用講座

ネットと生成AIの時代に、なぜ読書？
なぜ図書館？？
~未来を切り開くための学び方~

中央図書館 ☎456-0234

HP▶ 図書館活用講座 検索

日時:12月15日(日)14:00~16:00 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月15日(金)9:00から(先着順)



図書館活用講座

講座・教室

市民文化講座(12~3月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

HP▶ アイミティ浜松 検索

申込:【窓口・ファクス・ホームページ】11月15日(金)9:00から(先着順)
【電話】11月16日(土)9:00から(先着順) ※講座により受講条件あり。
詳細はホームページまたは施設に確認



アイミティ

【青年文化講座】	【一般文化講座】
Let's talk in English! 日常英会話	美姿勢 Style up バレトン
はじめてのエクセル	ライフプランセミナー 子育て世代の働き方と家計改善方法(無料)
スマイル^^キッチン 和食職人から習う料理教室~初心者向け	中高年のためのスマホ教室(無料)
きもの着付	手作り味噌教室
茶道(表千家)	Activities English Class (月・土)~親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう!(あんよ~3歳)
いけばな(池坊)	Let's have fun and learn English~英語に触れよう(4~5歳)
美bodyシェイプアップピラティス(木)	トーマス's English 土曜Class~ネイティブ トーマスが教える自然に身に付く楽しい英会話(小学生)
美bodyストレッチ&リラクソヨガ【前・後期】	アトリエキッズ 金曜クラス~こども絵画造形教室(年中~小学生)
硬式テニス(初級~中級クラス)	アトリエキッズ 土曜クラス~こども絵画造形教室(年中~小学生)
バドミントン初心者	アトリエキッズ 日曜クラス~こども絵画造形教室(年中~小学生)
HIPHOPスタジオMJ ビギナークラス(前期・後期)	キッズ・プログラミング教室(火・木)
美的!フラメンコ入門(前期・後期)	キッズダンス(年中~年長)
ライフプランセミナー 新NISAを始めよう(無料)	キッズダンス(小学校低学年)
【一般文化講座】	KIDS DANCE スタジオMJクラス(幼稚園児)
和食職人から習う男の料理教室~初心者向け	KIDS DANCE スタジオMJクラス 体育授業対策コース(小学生)
対人関係と思ひ込みの心理学	ミニバスケットボール教室(年長~小学2年生)
現代書道教室 美文字講座(木・土)	はじめてのキッズテニス(小学2年生~小学6年生)
生活を彩るカラーコーディネート(衣食住)	おさんぽリトミック
色彩活用 パーソナルカラー検定3級対策講座	【冬休み特別講座】
バドミントン講習会(初心者~初級者)	書き初めをしよう
硬式テニス(初心者~初級者)	
はじめてのピラティス(火・木)	
美bodyストレッチ&ピラティス(火・木)	
ストレッチ&ヨガ	
はじめてのストレッチ&ヨガ	
産後ケアピラティス	

観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶ はままつ案内人 検索

日時:2025(令和7)年1月13日(月)~2月24日(月)9:30~12:00 ◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城(中央区元城町)ほか ◆問合・申込:【郵送・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。12月28日(土)必着



はままつ案内人

マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑤ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会

② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西

⑥ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北

申込: マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子で絵手紙の年賀状を作ろう	12月14日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第10回竜西まつり	11月17日(日)
	こどものための読み聞かせ	11月24日(日)
	パネルシアター	11月24日(日)
③ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子で楽しむ かんたんエアロビクス	12月7日(土)
	親子なかよしリトミック	12月7日(土)
	パパママのベビーマッサージ	12月8日(日)
	親子de運動遊び	12月8日(日)
	姿勢改善ヨガ講座(全4回)	12月10日(火)
	しめ飾りを作ろう	12月14日(土)
④ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月15日(日)
	はままつ健幸歩き講座	11月28日(木)
	第2期カーズマン先生と楽しく体育遊び	12月8日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	カーズマン先生と親子あそび	12月18日(水)
	野菜教室	12月5日(木)
	男性の料理教室	12月19日(木)
	そば打ち体験	12月20日(金)
⑥ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子しめ飾りづくり	12月21日(土)
	親子であそぼう「ははは広場」	12月1日(日)
	こどものための読み聞かせ	12月15日(日)
	パネルシアター	12月15日(日)
	認知症になっても楽しく暮らしたい!!	12月17日(火)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶ はままつ友愛のさと 講座

内容	日時
パソコン(全8回)	2025(令和7)年1月16日～3月13日の木曜日 10:30～12:00
申込:【窓口・電話】12月19日(木)締切(抽選)	

①・③・⑤
いたや・可美
江之島・青龍



②・⑥
竜西・浜北

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ バードピア浜北

内容	日時
① 糸鋸体験教室 来年の干支「巳」を作ろう (全4回)	12月7日・14日・21日・28日(全て土曜日) 10:00～15:00
② 初心者向け冬鳥バード ウォッチング入門	2025年(令和7)年1月18日(土) 8:30～12:00
申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(木)締切(抽選)、②【ホームページ】12月2日(月)9:00から(先着順)	

賀茂真淵記念館 冬期講座

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶ 賀茂真淵記念館

内容	日時
冬1講座 和船による伊勢参り ～遠州灘を和船で出掛けた伊勢参り～	2025年(令和7)年 1月18日(土)
冬2講座 国語問題の歴史 ～「かなづかい」を中心に～	2025年(令和7)年 2月15日(土)
冬3講座 浜松塩専売の専売圏 ～浜松塩町の塩商人と関係地域住民の対立～	2025年(令和7)年 2月22日(土)
冬4講座 都田白 昭満州開拓村物語 ～89歳の元満蒙開拓団員の証言で綴る～	2025年(令和7)年 3月1日(土)
申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】2025年(令和7)年1月6日(月)必着(抽選)	

オタマトーンとの合奏シーンをプロデュース!
「明和電機さんと一緒に
君だけのノックマンを作ろう!」(全2回)

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶ はままつクリエイティブワークショップ

開催日	時間	場所
12月7日(土)	13:00～15:00	科学館(中央区北寺島町)
12月14日(土)		アクトシティ研修交流センター (中央区中央三丁目)
申込:【ホームページ】11月27日(水)締切(抽選)		

市民公開講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶ 市民向け講座

あなたの大切な人生のこと一緒に考えてみませんか?

日時:11月30日(土)14:00～16:00◆場所:浜北プラザホテル(浜名区貴布祢)◆問合せ:浜松市浜北医師会(☎586-1720)◆申込:【Eメール】11月22日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

「わたしの想い」～受けたい医療・ケア～ 講師:笠井信輔氏
日時:2025(令和7)年1月18日(土)<展示ブース>11:30～14:30<講演会>13:00～14:30◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆問合せ:地域包括支援センター細江(☎528-2288※平日のみ)◆申込:【ホームページ】11月15日(金)から(先着順)

県立森林公園



賀茂真淵記念館



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

HP▶[みどりの人財支援プロジェクト](#) 検索

日時:12月5日(木)・6日(金)9:00～17:00◆場所:みどり～な(中央区大塚町)◆問合せ・申込:【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。11月15日(金)から(先着順)



人権擁護委員による特設相談 直

(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶[人権啓発センター](#) 検索

問合せ:静岡地方事務局浜松支局(☎454-1396)



場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	12月5日(木)	13:00～16:00
	2025年(令和7)年1月9日(木)	
東行政センター	12月5日(木)	13:30～15:30
南行政センター	12月5日(木)	
引佐支所	12月4日(水)	
三ヶ日支所	12月4日(水)	
舞阪支所	12月5日(木)	
三方原協働センター	12月4日(水)	
みをつくし文化センター	12月4日(水)	
ふれあい交流センター浜北	12月5日(木)	10:00～12:00
	2025年(令和7)年1月16日(木)	
天竜区役所	12月2日(月)	9:00～11:00
春野支所	12月5日(木)	
水窪支所	12月2日(月)	13:00～15:00
龍山支所	12月11日(水)	13:30～15:00



こども版 市長へのご意見箱

みなさんの困っていること、もっとこうなるといいなあと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶[市長へのご意見箱](#) 検索

問合せ 広聴広報課
☎457-2023

講座・教室

こども古文書講座

博物館 ☎456-2208

市HP▶[博物館 古文書 こども](#) 検索

日時:12月21日(土)10:00～12:00◆申込:【ホームページ】11月30日(土)締切(抽選)



そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶[HAMAPO](#) 検索



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	12月7日(土)	13:00 ～ 16:00
弁護士相談	12月14日(土)	
社労士相談	12月19日(木)	
在留資格に関する相談	2025年(令和7)年1月9日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】11月15日(金)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶[行政相談 受付窓口](#) 検索



場所	日時	問合せ
中央区役所	11月21日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	12月3日(火)9:00～12:00	☎424-0153
西行政センター	12月10日(火)10:00～12:00	☎597-1115
	12月24日(火)10:00～12:00	
南行政センター	12月11日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月21日(木)9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	11月20日(水)9:00～12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月11日(水)13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	12月5日(木)9:00～11:00	☎983-0001
龍山支所	12月11日(水)13:30～15:00	☎966-2113

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶[市長へのご意見箱](#) 検索

問合せ 広聴広報課
☎457-2023

浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま!～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈11月号 番組構成〉

- ・#推しはま!～みんなの推しはままつ～
「Go! みんなで404チャレンジ特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第7回の放送は、ごみの減量を目的とした取り組み「Go! みんなで404チャレンジ」についてジョイマンが紹介します!

- ・浜松市長のイチ推し!

「婚活支援で少子化対策へ」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

市ホームページからも
見ることができます!

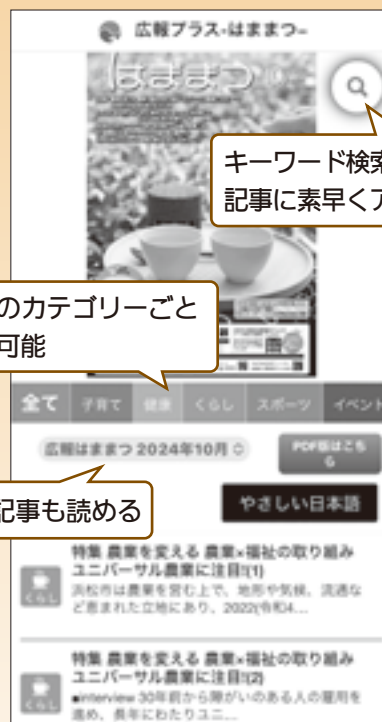


市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	391,611人 (-321)	393,599人 (-286)	785,210人 (-607)	357,979 (-16)
中央区	302,314人 (-237)	302,942人 (-180)	605,256人 (-417)	282,326 (-31)
浜名区	77,085人 (-63)	77,868人 (-82)	154,953人 (-145)	63,845 (+18)
天竜区	12,212人 (-21)	12,789人 (-24)	25,001人 (-45)	11,808 (-3)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年10月1日現在 / ()内は前月比

広報はままつを

アプリ「広報プラスはままつ」で読もう



キーワード検索で目的の
記事に素早くアクセス

お好みのカテゴリーごと
に閲覧可能

過去の記事も読める

Android版の古いアプリは8月末に使えなくなりました。新アプリのダウンロードをお願いします。

ダウンロードは
こちらから



詳しくは市ホームページへ



市HP▼

広報プラス

今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課名・係名のみで届きます)

11月30日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:11月5日(火)～30日(土)

市HP▶広報はままつ



国民宿舎 奥浜名湖 ペア入浴券

(抽選で5組10人)

展望風呂! 浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。



大浴場「浜名湖美湯」

大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望できます。サウナもあわせてお楽しみください。

国民宿舎 奥浜名湖

浜名区細江町気賀1023-1/☎522-1115

日帰り入浴:11:00～20:00(火曜日は15:00から)



国民宿舎 奥浜名湖 外観

施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素材を使用した食事をお楽しみいただけます。

(ランチタイム11:00～14:00、ラストオーダー 13:30)