Public Information 2024 (令和6年)

《特集》協働センターから地域をもっと元気に! …2

《注目》身近なまちの課題解決に取り組む 地区コミュニティ協議会を

ご存じですか? …6

《LOVE SPORTS》 あきらめない・・・ もう少しだけやってみる 三遠ネオフェニックス 太田敦也選手 …7

《市長からのメッセージ》第12回浜松国際ピアノコンクールが開幕します …8

《三遠南信ふれあいウォーク》ゆったりとした星々の世界に包まれる

とよはしプラネタリウム …8

《わたしのハマライフ》つながりを大事に …9

パワーフード

秋野菜と豚バラ肉の 甘酢あえ



市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合 浜松市ホームペー

市民コールセンター ☎ 053-457-2111 浜松市役所

浜松市の情報を静岡朝日テレビの データ放送で配信しています!

市からのさまざまなお 知らせや災害情報などをリアルタイムで配信 しています



浜松市公式SNS

公式X(旧ツイッター) てんヨちょ統律 讃慕

西行政センター 2597-1111



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

天竜区役所

公式フェイスブック 005/

南行政センター 23425-1111

☎926-1111



LINE公式アカウント しゃんべえ情報局 回盟

東行政センター ☎424-0111

北行政センター ☎523-1111



YouTube公式チャンネル はままつ動画チャンネル





協働センターから地域をもっと元気に!

~あなたの地域への想い、コミュニティ担当職員に伝えてみませんか~

- 内には、協働センター・ふれあいセンター・支所^{*}が50カ所あり、全てに地域と行 政をつなぐパイプ役のコミュニティ担当職員(通称コミ担)を配置しています。 コミ担は、皆さんからの相談を受け付け、一緒に地域づくりを進めています。



地域の皆さんとコミ担が今年の「篠原地区ボッチャ大会」について話し合いをしています(篠原協働センター)



子供食堂「さなるだいにんぐ」では、地域の皆さんが食事 を配る準備を行います(佐鳴台協働センター)



2023 (令和5)年の「篠原地区ボッチャ大会」には幅広い世代の 参加者が集まりました(篠原協働センター)

取り巻く環境の変化により多様化 、地域のつながりの希薄化など、地

地域の課題は、少子高齢化や人口

★協働センターの機能

地域づくり

各協働センターの コミ担が、地域の声に 耳を傾け、地域づくり をサポート



窓口サービス

戸籍・住民票の届出・証明書発行などの 行政サービスの提供(詳細は4ページ の二次元コードから確認できます)

生涯学習

生涯学習講座の開催(詳細は5ページの 二次元コードから確認できます)

担)を配置しています。 となるコミュニティ担当職員(以下、コミ 全ての協働センターに地域の相談窓口 」域づくりの機能などを担っており、 .働して地域ごとに特色ある活動 協働センターは地域の拠点として、 内では、地域の皆さんとコミ担

ティ担当職員 地

域

春野支所 Case 1

2024 (令和6)年度コミ担の意気込みを紹介します。 住民とコミ担が一緒に地域づくりに取り組んだ事例と、 私のまちの地域づくり、コミ担がサポートし

ます!

〜さなるだいにんぐ〜 食を通じた地域活性化

近年、子供会の縮小や統合、地域の運

盛り上がりを春野地区全体に! ~史跡巡りウォーキング~ 「どうする家康」の

地区内外の幅広い年代の人が参 グ」には、6歳から5代まで、春野 ち寄る場所の整備を進めました。 りや雑木の伐採など、イベントで立 史跡「堀之内の城山」周辺の草刈 することに決め、家康公ゆかりの り上げたいと相談がありました。 る「史跡巡りウォーキング」を開催 年から家康公ゆかりの史跡をめぐ ることを生かして地域をもっと盛 マ「どうする家康」ゆかりの地であ 皆さんから、春野地区が大河ドラ 地域の皆さんと話し合って、同 昨年の「史跡巡りウォーキン 2022 (令和4)年に地域の

加しました。 作業を通じて地域の 交流が進み、地域へ の愛着も深まったと 感じています。 企画の立案や準備

です。

ながら地域の良い所を発信したい

今月の表紙

に1回開催されています。開催日には し、「さなるだいにんぐ」という名称で月 地域の皆さんが主体となって企画・運営

まれべ たかお 調訪部 高央

(コミ担就任

1年目)

は、真摯に向き合い、地域課題の

いと思います。相談を受けたとき

解決に向けて努力しています。

「史跡巡りウォーキング」の企画に 積極的に関わった、春野地区のま ちづくりに取り組んでいる「TEN GOOD PROJECT」のメンバーと (天竜区春野町領家)を歩きなが ら地域資源の活用について相談し ました。

がいまつ たかひき 村松 崇央 (コミ担就任 2年目)



篠原協働センタ Case 3

が、今も変わることなく受け継が

い自然、古くから伝わる伝統文化

春野地区には五感に響く心地い

産」を生かし、地域の皆さんの考え れています。当地区ならではの「資

方を尊重して、良好な関係を築き

て、子供・親・シニア世代の交流を進めた かかわらずプレーできる※ボッチャを通じ となってしまいました。 ところに、コロナ禍で地域の行事が中止 年齢・性別・障がいの有無・競技経験に 篠原地区では、核家族化が進んでいる

年以上の参加者応募があ り、より良い大会になるよ う、実施に向けて地域の 皆さんと話し合いをして いるところです

Case 2 佐鳴台協働センタ

は、食事の調理補助や食材の支援など、 域の皆さんとの交流が進みました。現在 じて、若い世代と食堂運営に携わる地 の配布や、協働センター内での食事を通 さんの提案で子供食堂を開催し、弁当 や多文化の交流機会が減っていました。 動会の終了、コロナ禍などにより多世代 2021 (令和3)年から、地域の皆

~篠原地区ボッチャ大会~ 3世代交流の促進

に「篠原地区ボッチャ大会」 が始まりました。今年は昨

> ボールを近づけるかを競う球技がしたりして、いかに白いボールへ赤・青のて赤・青の6球ずつのボールを投げたり、転 ※ボッチャ…白いボール(目標球)に向かっ

さんをサポートしたいです。 体育館が人でいっぱいになった 防災などの知識を生かし、地域に イベントにできるよう地域の皆 入り込みたいと思います。昨年、 |篠原地区ボッチャ大会||を恒例 これまでの勤務経験から得た

いという思いから、2023(令和5)年

はせがわ みつひろ 長谷川 光洋 (コミ担就任 1年目)





ています。

三ヶ日まちづくり協議会 とゃま あきひろ 外山 昭博 会長 ケ日支所 コミ担 ^{まつうら か ょ こ} 松浦 佳代子

三ヶ日地区

住民とコミ担に 聞きました!

地域づくりに積極的に関 わっている「三ヶ日まちづく り協議会」の外山昭博会長と、 三ヶ日支所のコミ担に、三ヶ 日地区のまちづくりについ て聞きました。

> 地域の皆さんと一緒に、防災について考 い会話を交わしたのがきっかけです。 はどうしたらいいんだろう」と何気な この地域で災害が起きたら、自分たち

ろいろな人に声をかけました。 たかったので、三ヶ日地区のい たかったですし、人の輪も広げ た。たくさんの催しを企画し はどうだろう」と提案がありまし 域のみんなで考える座談会を開くの

起きたりした後に、地域の人と「もし

全国各地で大雨が降ったり、地震が

えたり、学んだりしたいと思いました。

高める活動を続けています。 担が協力して地域の防災意識を きっかけに、地域の皆さんとコミ 和6)年の「防災フェスタ」開催を 三ヶ日地区では、2024

思いました。 は、各世帯に「オレンジ手ぬぐい」を じてもらうのが良いのではないかと する体験を通じて、防災を身近に感 いと感じていたので、まずは防災に関 す。実際に災害が起こった時にどう 関先に掲げる活動などを行っていま というサインとして災害時などに女 配布し、「我が家は全員無事ですよ 外山さん 三ヶ日まちづくり協議会 行動すれば良いか分からない人も多

防災フェスタでは

両の試乗体験もやりましたね。

外山さん 支所の隣に北消防署の

三ヶ日出張所があることから、緊急車

皆さんとの会話を大切にしています。 コミ担 コミ担として、普段から地域の 防災フェスタを始めたきっかけは?

またま三ヶ日まちづくり協議会のメ いたのでこれは!と思いました。 ンバーに、防災食の知識がある人が 外山さん 企画を検討する中で、た する催しの企画・運営を行いました。

に協力をお願いしながら、防災に関 コミ担 三ヶ日地区ゆかりの人たち どんなことをしましたか?

催し以外に、いざという時のことを地 をしている時に「防災食を試食する コミ担 防災食の催しについて相談

コミ担 消防署に救急救命講座

りました。

から高齢者までおよそ200人が集ま

地域にどんな影響が

パ作成体験や、ダンボールベッド・簡易ト

他にも、新聞紙で簡単に作れるスリッ

イレの利用体験などを行い、当日は子供

ありましたか?



あるツナ缶などで災害時においしい 食事を作る方法を学んだ防災食体験

多くの家族連れでにぎわった北消防署

三ヶ日出張所での緊急車両の展示



後、三ヶ日地区のある自治会から消防 座を、ぜひうちの自治会でもやってほし 署に「防災フェスタでやった救急救命講 うれしく思いました。 さんの防災への関心が高まっていくのを お願いしたのですが、防災フェスタ終了 い」と依頼があったそうです。地域の皆



救急救命講座では、AEDの使用方法などに て消防署の職員から指導を受けました





富塚協働センター 優良公民館「優秀館」受賞!

優良公民館「優秀館」とは?

2024 (令和6)年2月、富塚協働センターが第76回優良 公民館表彰の「優秀館」を市内協働センターで初めて受 賞しました。「優秀館」に選ばれたのは全国に1万4,000 ほどある公民館の中で6館のみです。



地域の輪が広がる取り組み! 富塚協働センターを中心とした地域づくりの魅力

2020 (令和2)年から始まった「あおぞら協働セン ター」の取り組みや若年層の地域づくり参画について、 前富塚地区自治会連合会会長の井口隆夫さんに聞き ました。

「あおぞら協働センター」は、住民の「最近の子供は外で遊 ばない」「世代間交流が少ない」という声を受けて始まりま した。ほぼ毎週、佐鳴湖北岸の公園で、大きな白いパラソル の下、アーティストによるさまざまなワークショップが開催 され、老若男女が集まっています。自由に出入りできる雰 囲気で、地域の輪が広がっていることを実感しています。

若者が地域づくりに参加していることも富塚協働セン ターの特長です。5年前に登録制の若者ボランティアサー クルができ、イベント運営や自主企画の開催などを行って います。

ボランティアサークルに参加しているおよそ40人の若者 は、中学生だったころに富塚協働センターのイベントにボラ

ンティアで参加したこ とがある若者たちです。 これからも、富塚協 働センターが地域の つながりを作る拠点 であり続けてほしい と願っています。



「あおぞら協働センター」に集う参加者



三ヶ日地区に全戸配布され ている[かわら版三ヶ日]

りを進めたいです。 らみんなが笑顔で暮らせるまちづく りを深め、地域の課題を共有しなが 遣いや見守りを通じて地域のつなが また、防災に限らず、ちょっとした気 で伝える取り組みを進めています。 が、学んだことを防災訓練などの場

ありますか?

取り組みたいことは

コミ担

防災フェスタに参加した人

くれる場所であり続けてほしいです。

コミ担

する記事を必ず掲載しています。 誌「かわら版三ヶ日」には、防災に関 4回発行している三ヶ日地区の情報 です。三ヶ日まちづくり協議会が年 災意識を高める働きかけを続けたい 外山さん 引き続き、地域住民の防

外山さん 協働センターの職員は、市 す。これからも、協働センターは地域の 民にとって、一番身近な行政の職員で どんなことを期待しますか? 人が困っていたら温かく相談に乗って これから協働センターやコミ担に

ください。 センターにいるコミ担 へ気軽に相談してみて 市ホームページで、協働センターの所 市FP▼一協働センター **仕地や営業時間などを確認できます**





協働センター

★生涯学習 請書♪ 協働センター 講座 検索 楽しみや生きがいを見つける講座を開催しています



身近なまちの課題解決に取り組む

地区コミュニティ協議会

をご存じですか?

市は、今年1月に地区コミュニティ協議会制度 を創設しました。地区コミュニティ協議会に は、地域のつながりを深め、協力し合いながら 地域課題を解決する役割が期待されています。



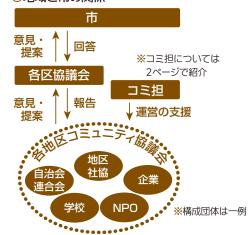
★地区コミュニティ協議会とは

地区コミュニティ協議会は、市内に50ある地区自治会連 合会の区域を基本として、任意で設立することができ、市 が認定します。さまざまな団体がつながりを深めながら、 地域の課題について話し合ったり、意見を市に届けたり することで、地域の課題解決や活性化を図っています。

○設立済みの地区(9月末時点)

地区		名称
	富塚地区	富塚地区コミュニティ協議会
中央区	三方原地区	三方原地区コミュニティ協議会
	和地地区	和地コミュニティ協議会
浜名区	細江地区	細江まちづくり協議会
洪石区 	三ヶ日地区	三ヶ日まちづくり協議会

◎地域と市の関係



市への 意見・提案の例

- ▼ 地域の交通安全について
- ▼ 地域の環境問題について など

和地コミュニティ協議会の活動の様子や思いを聞きました!

◆地域の絆を深めていきたい

和地地区では「子供」「文学」「音楽」を 地域の宝として、「和地こどもフェス タ」や「和地コミュニティ読書大賞」 [花川コンサート]などのイベントを 地域住民が中心となり実施してきま した。そうした活動をさらに盛り上 げるため、また地域の声を市に届け るため、和地コミュニティ協議会を 設立しました。

地域に必要だと思うことを話し合い、 有機フッ素化合物(PFÁS)を正しく

知るための講演会を開催したほか、 今後も住民総参加のスポーツイベント や和地小学校150周年事業(地域かる たの作成)などを予定しています。 協働センターを中心に、自治会、地区社 会福祉協議会、学校、地区体育振興会な どが連携して取り組んでいます。 和地には、何代も前から住んで いる人たちもいれば引っ越し てきた人たちもいます。話し合 いやイベントを通じて、地域の 絆を深めていければと思って います。



和地コミュニティ協議会 会長 浜井卓男さん



地域課題について意見交換をする 地域の皆さん

市HP▶地区コミュニティ協議会検索

各地区の状況は、お近くの協働センターや 支所などに問い合わせてください。

協働センターの検索

市HP▶協働センター





◎本制度については、市ホーム ページでも確認できます





皆さんの声援がチームに勢い を与えてくれます!

が基本です。規則正しい生活が理想で り食べて、しっかり休息!早寝早起き

ですね 小さなころは別の夢があったそう

スケ部に入りました。 入学のときに柔道部が廃部になりバ 学でも柔道を続けるつもりでしたが、 学生のころの夢は柔道選手でした。中 もともと柔道を習っていたので小

バスケの選手を目指すようになりま の監督に恩返しをしたいとの思いで た。いろいろと親身になってくれたそ 身)の監督が練習に誘ってくれまし OSG フェニックス (現チームの前 なり目立ったこともあって、当時の 中学3年生のときに身長が2 mに

備を大切にしています。 ますし、何よりも試合に出るまでの準 いつの間にか緊張はなくなっていき しまいますよ(笑)。試合に集中すると るなと言われれば、かえって緊張して ありきで試合に臨んでいます。緊張す いい緊張感を楽しむというか緊張

ための秘訣を聞かせてください 食事と睡眠ですね。毎日3食しっか ベストコンディションを維持する

バスケの魅力を教えてください

く、必ず勝敗が決まるのもわかりやす えも早く、また、試合で引き分けがな えるところが魅力です。攻守の切り替 狭いコートの中で5人のメンバーが いと思います。 が決まるたびに選手も観客も喜び合 力でゴールしたり。たくさんのゴール 協力してゴールしたり、時には個人の 点数がたくさん入るところですね。

バスケットボール(以下:バスケ)を始

小学校に部活動があったので4年

太田選手のチームでの役割は

がしています。 26年間、ずっとフェニックスにいるの で、なんだか第2の「家」みたいな感じ

すが、チームを支えるとても重要で責 を張ってゴールを守る地味な役割で 仕あるポジションだと思っています。 自分のポジション「センター」は体

中学生のころ練習に参加して以来

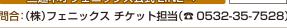
浜松市 DAY 試合観戦ご打 VS

開催日時: 12月14日出: 15日日 各日 15:05~

ナ(中央区和田町)

申込:11月15日織 12:00 ~ ①二次元コードから公式 LINE に登録 ②メッセージで [浜松市] と入力して送信 ③返信のあった URL から申し込み







試合で緊張することはないですか

すが、毎日は無理ですから、できるこ とをできるようにやっています。あと 海岸でゆったりすることです。 は、妻の作る。青汁〟と、休日に遠州灘 -夢を叶えるために、大切なことは

何だと思いますか

みてほしいです。 のできる範囲でもう少しがんばって ないでください。できないことも自分 いたとき、すぐに「いやだ」とあきらめ 大事です。でも、一つのことにつまず いろいろなことに挑戦することは

りではありません。でも「もう少しだ けやってみる」の積み重ねで、今もバ かったりと、バスケが楽しいときばか られたり、けがをしてプレーができな スケを続けられています。 自分も、試合でミスをして監督に怒



市長からの

メッセージ

12回浜 **3.** 際ピアノ

舞台に開催されます。 コンクールがアクトシティ浜松を よいよ第12回浜松国際ピアノ

今回

lは、 47

力国1地

域から過

だきました。コンクールには日本 最高となる638人の応募をいた

界の音楽文化の振興、国際交流の 研鑽の成果を披露する場を提供す多くの若いピアニストに日ごろの 記念してスタートし、以後、3年に るとともに、その育成、さらには世 1度開催しており、世界を目指す 成3)年に浜松市制施行80周年を このコンクールは1991

す。多くの皆さまにとって待ちに 年は実に6年ぶりの開催となりま 影響により中止となったため、今 のご 支援を の都・浜松」の ただけるよ お 願

待った開催ではないでしょうか。

じめ、JR浜松駅北口広場「キタ 月9日出から始まる予選、そして の取り組みを積極的に進めていま ある音楽文化の創造・発信・交流 ラ」などでプロムナードコンサー ています。 奏が繰り広げられることを期待し 場するピアニストの素晴らしい演 11月23日出、24日田の本選では、出 をはじめさまざまな国や地域の トを開催するなど、本市の魅力で 人が出場予定となっています。11 本市では、このコンクールをは 94

推進を目的としています。また、市

民の皆さまのボランティアによる

場者によるホームコンサートやス 参加やホームステイの受入れ、出

す。この機会に、市民の皆さまも音 ただき、「音楽 楽に触れてい

催予定であった第11回コンクー

前回、2021(令和3)年に開

は、新型コロナウイルス感染症

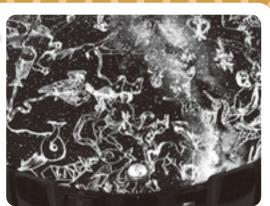
実を図っています。

付いたコンクールとして交流の充 クールコンサートなど、地域に根

《東三河地域273》

ゆったりとした星々の世界に包まれる とよはしプラネタリウム

豊橋市視聴覚教育センターのプラネタリウムでは、4,000万 個の星を細部まで再現しており、空気の澄んだ山の中で空を見 上げたときのような、非日常感のある満天の星が楽しめます。 また、第2・4土曜日に開催する学芸員による生解説では、実際に その季節の星空で見られる天文現象などを知ることができます。 子供から大人まで楽しめるとよはしプラネタリウムに、ぜひ お越しください。



直径15mドームに映し出される大迫力の星座





寝転んで鑑賞できる畳席[お座敷シート(左)]と、総 本革張りでふかふかな座り心地の「プレミアムシー ト(右)」の2種類の特別席も利用できます

開館時間:9:00~16:30

休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

場所: 豊橋市大岩町火打坂19-16 JR二川駅北口より徒歩12分

入館料:無料

プラネタリウム観覧料:大人300円、中学生以下100円 (特別席は別途700円が必要)

問い合わせ: 豊橋市視聴覚教育センター (**2**0532-41-3330)



遠州 東三河

南信州



区へ移住し、今は勤めていた会社の経営 を送っている戸田庸允さん、千名美さんに を承継して浜松での暮らし「ハマライフ」 お話を伺いました。 2020(令和2)年に横浜市から中央

移住のきっかけは何ですか

ちが強くなり移住を検討しました。 感じられるのではないかという気持 田」を応援していました。当時の住ま 所属のサッカークラブ「ジュビロ磐 すが、物心ついたときからJリーグ ていたものです。そのとき、この辺り で片道3時間半ほどかけて応援に来 ってからはホームゲームにも毎回車 合観戦に行っていました。大人にな いから学生でも通えそうな場所は試 庸允さん 横浜で生まれ育った私で に住んだ方がもっとチームを身近に

― 浜松を選んだ理由は

度にこちらに来たときは、実際に浜 生活をしたいと思い決断しました。 松のさまざまな場所を巡り、ここで と思いました。ホームゲーム開催の を総合的に考えると浜松が最適だ 話を伺い、仕事や住まいのことなど ア」に参加しました。移住担当者の 移住イベント「ふるさと回帰フェ 庸允さん 早速、東京での全国的な

千名美さん も相談しました。実家が新横浜駅の 移住に不安はなかったのですか もちろん両親には何度

> 案内していただいたことで安心し もいないなか、仕事の紹介や地域を 談対応していただいたこともうれ て移住することができました。 しかったです。知らない土地で友人 会議所の皆さんが親身になって相 に決めた理由の一つです。また商工

うですね ー 同じきっかけの移住者もいたよ

りすることもあります。 家族ぐるみで一緒に試合観戦した 婦に出会ったときは驚きました。 が、移住の理由も世代も同じご夫 **庸允さん** 自分たちのようなケー はお互いの家に遊びに行ったり、 そこからつながりも広がり、今で スは他にないと思っていました

化はありますか - 移住する前と現在では、何か変

られません(笑)。 関わらず、なんだか地元でない感じ が心地良いと感じているのだと思 がしました。きっと浜松での暮らし 庸允さん この前横浜に帰った時 います。もう横浜に戻ることは考え に、何十年も生活していた場所にも

また、今年に入ってから長女が誕

駅から行き来しやすいことも、浜松 近くなので、新幹線を利用して浜松

移住を考えている人にメッセージ

減りましたが、公私ともに充実した をしたりと、試合観戦に行く頻度は 生したり勤務先の会社の事業承継

生活を送ることができています。

これからやってみたいことは

ども開催しているので、どんどん参 とを考えるともっとこのまちのこと がりが大切だと思うようになりまし で、よりいっそう地域の人とのつな 千名美さん 子供が誕生したこと 加していきたいです。 た。いろいろなイベントやお祭りな を知りたいと思うようになりまし た。浜松で子供を産み育てていくこ

げていきたいです。 子育て世代の皆さんとつながりを広 すし、子供と遊べる施設も多いので 浜松は子育て支援も充実していま

親身にサポートしていただけるの 少しでも考えている人は市役所や商 あるまちだと感じています。移住を で、不安は少しずつ解消していくは 工会議所に相談してみてください。 **庸允さん** 浜松は暮らしやすく魅力

りに興味のある人はぜひ移住を検 中心となり地域を支えて、企業や人・ りに関わっています。浜松は工業が 松での生活が始まるはずです。 討してみてください。きっと良い浜 してきた歴史もあります。ものづく モノなどさまざまなつながりで成立 私は仕事を通じて浜松のものづく

浜松・浜名湖地域の食材

浜松 フードを食べよう

こちらのレシピは、クックパッド でも見ることができます!(過去



第55回

秋野菜と豚バラ肉の甘酢あえ



サツマイモ:1本(200g)

浜松産豚バラ肉 (重松

(焼き肉用):200g パラード

レンコン:100g ニンジン:100g

ミツバ:20g (3分の1束) <u>病</u>粒 砂糖:大さじ2.5

しょうゆ:大さじ2.5

酢:大さじ2.5

塩コショウ:少々 片栗粉:大さじ2

揚げ油:適量



エシャレット:100g バワーブード

Α

作り方 【調理時間:30分程度】

- ① レンコンを輪切りにし、酢水に10分つける。
- ② ボウルにA を入れ、一口大に切ったエシャレットを入れ る。※葉付きのエシャレットを使う場合は葉も入れる
- ③ 豚肉を一口大に切り、塩コショウと片栗粉をまぶす。
- ④ サツマイモとニンジンを一口大の乱切りにし、170℃ の油で3分程度素揚げする。
- ⑤ ①の水気を取り、170℃の油で1分程度素揚げする。
- ⑥ ③を170℃の油で2分30秒揚げ、一度取り出す。油の温 度を180℃にしてから再度1分程度揚げる。

最後に高温で揚げることで、豚肉の表面がカリッと なります。

- ⑦ フライパンに②、④、⑤、⑥を入れ、全体が絡むように温 める。
- ⑧ ミツバを葉の根元で切り、残りのじくも2cm に切る。
- (9) (7)に(8)をのせて完成。

今月のパワーフード エシャレット



中田島砂丘に近い水はけの 良い砂地を中心に栽培が盛 んな浜松の特産品です。

レシピ提供者からひとこと

エシャレットは火を通し過ぎず、シャキ シャキ感を残すとよりおいしくなります。 就労支援を受けて働くスタッフが扱うエ シャレットとミツバを使い、生産者の思い も込めて作っています!



レシピ提供者 ごんまるとごん讃(ざ) 代表 中山思さん

~今の仕事に就いたきっかけは?~ 食と就労支援を通じて「誰もが笑っ てイキイキと暮らせる社会づくり」を 目指したいという思いからです。

ペブリック•コメン あなたの を市政に反映させる **/**

	案 件	募集•公表期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
	浜松市スポーツ推進ビジョン(第3期 浜松市スポーツ推進計画)(案)		スポーツ振興課 図 sports@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2421 №050-3730-1391
	第3次浜松市環境基本計画(案)		環境政策課 図 kankyou@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 453-6146 №050-3606-4345
	第3次浜松市国際戦略プラン(案)		国際課 kokusai@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2359 №050-3730-1867
	第3次浜松市人権施策推進計画(案)	11月15日金~	福祉総務課人権啓発センター jinken@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2031 №450-7702
意	第3次浜松市中山間地域振興計画(案)	12月16日(月)	市民協働・地域政策課(中山間地域振興担当) chusankan@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎922-0200 №922-0049
見募	第4次浜松市犯罪のない安全で安心なまちづくり計画(案)		市民生活課 simink@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2231 №452-0291
集	第4次浜松市男女共同参画基本計画(案)		UD•男女共同参画課 図 ud@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2561 №457-2750
	浜松市上下水道基本計画(案)【骨子】		上下水道総務課 suidow-s@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 474-7012 №474-0247
	浜松市公共施設等総合管理計画(案)		アセットマネジメント推進課 Masset@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2533 №050-3730-0119
	「宅地造成等工事規制区域」及び「特 定盛土等規制区域」(案)	11月20日(水)~ 12月20日(金)	土地政策課(盛土対策担当)	☎ 457-2307 №050-3737-6815
	浜松市農業振興ビジョン(案)		農業水産課 pousui@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2333 №050-3606-6171

【ご意見がある場合】 意見書 (様式不問) に、住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス (ある人) を書いて、直接または郵送 (消印 有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】 意見募集の内容は 「近ま」 トパブコメ (検索) で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター 支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



人事行政の運営などの状況

地方公務員法第58条の2に基づく「浜松市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、 職員の給与の状況などを公表します。

※詳しい内容については、市ホームページまたは市政情報室(市役所北館2階)で閲覧できます。

人事課 ☎457-2085





1 人件費の状況 [2023(令和5)年度普通会計決算]

住民基本台帳人口 【2024(令和6)年3月31日現在】	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)
786,792人	4,100億5,635万2千円	791億6,073万6千円	19.3%

[※]人件費には、市長・副市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬なども含まれています

区分 初任給 大学卒 206,083円 一般行政職 高校卒 174,010円

2 職員の初任給の状況 [2024(令和6)年4月1日現在] 3 職員の経験年数別・学歴別給料月額の状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

IV.	7 分	経験年数							
	立 刀	10年	20年	25年	30年				
一般	大学卒	278,293円	341,959円	373,821円	411,713円				
行政職	高校卒	253,904円	318,085円	345,600円	370,865円				

4 職員の平均給料月額の状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

一般行政		技能労	务職
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
330,398円	42.5歳	360,759円	52.3歳

5 期末・勤勉手当の状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225カ月	1.225カ月	2.45カ月
勤勉手当	1.025カ月	1.025カ月	2.05カ月

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置および成績率を適用します

6 特別職の報酬などの状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分	市長	副市長
給料月額	1,277,000円	928,000円
期末手当(6月期)	2.3925カ月	2.3925カ月
期末手当(12月期)	2.3925カ月	2.3925カ月

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	803,000円	717,000円	648,000円
期末手当(6月期)	2.3925カ月	2.3925カ月	2.3925カ月
期末手当(12月期)	2.3925カ月	2.3925カ月	2.3925カ月

7 部門別職員数および増減の状況 [S年4月1日現在、△はマイナス]

		職員	[人)	対前年	
区分)	2023 (令和5)年	2024 (令和6)年	増減数(人)	2024(令和6)年の職員増減の主な理由
	一般行政	3,009	3,051	42	子供子育て支援関連業務の強化、国勢調査業務の対応など
普通会計	教育	4,753	4,728	△25	学級編制見直しに伴う増減など
	消 防	895	896	1	_
	病 院	54	58	4	_
公営企業など	水道	147	148	1	_
公呂正未んこ	下水道	94	96	2	_
	その他	158	156	Δ2	_
合計	ŀ	9,110	9,133	23	_

8 採用および退職の状況 [2023(令和5)年度]

区分			離職(人)							
	採用(人)		退 職				免	職	什 I 协	Δ≣I
部門		定年	応募認定	普通	死亡	任期満了	分限	懲戒	失職	合計
市長部局など	122	0	22	60	1	1	0	0	0	84
教育委員会	142	0	24	139	0	5	0	2	0	170
消防局	19	0	4	15	1	0	0	1	0	21
上下水道部	8	0	3	5	0	0	0	0	0	8
合 計	291	0	53	219	2	6	0	3	0	283

- ※採用は2023(令和5)年4月2日から2024(令和6)年4月1日までの間に採用した者の人数です
- ※市長部局などには、教育委員会以外の各委員会・委員の事務局を含みます
- ※定年の段階的引き上げ期間中のため、2023(令和5)年度は定年により退職となる職員はいません
- ※再任用職員は除きます



子供が健全に育つ社会へ

|子||育||て||応||援||コ||ラ||ム

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。 市では、社会全体で育児を支え、体罰などによらない子育てが広がることを目指し ています。

問合:子育て支援課(☎457-2793) 市HP▶オレンジリボン 検索



子供の心と笑顔を守ろう

オレンジリボン運動とは



「オレンジリボン運動」は、子供虐待防止の シンボルマークとしてオレンジリボンを 広めることで、子供虐待をなくすことを呼 び掛ける市民運動です。

浜松市の児童虐待の現状



浜松市の児童虐待対応件数は年々増加し、近年は高止まり傾 向。全国の児童相談所における児童虐待対応件数は、2022 (令和4)年度に219,170件となり、過去最多を更新。

相談先一覧

子供、子育てのことで「どうすればいいの?」と困っ た時は相談してください。

72-910-11-11-12-0					
区	名称	問合			
全市	浜松市児童相談所	5 457-2703			
	中央こども家庭センター	2 457-2300			
中央区	東こども家庭センター	8 424-0121			
中央区	西こども家庭センター	2 597-1157			
	南こども家庭センター	3 425-1564			
浜名区	浜名こども家庭センター	2 585-1677			
八百区	北こども家庭センター	5 523-2893			
天竜区	天竜こども家庭センター	3 922-0173			

なぜ体罰はいけないの?

- 体罰などが繰り返されると、子供の心身の成長・発達に さまざなま悪影響が生じる可能性があります。
 - ●子供から親への信頼や愛情が損なわれる
 - ●うつ・著しい不安・多動などの精神的な問題
 - ●反社会的な行動の増加
 - ●感情的になりやすく攻撃性が強くなる など
- 子供時代につらい体験をした人は、脳にさまざまな変化 (前頭前野の萎縮や聴覚野の変形など)が生じているこ とが報告されています。

infomation

第16回 児童虐待防止静岡の集い 記念講演会「笑育~いい親ではなく笑う親になろう~」

日時:11月16日(土)

時間:13:30 ~ 15:30

場所:静岡市民文化会館 中ホール (静岡市葵区駿府町2-90)

※申し込み不要

#P 静岡の集い

検索



を 虐待かも…と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間受け付け

いちはや く

通話無料

住んでいる地域の児童相談所に つながります

匿名可能

通告・相談は匿名で行うことも 可能です

秘密厳守 に関する秘密は守られます 通告・相談をした人やその内容 ~カーボンニュートラルへの挑戦~

一般家庭用のLED照明が登場してから20年以上が経ち、すで に省エネや長寿命の効果を実感している人もいるのではない でしょうか。電球を交換したり新しく照明を購入したりする 際は、ぜひLED照明への切り替えを検討してください。









LED照明はメリットいっぱい。長寿命で省エネ!

★蛍光灯シーリングライトからLEDシーリングライトへ交換した場合……(器具1台当たり)

参照:環境省HP

蛍光灯シーリング ライトの寿命

LEDシーリングライト の寿命

6.000時間

40.000時間

シーリングライト



年間の電気代

消費電力量が およそ50% 省エネ!

年間のCO。削減量

2.108 P お得

29kg-CO₂削減

レジ袋をおよそ870回断るのと同じ くらいのCO₂削減効果があります!

check

「やってみよう!わが家まるごとLED化シミュレーション」

-般社団法人 日本照明工業会のホームページで、自宅 の照明をLED照明に変えた場合の省エネや脱炭素の効 果が確認できます。 けつ わが家まるごとLED化 検索



LED照明に適している場所を紹介!

★こんな場所から切り替えてみてはいかがでしょうか

リビング



消費電力が少ない ので、長時間使う 場所に最適!

高い場所など 交換に手間のかかる場所



長寿命なのでラン プ交換の回数が減 らせます。

玄関·庭



紫外線が少ないの で虫が寄り付きに くいです。

ご存じですか?

蛍光灯は今後、世界的に

製造禁止へ……



「水銀に関する水俣条約 第5回 締約国会議」において、蛍光灯の 製造・輸出入が2027年までに 段階的に廃止されることが決 まっています。

今から少しずつLED照明に切 り替えていきませんか。

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

※2023(令和5)年度決算に関する詳しい情報は「財政のすがた」で公表しています。

市ホームページ、市政情報室(市役所北館2階)、または各区役所・行政センターなどで閲覧できます

「財政のすがた」は

財政のすがた

2023(令和5)年度の浜松市の決算について報告します

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります

●決算額7.141億円(一般会計4.102億円、特別会計2.198億円、企業会計841億円)

市の会計には、一般会計・特別会計・企業会計の3種類 があります。法律により企業会計を除いて現金主義・ 単式簿記で行われており、各会計の決算額の合計は 7.141億円(前年度比361億円増)となりました。

区分	2023 (令和5)年度	2022 (令和4)年度	前年度比
一般会計	4,102	3,814	289
特別会計	2,198	2,199	Δ2
企業会計	841	767	74
計	7.141	6.781	361

(単位:億円)

●市債残高

市債は、施設や道路の建設などを目的とした国や銀行な どからの借入金です。大規模施設の建設事業に伴い、 2023(令和5)年度決算の市債残高は4.349億円となり 前年度比で32億円の増額となりました。

※ここでの市債残高は、満期時に一括して償還する市場公募 債の償還準備のために行う減債基金への積立額を償還し たものとみなしているため、バランスシートの市債の額と は異なります

一般会計 特別会計 企業会計 市債残高の推移 (億円) 5,000 4,484 4,349 4.318 4.317 2,500 2020 (令和2) 2021 (令和3) 2019 2022 2023 (令和5) (令和元) (令和4)

● バランスシート [2024(令和6)年3月31日現在]

バランスシートは、土地・建物などの資産がど 【市全体のバランスシート】 れだけあるのか、また将来の世代の負担となる 債務がどれだけあるのかなどを示すものです。 市全体のバランスシートでは、一般会計、特別 会計に加え、水道や下水道などの企業会計 を含めた資産や負債の状況が分かります。

1人当たりの 資産と負債

資産: 246万円 90万円 負債:

1 将来の世代	代に引き継ぐ社会資本	1 将来の世代	の負担となる債務
固定資産	1兆8,704億円	市債	4,755億円
(土地・建物など)		その他(注	2,346億円 関戦手当引当金など)
		負債合計	7,101億円
2 債務返済	音の財源など	2 これまでの	の世代の負担
現金預金	399億円	純資産	1兆2,226億円
基金など	224億円	北吳庄	エクじと、ととり同じ
資産合計	1兆9,327億円	負債•純資産合語	† 1兆9,327億円

●財政健全化法による健全化判断比率

本市はいずれの指標も早期健全化基準を 下回っており健全な状態であるといえます。 今後も健全性を維持し続けるよう財政運営 を行っていきます。

区分	2023 (令和5)年度	2022 (令和4)年度	増減	早期健全化基準
実質赤字比率	黒字	黒字	_	11.25%
連結実質赤字比率	黒字	黒字	_	16.25%
実質公債費比率	3.8%	4.4%	△ 0.6兆	25.0%
将来負担比率	_	_	_	400.0%

盾 用

2025(令和7)年4月1日(予定)

直接または郵送で東京事務所へ

員募集

会計年度任用職員(東京事務所

数03·3556·2691 **数** 東京事務所

1 人 東京事務所(東京都千代田区)にお ける受付および庶務事務など

※一次試験は書類選考 11月22日金必着

✔詳細は市ホームページで確認

市HP▼ 会計年度任用職員

検索

カウンセラー 会計年度任用職員(スクール

☆457·2428 教育支援課

師業務

談業務

金相談業務

センタ

内容 児童生徒および保護者へのカウン

セリングなど

備 臨床心理士・公認心理師の資格取 2025(令和7)年4月1日以降 市立小·中·高等学校

申込 直接または郵送で教育支援課へ 得者または資格取得見込みの人 [12月13日)金必着]

詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ | 会計年度任用職員

検索

市 H P

会計年度任用職員

検索

定員 若干名 1 2

3

(4)

(5)

定員

各一人

盾 用

2025(令和7)年4月1日(任

用が早まる場合あり)

2025(令和7)年1月以降。任 ①~812月2日月、912月4日州 期は最長5年(週30時間勤務)

直接または郵送で人事課へ【11月

申込

詳細は市ホームページで確認 26日火消印有効

業務内容 天竜健康づくりセンター(春野歯科 市立保育園での医療的ケア児看護 6 診療所)での歯科衛生士業務 くらしのセンターでの消費生活相 中央福祉事業所児童家庭課での家庭 7 児童相談業務 中央福祉事業所社会福祉課での障 害福祉関係業務(手話通訳) 中央福祉事業所児童家庭課での女性 中央福祉事業所保険年金課での年 8 相談業務 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精 中央健康づくりセンター(東行政 -)での栄養に関する業務 9 および東部保健福祉センタ 神の障害者手帳、療育手帳の交付を などの業務(管理栄養士) 受けている人

申込

22日 金 必 着]

直接または郵送で教職員課へ【11月

任 用 選考

時間勤務)

12月11日(水)

₹457·2539

②幼保運営課

3457·2414

①教職員課

2025(令和7)年4月1日(週30

4 5 7

·2081 会計年度任用職員(資格職等)

会計年度任用職員

①幼児ことばの教室 ②発達支援の部屋

推進機構職員 浜松地域イノベーション 市HP▼ 会計年度任用職員 詳細は市ホームページで確認

検索

3489・8111 mx 浜松地域イノベーション推進機構 mx 河間 ①ものづくり中小企業を対象と した産業支援業務(正規職員)

②知的財産の権利化や活用に 関する支援業務(知財コーディ ネーター)

申込 直接または郵送で浜松地域イノ ベーション推進機構へ【11月27日/8

HP ▼ | 浜松地域イノベーション推進機構 検索

詳細はホームページで確認

答できます。

市HP▼ 市民への約束

検索

詳細は市ホームページで確認

間 11月30日出まで

任用 2025(令和7)年8月末から10

リハーサル室

工事に関する

施設利用に関

ホール

こと

すること

月末までのおよそ2カ月間(隙間

などを行う国勢調査員(報酬あり)を募集

国勢調査で調査票の配布や回収・点検

予約停止期間(予定)

問い合わせ先

令和7 (2025)年

令和8 (2026)年

天竜壬生ホール

(**2**922-3301)

9月29日(月)~ 10月24日(金)

1月13日(火)~4月13日(月)

天竜区まちづくり推進課 (**3**922-0086)

3457 • 2246

文書行政課

しています。

設に設置してあるアンケート用紙でも回

施しています。市ホームページからアン ケート回答にご協力ください。市内各施

職員の応対に関するアンケートを実

令和7年国勢調査員の募集

職員募集

浜松市医療公社職員(事務員)

申込 郵送で浜松医療センター人事課人 事係へ【11月29日金必着 業務 内容

浜松医療センターにおける事務

対象者

▮▶ ✓ 浜松医療センター採用情報 ✔詳細はホームページで確認

検索

お らせ

対象費用

康医療課へ問い合わせてください ※申請には期限があります。詳しくは健

約の受け付けを停止します。

設備改修工事などにより左表期間の予

天竜区まちづくり推進課

5922 · 0086

市HP ▼ がん対策 ▼詳細は市ホームページで確認

アンケートにご協力ください 「市民への約束」評価月間

検索

め、補助 がん

2453・6178 健康医療課 // 10

がん患者支援事業費補助金

))
0	90金を交付しています。	明金を交付
思者の経済的負担を軽減するた	経済的負担を	患者の経

妊よう性 温存治療費	凍結保存時に年齢が43 歳未満であることなどの 条件を満たす人		
医療用 補整具購入費	がん治療により脱毛また は乳房を切除し、補整具 を購入したなどの条件を 満たす人		
居宅サービス 利用費など	がん末期で、利用時に40歳未満であることの条件 を満たす人		
吉	· ·		

□HP ▼ 国勢調査 調査員募集 詳細は市ホームページで確認 天竜壬生ホールの一部予約停止

検索

【申込•問(
中央区区振興課
東行政センター
西行政センター
南行政センター
浜名区区振興課
北行政センター

【申込・問い合わせ先】		
中央区区振興課	3 457-2210	
東行政センター	3 424-0115	
西行政センター	2 597-1112	
南行政センター	3 425-1120	
浜名区区振興課	8 585-1132	
北行政センター	8 523-1112	
天竜区区振興課	क 922-0011	

申込 直接・電話・市ホームページ・メー 金まで】 ルで(別途面談あり)【12月27日

2025(令和7)年8月時点で 20歳以上の人 時間に活動することができます)

◆詳細は市ホームページで確認 市HP▼ | 天竜壬生ホール

検索

た全国一斉の情報伝達試験を行います。 線(屋外スピーカー・戸別受信機)を用い さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無

国から市が受ける緊急情報を市民の皆

伝達試験

ii H P

緊急速報

エリアメール

検索

期間

2025(令和7)年12月1日(月

2026(令和8)年7月31日金

HP ▼ なゆた浜北

検索

詳細はホームペー

ジで確認

します。

ため、左記期間の予約の受け付けを停止

なゆたホールの吊り天井工事を行う

3586・6201 回答知 浜名区まちづくり推進課 回答回

詳細は市ホームページで確認

配信

地

域

全国瞬時警報システム

(リアラート)の全国一斉情報

市田P | 詳細は市ホー

浄化槽維持管理

検索

11月20日(水)まで

旧中区

旧東区

旧西区

旧南区

旧北区

旧浜北区

市HP▼ 自主防災訓練

検索

詳細は市ホームページで確認

なゆたホールの予約停止

ムページで確認

区分

保守点検

清掃

法定検査

毒剤の補充など

などの引き抜き

水質検査

11月21日(木)から

中央区

(三方原地区を含む)

浜名区 (三方原地区を除く)

時間

9:00

ごろ

9:05

ごろ

9:05

ごろ

天竜区

区分

サイレン吹鳴

サイレン吹鳴

(沿岸部のみ)

緊急速報メール

内容

浄化槽の機能調整、消

浄化槽にたまった汚泥

浄化槽からの放流水の

ます。

区ごと(中央区、浜名区、天竜区)となり より、11月21日休以降は配信単位が行政

各社緊急速報メール利用規約などに

内容

3秒吹鳴•2秒休止×3回

中央区、浜名区の携帯基地 局と通信中の携帯電話、ス

※マナーモードでも鳴動

-トフォンに配信

する場合があります

【地震発生】

60秒間吹鳴

【大津波警報】

を2回実施します

回数

年3~4回

以上

(機種による)

年1回

以上

年1回

ましょう。

川や湖を守るため、浄化槽を正しく使い つの義務が定められています。きれいな

浄化槽の管理

8474・7915

お客さまサービス課題

浄化槽を管理している人は、法律で3

日時 11月20日水11時

詳細は市ホームページで確認

市HP▼ 」フアラート

の配信単位の変更

☎457・2537 危機管理課

緊急速報メール(エリアメール)

無線で流します

※訓練のお知らせを8時5分ごろに同じ

検索

日時

12月1日日

期や中止になる場合もあります

※災害の発生などによっては、試験が延

3457·2537



緊急速報メール・サイレン吹鳴12月1日日は地域防災の日

危機管理課 學

広報はままつ編集室のこぼればなし



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバ がお届けします!

₩市公式note

(納期限 令和6年度

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限

【問い合わせ先】

納付について… 税務総務課 🕿 457-2261 課税内容について… 資産税課 ☎ 457-2155 中央区まちづくり推進課

東行政センター

西行政センター

南行政センター

浜名区まちづくり推進課

北行政センター

天竜区まちづくり推進課

お

令和7年浜松市はたちの集い



市民協働・地域政策課 **2**457 • 2094

※はたちの集いは、成人式から名称を変 確認フォームに入力してください。 席を希望する人は、ホームページの出欠 送付します。住民登録が浜松市以外で出 20歳を迎える人には11月中に案内状を

更したものです

2457-2778

3424-0164

25597-1117

2425-1382

2586-6201

25523-2903

3922-0086

検索

市HP ▼ はたちの集い

詳細は市ホームページで確認

市HP 詳細は市ホー | 大店立地法 | 大規模小売店舗立地法 ムページで確認 検索

店舗名	期限	場所	
(仮称)カネスエ 浜松中郡店(新設)	2025(令和7)年 1月6日(月)まで	東行政センター 市政情報コーナー	本 庁
ドラッグコスモス 志都呂店(新設)	2025(令和7)年 1月6日(月)まで	西行政センター 市政情報コーナー	本庁北館市政場
(仮称) エブリィビッグデー 浜松南店(新設)	2025(令和7)年 1月9日(水)まで	南行政センター 市政情報コーナー	政情報室
閲覧時間:9:00 ~ 17:00			

【問い合わせ先】

大店立地法届出書類の閲覧

西457・2285 繁新

ことがあります。 市HPV野焼き 詳細は市ホームペー ジで確認

検索

載しました。浜松市に住民登録がある

区ごとの情報をホームページに掲

めにやむを得ず焼却する場合も、苦情が ある場合には、焼却を中止していただく るかもしれません。農業や林業を営むた ない間に付近の住民に迷惑をかけてい

野焼きは原則禁止されています。知ら

野焼きはやめましょう



新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。 2024(令和6)年4月から、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)へと変更になっ ています。2024(令和6)年度のワクチン接種について、10月15日時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 接種当日に65歳以上の市民 ② 接種当日に60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民	
期間	10月1日(火) ~2025(令和7)年3月31日(月) ※希望者は委託医療機関へ予約	
回数	期間中1回	
費用	自己負担額:3,260円 ※接種後の払い戻しはできません 【生活保護受給世帯の人】 9月末ごろに無料接種券を送付しています 【世帯全員が市民税非課税の人】 事前の申請により無料接種券を発行。手続きは各健康づくり センターへ	
接種時の持ち物	① 接種券 ② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など) 【①・②共通】住所と年齢を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証など)	

Q 対象者以外の人は接種ができますか?

A 全額自己負担で、接種をすることがで きます。接種時期、費用などは医療機 関ごとに異なります。

問合:お近くの健康づくりセンター		
中央健康づくりセンター	☎ 457-2891	
中央健康づくりセンター(東)	2 424-0125	
中央健康づくりセンター(西)	☎ 597-1120	
中央健康づくりセンター(南)	3 425-1590	
浜名健康づくりセンター	☎ 585-1171	
浜名健康づくりセンター(北)	☎ 523-3121	
天竜健康づくりセンター	क 925-3142	

市HP

新型コロナウイルスワクチン検索













甲親

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう

成人健康相談(12月)直

問い合わせは表内参照

×

쇧

引佐健康センター

天竜保健福祉センター

龍山保健センター

市HP▶成人健康相談 (検索)





ħ	HP ▶オンライン相	炎 検索	
<u>x</u>	場所	日時	問合 (★は健康づくり センター)
	中央保健福祉センター	2日(月)•9日(月)•16日(月)• 23日(月) 9:00~11:00	8 413-5577
þ	東行政センター	3日以•10日以•17日以• 24日以 9:30~11:30	☎424-0122★
F	舞阪保健センター	10日似13:30~15:00	☎ 597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	D 371-1114 X
	南行政センター	20日金13:30~15:00	☎ 425-1590★
川	浜名区役所	11日(水)·25日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	2日(月)9:00~11:30	
3	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★ (細江健康センター内)

天間は保険センター		丁約前(電話中込)		
竜	春野支所	18日(水)9:30~11:30		☎ 983-0006
水窪保健福祉センター 保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		6日金9:30~11:30		3 982-0004
		2日(月)	9:00~9:30	☎453-6125 (健康増進課)
			10:00~10:30	
		20日(金)	14:00~14:30	
		20口(並)	15:00~15:30	
				●かるりと近

9日(月)9:30~11:30

予約制(電話申込)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① [] ひきこもりサポートセンターこだま 検索

2・3 市HP ▶ 精神保健福祉センター 検索

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト 「ゆるりと浜名」

日時:12月4日(水)•14日(土)•18日(水)•21日(土)10:00~17:00◆場所: 浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)◆申込:【電話】11月15日 (金)9:00から(先着順)

2 依存のお悩みを抱える女性のつどい

日時:12月5日(水)15:00~16:10◆申込:【ホームページ】12月5日 休)12:00締切

❸ 自死遺族わかちあいの会

日時:12月14日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】12月13日(金) 17:00締切

おしらせ

里親制度説明会

児童相談所 2457-2705

市HP▶里親

検索

日時:12月5日(水)19:00~20:30◆申込:【電話・ホームページ】12月 4日(水)締切

浜松医療センター病院ボランティア 「しらゆり」募集説明会

浜松医療センター 2451-2735

HIP ► 浜松医療センター ボランティア 検索

日時:11月28日(水)9:30~11:30◆申込:【電話】11月22日億)17:00締切

募集説明会

第72回市展作品募集

美術館 ☎454-6801

市HP▶市展

検索

受付対象	

いいら! 減塩

介護予防 講演会

美術館

受付日時 (12:00~13:00は休憩)	受付場所	受付対象
2025(令和7)年1月25日(土) 10:00~14:00	二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣)	絵画•写真 (個人のみ)
2025(令和7)年1月25日生) 13:30~15:00	美術館	全部門 (業者・団体のみ)
2025(令和7)年1月26日(印) 10:00 ~ 15:00	(中央区松城町)	全部門 (個人のみ)

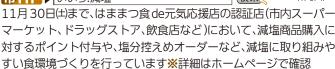
※詳細は市展募集要項(ホームページに掲載または協働センター、ふ れあいセンター、図書館などで配架)で確認

カラダにいいこと始めよう「いいら!減塩」

健康増進課 四453-6125

市HP いいら!減塩

検索



介護予防講演会

「人生100年時代!健康的に過ごす介護予防講座」

高齢者福祉課 ☎457-2361

市 HP ♪ 介護予防講演会

検索

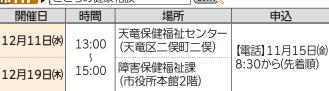
日時:11月21日休10:00 ~11:45◆場所:えんてつホール《遠鉄百貨 店新館8階》(中央区旭町)◆問合:(株)中日アド企画(☎452-0556)◆申 込:【ファクス・郵送・ホームページ】11月20日(水締切)

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市 HP ► こころの健康相談

検索



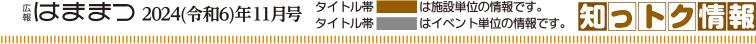


☎922-0075★









マークの説明: 直 当日、直接会場へ



浜松こども館

(中央区鍛冶町) 25450-9111

HP▶ 浜松こども館

検索

※申込開始日など詳細はホームページへ



内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
おやつ作り~クリスマスカップケーキ~ ★	1⊟(目)11:00~11:45
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 直	1⊟(∃)14:00~14:30
いっしょにあそば! 恒 ① ねんね・ごろんの赤ちゃんと ② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねの お話会 ③ ハイハイ赤ちゃんと ④ トコトコちゃんと	① 3日(火) ② 5日(木) ③ 17日(火) ④ 18日(火) 各日10:30~11:30
親子でおやつ~クリスマスカップケーキ~ ★	4日(水)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日金10:30~11:30
しょうぎに挑戦 〜初心者から上級者まで〜 <mark>直</mark>	7日(±)13:00~15:00
よみかたりさん 直	8⊟(目)10:50~11:20
パン作り~チョコ入りパン~ ★	8日(日)11:30~12:15
オーケストラを奏でよう <mark>直</mark>	8⊟(目)14:00~14:30
音と遊ぼうリトミック <mark>直</mark>	9日月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
オーボエとピアノのコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
ハロー!みんなでABC <mark>直</mark>	11日(水)10:30~11:15
はじめてのパン作り ★	12日休)11:30~12:00
親子でエクササイズ&おはなしかい ~ママになってもきれいでいたいから~ <mark>直</mark>	13日億10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	14⊟(±)10:30~11:30
はじめてのくれよん 直	19日休10:30~11:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	20日金11:00~11:30
<mocobo>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直</mocobo>	21日(±)10:15~15:15
グ トナソンズ トハル・- l	

孫とおいでよWeeks 📋

60歳以上で孫と一緒に来館した人は入館料が無料。受付で年齢が確 認できるものを提示してください。◆期間:11月15日金)~30日(土)

「こどもまんなかアクション」 リレーシンポジウムinはままつ ~パパをもっと楽しむ!子育てのコツ~

こども若者政策課 2457-2795

市HP)家庭教育

検索

家庭教育

日時:2025(令和7)年1月12日(日)13:00~16:00◆場所:あいホー ル(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月20日俭締切※応 募者多数の場合、抽選※オンライン参加も可



離乳食教室

問い合わせは下記参照

【 けつぴ 離乳食教室

検索

離乳食教室

対象:2024(令和6)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ 2024(令和6)年6月、8月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・ LINE】11月15日 (金) 12:30 から (先着順) ※ どこの会場でも受けられ

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	12月4日(水)	
東部協働センター	12月12日(木)	
積志協働センター	12月9日(月)	113:30~14:25
入野協働センター	12月5日(木)	214:50~15:45
三方原協働センター	12月20日(金)	
麁玉協働センター	12月13日(金)	
オンライン	12月26日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っこ教室

もぐもぐ教室

問い合わせは下記参照

けっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象: 2024 (令和6) 年4月・5月生まれの子供と保護者◆申込: 【ホー ムページ・LINE】11月15日金12:30から(先着順)※どこの会場で も受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月26日(木)	
東部保健福祉センター	12月19日(木)	
西部保健センター	12月11日(水)	10:00~11:15
南行政センター	12月5日(木)	10.00.911.15
浜北保健センター	12月6日(金)	
引佐健康センター	12月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】 問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	3 457-2890
中央健康づくりセンター(東)	3 424-0122
中央健康づくりセンター(西)	2 597-1174
中央健康づくりセンター(南)	3 425-1590
浜名健康づくりセンター	\$ 585-1120
引佐健康センター	\$ 542-0857
天竜健康づくりセンター	3 922-0075

2歳児歯科健康診査

□腔保健医療センター ☎453-6129

【 プラプ 2歳児歯科健康診査 検索 ※日程など詳細はホームページで確認





子育て教室

歯科医師会

万葉の森

小園

マークの説明: 直 当日、直接会場へ



フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) 23428-5211

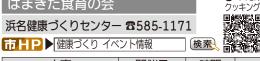


HP はままつフルーツパーク 検索

内容		
● YOSAばか IN フルーツパーク 直	11月17日(日)9:30~18:00	
② 実梅剪定教室	11月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	
③ 北地域 De 軽トラ朝市 直 ※雨天中止	11月24日(日)9:00~11:00	
◆ 干し柿づくり教室(愛宕柿)	11月24日(日)10:00~11:30	
⑤ 柿剪定教室	12月1日(日)・4日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	
6 磐田西高等学校 吹奏楽演奏 直	12月7日(土) ①17:15~、②19:00~	
● 旬な収穫体験 直	【菌床しいたけ】11月~2月末	
申込: 【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ		

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター 8585-1171



検索

12月14日(土)

10:30~12:00 ②13:30~15:00



pester to the tribit			eruginge. In Managarabe	
内容	開催日	時間	場所	
・ママさんクッキング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12月5日(木)	9:30	浜名協働センター	
2 子ども料理教室	12月15日(日)	13:00	(浜名区小松)	
〈共通項目〉申込:【電話】11月18日(月)から(先着順)				

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

HP はままつフラワーパーク



1 秋の工作教室あそびのひろば 直	11月17日(日)10:00~15:00
2 イルミネーション点灯式 直	11月23日生)16:45~17:00
❸ クリスマスコンサート 直	12月7日(土)~22日(日) ①17:00~、②18:00~ ※土・日曜日のみ開催
❹ 花のウォーキング 直	12月14日(生)10:00~12:00

⑥ 松ぼっくりのクリスマスツリー 12月15日(日)13:30~15:00 教室 申込:6・6【ファクス・ホームページ・Eメール】12月2日(月)16:00必 着(抽選)



こそだて

じぶん時間+おやこ時間 2時間フルで笑っちゃおう!!

こども若者政策課 ☎457-2795

HP プラぴ 子育て教室

検索

検索

日時:2025(令和7)年1月26日(日)10:00~ 12:00◆場所:可美 公園総合センター(中央区増楽町)◆問合・申込:【窓口・電話・ホーム ページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目(番457-3415))へ。 1月15日(水)17:00締切(抽選)

市民公開講座

「子供の矯正治療と大人の矯正治療の違い はなに?一どうして幼い時から矯正治療 を始めるの?

□腔保健医療センター ☎453-6129

爲松市歯科医師会

日時:12月8日(1)10:00~11:30◆場所:プレスタワー(中央区旭町)

◆申込: 【ホームページ】11月29日(金)締切(抽選)



万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP 万葉の森公園

検索

内容	日時	
● 季節の公園散策(解説付き) 直	12月1日(日)11:00~(40分程度)	
❷ 万葉草木染め体験「ウメ」	12月15日(日)10:00~12:00	

申込:②【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

緑化推進センター(みどり~な)

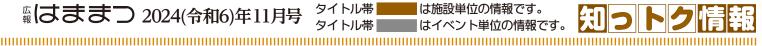
(中央区大塚町) 四426-2300



HP ▶みどり~な	(検索)
内容	日時
① みどりと花を輸しむ ノルディック・ウォーク i i i i i i i i i i i i i	12月2日(月·5日(木)·12日(木)· 16日(月·19日(木)·26日(木) 10:00~11:30
2 押し花で干支飾りづくり	12月7日生10:00~12:00
3 バラのクリスマスアレンジ	12月7日生)13:30~15:30
◆ ナチュラルハーブ講座 (ボタニカルソイキャンドル)	12月10日似10:00~12:00
5 初めての樹木手入れ講座	12月17日似13:30 ~ 15:30
	12月21日(±)9:30 ~ 12:00
② 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	12月24日(火)10:00 ~ 12:00
	-(1) 1: > (1) ++ UT) - F(1)

申込: 2~6・7 (窓口・電話) 11月15日(金)9:00から(先着順)、6 (往 復はがき】11月15日(金)~ 12月9日(月)必着(抽選)

6 ミニ門松作り教室



マークの説明: 直 当日、直接会場へ



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

★ 浜松市立青少年の家

(検索)



HAMAPO

ふれあいデイ

出世市

市民大会

体験

内容	日時	
● 青少年の家まつり 直	11月24日(日)10:00~15:00	
② 親子で楽しむ絵本とあそび (中期) 直	11月29日金10:30~11:00	
3 森っ子くらぶ 2025 (令和7)年1月13日(月) 10:00~14:00		
申込:③【 ホームページ】11月30日(土)~12月14日(土)締切 ※ 応募者多		

数の場合、抽選

はままつインターナショナル・ フェスティバル2024 直

国際課 四457-2359 HAMAPO

日時:12月8日(日)10:00 ~ 18:00◆場所: ギャラリーモール ソラモ (中央区砂山町)◆問合:浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎ 458-2170)

産業振興課

1.2 \$457-2285 **/ 3** \$457-2115

① アクト通りふれあいデイ 直 市HP ▶ アクト通りふれあいデイ 検索

日時:11月17日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

② 第11回軽トラはままつ出世市 直

●軽トラはままつ出世市 日時:11月24日(回)10:30~14:30◆場所:鍛冶町通り モール街周辺※鍛冶町通り・モール街周辺の交通規制は 🚉

9:30~15:00◆問合:浜松商工会議所(☎452-1114)

❸ 女性対象就職フェア

★はままつ 女性 サスネット 検索

日時:12月13日金12:00~15:30 (11:30から受け付け開始) ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合・申込: 【電話・ホーム ページ】(株)サスネット(番424-8811)へ。12月12日(木)締切

第56回

暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会 直

市民生活課 2457-2231

市HP)市民大会 検索

日時:12月14日(土)10:30~11:45◆場所:アクトシティ大ホール (中央区板屋町)

冬のエネルギー体験イベント 「謎解き!身近にあるいろいろなエネルギー

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市 HP ▶ 冬休み 謎解き エネルギー (検索)

日時:12月26日(水)10:00~15:00◆場所:サーラプラザ浜松(中央 区西塚町)◆申込: 【Eメール・ホームページ】12月10日(火)必着(抽選)





天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) 23425-9158

市HP▶天文台

検索



内容	開催日	時間	申込開始日	
	11月30日(土)		11月27日(水)	
星空観望会	12月7日(生)	18:30~20:30	12月4日(水)	
	12月14日(土)		12月11日(水)	
太陽・昼間の星観望会	12月1日(日)	14:00~16:00	11月27日(水)	
太陽・昼間の星観望会 (天文台まつり特別 観望会) <mark>直</mark>	12月8日(日)	12:00~14:00	_	
土星食観望会	12月8日(日)	17:30~19:30	11 🗆 27 🗆 (-N)	
ふたご座流星群観望会	12月13日(金)	19:00~23:00	- 11月27日(水)	
天文ミニ講座	12月14日(土)	17:30~18:20		
ソムリエ観望会 (土星、木星、冬の星座)	12月15日(日)	18:30~20:30	12月11日(水)	
〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)				

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込: 【ホームページ】12月13日(金)~2025(令和7)年1月9日(水)締切

浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) 四454-0178

FIP ► 浜松科学館

検索



内容	日時	
① プラネタリウム <mark>直</mark> 「月がきれいな夜に話したい3つのこと」	~11月29日億) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は11:30 ~12:25も投映	
② 夜の科学館 12月テーマ「掃除」直	12月13日儉17:01~20:00	
❸ ロウソクゴケでキャンドル作り	12月15日(日) ①10:30~、②13:30~ (各回90分程度)	
<mark>申込:③【</mark> ホームページ】12月1日(日)必着(抽選)		

障害者週間啓発イベント 「スマイルフェスタ」直

障害保健福祉課 23457-2864

市HP ▶ 障害者週間

区平口)

検索

日時:12月8日(日)10:30~14:00◆場所:サンストリート浜北(浜名

スマイル

フェスタ

成年後見

市民向け成年後見制度講演会

福祉総務課 四457-2326

市HP 成年後見 市民向け講演会

検索

日時:12月14日(±)10:00 ~ 12:00◆場所:アイミティ浜松(中央区 船越町)◆問合・申込:浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター (四450-7151)へ。11月18日(月)から(先着順)

浜松婚活 イベント

みをつくし 新着情報

賀茂真淵

記念館

演劇 フェスティバル

松韻亭

鴨江アート

あいホール

木下惠介記念館

则线则

浜松まつり

会館

博物館

遠州

山辺の道

検索

マークの説明: 直 当日、直接会場へ



親の婚活セミナー・交流会

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶浜松婚活イベント 検索

日時:12月21日(±)13:30 ~ 16:30◆場所:アクトシティ コングレス センター 43会議室(中央区板屋町)◆申込:【ホームページ】12月14日 (土)12:00締切(抽選)

小和田哲男氏による歴史講演会 「堀川城の戦い」

みをつくし文化センター ☎523-3116

● みをつくし新着情報

検索

日時: 2025(令和7)年1月19日(日)13:30 ~ 15:20◆申込:【窓口•電 話・Eメール】11月21日(水)9:00から(先着順)

買茂真淵記念館開館40周年記念 令和6年度平常展(後期) 賀茂真淵の思想とその流れ ~国学の礎となった真淵の思想とは~

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

貸茂真淵記念館

日時:2025(令和7)年1月4日(土)~5月25日(日)9:30~17:00※月 曜日は休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日が休館)

第70回浜松市芸術祭 はままつ演劇フェスティバル2024

アクトシティ(文化振興財団) 8451-1151

HE

	MIE) E-1101	7,000
注	(t	秦
内容	日時	場所
	11月16日(生)19:00~	

内容	日時	場所
	11月16日(土)19:00~	
MUNA-POCKET COFFEEHOUSE『紙。』	11月17日(日) ①11:00~ ②14:00~	クリエート浜松 (中央区早馬町)
	317:00~	
劇団からっかぜ 『切り子たちの秋』	12月1日(日)14:00~	Uホール (中央区城北一丁 目)
演劇ユニット FOX WORKS 『MAGICIAN'S WORTH』	12月8日(日) ①11:30~ ②15:00~	
シニア劇団浪漫座	12月15日(日) ①11:00~ ②14:00~	なゆた・浜北 (浜名区貴布祢)

※チケット料金など詳細はホームページで確認

浜松人権フェスティバル

人権啓発センター 5457-2031

市HP▶人権啓発センター

検索

日時:12月7日(土)〈表彰式〉13:35~、〈作文発表〉13:50~、〈講演会〉 14:45~◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホー ムページ】11月15日(金)から(先着順)

冬フェスタ 2024 直

防災学習センター ☎474-8555

IPI 浜松市防災学習センター

日時:12月21日(土)13:00~16:00



人権啓発



松韻亭

(中央区鹿谷町) 四473-4310		
HP▶ 茶室 松韻亭	検索	
内容	E]時
和を学ぶ 〜水引のお正月飾りをつくりましょう〜	12月14日(土)1	L6:30~18:30
歳暮の茶会	12月22日(日)1	L0:00~15:00
	エアンメート /	-0 -" F-/

<mark>〈共通項目〉申込:</mark>【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメ-ル】11月15日金9:00から(先着順)

2025(令和7)年度

ティスト・イン・レジデンス制作場所提供事業 アーティスト・クリエイター募集

鴨江アートセンター ☎458-5360

検索

申込: 【窓口・郵送・Eメール】 2025 (令和7) 年1月31日 金) 必着(選考)

あいホール

(中央区幸三丁目) 四412-0350

あいホール

検索

あいホールシネマのつどい「何を怖れる」上映会&トーク 直 日時:12月14日(土)10:00 ~ 12:30

あいホールサロンコンサート New Year 2025 日本歌曲とフルートの調べ

日時: 2025(令和7)年1月13日(月)14:00 ~ 16:00◆申込:【窓口• ホームページ】11月15日(金)10:00から(先着順)

木下惠介作品上映会『二十四の瞳』直

木下惠介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

★下惠介記念館

(検索)

日時:12月15日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

2025 主支凧絵柄募集 直

浜松まつり会館 ☎441-6211

浜松まつり会館

検索

申込: 【窓口・郵送】11月30日出必着※注意事項など詳細はホーム ページを確認

博物館

(中央区蜆塚四丁目) ☎456-2208

昔の学校を体験してみよう 直

日時:11月16日(土)9:30 ~ 11:30

第10回はまはく講座「近代の小学校での学び」

日時:12月14日(土)10:00~11:30◆申込:【郵送・ホームページ】 11月26日(火)必着(抽選)

| 古墳巡りウォーク(横穴式古墳巡り•解説付き)

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

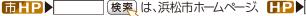
★別別の道 検索

日時:12月1日(B)9:00~11:00◆問合•申込: [Eメール] 遠州山 辺の道の会事務局(☎090-3879-4200、Eメール:yamanobemichi@ymail.ne.jp) ※随時申し込み可



(検索)





マークの説明: 直 当日、直接会場へ



サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ サーラグリーンアリーナ アリーナ・スポーツ広場の一般開放(12月) 直

内容	開催日	時間	場所	
バドミントン・インディアカ・ ファミリーバドミントン	4日(水)			
バウンドテニス	11日(水)	9:00~12:00	アリーナ	
バスケットボール	18日(水)			
卓球	19日(木)			
陸上	1日(日) 7日(土) 14日(土)	19:00~21:00	スポーツ 広場	

不登校の子が自由に"ホッ"と楽しく過ごせる場【12月】 日時:12月6日(金)9:30~12:00◆申込:【窓口·Eメール】11月16日 (土)9:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート

(中央区西丘町) 23437-0605

HP▶花川運動公園 スクール 検索



内容	初回日	申込開始日	
中学生硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)		
高校生女子硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)	110150(4)	
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	12月3日(火)	11月15日億	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	12月4日(水)		
一般硬式テニス教室(全8回)	1月6日(月)	11月30日生)	
中学生ソフトテニス教室(全8回)	1月8日(水)	12月1日(日)	
〈共通項目〉申込:【窓□・電話】各日1	0:00から(先着		

健康教室

イベント

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

##P 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
身体ひきしめエクササイズ(全4回)	12月5日(木)	13:30~14:30
すっきり体操(全3回)	12月6日(金)	10:15 ~11:15

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】11月15日金9:00から(先着順)

ミズノランニングクリニック~初中級編~

雄踏総合体育館 ☎597-3500

日金9:00から(先着順)



おんがく

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

#P | 天竜壬生ホール

検索

MIBUワークショップ発表公演Vol.22

内容	日時	
ミュージカル公演「かっぱの総理大臣」	12月14日生17:00~19:00	
ダンス公演 「Alice in Wonderland」ほか	12月15日(日)15:00~17:00	
ホパ・ 「宛口【11 口22口(4)0.00から(生羊順)		

|申込: 【窓口】11月23日生9:00から(先着順)

みぶ遠州の和太鼓2025

日時: 2025(令和7)年2月16日(日)13:00~16:00◆申込:【HCFオ ンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・ 天竜壬生ホール窓口】12月15日(1)10:00から(先着順)

浜松市民文化フェスティバル2024 直

アクトシティ(文化振興財団) 2451-1151

∰₽▶ 浜松市民文化フェスティバル 検索



楽器博物館

あいホール 回淅回

[7.12.10207.107.207.107.207.107.207.207.207.207.207.207.207.207.207.2				
内容	空	日時	場所	
詩吟•琵琶演奏	会	11月17日(日) 13:00~	Uホール (中央区城北一丁目)	
₩21 □	ステージ部門	11月23日(±) 12:30~	サーラ音楽ホール (浜名区新都田三丁目)	
第21回 浜松市中学校 総合文化祭	展示部門	12月3日(火~8日(日) 9:30~18:00 ※最終日は15:00 まで	クリエート浜松 (中央区早馬町)	

音楽の広場

「琵琶を弾いてみよう ~薩摩琵琶~」直

楽器博物館 8451-1128

₩ 楽器博物館

検索

日時:11月24日(日)①10:30~11:30、②14:00~15:00

すずめの学校吹奏楽部 ブルーウインズ2ndコンサート2024

あいホール ☎412-0350

HP あいホール

検索

日時:12月15日(日)14:00~16:00(13:15開場)◆場所:アクト シティ 中ホール(中央区板屋町)※申し込みなど詳細はホームページ













けんこう

おしらせ

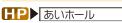


マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

あいホール

(中央区幸三丁目) 25412-0351









内容	日時
● はままつジェンダーラボ+(プラス) ~ジェンダー視点なソーシャルビジネ ス基礎講座~(全5回・託児無料)	2025(令和7)年1月10日) ~2月14日(金) 10:00~12:00
② パパ&ママ講座 チーム[家族]をレベルUP↑ ~夫婦のコミュニケーションと家事の ポイントを知ろう~(全2回•託児無料)	2025(令和7)年1月18日(土) •25日(土) 10:00~12:00
/#\Stan +\1.6	11.5日(4)1.0.00+(5/生業)(5)

検索

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】11月15日金10:00から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区舘山寺町) ☎487-1616

(検索)



内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	12月15日(日)10:30~11:30	12月8日(日)
ワンニャン飼い方 相談会	2025(令和7)年1月15日(水) 10:00~11:30	1月8日(水)

〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着 (抽選)

検索

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP)救急講習



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習 I	12月19日(木) 10:00~13:00 14:00~17:00 2025(令和7)年 1月17日(金) 10:00~13:00 2025(令和7)年 1月29日(水) 13:30~16:30	12月13日) 9:00~12:00 2025(令和7)年 1月28日(火) 9:00~12:00 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	12月11日(水) 13:30~16:30	2025(令和7)年 1月16日休) 9:00~12:00
上級救命講習	2025 (令和7)年 1月23日(木) 10:00~19:00	12月18日(水) 8:30~17:30

申込: 【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月2日 (月)12:00から、1月開催分は1月6日(月)12:00から(全て先着順) ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

検索



-					
内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ボウリング	12月14日(土)	HP	入門、初級太極拳	1月4日(土)	А
相撲	1月1日(水)	HP	いきいき レクスポ	1月17日(金)	А
合気道	1月6日(月)	HP	リラックスヨガ	1月7日(火)	В
産後エクササ イズ&ベビー マッサージ	1月6日(月)	HP	はじめてのエ アロビクス (サンライフ浜北)	1月7日(火)	В
少林寺拳法 (上西)	1月9日(木)	HP	ピラティス& 骨盤体操	1月9日(木)	В
器械体操 (リトル・キッズ・ ジュニア)	1月10日(金)	HP	背骨コンディ ショニング (サンライフ浜北)	1月10日(金)	В
ちびっこ体操	1月11日(土)	HP	サンライフ 浜北卓球	1月10日(金)	В
いやしの乗馬	1月11日(土)	HP	エンジョイ卓球	1月14日(火)	В
日本拳法	1月11日(生)	HP	はじめての	1月14日(火)	В
キッズ陸上 (前半•後半)	1月11日(土)	HP	バドミントン のびのびシニア		
やさしいシェ イプピラティ ス(前半・後半)	1月14日(火)	HP	(水曜) 午後のストレ	1月15日(水)	С
へいが ゆったりヨガ (木曜)	1月16日(木)	HP	ッチ(水曜) のびのびシニア (金曜)	1月17日(金)	С
リラックス& リセットヨガ (金曜)	1月17日(金)	HP	午後のストレッチ(金曜)	1月17日(金)	С
ーー ゆったりヨガ	1 日 2 0 日 (日)	חו	ミセスのかんた んエクササイズ	1月7日(火)	D
(月曜)	1月20日(月)	HP	エアロ&ちょ いトレ	1月8日(水)	D
リラックス& リセットヨガ (月曜)	1月20日(月)	HP	はじめての エアロビクス (浜北体育館)	1月10日(金)	D
初心者、入門、 初級太極拳	12月22日(日)	А	親子テニス	12月7日(土)	Е
		_			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜松球場 (☎473-3281)、【D】浜北体育館(☎585-1173)、【E】浜松市スポー ツ協会天竜支部(8925-8061)

スポーツ健康相談講演会 「腰椎分離症とスポーツ復帰を目指した リハビリ」(講演・実技)

浜松アリーナ 8461-1111

HP ► 浜松アリーナ

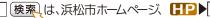
9:00から(先着順)

検索

日時:2025(令和7)年1月25日仕)15:00~16:30◆場所:四ツ池公 園 浜松球場会議室(中央区上島六丁目)◆申込:【窓口】11月25日(月)

浜松 アリーナ





共同授業

浜松いのち の電話

ナース研修会

くらしの

セミナー

図書館

活用講座

検索

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

大学共同授業 特別公開講座 生100年時代への挑戦: 和顔施でしなやかに生きる 直

企画課 2457-2086

HP ♪ ふじのくに 大学共同授業 (検索

日時:11月30日(生)9:30~12:40◆場所:静岡大学 浜松キャンパス (中央区城北三丁目)◆問合:静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)

浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 2453-6178

HP 浜松いのちの電話 検索

研修期間: 2025(令和7)年4月~2026(令和8)年1月◆問合•申込: 【郵送】浜松いのちの電話事務局(☎471-9715)へ。2025(令和7)年 1月31日金消印有効※詳細はホームページで確認

令和6年度第2回地域サポートナース研修会

健康医療課 2453-6178

HP▶ 浜松市地域サポートナース 検索

日時:12月22日(B)9:30~12:00◆場所: 浜松医科大学 多目的ホー ル(中央区半田山一丁目)

シニア向けスマートフォン教室(無料)

くらしのセンター 5457-2635

市HP▶くらしのセミナー

スマートフォン初心者・購入を検討しているシニア向けの「消費生活 を学ぶノマートフォン教室

日時 12月12日(木)13:30~15:30

場所 クリエート浜松(中央区早馬町)

Androidスマホを使用または購入予定の高齢者(70歳代まで) 条件

※スマートフォンは主催者が用意します。筆記用具のみ持参 してください

【往復はがき・ファクス・Eメール】11月25日(月)必着 申込

※応募者多数の場合、抽選 往復はがきまたはファクス、Eメールに「住所・氏名・年齢・電話番号 (ファクスで申し込みの人はファクス番号も記入)・講座名」を記入

して、浜松市くらしのセンターへ(下記参照) 住所: 〒432-8032 浜松市中央区海老塚町51-1

ファクス:050-3737-7926

Eメール:kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp

図書館活用講座

ネットと生成AIの時代に、なぜ読書? なぜ図書館???

~未来を切り開くための学び方~

中央図書館 ☎456-0234

HP 図書館活用講座 検索

日時:12月15日(日)14:00~16:00◆申込:【窓口・電話・ホームペー ジ】11月15日(金)9:00から(先着順)

講座,教室

市民文化講座(12~3月)

アイミティ浜松 四465-5065

HP

▼
アイミティ浜松

(検索)

申込: 【窓口・ファクス・ホームページ】11月15日金9:00から(先着順) 【電話】11月16日生9:00から(先着順)※講座により受講条件あり。 詳細はホームページまたは施設に確認

【青年文化講座】

Let's talk in English! 日常英会話

はじめてのエクセル

スマイル^^キッチン 和食職人 から習う料理教室~初心者向け

きもの着付

茶道(表千家)

いけばな(池坊)

美bodyシェイプアップ ピラディス(木)

美bodyストレッチ&リラック スヨガ【前・後期】

硬式テニス (初級〜中級クラス) バドミントン初心者

HIPHOPスタジオMJ ビギナー クラス(前期・後期)

美的!フラメンコ入門 (前期•後期)

ライフプランセミナー 新NISAを始めよう(無料)

【一般文化講座】

和食職人から習う男の料理教室 ~初心者向け

対人関係と思い込みの心理学

現代書道教室 美文字講座 (木•土)

生活を彩るカラーコーディネート (衣食住)

色彩活用 パーソナルカラー検定 3級対策講座

バドミントン講習会(初心者~ 初級者)

硬式テニス(初心者~初級者)

はじめてのピラティス(火・木)

美bodyストレッチ&ピラティス (火•木)

ストレッチ&ヨガ

はじめてのストレッチ&ヨガ

産後ケアピラティス

【一般文化講座】

アイミティ

美姿勢 Style up バレトン

ライフプランセミナー 子育て 世代の働き方と家計改善方法 (無料)

中高年のためのスマホ教室(無料)

手作り嗏噌教室

Activities English Class (月•土) ~親子で遊びながら英語のシャワー をあびよう!(あんよ~3歳)

Let's have fun and learn English ~英語に触れよう(4~5歳)

トーマス's English 土曜Class ~ネイティブ トーマスが教える 自然に身に付く楽しい英会話 (小学生)

アトリエキッズ 金曜クラス ~ こども絵画造形教室 (年中~小学生)

アトリエキッズ 土曜クラス ~こども絵画造形教室 (年中~小学生)

アトリエキッズ 日曜クラス ~こども絵画造形教室 (年中~小学生)

キッズ・プログラミング教室 (火•木)

キッズダンス(年中~年長)

キッズダンス(小学校低学年)

KIDS DANCE スタジオMJクラス (幼稚園児)

KIDS DANCE スタジオMJクラス 体育授業対策コース(小学生)

ミニバスケットボール教室 (年長~小学2年生)

はじめてのキッズテニス (小学2年生~小学6年生)

おさんぽリトミック 【冬休み特別講座】

書き初めをしよう

観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 四457-2295

HP はままつ案内人

検索

日時: 2025(令和7)年1月13日(月)~2月24日(月)9:30~12:00◆場 所:可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城(中央区元城町)ほ か◆問合・申込:【郵送・ホームページ・Eメール】 浜松観光ボランティ アガイドの会(四456-1303)へ。12月28日生)必着









いたや・可美 江之島・青龍

2.6



けんこう

おしらせ



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・❸~⑤ [] ▶ 浜松市社会福祉協議会 (検索)

② [] □ ▶ ふれあい交流センター竜西 (検索)

6 11 ▶ ふれあい交流センター浜北 検索 申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。

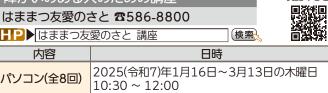
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられてい る講座あり)

る調 <u>性</u> のリ)				
場所/問合	内容	開催日•初回日		
● いたや (中央区板屋町)☎413-5570	親子で絵手紙の年賀状を作ろう	12月14日(土)		
② 竜西 (中央区中郡町)	第10回竜西まつり 直	11月17日(日)		
	こどものための読み聞かせ 直	11月24日(日)		
☎ 433-9045	パネルシアター <mark>直</mark>	11月24日(日)		
	親子で楽しむ かんたんエアロビクス	12月7日(土)		
	親子なかよしリトミック	12月7日(土)		
3 可美	パパママのベビーマッサージ	12月8日(日)		
(中央区増楽町)	親子de運動遊び	12月8日(日)		
2 440-0571	姿勢改善ヨガ講座(全4回)	12月10日(火)		
	しめ飾りを作ろう	12月14日(生)		
	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月15日(日)		
	はままつ健幸歩き講座	11月28日(木)		
4 江之島 (中央区江之島町)☎425-9907	第2期カーズマン先生と楽しく 体育遊び	12月8日(日)		
20	カーズマン先生と親子あそび	12月18日(水)		
	野菜教室	12月5日(木)		
5 青龍 (中央区青屋町)	男性の料理教室	12月19日(木)		
四422-2161	そば打ち体験	12月20日金)		
	親子しめ飾りづくり	12月21日(生)		
	親子であそぼう「ははは広場」	12月1日(日)		
6 浜北 (浜名区小林)	こどものための読み聞かせ	12月15日(日)		
四587-4830	パネルシアター	12月15日(日)		
	認知症になっても楽しく暮らしたい!!	12月17日(火)		

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと 2586-8800

検索



申込:【窓口・電話】12月19日(水)締切(抽選)

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ バードピア浜北

(検索)



内容	日時	
● 糸鋸体験教室来年の干支[巴]を作ろう(全4回)	12月7日・14日・21日・28日(全て土曜日) 10:00~15:00	
② 初心者向け冬鳥バード ウォッチング入門	2025年(令和7)年1月18日(生) 8:30~12:00	
中次・● 【空口・電話・フラクフ・ナー/ № 2次11日21日/中/空刊/抽		

申込:❶【窓□・電話・ファクス・ホームページ】11月21日休締切(抽 選)、②【ホームページ】12月2日(月)9:00から(先着順)

賀茂真淵記念館 冬期講座

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

TIP 智茂直淵記念館

給委



	(DC)(I)	
内容	日時	
冬1講座 和船による伊勢参り ~遠州灘を和船で出掛けた伊勢参り~	2025年(令和7)年 1月18日(生)	
冬2講座 国語問題の歴史 ~「かなづかい」を中心に~	2025年(令和7)年 2月15日(生)	13:30
冬3講座 浜松塩専売の専売圏 ~浜松塩町の塩商人と関係地域住民の対立~	2025年(令和7)年 2月22日(生)	15:30
冬4講座 都田白昭満州開拓村物語 ~89歳の元満蒙開拓団員の証言で綴る~	2025年(令和7)年 3月1日(生)	
申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・	Eメール】2025年(全	和7)年

オタマトーンとの合奏シーンをプロデュース! 「明和電機さんと一緒に 君だけのノックマンを作ろう!」(全2回)

創造都市•文化振興課 ☎457-2301

はななフラグエイティフラーフジョック			
開催日	時間	場所	
12月7日(生)		科学館(中央区北寺島町)	
12月14日(土)	13:00~15:00	アクトシティ研修交流センター (中央区中央三丁目)	
<mark>申込:</mark> 【ホームページ】11月27日(水締切(抽選)			

市民公開講座

1月6日(月)必着(抽選)

高齢者福祉課 23457-2105

市HP▶市民向け講座

検索

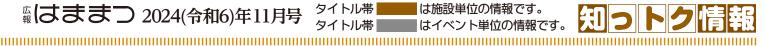


あなたの大切な人生のこと一緒に考えてみませんか? 日時:11月30日は14:00 ~ 16:00◆場所:浜北プラザホテル(浜名 区貴布祢)◆問合:浜松市浜北医師会(☎586-1720)◆申込:【Eメー ル】11月22日 金締切※応募者多数の場合、抽選

「わたしの想い」~受けたい医療・ケア~ 講師:笠井信輔氏 日時: 2025 (令和7)年1月18日 (土) < 展示 ブース > 11:30 ~ 14:30<講演会>13:00 ~ 14:30◆場所: みをつくし文化セン ター (浜名区細江町気賀)◆問合:地域包括支援センター細江(☎ 528-2288※平日のみ)◆申込: 【ホームページ】11月15日金から (先着順)

友愛のさと

センタ



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

HP みどりの人財支援プロジェクト 検索

日時:12月5日(木)・6日(金)9:00~17:00◆場所:みどり~な(中 央区大塚町) ◆問合・申込: 【Eメール】(旬)スマイルプラス (Eメール: hamamatsu.midori.pj@gmail.com) へ。11月15日 金から(先 着順)

人権擁護委員による特設相談 直 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター 8457-2031

市HP▶人権啓発センター

問合:静岡地方法務局浜松支局(四454-1396)





みなさんの、困っていること、もっとこうなるとい いなぁと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお 待ちしています。郵送または市のホーム ページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱(検索)

問合 広聴広報課 **2**457-2023

講体・教

こども古文書講座

博物館 2456-2208

市HP ▶博物館 古文書 こども

検索

日時:12月21日(土)10:00~12:00◆申込:【ホームページ】11月 30日生締切(抽選)



外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP HAMAPO

検索



博物館

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	12月7日(±)	
弁護士相談	12月14日(土)	13:00
社労士相談	12月19日(木)	16:00
在留資格に関する相談	2025年(令和7)年 1月9日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】11月15 日金から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

[P] | 行政相談 受付容口

绘表



場所	日時	問合	
中央区役所	11月21日(木)9:00~12:00	2 457-2121	
東行政センター	12月3日(火)9:00~12:00	2 424-0153	
T/=Tb L-> . b	12月10日(火)10:00~12:00	8 597-1115	
西行政センター	12月24日(火)10:00~12:00	2 397-1113	
南行政センター	12月11日(水)9:00~12:00	☎ 425-1382	
浜名区役所	11月21日(水)9:00~11:30	☎ 585-1112	
北行政センター	11月20日(水)9:00~12:00	☎ 523-1116	
天竜区役所	12月11日(水)13:30~15:30	3 922-0019	
春野支所	12月5日(木)9:00~11:00	1 983-0001	
龍山支所	12月11日(水)13:30~15:00	2 966-2113	

市長へのど前児路

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしてい ます。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または 市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

問合 広聴広報課 **2**457-2023



スポーツ





けんこう

おしらせ



浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま!~ みんなの推しはままつ~) は、浜 松市政にまつわる身近な話題を、 分かりやすくお届けする20分の 市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで 毎日放送中!!



〈11月号番組構成〉

•#推しはま! ~みんなの推しはままつ~ 「Go! みんなで404チャレンジ特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報を たっぷりとお届けする市政情報番組!

第7回の放送は、ごみの減量を目的とした取り組み「Go! みんなで 404チャレンジ]についてジョイマンが紹介します!

•浜松市長のイチ推し!

「婚活支援で少子化対策へ」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内 で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00~11:20、②17:00~17:20

③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 2457-2021

市HP▶推しはま 検索 市ホームページからも 見ることができます!



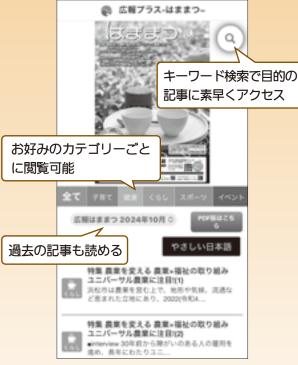
市の人口 と世帯数	男 391,611人 (-321)	女 393,599人 (-286)	総数 785,210人 (ー607)	世帯数 357,979 (-16)
中央区	302,314人	302,942人	605,256人	282,326
	(-237)	(-180)	(-417)	(-31)
浜名区	77,085人	77,868人	154,953人	63,845
	(-63)	(-82)	(-145)	(+18)
天竜区	12,212人	12,789人	25,001人	11,808
	(-21)	(-24)	(-45)	(-3)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年10月1日現在 / ()内は前月比



広報はままつを

アプリ「広報プラスはままつ」で読もう



Android版の古いアプリは8月末に使えなくなりま した。新アプリのダウンロードをお願いします。

ダウンロードは こちらから

詳しくは市ホームページへ







浜名区細江町気賀1023-1/2522-1115

日帰り入浴:11:00~20:00(火曜日は15:00から)



今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、 取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係 (郵便番号と課名・係名のみで届きます)

11月30日生締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえ させていただきます

市ホームページからも応募できます! 応募期間:11月5日(火)~30日(土)

市HP▶広報はままつ 検索



国民宿舎 奥浜名湖 ペア入浴券

(抽選で5組10人)

展望風呂!浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。

国民宿舎 奥浜名湖



大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望でき ます。サウナもあわせてお楽しみください。



施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素 材を使用した食事をお楽しみいただけます。 (ランチタイム11:00~14:00、ラストオーダー 13:30)