

清流 11月

発行：浜松市下阿多古ふれあいセンター 編集協力：下阿多古ふれあいセンター活動推進委員会
〒431-3427 浜松市天竜区上野172番地の3 TEL 053-926-3141

	世帯数	前月比	人口	前月比
浜松市	357,979	-16	785,210	-607
天竜区	11,808	-3	25,001	-45
下阿多古	1,276	4	2,402	-3

詳細は 浜松市統計 [検索](#)

下阿多古ふれあいセンターまつり

令和7年2月15日（土）開催決定！

地域みなさんの活動発表の場、ふれあいの場としてふれあいセンターまつりを開催します。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

詳しい日程は、後日
お知らせします。



展示作品大募

書道、絵画、彫刻、陶芸、写真、手芸等作品のジャンルは問いません。多くの出品をお待ちしています。

参加者大募集！

芸能発表や催し物（バザー等）に参加していただける方を募集しています。※バザーで物品等を販売する場合は出店者参加料（1団体200円）をいただきます。

◆対象者

下阿多古ふれあいセンターで活動している方や、個人、団体で下阿多古で活動している方。

◆申込み

12月13日（金）までに下阿多古ふれあいセンターへ参加申込書を提出してください。

※参加申込書は下阿多古ふれあいセンター窓口にあります。

令和6年度地域文化セミナー

受講生募集

～年末から春までお花を咲かせましょう！～ 春まで楽しめる寄せ植え教室

- 【日時】12月5日（木）9:00～11:00
- 【場所】下阿多古ふれあいセンター きずな館
- 【講師】笹瀬幸代先生
- 【参加費】1,500円 鉢を購入する方は2,000円
- 【持ち物】鉢（直径24～30cm）、園芸手袋、シャベル、持ち帰り用袋等
- 【定員】15人（先着順）
- 【申込期間】11月5日（火）～11月25日（月）
- 【申込先】下阿多古ふれあいセンター ☎926-3141
※資材準備の都合で、キャンセルはできません。



令和6年度地域文化セミナー

受講生募集

～自分のしめ飾り、飾ってみませんか？～ しめ飾り教室

- 【日時】12月27日（金）9:00～11:00
- 【場所】下阿多古ふれあいセンター きずな館
- 【講師】市川敏夫先生
河合治助先生
- 【参加費】500円（材料代 しめ飾り1個分）
- 【持ち物】はさみ、持ち帰り用袋等
- 【定員】15人（先着順）
- 【申込期間】11月15日（金）～12月9日（月）
- 【申込先】下阿多古ふれあいセンター ☎926-3141



令和5年開催の写真です。

令和6年度子ども講座

受講生募集

～クリスマスやバレンタインに大活躍！
愛情たっぷりチョコマフィンをつくろう～

チョコマフィンづくり講座

【日 時】12月21日（土）9:10～11:50

【場 所】下阿多古ふれあいセンター
料理教室

【講 師】田中淳代先生

【参 加 費】500円（材料代）

【持 ち 物】エプロン、三角巾、マスク、
ハンカチ、上履き、
ふきん1枚、台ふきん1枚、
持ち帰り用容器
（10cm×10cm×15cm程度）

【定 員】下阿多古小学校児童
18人（先着順）

【申込期間】11月22日（金）～12月6日（金）

【申 込 先】下阿多古ふれあいセンター

☎926-3141

※材料準備の都合で、キャンセル
はできません。



レクダンスを楽しみました！

10月7日（月）にきずな館でレッツレクダンス講座を開催しました。最初に輪になって椅子に座り、「どんぐりころころ」を歌いながら隣の人の肩をタッチする。今度は反対側の人にタッチする。触れる事で心をほぐす効果があるそうです。次に椅子を外し、屈伸やひねりの運動をしました。みなさん、体が柔らかく、膝が曲がることなく床に手がついてしまう程です。運動不足を解消し、音楽にあわせレクダンスを楽しみました。



ひよこ学級 学級生募集

ひよこ学級は、ふれあいセンターで行っている家庭教育学級のひとつです。未就園児と保護者が対象で、交流できる機会を設け、年中行事や物づくりを通じ情報交換をすることで、お互いの子育てに役立てることを目的としています。活動などに興味のある方は、下阿多古ふれあいセンター（☎926-3141）までご連絡ください。

9月26日（木）ちぎれ絵で木をつくったよ！



第20回 天竜芸術祭美術展

【会期】11月23日（土・祝）13:00～17:00

11月24日（日）～28日（木）9:00～17:00

※28日（木）は16:00まで

【会場】二俣ふれあいセンター 入場無料

【展示種目】

写真 彫刻 造形作品 工芸 書道

日本画 水彩画 油絵 版画 デザイン

天竜エコテラス

施設開放イベント 11月24日（日）

～最新鋭のごみ処理場を見学しよう！～

第1部 13:00～17:00 参加無料

工場見学ツアー・収集車展示実演・

ミニコンサート・木工教室・発電教室

※第2部の星空観測会は、10/31に予約申込みが終了しています。



お問い合わせ先

(株)浜松クリーンシステム

☎053-581-8810

MAIL info@hamamatsu-cs.comHP <https://hamamatsu-cs.com/>

も平
う穏
一な
つ敬
も老
ら
の
う
日
に
ハ
ガ
キ
来
て

坪井良子

亡信
き州
夫路
と長
巡女
り
と
し
想
い
道
の
重
ね
て

松本和子

天朝
に夕
向は
つ涼
て氣
を感
岸じ
花る
咲猛
く暑
の
日

小林勝子

はあ
つれ
とは
ど
安
ら
ぐ
捜
し
ま
わ
り
て
棚
の
上

二橋かほる

何電
を線
に
並
ぶ
か
ヨ
ツ
ガ
バ
メ
に
眺
め
ら
る

水野哥那子

清流歌壇