



ソラモ

ガーデンヨガ

街なかで
ウェル活!

Garden Yoga in Soramo




2024.10.14 Mon [祝日]

- 初心者 歓迎!
- 手ぶら でOK!
- 事前 予約

初心者の方も気軽に楽しめるヨガイベントをソラモで開催! 秋の気持ちいい空気の中、緑の中でヨガを楽しみましょう! 当日は美味しい料理やドリンクも用意。ヨガの後に、体に優しい食事をお楽しみください。ご家族での参加も大歓迎です!

- 参加費** 中学生以上 **500円** ※小学生以下は無料です。 ※ご予約時にお子様的人数をご入力ください。
- 時間** ①10:00~11:00 ②14:00~15:00
【各回50名様】※応募多数の場合は抽選となります。
- 場所** 浜松市ギャラリーモール「ソラモ」




講師 マイトリーヨガ主宰 Yoshiko

『私らしく輝く』をコンセプトに、浜松市・磐田市・湖西市 3店舗展開しているマイトリーヨガ。2015年に一般社団法人 浜松ヨガ協会を設立し、ヨガ指導者の育成にも力を入れている。ヨガで体も心も私たちの住む街もイキイキと健康的にしていきたいです。

当日参加可能イベント			
親子で楽しもう! 走り方教室 【協力】メガロス浜松市野	プレス浜松・静岡ブルーレヴズ チームPR&スポーツ体験 【協力】プレス浜松、静岡ブルーレヴズ	VSスズキアスリート 【協力】スズキアスリートクラブ	1週間活力チャージ 【協力】Active、杏林堂
浜松市「はままつ健幸クラブ」 PR 【協力】浜松市ウェルネス推進事業本部	カイロ体験 施術会 【協力】はままつ施術院	出張音楽 レクリエーション 【協力】静岡第一興商	食とコミュニケーション 健康チェック 【協力】食とコミュニケーション研究所

ご予約は検索・QRから

ソラモでガーデンヨガ



- ・動きやすい服装でお越しください
- ・着替えスペース(更衣室など)はございません
- ・手荷物や貴重品はご自身で管理をお願いいたします



お問い合わせ 浜松まちなかにぎわい協議会 静岡県浜松市中央区千歳町91-1

TEL 053-459-4320 FAX 053-459-6588

電車・バスなどの公共交通機関をご利用の上、お越しください。