

11/9(土)・10(日) 11:00~16:00 まちなかスポーツフェスティバル2024 予約不要

2024年のまちスポは、浜松アリーナで開催される「エアロビックジャパンカップ」を盛り上げるべく、「ウェルカム浜松」をテーマに、浜松アリーナとまちなか会場での開催！ ※各会場でデジタルスタンプを取得可能！

【主催】まちなかスポーツフェスティバル実行委員会／【共催】浜松まちなかにぎわい協議会

日時 11月9日(土)、10日(日) 11:00~16:00

会場 ①浜松アリーナ ②新川モール ③Any



開催予定
スポーツ

- 陸上競技(15m自動計測機) [①/②会場共に実施] ●ボクシング
- バスケットボール(シュート体験) [①会場で実施]
- セバタクロー ●常葉大学吉田ゼミ(アジリティトレーニング)
- ボクシング ●野球 ●キンボール ●サッカー

※実施内容は変更になる場合がございます。

平日毎朝 8:55~ Anyで毎朝ラジオ体操! 予約不要

Anyでは土日祝を除く平日毎朝、ラジオ体操を実施中!ラジオ体操へのご参加でもスタンプを取得可能です。みなさんも一緒に朝の準備運動をしませんか? ※デジタルスタンプが貯まるのは初回のご参加のみとなります。

日時 平日毎朝8:55 ※予告なく中止となる場合がございます。

会場 Any展示販売スペース

参加費 無料



11/15(金) 親子で参加可能!VOLTBOX&トレーニングセッション 事前予約

VOLTBOXは音楽に合わせてパンチを打ち込む脂肪燃焼・体力向上を目的としたボクシングプログラム。初めての方でも簡単にできる「動き」「運動量」のプログラムで、手ぶらでご参加可能です。また、スズキアスリートクラブによるトレーニングセッションも同時開催。ご家族・お子様連れの参加も可能です。一緒に盛り上がりましょう!

【協力】メガロス浜松市野、スズキアスリートクラブ

日時 11/15(金) 18:00~19:30 [受付開始 17:00]

会場 浜松市ギャラリーモールソラモ

参加料 中学生以上 1,000円(ワンドリンク付)

※小学生以下は無料です。 ※ご予約時にお子様の人数をご入力ください。

事前予約はこちら 右記のQRを読み取り、ご予約ください

※抽選100名様



講師 斉藤 真理菜

やり投げ 自己記録62m37
日本代表:2024パリオリンピック、
2017、2023世界選手権
日本選手権優勝2回



講師 中村 明彦

十種競技/400H 自己記録8180点/49'37"
(2023年現役引退)
日本代表:2012ロンドンオリンピック
400H・2016リオオリンピック十種競技、
2015・2017世界選手権
日本選手権優勝4回

イベントメニュー

- ボクシングエクササイズ[18:00~18:45] → 休憩15分 →
- アスリート直伝のトレーニングセッション[19:00~19:30]

※動きやすい服装でお越しください。 ※着替えスペース(更衣室など)はございません。
※手荷物や貴重品はご自身で管理をお願いします。

イベント以外でもスタンプを貯められる!

まちなかのウエルネス関連施設や健康食を提供する飲食店を巡り、デジタルスタンプを集めることができます。

イベント参加店舗の詳細や最新情報は、HPをご確認ください!



お問い合わせ 浜松まちなかにぎわい協議会／浜松まちなかマネジメント株式会社 〒430-0934 浜松市中央区千歳町91-1 遠鉄モール街ビル 1階 TEL. 053-459-4320 [受付時間 9:00~17:30]

Machinaka Wellness Event Rally 2024

浜松まちなかにぎわい協議会

いろいろ試せる・楽しめる!健康イベント大集合!

まちなか ウエルネス イベントラリー

2024
10/14 MON - 11/15 FRI

デジタルスタンプラリーで景品がもらえる!!

ラリーへのご参加には「LINE」アプリが必要となります。「はままちコンシェル」のアカウントを友だち登録してご参加ください。

1 イベントに参加!

まずは期間中、浜松まちなかで実施されるウエルネスイベントに参加しよう!



2 スタンプを集める!

各イベント会場にあるQRコードを読み取り、デジタルスタンプを貯めよう!

※スタンプはまちなかの協力店でも取得可能



3 抽選でもらえる!

デジタルスタンプを3つ集めてご応募いただいた方の中から抽選で30名様に、景品をプレゼント!!



景品:杏林堂商品券3,000円

【申込締切】2024年11月17日 ※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

【主催】浜松まちなかにぎわい協議会 【後援】浜松市／浜松市ウエルネス推進協議会

