

けんこう



成人健康相談(11月)

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談 検索

市HP ▶ オンライン相談 検索

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	11日(月)・25日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	5日(火)・12日(火)・19日(火)・ 26日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	12日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	26日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	15日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	27日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	11日(月)9:00~11:30	
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	11日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	20日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	1日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	12日(火)9:30~11:30	☎966-0005
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	13日(水) 9:00~9:30	☎453-6125 (健康増進課)
		10:30~11:00	
		18日(月) 9:30~10:00	
		10:30~11:00	

健康増進課

① ☎453-6117 / ② ☎453-6116 / ③ ☎453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP ▶ 不妊に関する相談 検索

日時: 11月6日(水)14:00~17:00 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。10月15日(火)13:00から(先着順)

② 免疫系難病医療相談会

市HP ▶ 難病医療相談会 検索

日時: 11月9日(土)9:30~11:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話】10月22日(火)から(先着順)

③ 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP ▶ 禁煙相談 検索

日時: 11月22日(金)①19:00~、②20:00~ ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話】11月15日(金)締切

不妊相談



難病相談会



禁煙相談



おしらせ



育てよう! ~アマゴの里親募集~

天竜壬生ホール ☎922-3301

HP ▶ 天竜壬生ホール 検索

日時: 11月24日(日)①10:00~、②11:00~、③13:00~、④14:00~、⑤15:00~ ◆申込: 【電話・ホームページ】10月26日(土)10:00から(先着順) ◆対象: 小学5年生~中学生とその保護者
 ※2025(令和7)年2月9日(日)に天竜区横川で行う稚魚放流会に参加できること

「やっぱり先生になりたい! そんな方のための説明会」
 ~教員免許(見込可)があり現在学校勤務でない方向け
 (ペーパーティーチャーも大歓迎)~

教職員課 ☎457-2408

市HP ▶ 教職説明会 検索

日時: 11月16日(土)10:00~12:00 ◆場所: 教育センター(中央区東三方町) ◆申込: 【ホームページ】11月15日(金)締切

ALWF福祉とくらしのセミナー 「打ち返す力」
 講師: 東京オリンピック卓球金メダリスト 水谷隼
 産業振興課 ☎457-2115

HP ▶ 福祉とくらしのセミナー 検索

日時: 11月22日(金)18:30~20:00(18:00開場) ◆場所: アクティビティ 中ホール(中央区板屋町) ◆問合せ・申込: 【電話】労働者福祉協議会(☎465-1155 平日10:00~12:00、13:00~16:00)へ。10月15日(火)から(先着順)

浜松市医師会PRESENTS 減塩・低カロリープロジェクト2024

健康増進課 ☎453-6125

HP ▶ 減塩低カロリープロジェクト 検索

開催日: 12月1日(日) ◆場所・問合せ: 浜松市医師会館(中央区伝馬町・☎452-0424) ◆申込: 【ファクス・郵送・ホームページ】「減塩・低カロリープロジェクト2024」イベント事務局(☎452-0555)へ。11月1日(金)締切 ※応募者多数の場合、抽選 ※①コース(イベントA+C)、②コース(イベントB+C)、③コース(イベントC)から1つを選択し申し込み

教職説明会



福祉とくらしのセミナー



減塩・低カロリー



区分	内容	開催時間
A	推定塩分摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定、医師によるミニレクチャー	10:30~12:30
B	あしたの健康をつくる減塩レシピ ~素材のうまみを活かした減塩レシピのご紹介~	10:30~12:30
C	第1部 アスリートのコンディショニング作り 講師: サッカー元日本代表 JFA公認S級ライセンス保有 名波 浩氏	13:15~14:15
	第2部 あなた 塩と健康~貴方に適切な食塩量は?~ 講師: 浜松医科大学名誉教授 日本腎臓学会元理事長 菱田 明氏	14:30~15:30



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

けんこう

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP ▶ **検索**

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト「ゆるりと浜名」

日時: 10月26日(土)・11月6日(水)・9日(土)・20日(水)・23日(土) 10:00～17:00 ◆場所: 浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂) ◆申込: 【電話】10月15日(火)9:00から(先着順)

自死遺族わちあいの会

日時: 11月9日(土)14:00～16:30 ◆申込: 【電話】11月8日(金)締切

依存の問題を抱える家族のための勉強会(全4回)

日時: 11月14日(木)・12月12日(木)・2025(令和7)年1月16日(木)・2月13日(木) 14:00～16:00 ◆申込: 【電話】10月15日(火)9:00から(先着順)

摂食障害家族サロンひまわり(オンライン)

日時: 11月30日(土)13:30～15:30 ◆申込: 【電話】11月20日(水)締切

第16回くすりと健康フェスタ

～薬物乱用撲滅キャンペーン～ **直**

保健総務課 ☎453-6135

HP ▶ **検索**

日時: 11月10日(日)10:00～15:00 ◆場所: 遠鉄百貨店新館 8階(中央区旭町) ◆問合せ: 浜松市薬剤師会(☎455-2976)

こそだて

絵本講座～おうちで読み聞かせを楽しもう～

(概ね0～3歳の子の保護者) **直**

中央図書館 ☎456-0234

HP ▶ **検索**

日時: 10月16日(水)・11月20日(水)・12月18日(水) 11:10～11:40 ◆場所: 浜北図書館(浜名区貴布祢)

料理で世界とつながろう!

親子でお好み焼きづくり

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

HP ▶ **検索**

日時: 11月10日(日)10:00～12:00 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆問合せ: はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎080-5678-5255) ◆申込: 【ホームページ】10月20日(日)締切

ファミサポ交流会&出張登録会

こども若者政策課 ☎457-2795

HP ▶ **検索**

日時: 12月5日(木)10:00～12:00 ◆場所: 入野協働センター(中央区入野町) ◆問合せ・申込: 【電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。10月15日(火)9:00から(先着順)

高齢者福祉課

☎457-2105

市HP ▶ **検索**

認知症相談会

日時: 10月24日(木)・11月28日(木)14:00～17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: 【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。10月15日(火)から(先着順)

認知症講演会

「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」
日時: 11月30日(土)13:30～16:00 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ: (株)中日アド企画(☎080-3013-2874) ◆申込: 【郵送・ファクス・Eメール】10月21日(月)から(先着順) [(株)中日アド企画(ファクス: 452-0681)] ※受付時間: 平日10:00～17:00

障害保健福祉課

☎457-2213

① こころの健康相談

市HP ▶ **検索**

開催日	時間	場所
11月6日(水)	13:00	細江健康センター(浜名区細江町気賀)
11月11日(月)	15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)

申込: 【電話】10月15日(火)8:30から(先着順)

② 統合失調症の家族教室

市HP ▶ **検索**

開催日	時間	場所
11月26日(火)	13:30 15:30	浜名区役所
12月17日(火)		
2025(令和7)年1月21日(火)		
2025(令和7)年2月25日(火)		精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)

申込: 【電話】10月18日(金)8:30から(先着順)

【WEB配信】市民公開講座

「もっと知ろう! 肝臓病」

生活衛生課 ☎453-6118

HP ▶ **検索**

日時: ～2025(令和7)年2月28日(金) ◆問合せ: 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室(☎435-2476) ※期間中、ホームページから視聴可

浜松市がん患者就労支援講演会(オンライン)

健康医療課 ☎453-6178

HP ▶ **検索**

日時: 11月13日(水)14:00～15:30 ◆問合せ: 浜松医療センター がん診療支援推進室(☎451-2760) ◆申込: 【ホームページ】10月31日(木)締切



こもだて



発達相談

健康増進課 ☎453-6117

発達相談



HP▶ ぴっぴ 発達相談 検索

日時: 11月21日(木) ◆場所: 中央保健福祉センター (中央区板屋町)

◆申込: 【電話】11月7日(木)締切

あかちゃんのための絵本講座(2023(令和5)年
4月以降に生まれた子供の保護者、妊娠中の人)

中央図書館 ☎456-0234

あかちゃん
絵本講座



HP▶ 浜松 図書館 絵本講座 検索

開催日	時間	場所
11月12日(火)	10:30 ↓ 11:30	中央図書館(中央区松城町)
11月14日(木)		浜北図書館(浜名区貴布祢)
11月15日(金)		城北図書館(中央区和地山二丁目)
11月17日(日)		はまゆう図書館(中央区大人見町)

申込: 【ホームページ】10月15日(火)9:00から(先着順)

スマホのある子育てを考える
保護者向けセミナー

情報システム課 ☎457-2721

スマホ子育て



市HP▶ スマホ子育て 検索

日時: 11月26日(火)10:00 ~ 11:30 ◆場所: 地域情報センター (中央区中央一丁目) ◆問合せ: 情報システム課(☎457-2721) ◆申込: 【ホームページ】10月31日(木)締切

子育て支援課

☎457-2792

児童手当

HP▶ ぴっぴ 児童手当 検索

10月期分の手当【6月~9月分】を10月11日(金)に指定の口座に支払います ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

ひとり親家庭への貸付制度

(就学支度資金や修学資金の貸し付け)

HP▶ ぴっぴ 母子父子寡婦福祉資金貸付金 検索

対象: 来年度高校や大学、大学院、専修学校などに進学予定の子供がいるひとり親家庭 (貸付要件あり) ◆申込: 【一次締切】12月20日(金) ※手続きに日数を要するため早めに相談してください ※締切日以降も随時受け付け ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

児童手当



ひとり親
貸付制度



【児童手当・ひとり親家庭への貸付制度】問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

こもだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象: 2024(令和6)年6月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2024(令和6)年5月、7月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(火)12:30から(先着順) ※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	11月6日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
東部協働センター	11月13日(水)	
積志協働センター	11月25日(月)	
入野協働センター	11月7日(木)	
三方原協働センター	11月8日(金)	
鹿玉協働センター	11月15日(金)	13:30~14:00
オンライン	11月27日(水)	

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象: 2024(令和6)年3月・4月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(火)12:30から(先着順) ※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	11月28日(木)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	11月21日(木)	
西部保健センター	11月13日(水)	
南行政センター	11月7日(木)	
浜北保健センター	11月8日(金)	
引佐健康センター	11月7日(木)	
天竜保健福祉センター	11月5日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

2歳児歯科
健康診査



HP▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

雄踏文化センター

(中央区雄踏町字布見) ☎596-1100

雄踏文化
センター



HP▶ **検索**

内容	日時
① 防災フェア 避難訓練コンサート 直	11月9日(土)14:00～16:30
② クリスマスダンスパーティー	12月15日(日)18:00～21:00
申込:②【窓口・電話・ファクス】10月15日(火)9:00から(先着順)	

令和6年度 ザ・山フェス **直**

市民協働・地域政策課(中山間地域振興担当)
☎922-0200

山フェス



市HP▶ **検索**

日時:10月19日(土)・20日(日)10:00～16:00◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)

第36回浜松市いなさ人形劇まつり **直**

引佐支所 ☎542-1112

いなさ
人形劇まつり



HP▶ **検索**

日時:11月9日(土)・10日(日)9:30～16:00

デジタル・スマートシティ浜松
オンラインフォーラム2024
～官民共創のまちづくりについて有識者
などによるトークセッション～

HDSC
MONTH



デジタル・スマートシティ推進課 ☎457-2454

HP▶ **検索**

日時:10月22日(火)15:15～17:15※申込方法など詳細はホームページで確認

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶ **検索**

内容	日時
① 秋の樹木管理・ せんてい 剪定・防寒対策講座 直	11月2日(土)9:30～12:00
② 多肉植物の管理と寄せ植え講座	11月6日(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
③ みどりと花を愉しむ フルディック・ウォーク 直	11月7日(木)・18日(月)・21日(木) 28日(木)10:00～11:30
④ 松の古葉取り実技講座	11月9日(土) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
⑤ ナチュラルハーブ講座(ハーブ 焼肉のタレ)	11月10日(日)10:00～12:00
⑥ 落ち葉まつり 直	11月23日(土)10:00～15:00
⑦ プリザーブドフラワーアレンジ メント定期講座【後期・全3回】	11月24日(日)、2025 (令和 7)年1月26日(日)、3月23日(日) 10:00～12:00
⑧ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	11月26日(火)10:00～12:00
申込:②・④・⑤・⑦・⑧【窓口・電話】10月15日(火)9:00から(先着順)	

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館



HP▶ **検索**

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て11月)
助産師さんのベビーマッサージ 直	1日(金)・15日(金)・29日(金) 10:30～11:30
いっしょにあそぼ! 直 ① ねんね・ごろんの赤ちゃんとかぐっすり ねんねのお話会 ② ヨチヨチちゃん ③ ハイハイ赤ちゃんと ④ トコトコちゃんと	① 5日(火) ② 7日(木) ③ 12日(火) ④ 28日(木) 各日10:30～11:30
親子でおやつ ～ウインナーチーズ蒸しパン～ ★	6日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ in青少年の家 直	8日(金)10:30～11:30
しょうぎに挑戦 ～初心者から上級者まで～ 直	9日(土)・23日(土) 13:00～15:00
おやつ作り ～ウインナーチーズ蒸しパン～ ★	10日(日)11:00～11:45
よみかたりさん 直	10日(日)10:50～11:20
音と遊ぼうリトミック 直	11日(月)・25日(月) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	14日(木)11:00～11:30
お父さんと遊ぼう 直	16日(土)10:30～11:30
フルートのコンサート 直	19日(火)11:00～11:30
ハロー!みんなでABC 直	20日(水)10:30～11:15
はじめてのパン作り ★	21日(木)11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン～歯科衛生士と あかちゃんの歯のこと話そう～ ★	22日(金)13:30～15:00
パン作り～2色パン～ ★	24日(日)11:30～12:15
はじめてのゆびえのぐ 直	26日(火)10:30～11:30
みんなでくるくる～!!こまあそび 直	30日(土)14:00～15:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	30日(土)10:15～15:15

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

看護専門学校文化祭 直

看護専門学校 ☎455-0891

市HP ▶ [看護専門学校 文化祭](#) 検索

日時: 11月17日(日)10:30 ~ 15:00

看護専門
学校



語り合おう! はままつの教育 ~魅力ある教育の推進について~

教育総務課 ☎457-2401

市HP ▶ [語り合おう! はままつの教育](#) 検索

日時: 12月13日(金)19:00 ~ 20:30 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【電話・ホームページ・Eメール】11月8日(金)締切(抽選)

移動教育
委員会



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP ▶ [浜松市立青少年の家](#) 検索

青少年の家



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(中期) 直	11月1日(金)10:30~11:00
② キャンプ! はじめの一步	12月7日(土)13:00~8日(日)15:00

申込: ②【ホームページ】11月9日(土)締切※応募者多数の場合、抽選

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP ▶ [天文台](#) 検索

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
星と景色の写真講座	10月20日(日)	18:30~21:00	10月16日(水)
天文ミニ講座	10月26日(土)	17:30~18:20	10月23日(水)
	11月16日(土)		11月13日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	11月9日(土)	17:30~18:30	11月6日(水)
星空観望会	10月19日(土)	18:30~20:30	10月16日(水)
	10月26日(土)		10月23日(水)
	11月2日(土)		10月30日(水)
	11月9日(土)		11月6日(水)
	11月16日(土)		11月13日(水)
太陽・昼間の星観望会	11月10日(日)	14:00~16:00	11月6日(水)
望遠鏡講座	11月17日(日)	18:00~20:00	11月13日(水)

〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP ▶ [浜松科学館](#) 検索

浜松科学館



内容	日時
① 夜の科学館 11月テーマ「ファッション」 直	11月8日(金)17:01~20:00
② まちなか天体観望会 ~望遠鏡で月をみよう~ 直 ※開催場所: アクト通り	11月15日(金)18:30~20:30

かなな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP ▶ [かなな野外活動センター](#) 検索

かなな野外
活動センター



内容	日時
① かななオープンデー秋 直	11月3日(日)10:00~16:00
② かなな宇宙教室☆秋	11月30日(土)14:30~12月1日(日)9:00
③ 第2回かなな里山体験	12月7日(土)13:00~8日(日)13:30
④ ネイチャーワールド☆冬	12月21日(土)10:30~22日(日)14:00

申込: ②【ファクス・郵送・Eメール】10月16日(水)~25日(金)必着(抽選)、③【ファクス・郵送・Eメール】10月25日(金)必着(抽選)④【ホームページ】10月23日(水)6:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP ▶ [はままつフラワーパーク](#) 検索

フラワーパーク



内容	日時
① ひゃくしゅうつぎわけぎく 百種接分菊展示 直	11月1日(金)~ 23日(土) 9:00~16:30
② 第73回浜松菊花大会 直	11月2日(土)~ 23日(土) 9:00~16:30
③ ろうやがき 老鴉柿展 直	11月8日(金)~ 10日(日) 9:00~16:30
④ 花のウォーキング 直	11月9日(土)10:00~12:00
⑤ 秋のうんちく散歩 直	11月10日(日)13:00~15:00
⑥ 木のフォーク作り教室	11月23日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
⑦ フラワー・イルミネーション 直	11月23日(土)~ 2025(令和7)年1月5日(日) 17:00~20:00
⑧ イルミネーション撮影教室	11月24日(日)17:00~19:00
⑨ 塚本こなみの園芸教室「フジの盆栽の育て方」	12月1日(日)10:30~12:00
⑩ クリスマス・アレンジ教室	12月1日(日)10:15~12:15
⑪ 和紙を使ったランプ作り	12月7日(土) ①13:20~14:50 ②15:20~16:50
⑫ クリスマス・リース教室	12月8日(日)13:30~15:30

申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】⑥11月11日(月)16:00必着(抽選)、⑧・⑫11月18日(月)16:00必着(抽選)、⑨・⑪11月25日(月)16:00必着(抽選)、⑩11月4日(月)16:00必着(抽選)

「浜名湖花フェスタ2025」ボランティア募集

申込: 【ホームページ・郵送・ファクス・Eメール】12月20日(金)必着※指定の申込書に必要事項を記入し提出。申込書はホームページからダウンロード



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶ (検索)

万葉の森公園



内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	11月3日・10日・17日・24日(全て日曜日)11:00～(40分程度)
② あふちの種のアクセサリ講座	11月15日(金)9:30～12:00
③ 万葉植物「櫛(ハゼ)」を使って～染める・食べる・遊ぶ～	11月23日(土) 10:00～13:30
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	11月23日(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00
⑤ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	11月24日(日)10:00～14:30

申込: [窓口・電話] ②・③10月16日(水)9:00から(先着順)

第9回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト決勝大会参観

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶ (検索)

トップガン



日時: 10月27日(日)10:00～16:30 ◆場所: 浜松科学館(中央区北寺島町) ◆問合せ: トップガン教育システム協議会事務局 入山(☎456-1331)

第37回市場まつり 直

中央卸売市場 ☎427-7406

HP▶ (検索)

市場まつり



日時: 11月3日(日)7:00～11:00 (即売は7:15から) ◆問合せ: 中央卸売市場協力会(☎427-7580)

動物園

(中央区舘山寺町) ☎487-1122

HP▶ (検索)

動物園



写真コンクール作品募集

申込: [窓口・郵送] 11月1日(金)～12月15日(日)必着 ※応募票はホームページからダウンロード

秋の写生大会 直

日時: 11月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)9:00～16:00

どうぶつえん謎解きゲーム 直

日時: ～2025 (令和7)年3月16日(日)9:00～16:30

気賀関所まつり 直

気賀関所 ☎523-2855

HP▶ (検索)

気賀関所



日時: 11月10日(日)9:00～14:00

『津波防災の日』水門工事現場見学会 直

危機管理課 ☎457-2537

HP▶ (検索)

現場見学会



日時: 10月26日(土)10:00～15:00 ◆場所: 馬込川水門(中央区中田島町) ◆問合せ: 静岡県浜松土木事務所 沿岸整備課(☎458-7289)

イベント

中央区地域力向上事業

「中田島オータムフェスタ2024」 直

南行政センター地域振興担当 ☎425-1120

オータムフェスタ



HP▶ (検索)

日時: 10月26日(土)10:00～15:00 ※荒天の場合は10月27日(日)に延期 ◆場所: 遠州灘海浜公園【風車公園】(中央区中田島町)

企画展「浜名湖北岸の古墳時代」 直

地域遺産センター ☎542-3660

地域遺産センター



市HP▶ (検索)

日時: 10月16日(水)～2025(令和7)年5月11日(日) ◆場所: 地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)

産業振興課

① ☎457-2285 / ② ☎457-2319

ふれあいデイ



① アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶ (検索)

日時: 10月20日(日)9:00～12:00 ※雨天中止 ◆場所: アクト通り

② はままつ染め織りマーケット 直

HP▶ (検索)

染め織りマーケット



日時: 10月19日(土)・20日(日)10:00～17:00 (20日は16:00まで) ◆場所: ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶ (検索)

内容	日時
① 旬のくだもの収穫体験 直	【リンゴ(ふじ)】 10月中旬～10月下旬 【ミカン】 10月中旬～12月下旬
② いちご(章姫)栽培教室	10月20日(日)10:00～12:00
③ ウインターイルミネーション 直	10月26日(土)～2025(令和7)年1月26日(日)17:00～21:00 (10月26日(土)17:00～点灯式)
④ 北地域 De 軽トラ朝市 直 ※雨天中止	10月27日(日)9:00～11:00
⑤ 干し柿づくり教室(四つ溝柿)	11月3日(日)10:00～11:30
⑥ 第10回 浜松いわたしんきんダンスパフォーマンスコンテスト 直	11月3日(日)10:00～17:00
⑦ 浜松北高等学校吹奏楽演奏 直	11月10日(日) ①11:30～、②13:30～
⑧ 子育て応援DAY (オリジナルピザ作り、日帰りグランピング体験、ふわふわ広場、やぎにおやつをあげようなど)	11月14日(木)9:00～17:00

申込: ⑧ [電話・ホームページ] オリジナルピザ作り、日帰りグランピング体験のみ要申込 ※詳細はフルーツパークに問い合わせ

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶[あいホール](#) 検索

あいホール



内容	日時
① あいホールアニバーサリー2024 直	11月2日(土)10:00~20:00、 3日(日)10:00~18:30
② あいホール親と子で楽しむ秋のコンサート2024	11月24日(日)11:00~12:00
申込:②【窓口・ホームページ】10月15日(火)10:00から(先着順)	

クリスマス婚活パーティ

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶[浜松こんかつイベント](#) 検索

浜松婚活イベント



日時:12月14日(土)17:00 ~ 19:30 ◆場所:ジ・オリエンタルテラス
 (中央区佐鳴台六丁目)◆申込:【ホームページ】12月7日(土)12:00締切(抽選)

内山真龍 贈 正五位70年 真龍会による昭和の贈位運動 直

内山真龍資料館 ☎925-4832

市HP▶[内山真龍資料館](#) 検索

内山真龍資料館



日時:~12月22日(日)9:00~17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

「出世の街 浜松 家康公祭り2024」 歴史講演会ほか

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶[出世の街 浜松](#) 検索

「出世の街 浜松」公式HP



内容	日時	場所
① 浜松市博物館館長による「浜松城プレミアムツアー」	11月2日(土) ①10:40~12:00 ②13:30~14:50	浜松城公園 (中央区元城町)
② 平山優氏による歴史講演会	11月2日(土) 16:00~17:30	浜松城周辺、 ホテルコンコルド浜松(中央区元城町)
③ 平山優氏による歴史講演会&「家康公ゆかりの地」散策 &浜松パワーフードお食事会	11月2日(土) 16:00~17:30 11月3日(日) 9:50~13:30	浜松城周辺、 ホテルコンコルド浜松(中央区元城町)
④ 小和田泰経氏による歴史講演会	11月9日(土) 13:30~15:00	浜名湖かんざんじ温泉ホテル鞠水亭(中央区舘山寺町)、舘山寺周辺
⑤ 小和田泰経氏による歴史講演会&ランチ食事会&舘山寺散策	11月9日(土) 10:30~16:15	舘山寺周辺
申込:①~⑤【ホームページ】10月20日(日)締切(抽選)		

〈共通項目〉問合せ:㈱SBSプロモーション(☎456-0788)

磯田道史歴史教室

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶[磯田道史歴史教室 浜松市](#) 検索

歴史教室



日時:11月10日(日)15:30~18:00◆場所:浜松科学館(中央区北寺島町)申込:【ホームページ】10月20日(日)締切(抽選)

イベント

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶[鴨江アートセンター](#) 検索

鴨江アート



内容	日時
① 制作場所提供事業アーティスト・イン・レジデンス後期3組の制作スタート(①絵画、②テキストスタイルアート、③美術・音楽) 直	11月1日(金) ~2025(令和7)年2月28日(金) ※オープンアトリエの日は見学可
② 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	11月16日(土)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00)
③ くるとしのはりこ(張り子づくり・全2回)	12月14日(土)・22日(日) 10:00~12:00
申込:②・③【窓口・電話・Eメール】10月15日(火)9:00から(先着順) ※②はワークショップのみ要申込	

多文化共生センター

(中央区早馬町) ☎458-2170

HP▶[HAMAPO](#) 検索

HAMAPO



シンポジウム

【外国人材の現在と未来 ~「生活者」と「労働者」の視点から~】

日時:11月11日(月)14:00~17:00

グローバル人材セミナー

【あなたの国際協力の意欲はどこから?私はウガンダから! ~そしてなぜかバングラデシュへ~】

日時:11月15日(金)19:00~20:30

ウクライナ交流会~浜松から・現地から 今を伝える~

日時:11月17日(日)14:00~16:00

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】10月15日(火)から(先着順)

北遠秋まつり 直

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

北遠秋まつり



HP▶[山のシラリ](#) 検索

内容	日時	会場
天竜産業観光まつり	11月3日(日) 9:30~15:00	クローバー通り商店街 (天竜区二俣町二俣)
ほっとぴあたつやま産業祭	11月10日(日) 9:30~14:00	龍山総合運動場(天竜区龍山町戸倉)
フェスタさくま	11月10日(日) 9:30~14:30	佐久間歴史と民話の郷会館駐車場(天竜区佐久間町佐久間)
みさくぼ夢街道	11月10日(日) 10:00~14:00	水窪支所前駐車場(天竜区水窪町奥領家)
はるの産業まつり	11月16日(土) 10:00~15:00 11月17日(日) 9:00~15:00	春野ふれあい公園 (天竜区春野町領家)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP▶

えこはま



内容	日時
教えて!太陽光発電 『家庭で作る小さな発電所』	11月16日(土)10:00~12:00
「へちま」でカラスポンジを つくろう	11月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
牛乳パックから、はがきをつくろう!	11月24日(日)10:30~12:00
さわり 裂き織	11月26日(火)10:30~12:00
＜共通項目＞申込:【電話・Eメール】10月15日(火)9:00から(先着順)	

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・② ☎451-1151/③ ☎460-3325

④ ☎451-1150

① HP▶

② HP▶

③ HP▶

④ HP▶

① 市民合唱祭



② はまかる



③ ジャズ・ウィーク



④ 音楽院



① 浜松市民文化フェスティバル2024

浜松市民合唱祭2024

日時:10月20日(日)10:00~◆場所:中ホール

② プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	場所	出演
10月20日(日) 14:00~	JR浜松駅北口 広場「キタラ」	富塚中学校、サザン★クロスほか
11月2日(土) 14:00~17:05	遠州鉄道浜北駅前 なぐた浜北駅前 広場	清竜中学校&光が丘中学校、 浜北西高等学校、浜松啓陽高等学校 &浜松大平台高等学校、 聖隷クリストファー中・高等学校、 浜松いわた信用金庫

③ 第32回ハママツ・ジャズ・ウィーク

内容	開催日	時間	場所
①ネクスト ジェネレーション ジャズステージ	10月24日(木)	19:00 ~ 21:00	かじまちヤマハホール (中央区鍛冶町)
② ストリート ジャズフェス ティバル	10月26日(土)	13:00~	JR浜松駅北口広場 「キタラ」、
	10月27日(日)	11:00~	ギャラリーモール ソラモ (中央区砂山町) など

※②は会場によって時間が異なります

④ アクトシティ音楽院 合唱セミナー

日時:2025(令和7)年1月11日(土)10:00~16:35◆場所:音楽工房

ホール◆申込:【ホームページ】10月15日(火)から(先着順)

イベント

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶

木下恵介記念館



内容	日時
① 木下恵介作品上映会 『カルメン純情す』	11月17日(日) 10:00~、14:00~ ※上映30分前に開場
② 特別上映『二十四の瞳』&高峰秀子 生誕100周年記念トークイベント	12月7日(土)13:00~17:00
申込:②【窓口・電話・Eメール】10月16日(水)9:00から(先着順)	

博物館

博物館 ☎456-2208

市HP▶

博物館



内容	日時
① 蛸塚遺跡ガイド ツアー	11月3日(日)10:00~11:00 ※博物館受付前集合
② テーマ展 「近代の学校の姿」	11月2日(土)~2025(令和7)年1月13日(月) 9:00~17:00
ギャラリートーク	11月2日(土)、2025(令和7)年 1月8日(水)10:00~10:30

所蔵品展《有為転変》

変化してやまぬ創造の源Ⅲ ~在~

秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶

期間:~11月17日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

はまきた産業祭

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

HP▶

日時:11月9日(土)・10日(日)10:00~15:00◆場所:プレ葉ウォーク
浜北(浜名区貴布祢)

古墳巡りウォーク(内野古墳巡り・解説付き)

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

HP▶

日時:11月10日(日)9:30~12:00◆問合・申込:【Eメール】遠州山辺
の道の会事務局(☎090-3879-4200)

小杉惣市コレクション

名品でたどる東洋陶磁-小杉惣市の眼-

美術館 ☎454-6801

市HP▶

日時:10月12日(土)~12月15日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

"家康公ゆかりの中村家住宅に立ち寄って

観るのじゃ!"vol.3

雄踏協働センター ☎596-1121

市HP▶

日時:10月26日(土)・27日(日)9:30~16:30◆場所:重要文化財「中
村家住宅」(中央区雄踏町宇布見)

秋野不矩
美術館



はまきた
産業祭



遠州
山辺の道



美術館



中村家住宅



スポーツ

雄踏1Dayスポーツフェスタ 直

雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP▶雄踏 スポーツ イベント 検索

日時:11月30日(土)9:00～15:00



Bリーグ 親子で絆ボランティア募集

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時:12月14日(土)・15日(日)10:00～15:30 ◆場所:浜松アリーナ
 (中央区和田町) ◆申込:【ホームページ】10月23日(木)12:00から(先
 着順)※1日単位で参加可能



2024年度第3期(1月～3月)プールプログラム

北部水泳場 ☎438-0220

HP▶浜松市北部水泳場 検索



内容	期間
① 成人プログラム・親子スイム	2025(令和7)年1月9日(木)～ 3月31日(月)
② 幼児・ジュニアスイム	
申込:①【窓口】11月8日(金)から(先着順)、②【窓口・往復はがき】10月20日(日)必着(抽選)	

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(11月) 直



内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ ファミリーバドミントン	11日(月)	9:00～12:00	アリーナ
パウンドテニス	13日(水)		
バスケットボール	20日(水)		
卓球	25日(月)		
陸上	2日(土) 10日(日) 16日(土) 24日(日)	19:00～21:00	スポーツ 広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場【11月】

日時:11月22日(金)9:30～12:00 ◆申込:【窓口・Eメール】10月16
 日(木)から(先着順)

第21回 浜松シティマラソン

出場者・ボランティア募集

スポーツ振興課 ☎457-2421

HP▶浜松シティマラソン 検索

日時:2025(令和7)年2月16日(日) ◆場所:市役所(中央区元城町)～四
 ツ池公園陸上競技場(中央区上島六丁目) ◆問合せ:浜松シティマラソン
 実行委員会事務局(☎090-3839-9096)※申込方法など詳細はホー
 ムページで確認



おんがく

ミュージックフェスティバル 直

(音楽ステージ、物産マルシェほか)

サーラ音楽ホール ☎428-5700

HP▶サーラ 音楽 検索

日時:11月3日(日)11:00～16:00



楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶楽器博物館 検索



音楽の広場 ミニコンサート

内容	日時
① 雅楽 直	10月20日(日) ①11:00～11:30 ②14:00～14:30
② 琵琶を弾いてみよう ～筑前琵琶～ 直	10月27日(日) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00

MIBU New Year Concert 2025

天竜壬生ホール ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール 検索

日時:2025(令和7)年1月19日(日)14:00～16:00 ◆申込:【窓 口・
 ホームページ】10月20日(日)から(先着順) ※窓口は9:00から



スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
サイクリング	11月3日(日)	不要	親子でハッピー (1歳4ヶ月～3歳)	10月31日(木)	A
ジョギング	11月23日(土)	不要	キッズダンス (HIPHOP)年中 ～小学6年生	12月2日(月)	A
レスリング	12月6日(金)	HP	ジャズダンス (年少～一般)	12月3日(火)	A
ラグビー	12月8日(日)	HP	テーマパーク ジャズ (年少～一般)	12月4日(水)	A
少林寺拳法(渡瀬)	12月3日(火)	HP			
いやしの乗馬	12月7日(土)	HP			
合気道	12月2日(月)	HP			
キッズフィールド スポーツ (年中～小学3年生)	10月30日(木)	A			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】サーラグリーンアリーナ(☎
 585-1222)

スポーツ健康相談講演会

“走り”を変えるトレーニング(実技)

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶浜松アリーナ 検索

日時:11月30日(土)15:00～16:30 ◆申込:【窓口】10月15日(火)9:00
 から(先着順)



マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑦ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索
- ② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索
- ⑧ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

申込: ■ マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	はじめての手編み教室	11月6日(木)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第10回竜西まつり 歌と踊りの発表会 出演者募集	10月20日(日)
	親子であそぼう「ははは広場」 ■	10月20日(日)
	こどものための読み聞かせ ■	10月27日(日)
	わんぱくチャレンジ ■	10月27日(日)
③ 湖南 (中央区馬郡町) ☎596-1866	親子の思い出エコーアート	11月16日(土)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	誰でも描ける似顔絵教室	11月10日(日)
	親子でクリスマスリースを作ろう	11月17日(日)
	秋の寄せ植え講座	11月29日(金)
⑤ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	ビーズでプチアクセサリを作ろう	10月20日(日)
	多世代交流 役立つ応急処置	11月2日(土)
⑥ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	己書(おのれしよ)筆ペン講座	10月24日(木)
	緑茶教室	10月29日(火)
	市田柿で干し柿づくり	11月2日(土)
	親子市田柿で干し柿づくり	11月2日(土)
	小学生陶芸体験	11月9日(土)
	親子陶芸体験	11月9日(土)
	親子リトミック(1歳児)(2歳児)	11月12日(火)
⑦ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子クリスマスリースづくり	11月16日(土)
	無理なくできる健康づくり講座	11月6日(木)
	己書(おのれしよ)筆ペン講座(全3回)	11月8日(金)
	おとなのぬり絵教室(全2回)	11月12日(火)
	千支の正月飾り(全2回)	11月19日(火)
⑧ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	冬のスイーツ ～米粉で作る簡単パネトーネ～	12月10日(火)
	親子であそぼう「ははは広場」 ■	11月3日(日)
	こどものための読み聞かせ ■	11月17日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂☆食マイスターへの道☆	11月23日(土)

①・③・⑦
いたや・湖南・可美
江之島・青龍・萩原



②・⑧
竜西・浜北



スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

教室
イベント



内容	初回目	時間
① ノルディックウォークで行く避難タワーと防潮堤in舞阪	11月1日(金)	9:30～12:00
② 産後の体型もどし(全6回)	11月6日(木)	10:15～11:30
③ ゆがみ改善ストレッチ(全6回)	11月11日(月)	9:30～10:30
④ シェイプアップエアロ教室(全6回)	11月12日(火)	10:10～11:10
⑤ 舞阪スポーツフェス インクルーシブスポーツ体験会 ■	11月24日(日)	13:30～16:30

申込: ①～④【窓口・電話】10月15日(火)9:00から(先着順)

講座・教室

浜松文芸館(クリエート浜松 5階)

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ 浜松文芸館 検索

文芸館



収蔵展 浜松ゆかりの現代日本俳人の系譜展

～加藤雪陽から濱人そして羽公、瓜人、喬へ～ ■

日時: 11月1日(金)～ 2025 (令和7)年2月9日(日)9:00～17:00

冬の子供講座

内容	日時
おすすめの本はこれ!ポップカードを作ろう (小学3年～6年生)	12月7日(土) 9:00～12:00
クリスマスのとび出すカードを 作ってお話に親しもう	小学1年～3年生 12月7日(土) 13:30～15:30
	小学3年～6年生 12月14日(土) 13:30～15:30

申込: 【ホームページ・往復はがき】10月20日(日)～ 11月15日(金)必着(抽選)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村センター 検索

農村環境
改善センター



内容	日時	申込締切日
① おみそづくりに挑戦講座	11月29日(金) 10:00～12:00	11月8日(金)
② 親子でみそづくり講座	11月30日(土) 10:00～12:00	11月9日(土)
③ 季節の寄せ植え講座	12月7日(土) 9:30～11:30	11月18日(月)
④ 農村センターで秋遊び～さつ まいもとどんぐりで秋を満喫!～	12月8日(日) 9:30～14:00	11月15日(金)
⑤ 大人の折り紙教室	12月14日(土) 10:00～12:00	11月30日(土)
⑥ 折紙で作ってみよう♪	12月21日(土) 10:00～12:00	12月7日(土)

申込: ①・②【往復はがき】、③～⑥【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

講座・教室



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

友愛のさと



内容	開催日	時間
① 書道A(全8回)	11月8日～2025(令和7)年2月7日の金曜日	9:30～11:30
② 書道B(全8回)	11月8日～2025(令和7)年2月7日の金曜日	13:00～15:00
③ 編み物(全8回)	12月9日～2025(令和7)年3月17日の月曜日	9:30～11:30
④ アート・アート(全8回)	12月10日～2025(令和7)年3月25日の火曜日	10:30～12:00
⑤ 英会話(全5回)	12月17日～2025(令和7)年3月4日の火曜日	13:30～15:00
⑥ 親子英会話クリスマス(全1回)	12月17日(火)	15:30～16:30
⑦ フラワーアレンジメント(全1回)(大人・親子)	12月23日(月)	13:30～14:30

申込:【窓口・電話】①・②・⑤～⑦11月28日(木)締切、③・④11月21日(木)締切(全て抽選)

一般向け学習講座

「能登半島地震の被災体験から共助について考える」

防災学習センター ☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター 検索
日時:11月30日(土)13:30～15:00◆申込:【郵送・ホームページ】11月22日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

防災学習センター



郷土研究講座 講師と読み解く地域の古文書とその背景(全2回)

中央図書館 ☎457-2618

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 検索
日時:11月16日(土)・23日(土)14:00～15:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】10月31日(木)必着

中央図書館



はまきた食育の会 親子料理教室

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報 検索
日時:11月2日(土)9:30～13:00◆場所:亀玉協働センター(浜名区宮口)◆申込:【電話】10月15日(火)8:30から(先着順)

はまきた食育の会



人権いきいき市民講座

「手話で表現してみよう」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター 検索
日時:11月15日(金)10:00～11:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】10月16日(火)から(先着順)

人権啓発センター



親子手話教室

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶親子手話 検索
日時:11月30日(土)13:30～15:30◆場所:青少年の家(中央区住吉四丁目)◆申込:【ホームページ・ファクス・郵送】10月24日(木)締切(抽選)

親子手話教室



講座・教室



図書館で学ぶいきいき健康講座

中央図書館 ☎456-0234

HP▶浜松 図書館 いきいき健康講座 検索

健康講座



内容	日時	場所・申込
① おいしく食べて、元気でいよう	11月17日(日)10:00～11:00	雄踏図書館(中央区雄踏町宇布見)☎596-5522
② 災害避難所で健康的に過ごすためには	11月30日(土)10:30～12:00	東図書館(中央区子安町)☎464-2081

申込:【窓口・電話】①10月26日(土)10:00から、②11月6日(水)9:00から(先着順)

シニアのための楽しい音読教室

～音読であたまイキイキ～

中央図書館 ☎456-0234

HP▶浜松 図書館 イベント 検索
日時:11月21日(木)10:30～11:45◆申込:【窓口・電話・ホームページ】10月15日(火)9:00から(先着順)

イベント



外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO



日本語教室

内容	日程	時間
① 子育てのための日本語クラス	12月4日～2025(令和7)年3月5日の毎週水曜日(全12回)	10:00～11:30
② ゼロレベルクラス	2025(令和7)年1月6日～2月3日の毎週月曜～金曜日(全20回)	10:00～12:00

◆申込:【電話】①10月15日(火)から(先着順)、②11月1日(金)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください

第2期日本語ボランティア養成講座

日時:11月11日(月)～2025(令和7)年3月10日(月)13:30～15:00
◆場所:三方原協働センター(中央区三方原町)◆申込:【窓口・電話】10月15日(火)から(先着順)

パードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443

HP▶パードピア浜北 検索

県立森林公園



内容	日時
① 糸鋸体験教室 クリスマスツリーを作ろう(全4回)	11月2日・9日・16日・23日(全て土曜日)10:00～15:00
② 天竜絵で学習机を作ろう(全8回)	【土曜コース】11月2日～12月21日 【木曜コース】11月7日～12月26日 10:00～15:00
③ 大人の野遊び	11月23日(土)10:00～15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】①・②10月22日(火)締切、③11月3日(日)締切(全て抽選)

マークの説明:  当日、直接会場へ

講座・教室

UD・男女共同参画課

☎457-2561

① 女性の活躍シンポジウム 一企業の女性役員と語る 現状と未来一

市HP▶[地域の女性活躍シンポジウム](#) 

日時:12月7日(土)13:30~15:30◆**場所**:あいホール(中央区幸三丁目)◆**申込**:【電話・ファクス・郵送・Eメール】10月15日(火)10:00から(先着順)



② 自分も相手も大切にする 「性暴力を防ぐために私たちができること」

HP▶[PEERのあん](#) 

日時:2025(令和7)年1月11日(土)10:00~16:00◆**場所**:福祉交流センター(中央区成子町)◆**申込**:【ホームページ・Eメール】10月15日(火)10:00から(先着順)



知って安心 おひとりさまの老後の備え 「住まい」「認知症」(全2回)

あいホール ☎412-0351

HP▶[あいホール](#) 

日時:12月6日(金)・13日(金)19:00~21:00◆**申込**:【電話・ホームページ】10月15日(火)10:00から(先着順)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶[HAMAPO](#) 



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	11月9日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	11月16日(土)・28日(木)	
社労士相談	11月21日(木)	
在留資格に関する相談	12月5日(木)	
場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】10月15日(火)から(先着順)		

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

遺言・相続・国庫帰属講演会& 司法書士相談会

HP▶[相続 相談会](#) 

日時:11月15日(金)相談10:00~16:30、講演10:00~11:50◆**場所**:浜松合同庁舎(中央区中央一丁目)◆**問合・申込**:【窓口・電話】法務局浜松支局総務課(☎454-1396)へ。10月25日(金)9:00から(先着順)

無料調停手続相談 直

HP▶[日調連](#) 

日時:11月24日(日)10:00~14:30(14:00受付締切)◆**場所**:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆**問合**:浜松簡易裁判所(☎453-7179)



講座・教室

緑政課

☎457-2565

市HP▶[いきいき菜園](#) 



いきいき菜園野菜づくり講座 直

開催日	時間	場所
10月21日(月)	9:30~11:30	天竜協働センター(中央区葉新町)
	13:30~15:30	篠原協働センター(中央区篠原町)
10月25日(金)	9:30~11:30	緑化推進センター【みどり~な】(中央区大塚町)
問合 :【電話】浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ		

みどりを活用したまちづくり講座 「コミュニティビジネス編」(全7回)

HP▶[みどりの人財支援プロジェクト](#) 

日時:11月23日(土)・30日(土)、12月7日(土)・14日(土)、2025(令和7)年1月11日(土)・25日(土)、2月8日(土)13:30~16:00◆**場所**:クリエート浜松(中央区早馬町)◆**問合・申込**:【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。10月15日(火)から(先着順)



松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶[茶室 松韻亭](#) 



内容	日時
① 松韻亭~全国お茶まつり記念~立礼茶席 	11月2日(土)・3日(日)10:00~16:00
② 写経の会 ~写経と萩原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ~	11月29日(金)10:00~12:00
③ 茶室能【野宮】から~源氏物語に寄せて~	11月30日(土) 【第1部】12:00~14:00 【第2部】15:00~17:00
申込 :②・③【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】10月15日(火)9:00から(先着順)	

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症サポーター養成講座

市HP▶[認知症サポーター](#) 



日時	場所	問合・申込
11月14日(木)13:30~15:30	天竜区役所(天竜区二俣町二俣)	天竜福祉事業所(天竜区役所)長寿保険課(☎922-0130)
11月26日(火)14:00~16:00	西行政センター(中央区雄踏一丁目)	中央福祉事業所(西行政センター)長寿支援課(☎597-1164)
申込 :【電話】10月15日(火)から(先着順)		

認知症家族介護者教室(全5回) (認知症に関する悩みを抱える家族対象)

市HP▶[認知症](#) 

日時:11月23日(土)・30日(土)、12月7日(土)・14日(土)・21日(土)10:00~12:00◆**場所**:聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター(中央区三方原町)◆**問合・申込**:【電話】聖隷三方原病院(☎436-1251)から心理室へ。10月15日(火)から(先着順)



パリ2024オリンピックメダリスト

橋本壮市選手(浜松市出身)に

浜松市スポーツ特別賞を授与!



橋本選手に贈られた
「木メダル」

柔道男子73kg級で銅メダル、混合団体で銀メダルに輝いた橋本壮市選手。

浜松市スポーツ特別賞表彰式で、市長から表彰状(天竜材額縁入り)のほか、天竜材と遠州綿紬で作られた「木メダル」や、出世大名 家康くんぬいぐるみなどが手渡されると、橋本選手は「皆さんのたくさんの声援が力になりました」と笑顔で話してくれました。

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈10月号 番組構成〉

- ・#推しはま! ~みんなの推しはままつ~
「はままつのお茶特集!」

“推し”になる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組! 第6回の放送は、11月に開催される第78回全国お茶まつり静岡大会とはままつのお茶の魅力について、うるとらブギーズとゲストのfishbowl(フィッシュボウル)が紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
- ③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!

市HP▶推しはま 検索



そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	10月17日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	11月5日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	11月12日(火)10:00~12:00 11月26日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	11月13日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	10月17日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	10月16日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
新都市市民サービスセンター	10月16日(水)9:00~12:00	
佐久間支所	10月16日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	10月16日(水)13:00~15:30	☎982-0002

浜松市政を語る会

市の取り組みについて、市長が報告します。この機会にまちづくりについて考えてみましょう。

開催日	会場
10月23日(水)	なゆた・浜北 なゆたホール(浜名区貴布祢)
12月13日(金)	クリエート浜松(中央区早馬町)
12月18日(水)	天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

時間 19:00~20:00(予定)

定員 200人(予定)

対象 市内に在住、通勤、通学している人

※18:30から開場します

※当日、直接会場へ

※公共交通機関をご利用ください



問い合わせは広聴広報課
(☎457-2023)へ

市HP▶浜松市政を語る会 検索



市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。

市HP▶市長へのご意見箱 検索



問合 広聴広報課
☎457-2023

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	391,932人 (-176)	393,885人 (-167)	785,817人 (-343)	357,995 (+217)
中央区	302,551人 (-86)	303,122人 (-91)	605,673人 (-177)	282,357 (+192)
浜名区	77,148人 (-47)	77,950人 (-57)	155,098人 (-104)	63,827 (+46)
天竜区	12,233人 (-43)	12,813人 (-19)	25,046人 (-62)	11,811 (-21)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年9月1日現在 / ()内は前月比



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

浜松城公園で2つのイベントを同時開催 ～浜松の歴史とお茶を味わおう～

11月2日(土)・3日(日)に「家康公祭り」と「全国お茶まつり」を同時開催します。
「家康公祭り」では、メイン会場の浜松城公園を中心に歴史講演会などを開催します。

日時 11月2日(土)・3日(日) 10:00～16:00

場所 浜松城公園(中央区元城町102-1)ほか

※ 公共交通機関をご利用ください

「全国お茶まつり」では葵広場で浜松産のお茶の販売やステージイベントなどを行います。
2つのイベントで、浜松の歴史とお茶を堪能することができます。



出世の街 浜松 家康公祭り2024

- 浜松徳川武将隊によるパフォーマンス
- 浜松市博物館長による講演会
- お餅&お菓子まき大会(15:40ごろ)
- 浜松パワーフードパーク など



浜松城公園以外が会場のイベント

- 歴史学者の平山優氏による歴史講演会(要予約)

日程 11月2日(土)・3日(日)

場所 ホテルコンコルド浜松(中央区元城町)

※その他の講演会については22ページ

をご覧ください

- 浜松産農産物などのマルシェ

日程 11月2日(土)・3日(日) 場所 ソラモ(中央区砂山町)

- 浜名湖産うなぎなどが当たるデジタルスタンプラリー

日程 11月2日(土)～12月22日(日) 場所 浜松市内各地



平山優氏



第78回全国お茶まつり 静岡大会「はままつ茶+」

- 県内外のお茶やお茶を使用したスイーツ、地元食材などの物産展
- 全国お茶まつり公式アンバサダー fishbowlによるステージイベント など

サテライト会場の浜松いわた信用金庫本店4階(中央区元城町)会場のイベント

- 茶道家岩本涼氏による講演会(要予約)

日程 11月2日(土)・3日(日)

- お茶の淹れ方教室

日程 11月2日(土)・3日(日)

※当日会場で予約を受け付けます



各イベントの詳しい場所・日時の確認や、申し込みはHPから

市HP▶出世の街 浜松 検索



家康公祭りに関する問合せ:観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

各イベントの詳しい場所・日時の確認や、申し込みはHPから

市HP▶全国お茶まつり 検索



全国お茶まつりに関する問合せ:農業振興課 ☎457-2332

今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

10月31日(木)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:10月5日(土)～31日(木)

市HP▶広報はままつ 検索



茶室 松韻亭 呈茶券(お茶・お菓子)

(抽選で5組10人)

茶室 松韻亭は、1997(平成9)年に開席された本格的な茶室です。建築家 谷口吉生氏により設計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋数寄屋造り※1となっています。

茶室内に併設された立礼茶席※2では、四季折々の茶室庭園、茶道具を鑑賞しながら、椅子席で気軽に茶と和菓子(500円)をお楽しみいただけます。

※1…日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋(茶室)」の建築手法を取り入れたもの。シンプルで自然素材を生かした造りが特徴

※2…机と椅子を使って行われる茶席

茶室 松韻亭のイベント情報は
P.27で確認できます。

茶室 松韻亭

中央区鹿谷町11-4 ☎473-4310

9:00～17:00

※立礼茶席は10:00～16:00

休館日:月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始

