



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

暑さも和らぎ、気持ちの良い季節となりました。
外出の機会が増えるこの時期に環境にいい！カラダにいい！
心地いい！「移動手段」について考えてみませんか。

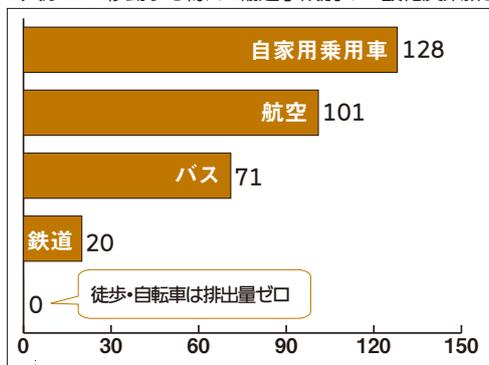
**こんなに違う！
移動手段ごとの二酸化炭素排出量**

私たちの日常生活における二酸化炭素排出量のうち、およそ4分の1が移動に起因していることをご存じでしょうか。

環境への負荷を軽減するためには、私たち一人一人が移動手段を見直すことがとても大切です。

あなたも今日から地球にやさしい移動を始めてみませんか。

1人が1km移動する際の、輸送手段別の二酸化炭素排出量



CO₂原単位 [g-CO₂/人km]

※輸送量あたりの二酸化炭素排出量(旅客)2022年度(国土交通省)をもとに作成

何をすればいいの？

～毎日の移動を見直して「エコ」な移動に置き換えてみよう～

**1. 環境にやさしく、快適な移動を！
公共交通機関を利用しよう**

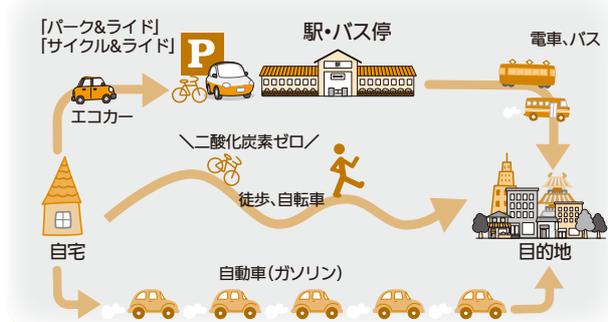
渋滞に巻き込まれる心配もなく、移動時間を読書や仕事に有効活用でき、自家用車の維持費節約にもなります

2. 健康と環境、一石二鳥！自転車や徒歩で街を再発見

燃料費や交通費の節約だけでなく、日常的な運動にもなり、健康増進につながります

3. 賢く利用しよう！エコでスマートなカーライフ

燃費の向上につながるエコドライブの実践や電気自動車(EV)などのエコカーへの切り替えを検討しましょう



利用してみよう

「パーク&ライド」、「サイクル&ライド」

駅やバス停周辺などの駐車場・駐輪場に自家用車や自転車を駐車・駐輪(パーク)し、そこからは公共交通機関に乗り(ライド)、移動することで、二酸化炭素の削減、交通混雑の緩和などの効果があります。一部無料で駐車・駐輪できます。



実施箇所



市HP ▶ 「パーク&ライド・サイクル&ライド」 検索

楽しみながら取り組もう！

健康と脱炭素をかなえるアプリを活用してみませんか？

環境省では、移動した手段と距離に応じてマイルやポイントなどが貯まり、エコな特典と交換することができるアプリを紹介しています。

環境省



HP ▶ 「環境省 エコな移動」 検索

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)