



学習成果  
活用事業

## ホリスティックアロマセラピー ～精油の香に癒されて～

ストレス社会に生きる私たちは、いつの間にか心のゆとりを忘れてしまいがちです。植物由来の精油の優しい香りやエネルギーに触れていただき、心や身体を癒してみませんか。



回	月 / 日	内 容
1	11 / 19 (火)	アロマセラピーの基礎知識 アロマペンダント作り ほか
2	12 / 3 (火)	ラベンダーの精油を使った呼吸法 アロマスプレー作り ほか



■開催時間：13時30分～15時30分

■会 場：入野協働センター・201 講座室

■講 師：牧野 由紀子先生

■持 ち 物：筆記用具

■受 講 料：材料費のみ（2,000 円 / 2 回分）

※初回時（11/19）にお支払いをお願いします。

■定 員：10人

※定員を超えた場合は抽選となり、受講できない方のみ電話連絡  
 します。

■申し込み：11月1日（金）17時まで

入野協働センター窓口・電話（449-2396）

またはQRからお申込みください。

《窓口・電話は、日曜・祝日を除く8時30分～17時》



裏面に「令和7年入野地区はたちの集い」・「資源物回収のお知らせ」・「体育館一般開放」について掲載していますのでご覧ください。

# 令和7年 入野地区はたちの集い



- 【日 時】 令和7年1月12日（日）10時～  
【会 場】 ル・グラン・ミラージュ  
（浜松市中央区志都呂一丁目9番14号）  
【主 催】 入野地区はたちの集い実行委員会  
【対 象】 2004年（平成15年）4月2日から  
2005年（平成16年）4月1日生まれの方

浜松市のはたちの集いは、地区別の中学校区単位で実施します。  
入野地区に住民登録をしている対象者には、11月中に案内状を発送する予定です。  
同地区に住民登録をしていない方が、入野地区のはたちの集いに参加を希望する場合は、入野協働センター（449-2396）までご連絡ください。

\*\*\*\*\*

## 資源物回収 のお知らせ

入野協働センターでは、「使用済み小型家電」「雑がみ」「インクカートリッジ」「廃食用油」を回収しているほか、浜松市社会福祉協議会西地区センターが次の資源物の回収箱を設置していますので、ご利用ください。

### ●ペットボトルのキャップ「エコキャップ」

汚れている場合は洗ってお持ちください。



### ●缶飲料の「プルタブ」

缶飲料のタブを引き開けて最後は缶から切り離されるタイプの物。



\*\*\*\*\*

## 体育館一般開放

毎月第3日曜日は体育館を一般開放します。

10月20日（日）9時～17時

- ※ 体育館シューズ・ラケット・ボール・シャトル（羽根）等は、各自ご用意ください。
- ※ グループなどで独占的に利用することはできません。
- ※ 小・中学生は、必ず保護者と一緒に利用してください。

