

# 東部協働センターだより

第7号 令和6年10月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧  
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

## 中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を  
浜松市HPで発信しています！  
浜松市ホーム>市政>行政区>中央区>  
中央区支所・協働センターなど>  
中央区協働センター通信 です。

【浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業】

## 健康づくり講座

参加無料

## ～ 足腰を鍛えて健やかな毎日を ～

転ばないための体づくり、環境づくりについて学んでみませんか！

聖隷クリストファー大学の学生が  
講師を務めます！  
お気軽にご参加ください♪



【主催】浜松市、聖隷クリストファー大学

【日時】令和6年11月30日（土）13:30～15:00

【会場】東部協働センター 1階 ホール（中央区相生町23-1）

【講師】聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部  
理学療法学科 学生

【定員】成人20名

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装、水分補給用の飲み物（必要な方）



申込用QR

### <申込方法>

10月15日（火）～11月2日（土）

- ◆東部協働センター（相生）窓口、電話（462-1092）9:00～17:00（日曜を除く）
- ◆申込用QR ※ 定員を超えた場合は抽選となります。（先着順ではありません。）

### <当選確認>

11月9日（土）～15日（金）

- ◆東部協働センター（相生）窓口、電話（462-1092）9:00～17:00（日曜を除く）
- ◆QRからお申込みの方は、**当選者のみ**確認期間内にメールにてお知らせします。  
※tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp が届くように設定をお願いいたします。

以下について、ご了承ください。

※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

※ 講座中の写真を市や大学の刊行物・HP・SNS等に掲載させていただくことがあります。

裏面もご覧ください！

# 浜松市公式 LINE 「しゃんべえ情報局」のご案内

浜松市公式 LINE に登録すると、  
次のようなことができ、とても便利です！  
ぜひ、ご活用ください♪

浜松市公式 LINE の  
登録はこちらから ⇒



## ◆手続きなど Q&A サービス

問い合わせが多い住民票や戸籍、税金などの手続きについて、項目選択やキーワード入力に対し自動応答による会話形式で応えるもので、簡易な回答を表示した上で、詳細が記載されたホームページをご案内します。

## ◆連絡ごみ申込、ごみ分別等の確認

連絡ごみの収集申込、ごみの分別案内、お住まいの地域のごみカレンダーの確認ができます。はじめて利用する場合は、利用案内を確認の上、同意した後、お住まいの町名を設定します。

## ◆防災情報配信

受信を希望する情報の種類や地区を設定することで、緊急情報や地域放送情報を受信することができます。

### <緊急情報>

浜松市が発表する高齢者等避難や避難指示などの避難情報、緊急避難場所・避難所の開設閉鎖情報、台風などの事前の注意喚起情報など

### <地域放送情報>

同報無線で放送する緊急情報以外の地域の防災情報や生活支援情報など

## ◆浜松市道路損傷通報システム「いっちゃお！」 ※24 時間通報受付

舗装・白線、側溝、落下物、カーブミラー、ガードレール、街路樹、道路照明などの「道路損傷」以外にも、「路上死亡動物」、「不法投棄」、「公園施設損傷」、「盛土通報」ができます。通報内容を選択し、案内に従い、現場の写真撮影と地図上の位置を報告してください。

※カーブミラーの新設・側溝の蓋掛け要望は「いっちゃお！」からは依頼できません。

※そのほか、浜松市公式ホームページへのリンクもあります

<画面表示例>



配信を希望する情報は  
こちらから  
設定します



# 東部協働センターだより

第7号 令和6年10月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧  
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

## 中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を  
浜松市HPで発信しています！  
浜松市ホーム>市政>行政区>中央区>  
中央区 支所・協働センターなど>  
中央区協働センター通信 です。

家に帰ってもまた作れる♡ フロから学ぶ

地域文化セミナー

## 秋のスイーツとクリスマスケーキ



講師

お菓子工房 kirara  
加藤喜美江先生

場 所：東部協働センター 料理教室(中央区相生町 23-1)

時 間：9:30~12:30

定 員：8名(成人) ※3回全てに参加できる方

材料代：3,000円(全3回分)

持ち物：マスク/エプロン/三角巾(バンダナ)/ふきん3枚/

ホイッパー(泡立て器)/ゴムベラ/はさみ/24cm位のボール/持ち帰り用袋

※28日は別途、ハンドミキサー(当日貸出可)/ 保冷バック(フッシュドノエル持ち帰り用。

20cm位の箱が入るサイズ)・保冷剤



【申込方法】 令和6年10月7日(月)~10月26日(土)

・東部協働センター(相生)窓口またはお電話(462-1092) 9:00~17:00(日曜・祝日は不可)

・右 QR

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

【当選確認】 令和6年10月30日(水)~11月1日(金)

・東部協働センター(相生)窓口またはお電話(462-1092) 9:00~17:00

・QRからお申込みの方は、当選された方のみ確認期間内にメールにてお知らせします。

※[tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp](mailto:tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp)が届くように設定をお願いいたします。



◆天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

◆講座中の写真を、協働センター通信等に使用させていただきます。ご了承のうえお申込みください

# 開催予告

## 東部協働センター まつり

12月15日（日）

午前10時から

午後2時まで

詳細は11月5日号でご案内

**coming soon**