

R7年度 研修実績

研修名		対象	開催日	参加人数	担当課
ライン ケア 研修	新任課長級職員研修	課長級昇級者	7/1(火) 13:30～16:00	54	職員厚生課
	新任監督者(副主幹・副技監)研修	監督者級昇級者	6/13(金) 13:00～14:50	81	職員厚生課
	専門職のためのメンタルヘルスマネジメント研修	保育園職員・幼稚園職員・看護師・保健師・精神保健福祉士・社会福祉士等のグループ長級	8/26(火) 13:30～16:00	12	職員厚生課
セル フレ ケア 研修	新規採用職員メンタルヘルス研修	新規採用職員	11/14(金) 13:30～17:00	134	職員厚生課
	新規消防職員のためのメンタルヘルス研修	新規採用消防職員	10/3(金) 10:00～11:30	20	職員厚生課
健康づくりセミナー(全3回)		希望する職員(再任用、非常勤職員含む) テーマ:①ジョブ・クラフティング、②セルフケア、 ③姿勢を正しくヨガ実技	10/8(水) 18:30～19:15	16	職員厚生課
			8/6(水) 18:30～19:15	24	職員厚生課
			9/26(金) 18:30～19:30	32	職員厚生課
メンタルヘルス推進員研修(全2回)		各所属ごとに選出された職員 (2回目は動画視聴研修)	5/19(月) 14:00～15:30	175	職員厚生課
			10/14～1/31	167	職員厚生課
救急法講習会		本庁・中央区に勤務する職員のうち希望者	9/17(水)、30(火)	36	職員厚生課
ヘルスアップ講習会 (メタボリックシンドローム予防講習会)		年度内40歳到達職員	12/3(水) 13:30～16:30	127	職員厚生課
エイジフレンドリー研修		年度内61歳到達職員	11/7(金)、10(月)、19(水) 14:00～16:00	133	職員厚生課
【新】メンタルヘルス不調による休務職員への 対応研修		課長、課長補佐等管理者のうち希望者	7/29(火) 14:00～16:00	25	職員厚生課
【新】血糖値セミナー		R6健診でHbA1c6.0～6.4%だった者のうち希望者 ※共済組合と共同実施	11/21(金) 10:00～12:00	30	職員厚生課
【新】働きやすい職場づくりにおける生理体験研 修会		所属長のうち希望者	1/28(水) 18:45～20:15	20	職員厚生課
リプロダクティブ・ヘルス/ライツ研修 『女性特有の健康課題と職場への影響』		グループ長及び施設長級の職員	1/20(火)10:00～11:00 アーカイブ配信 1/23(金)～2/27(金)	ウェビナー:99 アーカイブ:43	UD・男女共 同参画課
イクボス研修		新任課長	6/25(金) 13:30～16:30	37	人事課
ヘルスリテラシー研修		新任課長補佐	8/20(水) 13:30～14:30	45	人事課
【新】ワークライフバランス実現研修		入庁3年目以降で、副主幹・副技監までの職員の うち希望者	12/8(月) 10:00～16:00	22	人事課
【新】仕事の歩き方発見!研修 I 期 (女性の身体や健康について)		30歳未満で、入庁3年目以降の女性職員のうち 希望者	10/28(火) 9:00～10:30	34	人事課
【新】仕事の歩き方発見!研修 I 期 (女性の身体や健康について)		38歳以上で、主任または副主幹・副技監の女性 職員のうち希望者	11/4(火) 9:00～10:30	30	人事課