

地域文化セミナー



ほほえみのパン講座



今年も大人気のパン講座が開講です。

初めての方も経験者の方も誰でも美味しいパンを作れます♪

- ◆日 時◆ 10月31日、11月14日、11月28日（木）
9：30～12：30（全3回）
- ◆場 所◆ 五島協働センター 2階 料理教室
- ◆定 員◆ 成人8名
- ◆講 師◆ 柴原 明子 先生
- ◆講師助手◆ 山本 悦子 先生
- ◆材 料 費◆ 2,500円 ※講座当日に集金します。
- ◆持 ち 物◆ 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル
マスク、水分補給用飲み物
持ち帰り用の籠・容器など（必要な方のみ：袋は用意します）

1	10/31	木	ふわっふわっ ウールロールパン
2	11/14	木	揚げない カレーパン
3	11/28	木	♪♪ お楽しみ ♪♪

講座をスムーズに進めるため遅刻及び途中退席、またオープンを使用するため小さなお子様を連れての、ご参加はご遠慮下さい。

申込はこちらから

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

受付9月20日～10月11日16時まで

① 電話(425-9147)及び窓口 月～土 8:30～17:15 祝日を除く。

② QR からお申込みください。

締切 10月11日(金) 16時 ※申込み多数の場合は抽選になります。

当落結果は 10月15日(火)～10月18日(金)

当センター窓口またはお電話でご確認ください。



先着順ではありません

【新規】地域活動団体 誕生！

南の星スクエアダンスの会

スクエアダンスとは！ "健康体操"

- ☆ カントリーウエスタンのリズムに乗って、8人で踊るダンスです。
- ☆ 若さと健康（生活習慣病予防）、頭の体操（脳の活性化）にも最適！！
- ☆ スクエアダンスは知らず知らずのうちに右脳・左脳を働かせ、頭の体操をします。
- ☆ ベテランも初心者も楽しく、お友達の輪が広がります。



【活動日】 毎週水曜日 14時～16時

【活動場所】 五島協働センター 1階 ホール

【持ち物】 上履き（運動靴等動きやすいもの）

◎スクエアダンスにご興味がある方は、一度覗いてみてください！！

インクカートリッジ

**回収できる
インク
カートリッジ**

◆家庭から出る ブラザー、キヤノン、デル、エプソン、日本HP社製の純正品

※事業所で使用されたインクカートリッジ、業務用プリンターのインクカートリッジ、インクリボン是对象外です。

出し方

◆袋などに入れず、そのまま回収箱へ入れてください。

回収された後は…

再生カートリッジとしてリユースされたり、プラスチック製品にリサイクルされたりしています。また、1個につき3円が国連環境計画(UNEP)へ寄付されています。

◆蛍光ペン
◆PP/PCド
◆リユースカートリッジ

食用廃油

**回収
できる
油**

◆家庭から出る なたね油、コーン油、ごま油、米油、大豆油、ひまわり油、落花生油、ペニ花油

※賞味・消費期限切れ、未使用の食用油も回収します。
※動物系、石油系、腐料、塗料、薬品で固めたものは回収できません。

出し方

◆てんかすなどを取り除き、市販容器やペットボトルに入れて回収場所まで持参してください。持参した油を回収用ポリタンクに移し、使用した容器はお持ち帰りください。

回収された後は…

資源化業者によってバイオディーゼル燃料に精製され、ごみ収集車などの燃料として使用されています。