



＜浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業＞
【主催：浜松市・聖隷 クリストファー大学】

海馬を鍛えよう!!

海馬（かいば）とは・・・？

脳にあり、物事を記憶する重要な器官です。
海馬の萎縮は、アルツハイマー型認知症
と密接な関係があるといわれています。



「物忘れ」と「認知症」の違いについて学んだり、日頃の生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験することにより、認知症を予防しませんか！
聖隷クリストファー大学の学生さんによる分かりやすく楽しい講座です！

日時 令和6年
9月 19日(木)
10:00～11:30

会場 下阿多古ふれあいセンター
きずな館ホール

講師 聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部
作業療法学科 学生

定員 20名
(先着順)

**受講料
無料**

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

☆講座風景の写真を市や大学の刊行物、ホームページ及びふれあいセンターだよりなどに掲載させていただきます。

**申込
方法**

9月6日(金)までに下阿多古ふれあいセンターへ
直接または電話(926-3141)でお申し込みください。



お問い合わせは・・・下阿多古ふれあいセンター(TEL:926—3141)まで