

ゆるりと浜名 家族交流会のご案内 (令和8年度後期)

ゆるりと浜名は、ひきこもり当事者・家族の浜松市北部のサポート拠点です。
今年度もご家族を対象とした家族交流会を下記の通り計画させていただきました。
今年度から、家族会てくてくだけでなく、ゆる〜くつながる浜松不登校親の会(通称ゆるつな)にも運営協力いただけることとなりました。是非ご参加下さい。
基本はお申し込みは不要ですが、11月14日(土)の講義につきましては、事前予約を電話にてお願いいたします。(TEL: 053-453-8744)

10月10日(土)

10:00~12:00

【ラベンダーサシェ作り】
ハーブの香りの中でサシェを
作り持ち帰ります。
(担当: てくてく、こだま)

10月24日(土)

10:00~12:00

不登校の子をもつ保護者
交流会
(担当: ゆるつな、こだま)

要予約

11月14日(土)

10:00~12:00

ひきこもり家庭の親なきあとに
ついて
(担当: ファイナンシャルプラ
ンナー上原奈美さん、こだま)

11月28日(土)

10:00~12:00

おしゃべり会
(担当: てくてく、こだま)

12月12日(土)

10:00~12:00

【テーマトーク】
ひきこもり家族の「あるあ
る」の発見!
(担当: てくてく、こだま)

12月19日(土)

10:00~12:00

啓発イベント
※詳細は改めてお知らせします
(担当: ゆるつな、こだま)

1月9日(土)

10:00~12:00

おしゃべり会
(担当: てくてく、こだま)

1月23日(土)

10:00~12:00

【ハーブの力】
手湯で心から温まりながら
おしゃべり会
(担当: てくてく、こだま)

2月13日(土)

10:00~12:00

【写真をみながらおしゃべり】
昔の写真(ご本人・若かったご
夫婦等)当日ご持参ください
(担当: てくてく、こだま)

2月27日(土)

10:00~12:00

不登校の子をもつ保護者
交流会
(担当: ゆるつな、こだま)

3月13日(土)

10:00~12:00

おしゃべり会
(担当: てくてく、こだま)

3月27日(土)

10:00~12:00

【テーマトーク】
ご本人への声掛けって難し
い?
(担当: てくてく、こだま)

ゆるりと浜名とは

ゆるりと浜名では、当事者交流スペース、家族交流会、個別相談を行っています。

○当事者交流スペース(第1・3水曜 13:00~16:00)

ボードゲーム、創作活動、お出かけなどの活動を行っています。

○家族交流会(第2・4土曜 10:00~12:00)

てくてく、ゆる〜くつながる浜松不登校親の会を中心に実施します。ご家族同士で悩んでいる事や話したいことなどを気軽に話せる場になっています。

○個別相談(第1・3水曜 10:00~12:00、 第2・4土曜 13:00~17:00)

ご本人・ご家族からお話を伺い、ひきこもり相談を行います。

家族交流会



個別相談



当事者交流スペース



詳しい情報はこちらから



<https://npo-e-jan.com/kodama/satellite/>

運営団体について

こだま

訪問や交流スペースで人と人とのつながりや絆をもう一度取り戻し、自分らしい生き方を見つけること、将来的な就労を目指すための一時的な休憩場所、自分を見つめ直す場所です。

<https://npo-e-jan.com/kodama/>



てくてく

ひきこもり家族会です。

1. 定例会 毎月第3日曜日
(勉強会・交流会)
2. ガーデンカフェ
(花の香り・緑の匂いに癒される)
3. 個別相談・電話相談 (無料)
悩みを共有し、知恵を貸しあう、仲間になろう

<https://tekutekuiku.jimdofree.com/>



ゆる〜くつながる浜松 不登校親の会

私たちは、不登校を経験するご家庭がゆるやかにつながり、安心して想いを分かち合える場として、2023年9月に発足したLINEオープンチャットを活用した親の会です。

<https://yurutuna.net/>



アクセス

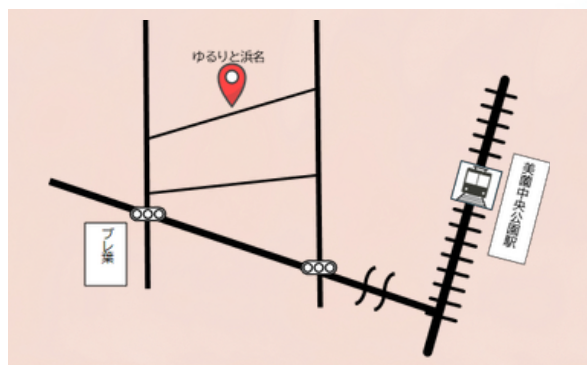
会場：コミュニティスペース和楽（わらく）

住所：浜松市浜名区小林390「やね清」隣

電車：美園中央公園駅から徒歩15分

車：駐車場あり

地図はこちら→



主催：浜松市ひきこもり地域支援センター

浜松市ひきこもり地域支援センターは浜松市精神保健福祉センター(市)とひきこもりサポートセンターこだま(委託先：NPO法人遠州精神保健福祉をすすめる市民の会)とが官民協働で運営しています。

お問い合わせ・事務局：ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目13-3ウイステリアE-one3F浜松市若者コミュニティプラザ内

TEL053-453-8744

FAX:053-453-8745

(担当：兼田、桜井、横山)