

ゆるりと浜名 家族交流会のご案内 (令和8年度前期)

ゆるりと浜名は、ひきこもり当事者・家族の浜松市北部のサポート拠点です。
今年度もご家族を対象とした家族交流会を下記の通り計画させていただきました。
今年度から、家族会てくてくだけでなく、ゆる～くつながる浜松不登校親の会(通称
ゆるつな)にも運営協力いただけることとなりました。是非ご参加下さい。
お申し込みは不要です。

4月11日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

4月25日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

5月9日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

5月23日(土)
10:00～12:00

ハーブの力を学ぼう
(担当：てくてく、こだま)
ハーブの一番の効能は、心を静め穏やかにすることです。ハーブの力を一緒に学びましょう。

6月13日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

6月27日(土)
10:00～12:00

不登校の子をもつ保護者
交流会
(担当：ゆるつな、こだま)

7月11日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

7月25日(土)
10:00～12:00

家族の時間を楽しむ
～ボードゲームをレクチャー～
(担当：てくてく、こだま)

8月8日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

8月22日(土)
10:00～12:00

不登校の子をもつ保護者
交流会
(担当：ゆるつな、こだま)

9月12日(土)
10:00～12:00

おしゃべり会
(担当：てくてく、こだま)

9月26日(土)
10:00～12:00

パーソナルカラーを学ぼう
(担当：てくてく、こだま)
自分の事はこの次になっていませんか？
外側から自分を見直し、新しい自分を見つけてみましょう。

ゆるりと浜名とは

ゆるりと浜名では、当事者交流スペース、家族交流会、個別相談を行っています。

○当事者交流スペース(第1・3水曜 13:00~16:00)

ボードゲーム、創作活動、お出かけなどの活動を行っています。

○家族交流会(第2・4土曜 10:00~12:00)

てくてく、ゆる〜くつながる浜松不登校親の会を中心に実施します。ご家族同士で悩んでいる事や話したいことなどを気軽に話せる場になっています。

○個別相談(第1・3水曜 10:00~12:00、 第2・4土曜 13:00~17:00)

ご本人・ご家族からお話を伺い、ひきこもり相談を行います。

家族交流会



個別相談



当事者交流スペース

詳しい情報はこちらから



<https://npo-e-jan.com/kodama/satellite/>

運営団体について

こだま

訪問や交流スペースで人と人とのつながりや絆をもう一度取り戻し、自分らしい生き方を見つけること、将来的な就労を目指すための一時的な休憩場所、自分を見つめ直す場所です。

<https://npo-e-jan.com/kodama/>



てくてく

ひきこもり家族会です。

1. 定例会 毎月第3日曜日
(勉強会・交流会)
2. ガーデンカフェ
(花の香り・緑の匂いに癒される)
3. 個別相談・電話相談 (無料)
悩みを共有し、知恵を貸しあう、仲間になろう

<https://tekutekuiku.jimdofree.com/>



ゆる〜くつながる浜松 不登校親の会

私たちは、不登校を経験するご家庭がゆるやかにつながり、安心して想いを分かち合える場として、2023年9月に発足したLINEオープンチャットを活用した親の会です。

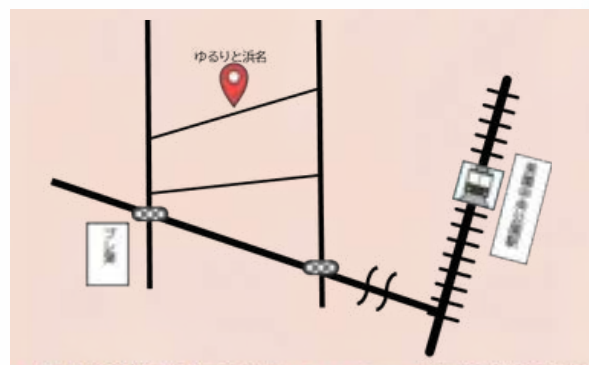
<https://yurutuna.net/>



アクセス

会場：コミュニティスペース和樂（わらく）
住所：浜松市浜名区小林390「やね清」隣
電車：美園中央公園駅から徒歩15分
車：駐車場あり

地図はこちら→



主催：浜松市ひきこもり地域支援センター

浜松市ひきこもり地域支援センターは浜松市精神保健福祉センター(市)とひきこもりサポートセンターこだま(委託先：NPO法人遠州精神保健福祉をすすめる市民の会)とが官民協働で運営しています。

お問い合わせ・事務局：ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目13-3ウイステリアE-one3F浜松市若者コミュニケーションプラザ内
TEL053-453-8744 FAX:053-453-8745 (担当：兼田、桜井、横山)