

デンマークのクリスマスとつながりを感じるワークショップ ～ ヒュッゲな時間をご一緒に ～

寒い冬の日にあたたかいひとときを
デンマークのクリスマスハートづくりを楽しみながら
ヒュッゲ（ほっと心がやすらぐ時間）を感じてみませんか
気楽なおしゃべりとお茶を囲んで ころもほかほか



日時 2025年 **12月20日** (土) 10:00～12:00

場所 コミュニティスペース和楽（浜松市浜名区小林390「やね清」隣）

対象 年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます（先着10名程度）

講師 平井明樹夫さん（NPO法人デモクラシーフェスティバルジャパンメンバー）

タイムスケジュール

10:00～10:10

開会
ひきこもり地域支援センター紹介

10:10～10:30

イントロダクション・アイスブレイク
デンマーククイズに挑戦

10:30～11:25

ワークショップ
「クリスマスハートを作ってみよう」

11:25～11:40

作品紹介・感想シェア
お茶とお菓子を囲んで♪

11:40～11:50

Story Telling
アンデルセン童話の世界をご一緒に

11:50～12:00

クロージング・終了



クリスマスハート

2色の紙を編んで作る
デンマークの伝統的な
クリスマス飾りです



参加申し込みは
こちらから



主催 浜松市ひきこもり地域支援センター 電話 053-457-2709

浜松市ひきこもり地域支援センターは、浜松市精神保健福祉センターとNPO法人遠州精神保健福を進める市民の会が
官民協働で運営しています。生きづらさを抱えてひきこもっている方やそのご家族のサポートに取り組んでいます。