

みんなおいでよ!

ゆるりと浜名

R7年度後期家族茶話会日程 についてのご案内

ゆるりと浜名は、ひきこもり当事者・家族の浜松市北部のサポート拠点として令和6年6月に開設しました。

この度、ご家族を対象とした家族茶話会後期の日程を下記の通り計画させていただきました。時間は10:00~12:00です。

動画視聴(10/25、1/24、2/14)と講義(11/22)につきましては、**事前予約(定員5名)**とさせていただきます。ご参加希望の方は裏面からお申し込みをお願いいたします。(先着順)

2025.10.11(土)



普段の
家族茶話会

2025.10.25(土)



動画視聴
「ストレスへの
対処法」+
交流会

2025.11.8(土)



普段の
家族茶話会

2025.11.22(土)



講義

「ひきこもり
家庭の親亡き
あとについて」
+交流会

講師：ファイナンシャルプランナー 鈴木奈美さん

2025.12.13(土)



普段の
家族茶話会

2025.12.20(土)



啓発イベント

※詳細は改めてお知らせいたします

2026.1.10(土)



普段の
家族茶話会

2026.1.24(土)



動画視聴
「発達障害の理
解①」+交流会

2026.2.14(土)



動画視聴
「発達障害の理
解②」+交流会

2026.2.28(土)



普段の
家族茶話会

2026.3.14(土)



学習会の感想
と意見交換会

※学習会へ参加された方は是非お越しください。

2026.3.28(土)



普段の
家族茶話会

ゆるりと浜名とは

ゆるりと浜名では、当事者交流スペース、家族茶話会、個別相談を行っています。

○**当事者交流スペース**(第1・3水曜13:00～16:00)は、ボードゲーム、創作活動、お出かけなどの活動を行っています。

○**家族茶話会**(第2・4土曜10:00～12:00)は、居場所支援、個別相談、家族茶話会を行っているNPO法人てくてくさんを中心に実施しており、ご家族同士で悩んでいることや話したいことを気軽にお話してできる場になっています。

○**個別相談**(第1・3水曜10:00～12:00、第2・4土曜13:00～17:00)は、ご本人・ご家族からお話を伺い、ひきこもり相談を行います。(予約制です。)

申込方法

ひきこもりサポートセンターこだま電話
(☎053-453-8744)におかけ下さい。
(平日のみ9:00～18:00)

アクセス

会場：コミュニティスペース和樂
住所：浜松市浜名区小林390「やね清」隣
電車：美蘭中央公園駅から徒歩15分
車：駐車場有り

主催：浜松市ひきこもり地域支援センター

浜松市ひきこもり地域支援センターは浜松市精神保健福祉センター(市)とひきこもりサポートセンターこだま(委託先：NPO法人遠州精神保健福祉をすすめる市民の会)とが官民協働で運営しています。

お問い合わせ・事務局：ひきこもりサポートセンターこだま

〒430-0929浜松市中央区中央1丁目13-3ウィスティリアE-one3F浜松市若者コミュニケーションプラザ内
TEL：053-453-8744 FAX：053-453-8745 (担当：兼田、横山)



当事者交流スペース



個別相談



家族茶話会

詳しい情報は
こちらから



<https://npo-e-jan.com/kodama/satellite/>

