広報はままつ

9 Sep

Hamamatsu Public Information
2024（令和6年）

《特集》第12回浜松国際ピアノコンクール …2
《市長からのメッセージ》記録的猛暑と地球温暖化防止の取り組み …5
《三遠南信ふれあいウォーク》菱田春草生誕150年記念特別展
創造の道筋　画巻《四季山水》への歩み …5
《わたしのハマライフ》Uターンも人生の選択肢の一つに …6
《ちょっと注目》2025（令和7）年4月から
省エネ基準適合が義務化されます …7
《LOVE SPORTS》自分を信じて、仲間を信じて …8

浜松パワーフード

サトイモと海鮮のうま煮

レシピはP.9

【今月の表紙】浜松市楽器博物館
体験エリアでオルガンと電子ピアノを演奏（中央区中央三丁目）

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合
市民コールセンター　☎053-457-2111

浜松市ホームページ
浜松市役所　検索

区役所および行政センター総合案内（中央区役所は市民コールセンターと共通）

浜名区役所	☎587-3111	天竜区役所	☎926-1111	東行政センター	☎424-0111
西行政センター	☎597-1111	南行政センター	☎425-1111	北行政センター	☎523-1111

浜松市の情報を静岡朝日テレビのデータ放送で配信しています！
市からのさまざまなお知らせや災害情報などをリアルタイムで配信しています
押してみよう！リモコンのdボタン

浜松市公式SNS

公式X（旧ツイッター）
てんこちょ浜松

公式フェイスブック
いいら！

LINE公式アカウント
しゃんべえ情報局

YouTube公式チャンネル
はままつ動画チャンネル

第12回浜松国際ピアノコンクール

ハイレベルなピアノの演奏をここ浜松で

前回(第10回)の本選で演奏する優勝者のジャン・チャクムルさん

浜コン
公式HP

市内商業施設でのシティコンサート

ホストファミリー宅での交流

浜松国際ピアノコンクール(以下「浜コン」)とは?

浜コンは浜松市制80周年を記念して1991(平成3)年にスタートし、以後3年に1度開催しています。世界を目指す若手ピアニストが第1次予選から本選まで、およそ3週間にわたり優勝を目指して競い合います。

今年は47カ国1地域から過去最多となる638人の応募があり、予備審査を通過した25カ国1地域の94人が11月9日(土)から始まる第1次予選に臨みます。

回を重ねるごとに認知度も高まっており、コンクールを通じて若手ピアニストの育成や国際交流がさらに進んでいます。

2021(令和3)年に開催予定だった第11回は、新型コロナウイルスの影響で中止となったため、今回は6年ぶりの開催となります。

浜コンをもっと楽しもう

今月の特集では、過去に浜コンに出場したピアニストや、ホストファミリー経験者、裏方として浜コンを運営する事務局、浜コンを楽しみにしているファンから見た浜コンの特徴や魅力に迫るとともに、「楽しみ方」を紹介します。

「コンクール」と聞くとハードルが高いと思うあなたも、浜コンを身近に感じ、3年に一度のこの機会を楽しんでみませんか。

第7・8回浜コンに出場した、浜松市出身の犬飼新之介さん（ドイツ在住）に浜コンについて聞きました。

浜コンは海外でも有名なのでしょうか

海外のピアニストにも浜コンは高水準で大きなコンクールとして知られています。

ドイツの大学で学び始めたとき、ドイツの音楽仲間に自分の出身地が浜松だと伝えただけで「大きなコンクールのある所だよね」と言われて驚きました。現在一線で活躍しているピアニストの中には浜コンで優秀な成績を収めた人がたくさんいるので、それも当然のことかもしれません。

ピアニスト目線で浜コンの特徴や楽しみ方を教えてください

第1次予選の演奏時間が短いのが特徴だと思います。他の国際コンクールでは1時間近いプログラムを演奏する場合もありますが、浜コンの第1次予選の演奏時間は20分程度です。ピアニストはさまざまな時代の作品をどんな順番で、どこに重点をおいて選曲するかを考える必要があります。

お客さんの立場からすると、短い時間で多くの演奏を聴き比べることができるので、ピアニストごとの「色」を感じやすいと思います。出場者の情報をホームページやプログラムなどで予習しておき、演奏する曲のどこに重点を置いているのかに注目してみるのもおすすめです。

浜松の皆さんへメッセージをお願いします

コンクールという審査の場での演奏は、結果がついて回ることもあり、練習や演奏会とは違う緊張感があります。緊張しているピアニストにとって、声援や拍手が力になるのでぜひ会場に足を運んでいただきたいです。海外のコンクールの場合、出身国のピアニストが出場するだけで会場の熱気が高まることがあります。浜松市民として、浜コンを盛り上げたいという気持ちになってもらえたらうれしいです。

犬飼新之介さん（ピアニスト）

4歳よりヤマハ音楽教室に入室、6歳からピアノを始める。浜松国際ピアノアカデミー受講。桐朋学園大学首席で卒業、御前演奏を行う。桐朋学園大学研究科を修了後渡独。フランクフルト音楽舞台芸術大学で Catherine Vickers 氏に師事、ドイツ演奏家国家資格取得コースを修了。東京音楽コンクール第1位、ハエン賞国際ピアノコンクール第2位およびスペイン音楽賞、ベートーヴェン国際コンクール第3位および聴衆賞など受賞。フランクフルトの大学で後進の指導にあたったほか、マスタークラスなどでの指導にも携わる。ボン・ベートーヴェン音楽祭、International Music Weeks Salzburg などの音楽祭に招聘。Genuin classics（ドイツ）より CD をリリース。即興演奏を取り入れたリサイタルを行うなど新しいコンサートスタイルを展開している。

©Achim Reissner

浜コンファン流 鑑賞方法

2009（平成21）年開催の第7回から浜コンを鑑賞しており、ピアニストとしても活動している袴田麻純（はかまたますみ）さんに、ファン目線での浜コンの楽しみ方を聞きました。「ピアノに詳しくなくて、演奏をどうやって楽しんでいいのかわからない…」という人はぜひ参考にしてみてください。

お気に入りのピアニストを見つけよう

浜コン出場者は、すぐにでも世界で活躍できるようなレベルの高いピアニストばかりです。第1次予選中に「この人、好きかも!」と思う人を見つけ、勝ち進めるように応援してみるのもおすすめです。

ピアニストの指先・足元に注目

ピアノの音は鍵盤への体や腕の重さのかけ方、鍵盤を押すタッチの深さ、3つのペダルの細かな踏み分けなどで変わります。さまざまな音色とともに、指や足を巧みに操る技にも注目してみてください。

真剣に演奏する姿を応援

出場者が演奏に真剣に向き合う姿を見るだけで心を打たれます。あまり知らないスポーツのテレビ中継で、頑張る選手の姿に感動することと似ている気がします。ピアノやコンクールのことをあまり知らない人も、出場者を応援する気持ちで鑑賞してみてください。

スケジュール情報

場所　アクトシティ浜松　本選・表彰式・入賞者披露演奏会は大ホール、それ以外は中ホール

11月

4（月）オープニングコンサート
第10回優勝者ジャン・チャクムルさんと同第2位牛田智大さんによるピアノコンチェルト。指揮は高関健さん、協演は富士山静岡交響楽団。

9~13（水~土）第1次予選【出場者】94人（予定）
練習曲1曲以上を含む自由な選択により20分以内で演奏。

15~17（金~日）第2次予選【出場者】24人
課題曲2曲以上と、第12回浜コンのために作曲された猿谷紀郎さん（作曲家）の新譜課題曲を40分以内で演奏。

19~20（水~火）第3次予選【出場者】12人
課題曲であるモーツァルトのピアノ四重奏曲を弦楽器奏者と共演。加えて自由選択によるソロリサイタルを行う。演奏時間は70分以内。

23~24（土~日）本選【出場者】6人
ピアノ協奏曲1曲を選択し、東京交響楽団と協演。指揮は高関健さん。

24（日）表彰式

25（月）入賞者披露演奏会
リラックスしたムードの中、ファイナリスト6人が演奏を披露。

会場の外でも
浜コンを楽しもう

市民と出場者の交流や、身近な場所でプロのピアニストによる演奏を聞く機会があることも浜コンの魅力です

ホームステイのホストファミリー経験者 杉保（すぎほ）さんご家族にインタビュー

子供がピアノを習いはじめたころ、浜コンに出場するようなピアニストが家に来てくれたらきっといい経験になると思い、第9回・第10回の浜コンでホストファミリーになりました。受け入れたピアニストの多くは日本語が通じませんでしたが、一緒にピアノを弾くことですぐに打ち解けることが出来ました。

子供がピアニストの国の言葉のあいさつを覚え、夜にはおやすみのあいさつとハグを交わしたのを覚えています。

ピアニストも私たちとの交流を楽しみにしていたようで、たこ焼きパーティーをしたり、茶道や琴を体験したりと楽しい時間を過ごしました。

前回はホームステイの期間に未就学児向けのホームコンサートを開催し、我が家のリビングに子供の友達が50人ほどきてくれました。

今でもホームステイに来たピアニストとはSNSで連絡を取り合っています。家族でギターやピアノ、フルートを弾いている動画を送ったら「また一緒に演奏したいね」と返事がきました。

言葉や文化の壁を不安に思う人がいるかもしれませんが、音楽の力があれば簡単に打ち解けられると思っています。興味がある人はぜひホストファミリーに応募してみてください。

左から杉保麻友さん、知隼（ちはや）さん、紅名（くれな）さん

応募はこちらから

ホームコンサート

ホストファミリー

※予選通過がかなわなかった出場者が招き入れの対象です

演奏の YouTube 配信

- 全ての演奏を生配信
- 複数の角度からの映像と併せて演奏を聞くことができ、会場とは一味違った臨場感が味わえる
- 生配信を見逃しても、オンデマンドで好きな時間に視聴可能（一定期間）

配信視聴は浜コン公式 YouTube チャンネルから。過去大会の映像も見ることができます。

※写真は前回大会のものです

シティコンサート

- 予選通過がかなわなかった出場者によるコンサート
- 入場無料・予約不要でピアノの演奏を楽しめる

場所	日付	時間（各 30 分）
遠鉄百貨店 イ・コ・イスクエア 新館 3 階	11 月 17 日(日)	14:00 ～ 15:30 ～
イオンモール浜松市野 シンフォニーコート	11 月 22 日(金)	17:00 ～ 18:30 ～
オークラアクトシティ ホテル浜松 ロビー	11 月 25 日(月)	17:00 ～

熱演にご期待ください

事務局（文化振興財団職員）の大石聡子（さとこ）さんに市民の皆さんに伝えたいことを聞きました。

コロナ禍を経て6年ぶりの開催ということで大変多くのピアニストから出場の応募がありました。

コロナ禍において、演奏機会を奪われるなど厳しい時期を過ごしたに違いないピアニストたちの音楽に対する情熱や鍛錬（たんれん）のたまものは、予備審査から尋常でないほど感じられました。そんなハイレベルな予備審査から選ばれた94人のピアニストが、世界中から浜松に集まりますので、ぜひ多くの皆さまに熱演を見て聞いてほしいと思います。

優勝者には、特典として優勝者ツアーが組まれ、来年以降、日程は未定ですが、日本各地でコンサートを行います。日程は未定ですが、浜松での凱旋（がいせん）公演も計画していますので、浜松から世界へ羽ばたくピアニストを応援していただけたらうれしいです。

市内で開催される音楽イベントは、浜松市文化振興財団公式ホームページで確認できます。

大石聡子さん

浜松市文化振興財団公式 HP

市長からのメッセージ

記録的猛暑と地球温暖化防止の取り組み

今年は梅雨明け以降、記録的な猛暑が続いています。全国的に見ても、この夏の暑さは災害級だとよく言われますが、浜松でも、最高気温が35℃以上となる猛暑日が続き、連日のように熱中症警戒アラートが発令されています。

その一方で、ひとたび雨が降れば、線状降水帯の発生などで大雨となり、その影響により土砂災害の発生や河川の氾濫、低い土地の浸水などの被害が全国で多発しています。

このような、かつてない猛暑や自然災害の激甚化・頻発化には、地球温暖化が影響していると考えられます。昨年7月には、国連事務総長が、「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」とコメントし、気候変動による地球的規模の危機を回避する取り組みの必要性について訴えたのは記憶に新しいところです。これから、地球温暖化を防止するための気候行動を、世界、国、県、市、個人などさまざまな立場で加速していく必要があります。

気候変動への対策として脱炭素の取り組みが世界的に加速する中で、国は2020年10月に2050年カーボンニュートラル宣言を行いました。本市では、それに先駆けて2020年3月に「ゼロカーボンシティ」を宣言し、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて官民連携で取り組みを進めています。

本市においては、今年3月に定めた新しい目標で、二酸化炭素などの温室効果ガス排出量を、家庭部門では2030年までに市域全域で46・6％削減（2013年度比）することとしています。目標を達成するためには、市民の皆さん一人一人が、生活の中で排出される二酸化炭素を減らしていくことが必要となります。

本市では、市民の皆さんが家庭でできる省エネ対策などの取り組みを紹介する環境コラム「カーボンニュートラルへの挑戦」を、広報はままつ2023年5月号から毎月掲載しています（今号は11ページ）。ぜひ、ご覧いただき、人類共通の課題である地球温暖化防止に向け、脱炭素、省エネの推進にこれからも一層取り組んでいただくようお願いします。

三遠南信 ふれあいウオーク

《南信州地域271》

菱田春草
生誕150年記念特別展

創造の道筋

― 画巻《四季山水》への歩み ―

10月5日(土)～ 11月4日(月)

菱田春草《四季山水》(完成作・部分) 東京国立近代美術館蔵

飯田市追手町にある飯田市美術博物館では、飯田市出身の日本画家、菱田春草(1874～1911年)の生誕150年に際し、特別展を開催します。春草が作品を生み出すために何をしたのか、晩年の画巻《四季山水》の情感豊かな世界を旅しながら、制作の過程を探ります。

問い合わせ：飯田市美術博物館(飯田市追手町2-655-7)
☎ 0265-22-8118
HP ▶ 飯田市美術博物館 検索

菱田春草
ひしだ しゅんそう

1874(明治7)年に飯田町(現長野県飯田市)に生まれました。画家を目指して上京し、東京美術学校を卒業した後、日本美術院に参加して制作を続けました。美術学校や美術院では、思想家の岡倉天心から指導を受けています。

春草は生涯を通じて古画を研究し、写実を学び、「朦朧体」などの新しい日本画を開拓しました。4点の作品が国の重要文化財に指定されており、近代の日本美術を拓いた人物として名を知られています。

「三遠南信ふれあいウオーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

第17回

移住者に聞きました

わたしのハマライフ

Uターンも人生の選択肢の一つに

～西野さんご家族～

【東京都→中央区板屋町】

2022(令和4)年に東京都から中央区板屋町へUターンし、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている西野海(かい)さん、夏奈子(かなこ)さんご夫妻にお話を伺いました。

――移住のきっかけは？

海さん　進学のため上京し、東京で仕事に就き6年近くが過ぎたころ、父から「会社を継いでくれないか」と話がありました。そのときの返事に迷いはありませんでした。父が大事にしてきた会社とその従業員のために自分が少しでも力になれるのであればと思い、浜松へのUターンを決心しました。

――夏奈子さんはいかがでしたか

夏奈子さん　ちょうどそのころ、コロナ禍にあって私の仕事も在宅勤務が増えていました。浜松でも今の仕事をテレワークでそのまま続けられるということや、二人の両親の近くで暮らすということももちろん、Uターンを後押ししました。戻ることを伝えたときに両親の喜ぶ顔を見たときはとてもうれしくなりましたね。

私が仕事で東京に行くこともあるので、住まいは浜松駅に近い場所を選びました。

――Uターンする前と後(現在)では、浜松の印象に変化はありましたか

海さん　高校生のときまで暮らしていた浜松は、「何もないまち」というのが正直な印象でした(笑)。でも、進学、就職で浜松を10年間ほど離れ戻ってきて改めて感じるのは、「とても住みやすいまち」だということです。これまで全く思いもしなかった感覚に自分でも驚いています。都会過ぎず田舎過ぎないバランスもそうですし、何をするにもちょうどいい感じなんです。今、生まれ育った「浜松」の良さを再確認しているところです。

――子育ての環境はいかがですか

夏奈子さん　近くに公園もあるし、市内に海や山もあり車ですぐに行けるなんて他のまちにはないすてきな環境ですね。アクト通りはまちなかにあっても緑が多く、散歩するには気持ちのいい空間でお気に入りの場所の一つです。

産後は、「はますくヘルパー」さんをお願いしました。家事のお手伝いや子育ての相談にも乗っていただき本当に助かりました。市では子育てに関するいろいろな制度があるので利用したいと思っています。

――地域の人とのつながりを感じることはありますか

夏奈子さん　子育てをするようになってから、特に人とのつながりを感じるようになりました。東京に住んでいたころは、近所の人と言葉を交わすことはほとんどありませんでしたが、ここでは気軽にあいさつをしたり話しかけてくれたりと、とてもあたたかい雰囲気です。

――今後の目標を教えてください

海さん　浜松に戻ってきて父の会社を継ぐことで、私も「ものづくり」にかかわる暮らしになりました。これまで育ててくれた「ものづくりのまち浜松」に恩返しする気持ちで、少しでもまちを盛り上げていけるようがんばりたいです。

――移住を考えている人にメッセージをお願いします

海さん　移住を検討するときに「その地域になじめるのか」と心配するかもしれません。私たちも最初は不安でしたが、地域の人たちが気さくに声をかけてくれて少しずつ緊張がほぐれてきました。この前も、エレベーターで子供に笑顔で話しかけてくれたり、すれ違うときにあいさつしてくれたりと、ご近所同士のふれあいがありながら、ほどよい距離感もある「暮らしやすい雰囲気」が浜松の都市部のいいところだと思います。

進学や就職で地元を離れる人も多いと思いますが、「Uターン」も人生の選択肢の一つとして考えてほしいです。それがきっと、自分と浜松の元気につながると思います。

※市民協働・地域政策課(☎457-2243)では、オンライン移住相談を実施しています。移住コーディネーターが地域の情報提供や各種相談に対応し、ハマライフのスタートをサポートします　市HP▶ 移住相談 検索

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

これから住宅の新築や増築を考えている皆さんへ

2025(令和7)年4月から 省エネ基準適合が義務化されます

～断熱性能の高い家にしませんか？～

「建築物省エネ法」が改正され、2025(令和７)年４月から、住宅を新築や増築する際には、省エネ基準への適合が義務付けられるようになります。住まいの快適さや光熱費などにも関わるこの制度について理解を深め、理想の家づくりを目指しましょう。

★省エネ基準とは？

建物の外皮(壁、屋根、窓など)の断熱性能などが、一定の省エネルギー性能を満たすように定められた基準のことを「省エネ基準」といいます。

今回の法改正で、下の表の断熱等級４(省エネ基準)以上を満たすことが、これから家を建てる際には必須となります。断熱等級が高い(数字が大きい)ほど熱の出入りがしにくいため、省エネで、光熱費の削減が期待できます。

◎断熱等性能等級(国の基準)

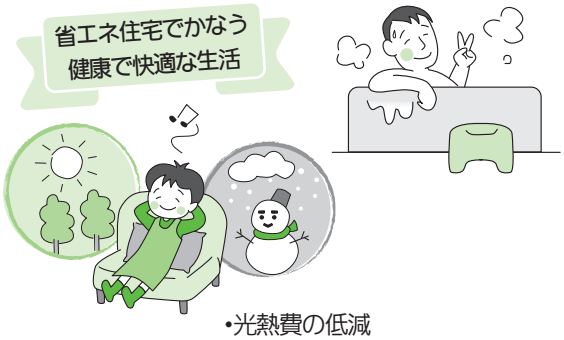
等級	断熱等級による変化(静岡県の場合)	
	冬期間の室内温度環境(最低体感温度)	省エネルギー性能(暖房の省エネ効果)
等級7	室温が おおむね15℃ 以上	等級4(省エネ基準の家)に比べて 70%削減
等級6	室温が おおむね13℃ 以上	等級4(省エネ基準の家)に比べて 50%削減
等級5	室温が おおむね10℃ 以上	等級4(省エネ基準の家)に比べて 30%削減
等級5	2030年以降の最低基準	
等級4	室温が おおむね8℃ 以上	省エネ基準(今回、義務化される基準)
等級4	2025年以降の最低基準	

(参考:HEAT20 住宅シナリオ)

●原則全ての新築住宅に省エネ基準適合(等級4以上)が義務付けられます

等級3以下の場合や、適合性審査に必要な手続きを怠った場合は、建てられなくなったり、着工が遅れたりします。

●2030(令和12)年には等級5以上の義務化が予定されています。これから建てるなら、より断熱性能の高い家を検討しませんか



- 光熱費の低減
- 夏は涼しく冬は暖かい
- ヒートショックなどのリスク低減
- 結露しにくく掃除が楽

家づくりを検討している人は、断熱性能について、建築設計事務所や工務店、住宅メーカーに相談してみましょう！

◎本制度の詳細は、国土交通省ホームページ内「建築物省エネ法のページ」でも確認できます

HP▶ 建築物 省エネ 検索

vol. 17
LOVE SPORTS
Athlete Interview

自分を信じて、仲間を信じて

アグレミーナ浜松
山桐 正護 選手(26歳)
背番号 7
ポジション FP（フィールドプレーヤー）
浜松市天竜区出身
2023-2024 シーズン F2 リーグ得点王、MVP 受賞

© AGLEYMINA.H/Yuji.S

浜松市を拠点に活動するプロフットサルチーム、アグレミーナ浜松の山桐正護（やまぎりしょうご）選手にお話を伺いました。

――フットサルを始めたきっかけを教えてください。

3歳のときです。「天竜体育館でフットサルのスクールが始まるから」と、親に連れられて会場へ行ったのがきっかけです。そこには憧れの選手がいて、いつもその人のプレーを見ては自分も早く上手くなりたいと思っていました。それからずっとフットサルを続けています。

――見てほしいプレーは。

シュートです！フットサルはサッカーと違いコートが小さいので、試合ではシュートシーンがたくさんあり、ゴールもたくさん決まります。ぜひ自分のシュートを見てほしいです。

――最高の瞬間はどんなときですか。

ゴールを決めたときはもちろんですが、ホームゲームで勝利し、多くの市民の皆さんといっしょに喜び合えるときは最高ですね。皆さんの声援が後押ししてチームをより強くしてくれることに感謝しています。

今シーズンも「得点王」を目指します！と意気込みを語る山桐選手

――フットサルをやめたいと思ったことはなかったのですか。

ずっと試合に出られなかった時期がありましたが「今は試合に出ている先輩のプレーに追いつくように努力するときだ」と自分に言い聞かせ、いつでも試合に出られるよう準備をしていました。優しくアドバイスしてくれる先輩がいたのもフットサルを続けられた要因の一つだと思います。

――うまくいかなかったときの気持ちの切り替え方法を教えてください。

フットサルはチームプレーです。一人ではできません。チームメートを信じて、コミュニケーションをしっかりとってプレーすることです。そして自分が今できることを精一杯やることです。

――体調管理も大事ですね。

選手は、午前に練習し午後に働くという日々のスケジュールです。ベストな体調を維持できるよう、栄養をしっかり摂って睡眠もしっかりとることが基本だと思います。

――シーズンも後半戦に。チームの雰囲気もいいようですね。

若い選手が多く、元気や勢いのあるプレーがチームの特徴です。でも、試合では緊張感も必要です。自分から声を掛けて気を引き締めて戦っていきます。ぜひ、浜松アリーナで応援をお願いします。

――夢をかなえるために大切なことは何だと思いますか。

努力することです。時には挫折を味わうことがあるかもしれません。でも、自分を信じて、仲間を信じて、夢に向かって努力を続けていくことが大切だと思います。

アグレミーナ浜松
日本フットサルリーグ２部 HOME GAME 2024
10月19日(土) 15:00 KICK OFF
VS リガーレヴィア葛飾　会場 浜松アリーナ

AGLEYMINA
チケット情報などの詳細はこちら
アグレミーナ浜松公式 HP

浜松市公式 note でも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

浜松・浜名湖地域の食材

浜松パワーフードを食べよう！

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！（過去のレシピも掲載しています）

第53回 サトイモと海鮮のうま煮

材料（5人分）

サトイモ：500g（浜松パワーフード）
ニンジン：1本
シメジ：1株
エビ：200g
ホタテ：150g
イカ：1杯
だし汁：500ml
ショウガ：1片
A
- しょうゆ：50ml
- みりん：30ml
- 砂糖：大さじ1
- 酒：50ml

片栗粉：適量

作り方　【調理時間：30分程度】

① サトイモとニンジンは皮をむいて一口大の乱切りにし、シメジは石づきを取って小房に分けておく。
② エビは殻をむいて背わたを取り除き、ホタテは洗っておく。イカは胴の中をよく洗い1.5cm幅の輪切りにし、足も食べやすい長さに切っておく。
③ 鍋にだし汁を入れて火にかけ、煮立ったら、サトイモ、ニンジン、シメジと薄く切ったショウガを入れて中火で10分ほど煮る。
④ ③の具材がやわらかくなったらAを加え、エビ、ホタテ、イカを入れて5～7分煮る。
　POINT　アクが出てくるので、時々すくい取ってください
⑤ 水で溶いた片栗粉を加え、とろみがついたら火を止め、器に盛り付けて完成。

今月のパワーフード サトイモ

レシピ提供者からひとこと

シンプルなサトイモの煮物もおいしいですが、今回は海鮮を入れて子供にも喜んでもらえるレシピにしました。海鮮の代わりに、豚肉などを入れてもおいしいです。

レシピ提供者
加藤農園　代表
加藤（かとう）　寿成（としなり） さん

今の仕事に就いたきっかけは？

夢だった釣り具会社で釣り具を作っていましたが、そのころに出会った人から食の大切さを学び、自分で野菜を育ててみたいと思ったからです。いずれは実家のみかん栽培にも取り組みたいと思っています。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種（無料）は、2024（令和6）年3月31日で終了しました。
2024（令和6）年4月から、予防接種法に基づく定期接種（季節性インフルエンザの定期接種と同様）になっています。
2024（令和6）年度のワクチン接種について、8月7日時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60～64歳の人 （インフルエンザワクチンの対象者と同様） ※接種日時点の年齢
期間	10月1日より開始予定
回数	年に1回
費用	有料（自己負担額は未定）
使用するワクチン	未定（国において毎年見直し）

※未定となっている項目は決まり次第、広報はままつや市ホームページでお知らせします

Q 対象者以外の人は接種ができますか？
A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナワクチン接種について

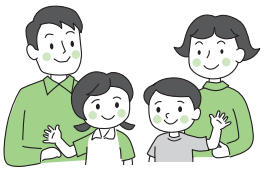
【広告掲載に関する問合せ】㈱SBSプロモーション（☎ 456-0788）へ

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

2025（令和7）年4月から認可保育施設（認定こども園[保育所機能]・保育所・地域型保育事業）を利用するための申し込みが10月に始まります。申し込みを予定している人はスケジュールを確認して、申し込みの準備をしましょう！

2025（令和7）年4月 認可保育施設 利用申し込みスケジュール



書類配布

- 配布開始……10月1日㈫～
- 配布場所……幼保支援課（ザザシティ浜松中央館5階）、各区役所・行政センター

一次受付

- 募集人数公表（※1）…… 10月1日㈫
- 郵送受付期間（※2）…… **10月1日㈫～ 23日㈬**
- 募集人数（確定値）公表…… 12月2日㈪
- 申込状況公表…… 12月2日㈪
- 希望園変更期間…… 12月4日㈬～ 6日㈮
- 結果発送…… 2025（令和7）年1月14日㈫

※1 職員確保状況などの理由で募集人数が変更となる場合があります。必ず12月2日㈪公表の確定値を確認してください

※2 受け付けは郵送のみです

二次受付

- 募集人数公表…2025（令和7）年1月27日㈪
- 郵送受付期間（※2）…… **1月27日㈪～ 31日㈮**
- 希望園変更期間…… 1月27日㈪～ 31日㈮
- 結果発送…… 2月26日㈬

★8月19日から「**保育相談センター**」が**ザザシティ浜松**（中央区鍛冶町）中央館5階に移転しました。電話やオンライン（ビデオ通話）、窓口で認可保育施設の入園手続きなどの相談ができます。気軽に利用してください！

利用申し込み準備のポイント

必ず施設見学をしてください

施設によって保育内容にさまざまな特色があるため、申し込みをする前に必ず施設見学をしてください。見学をする場合は、事前に施設へ連絡し、日程を調整してください。やむを得ず見学できない場合は、施設に電話をして、保育方針などについて確認してください。

施設情報はこちらから確認 →

HP▶ぴっぴ 認可保育施設 検索

必要な書類を確認して早めに用意してください

申込書のほかにもさまざまな必要書類があります。就労証明書、診断書、在籍証明書などの一部書類はホームページに掲載しています。申し込みをする場合は、事前に就労先などに依頼しておくことをお勧めします。ただし、証明日が証明書提出日の3カ月以前の場合は無効となりますので、注意してください。

必要書類はこちらから確認 →

HP▶ぴっぴ 入園 書類 検索

問合：幼保支援課 保育相談センター（☎457-2833）

今夏は、市内で気温40度を記録するなど、全国的に猛烈な暑さになりました。9月も残暑が続くため、熱中症だけでなく「夏バテ」にも注意しましょう。今月は、省エネに加え食品ロス削減につながる調理方法やレシピを紹介します。しっかり食べて、暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。

デコ活
くらしの中のエコろがけ
デ カーボンナイゼーション（脱炭素）＋エ コ ＋ 活 動・生活

電子レンジを効果的に使おう

料理の下ごしらえや仕上げに電子レンジを使うことで、省エネにつながります。火を使う時間が減るため室温の上昇を防ぎ、野菜の型崩れや焦げを防止するなどのメリットもあります！

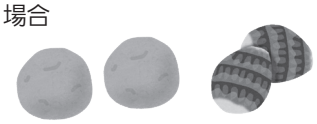
- 煮込み料理の野菜は**電子レンジ**で温めてから鍋に入れる
  →省エネ＆時短になります
- 材料の中までしっかり火を通したい場合は、コンロで焦げ目をつけたあと、電子レンジへ

★野菜の下ごしらえを**ガスコンロ**から**電子レンジ**に変えた場合の年間の省エネ効果（1日1回調理した場合の比較）

葉物野菜（ホウレンソウ、キャベツ）の場合

CO_2削減量**12.2**kg
年間およそ**940**円節約

根菜（ジャガイモ、サトイモ）の場合



CO_2削減量**10.5**kg
年間およそ**860**円節約

出典：資源エネルギー庁ウェブサイト

食品ロスを減らす調理のこつ

食品ロスを含む「もえるごみ」の処理には、回収車両が排出するCO_2や焼却後の灰の埋め立てなどによる環境への負荷があります。大切な食べものを無駄なく食べ切り、環境や家計に優しい料理をしましょう！

- 食材を無駄なく**使い切ろう**
- 余った料理は**リメイク**しよう
  →リメイクやアレンジレシピで、作り過ぎてしまった料理を食べ切りましょう

残暑を乗り切る エコレシピ紹介♪

調理時間5分の省エネレシピ

レシピ詳細

ピーマンのまるごと焼きだしがらのっけ
焼いたピーマンの上に、刻んで軽くいった「だしがら」を盛り、しょうゆをかけて完成！（浜松市エコレシピコンテスト最優秀賞）

リメイク＆火を使わない

余った焼き魚を使った冷や汁ごはん
レシピ動画（YouTube）

カーボンニュートラル推進事業本部（☎457-2502）

調整給付金（定額減税しきれない人への給付金）

条件	**定額減税の対象者**で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、**減税しきれない**と見込まれる人 ※納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円以下である場合に限ります
給付額	上記の減税しきれない額　※所得税分控除不足額と個人住民税分控除不足額の合計を1万円単位で切り上げて算出
案内	**7月下旬**に、支給対象となる納税義務者へ案内（支給確認書を同封）を送付しています
手続き	調整給付金の受給には、**手続きが必要です**。給付額および振込口座を確認（記入）し、支給確認書を提出してください。 公金受取口座の登録があり、同口座への振り込みを希望される場合は、電子申請（オンライン申請）が可能です。 詳細は届いた案内を確認してください　※締め切り日までに忘れずに手続きしてください
締切	2024（令和6）年10月31日㈭（当日消印有効）
問合	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053　自動音声案内後「9番」を選択 （8:30 ～ 17:15　土・日曜日、祝日を除く） 市HP ▼ 令和6年度 調整給付金 検索

新たな低所得者世帯に対する給付金

種類	住民税 均等割非課税世帯	住民税 均等割のみ課税世帯	【こども加算】
条件	2024（令和6）年6月3日に浜松市に住民票がある世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯などは、受給できません		
条件	令和6年度に新たに世帯全員が「令和6年度住民税均等割非課税」となる世帯	令和6年度に新たに世帯全員が「令和6年度住民税均等割非課税または均等割のみ課税（定額減税前）」となる世帯	左記のどちらかに該当し、2024(令和6)年6月3日に18歳以下の子供(2006(平成18)年4月2日以降に生まれた子供)がいる世帯
給付額	10万円（1世帯あたり）		5万円 （18歳以下の子供1人あたり）
案内	7月上旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています		
手続き	詳細は届いた案内を確認してください ※締め切りが迫っています。締め切りを過ぎると給付金を受け取ることができません。対象となる人はお早めに手続きしてください		
締切	2024（令和6）年9月30日㈪（当日消印有効）		
その他	以下の場合はコールセンターに問い合わせてください （1）離婚、死別などで、世帯の全員が新たに令和6年度住民税均等割非課税または均等割のみ課税世帯になった場合 （2）こども加算について、同一世帯に2024（令和6）年6月4日以降に生まれた子供がいる場合や、別世帯（単身で学校の寮に入っている場合など）で扶養している子供がいる場合 （3）自分が対象だと思われるのに案内が届かない場合		
問合	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053　自動音声案内後「1番」を選択 （8:30 ～ 17:15　土・日曜日、祝日を除く） 市HP ▼ 令和6年度 給付金 検索		

知っトク情報

職員募集

会計年度任用職員（介護認定調査員）

介護保険課 ☎457・2861

勤務 中央福祉事業所長寿支援課（中央区役所・東行政センター）
12月以降

任用 12月以降

申込 直接または郵送で介護保険課へ【9月26日㈭必着】

市HP▼会計年度任用職員 検索

⬅詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（図書館司書等）

中央図書館 ☎456・0234

内容 図書館サービス業務全般

勤務 ①中央図書館 ②天竜図書館 ③春野図書館

条件 司書資格を有する人、図書館における職務経験が5年以上ある人

定員 ①6人程度 ②2人程度 ③2人程度

選考 11月18日㈫

任用 2025（令和7）年4月1日以降（予定）

申込 直接または郵送で中央図書館へ【10月16日㈬消印有効】

市HP▼会計年度任用職員 検索

⬅詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（資格職等）

人事課 ☎457・2081

内容 ①市立保育園での医療的ケア児看護師業務、②くらしのセンターでの消費生活相談業務、③本庁・各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務（身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人）

定員 若干名

選考 ①・②10月3日㈭、③10月7日㈫

任用 11月以降。任期は最長5年（週30時間勤務）

申込 直接または郵送で人事課へ【9月26日㈭消印有効】

市HP▼会計年度任用職員 検索

⬅詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（①保育園調理員 ②学校給食員）

幼保運営課 ☎457・2539

内容 ①市立保育園での調理業務（一部用務業務も有）、②市立小学校（細江・三ヶ日地区）での調理業務

定員 若干名

選考 10月27日㈰

任用 2025（令和7）年4月1日以降

申込 直接または郵送で幼保運営課へ【10月7日㈪消印有効】

市HP▼会計年度任用職員 検索

⬅詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員（非常勤講師・支援員等）の登録

教職員課 ☎457・2408

	職種	資格など
①	非常勤講師	教員免許
②	発達支援教室支援員、学習支援員、複式学級等支援員、養護教諭補助員	教員免許を取得したことがある人
③	スクールヘルパー、図書館補助員、校務アシスタント、パート給食員	学校教育に理解があり意欲がある人
④	理科支援員	理科の知識・技術・経験がある人
⑤	校内まなびの教室支援員	教員免許を取得したことがある人または学校教育の知識・経験がある人
⑥	外国人児童生徒教科指導員	教員免許

任用 2025（令和7）年4月1日以降

問合 ①～④教職員課（☎457・2408）、⑤・⑥教育支援課（☎457・2428）

申込 市ホームページ内の登録フォームまたは電話で各問い合わせ先へ【9月30日㈫締切】。後日、面接を実施

市HP▼会計年度任用職員 検索

⬅詳細は市ホームページで確認

職員募集

浜松市医療公社正規職員（診療放射線技師）

浜松医療センター人事課人事係 ☎451・2703

内容 浜松医療センターにおける診療放射線技師業務

条件 診療放射線技師の資格を有する人

任用 2025(令和7)年4月1日

申込 郵送で浜松医療センター人事課人事係へ【9月20日㈮必着】

HP ▼浜松市医療センター採用情報 検索

詳細はホームページで確認

おしらせ

CSR活動(社会貢献活動)に取り組む事業者の募集

市民協働・地域政策課 ☎457・2094

CSR活動(社会貢献活動)に積極的に取り組む事業者を募集し、表彰します。

対象 市内に所在する事業者

申込 自薦または他薦。必要書類を郵送または直接、メールで市民協働・地域政策課へ【10月11日㈮必着】

市HP ▼CSR活動表彰 検索

詳細は市ホームページで確認

病院ボランティアスタッフの募集

浜松市リハビリテーション病院 ☎471・8351

内容 入院患者の案内、車椅子での移送、花壇の手入れ、趣味を生かした活動(裁縫や生け花など)

条件 週1回ボランティアとして活動できる人

定員 7人

期間 2025(令和7)年3月31日㈪まで

申込 直接または電話、ファクス、メールで浜松市リハビリテーション病院医療福祉相談室へ(☎471・8351)

※ファクス・メールでの申し込みは、件名を「ボランティア応募」とし、内容に「氏名・年齢・住所・連絡先」を記載して送付してください

HP ▼浜リハ ボランティア募集 検索

詳細はホームページで確認

令和7・8年度の入札参加資格審査申請の定期審査

調達課 ☎457・2173

日時 11月5日㈫～29日㈮(9時30分～16時)

対象 市の入札などに参加を希望する人

※2023・2024(令和5・6)年度入札参加資格者名簿登録者も申請が必要

場所 入札室(市役所北館5階)

市HP ▼入札参加資格審査申請情報 検索

詳細は市ホームページで確認

市営墓所の利用者募集

市民生活課 ☎457・2026

返還された区画の再貸付を行います。今年度は三方原墓園、中沢墓園、舞阪吹上墓地、雄踏墓地、細江高台墓地が対象です。分骨目的・複数区画への応募はできません。

対象 現在焼骨を持っている市民で、市営墓所を利用していない人

期間 10月6日㈰～23日㈬(受付時間8時30分～17時15分)

申込 直接または郵送で三方原墓園管理事務所へ【10月23日㈬消印有効】

※募集案内などは10月1日㈫からホームページで公開および三方原墓園管理事務所で配布(土・日曜日、祝日も対応可)。各区役所、各行政センターでも配布(土・日曜日、祝日は除く)

※応募多数の場合は抽選

市HP ▼市営墓所再貸付 検索

詳細は市ホームページで確認

天竜材の家百年住居る(スマイル)事業費補助金

林業振興課 ☎457・2159

天竜材(FSC認証材)で家を建てると最大50万円の補助が受けられます。

問合・申込 一般社団法人浜松地域材利用促進協議会へ(☎423・3010)

市HP ▼天竜材の家 検索

詳細は市ホームページで確認

家具転倒防止事業(補助事業)の募集

危機管理課 ☎457・2537

家具転倒防止用の器具取り付け業者を市から派遣します。

対象 高齢者世帯、障がいのある人の世帯、満65歳以上の人、障がいのある人および満18歳未満の人のみの世帯

料金 取り付け作業代は無料。ただし器具代(材料費含む)は申請者の負担

申込 直接または郵送、ファクスで危機管理課へ

市HP ▼家具転倒防止事業 検索

詳細は市ホームページで確認

労働安全衛生法関係法令が改正されました

産業振興課 ☎457・2115

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、今年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

対象 市内事業者

問合 事業者のための化学物質管理無料相談窓口(☎050・5577・4862)へ

HP ▼ケミサポ 検索

詳細はホームページで確認

都市計画原案の閲覧・公聴会

都市計画課 ☎457・2371

都市計画決定(変更)に関する都市計画原案について、皆さんの意見を反映し、よりよい計画にするために、閲覧・公聴会を開催します。

対象 ①国立大学法人浜松医科大学
②阿蔵山地区

《閲覧について》

場所 ①・②都市計画課(市役所本館6階)
②北部都市整備事務所(なゆた浜北3階)

※ホームページでも閲覧できます

期間 9月18日㈬～26日㈭

《公聴会について》

日時 10月3日㈭①14時～②15時～

場所 浜松市役所(北館1階102会議室)

申込 意見を述べたい人は、公述申請書を直接または郵送で都市計画課へ【9月26日㈭消印有効】

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述人がいない場合は、公聴会を中止します

市HP▶都市計画決定 検索

都市計画(生産緑地地区)案の縦覧

緑政課 ☎457・2565

都市計画の変更にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

期間 9月26日㈭～10月10日㈭

場所 緑政課(中央区北寺島町)

市HP▶都市計画 変更 検索

スマートフォンからの間違い119通報が増加しています

情報指令課 ☎475・7551

スマートフォンから本人が意図しない119番通報が増加し、消防車や救急車が必要な人への対応が遅れる恐れが生じています。スマートフォンからかけ間違えた場合は、電話を切らずに「間違えた」と伝えてください。切ってしまっても、折り返しの電話が入りますので、その旨を伝えてください。

市HP▶浜松 119 間違い 検索

浜松市メール配信サービスの防災ホッとメールへの登録

危機管理課 ☎457・2537

浜松市メール配信サービスの防災ホッとメールへの登録をお願いします。

対象 メールアドレスを持っていればだれでも登録可能

料金 登録は無料。ただし通信費は登録者の負担

市HP▶浜松市防災ホッとメール 検索

浜松市公式LINEによる防災情報の配信

危機管理課 ☎457・2537

浜松市公式LINEでの防災情報の受信には受信設定が必要です。

対象 LINEサービスを利用している人

条件 浜松市公式LINEをお友達登録する

料金 利用は無料。ただし通信費は利用者の負担

市HP▶LINEによる防災情報の配信 検索

「浜松市こども習い事応援事業」への参画事業者の登録募集

子育て支援課 ☎457・2792

生活保護受給世帯および児童扶養手当全部支給世帯の子供が、学習塾、家庭教師、スポーツ活動、文化活動などの習い事に通う費用の一部をクーポンで助成する事業を開始します。クーポンが利用できる民間教育サービス事業者の登録を受け付けます。

対象 小学4年生から6年生までの児童に習い事などを実施する民間教育サービス事業者

問合 浜松市こども習い事応援事業運営事務局(☎0800・3708・3986)へ

市HP▶こども習い事クーポン 検索

広報プラスはままつをAndroid(アンドロイド)スマートフォン・タブレットで読んでいる人へ

広報プラス はままつ

- 「広報プラスはままつ」Android版のアプリが新しくなりました(古いアプリは8月末で更新を終了しました)
- 新しいアプリのダウンロードをお願いします

※iOSアプリ(iPhone、iPad)はそのまま利用できます

詳しくは、市公式ホームページをご確認ください

市HP▶広報プラス 検索

固定資産税・都市計画税

納期限 令和6年度 第3期 **9/30(月)**

納税は便利な口座振替で

市HP▶市税 納期限 検索

【問い合わせ先】
納付について… 税務総務課 ☎457-2261
課税内容について… 資産税課 ☎457-2155

市HP▶[ ]検索は、浜松市ホームページ、HP▶[ ]検索は、検索エンジンから検索してください。

おしらせ

はままつオレンジリボン運動応援隊の募集

子育て支援課 ☎457・2793

児童虐待から子供たちを守る取り組みに協力していただける企業や団体を募集します。

対象 市内の企業・団体など

市HP▼ オレンジリボン応援隊 検索 ←詳細は市ホームページで確認

大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課 ☎457・2285

店舗名称 クックマート可美店(変更)

期間 11月12日㈫まで(9時～17時)

場所 市政情報室(市役所北館2階)、南行政センター市政情報コーナー

HP▼ 大店立地法 大規模小売店舗立地法 検索 ←詳細はホームページで確認

いっせい草刈り旬間にご協力を

農業委員会事務局 ☎457・2481

農地を管理している人は、適正かつ効率的な利用をしなければなりません。雑草が繁茂している農地は草刈りをしてください。

期間 9月14日㈯～23日㈪

市HP▼ 草刈り旬間 検索 ←詳細は市ホームページで確認

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

健康増進課 ☎453・6119

接種期間	10月1日㈫～2025(令和7)年1月31日㈮ ※希望者は委託医療機関へ予約
助成対象	①接種当日に65歳以上の市民 ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民
費用	自己負担額:1,600円 (助成は期間中1回限り、2回目以降は全額自己負担) 【生活保護受給世帯の人】 9月末ごろに無料接種券を送付 【世帯全員が市民税非課税の人】 事前の申請により無料接種券を発行。手続きは各健康づくりセンターへ ※接種後の払い戻しはできません
持ち物	①・② 接種券、住所と年齢を確認できるもの (マイナンバーカード、健康保険証など) ② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)

問合:お近くの健康づくりセンター

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

市HP▼ 高齢者インフルエンザ予防接種 検索 ←詳細は市ホームページで確認

マイナンバーカードの申請サポート・時間外交付をしています

下記の場所で、顔写真の撮影から申請までをお手伝いする申請サポートを実施しています。
また、カードの受け取りについては時間外交付窓口も実施しています。ぜひご利用ください。

申請サポート

- サポート会場
  区役所、行政センター、支所
  協働センター(※)
  ※実施していない施設もあります

⬇詳細は市ホームページで確認
市HP▼ マイナンバーカードの申請サポート 検索
マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカード時間外交付窓口

- 金曜日時間外交付(第3金曜日)
  受付時間 17:15～19:00
- 予約制 日曜日交付(第2日曜日)
  受付時間 9:00～11:45

⬇詳細は市ホームページで確認
市HP▼ マイナンバーカード 時間外交付窓口 検索
マイナンバーカード 時間外窓口

問い合わせ先

マイナンバーカード 健康保険証利用について	マイナンバーカード総合フリーダイヤル	☎0120-95-0178
申請サポート・受け取りについて	市民生活課 戸籍住基担当	☎457-2128

◎この記事に関するお問い合わせは、市民生活課(☎457-2128)へ

マークの説明：直 当日、直接会場へ

けんこう

成人健康相談（10月） 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談　オンライン相談

市HP ▶ 成人健康相談 検索
市HP ▶ オンライン相談 検索

区	場所	日時	問合（★は健康づくりセンター）
中央	中央保健福祉センター	7日㈪・21日㈪・28日㈪ 9:00～11:00	☎413-5577
	東行政センター	1日㈫・8日㈫・15日㈫・22日㈫・29日㈫ 9:30 ～ 11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	8日㈫13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	22日㈫9:30～11:30	
	南行政センター	18日㈮13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	23日㈬9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	7日㈪9:00～11:30	☎523-3121★（細江健康センター内）
	三ヶ日保健センター	予約制（電話申込）	
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	21日㈪9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制（電話申込）	
	春野支所	16日㈬9:30～11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	4日㈮9:30～11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談（1週間前までに、市ホームページから要予約）		9日㈬ 9:00～9:30	☎453-6125（健康増進課）
		9日㈬ 10:30～11:00	
		22日㈫ 9:30～10:00	
		22日㈫ 10:30～11:00	

大人のための食育講座 あなたの野菜摂取状況を「見える化！」 ～食生活から将来の健康について考えてみよう～

中央健康づくりセンター（南） ☎425-1590

食育講座

市HP ▶ 大人のための食育講座 検索

日時：10月2日㈬9:30～11:30◆場所：新津協働センター（中央区新橋町）◆申込：【電話】9月17日㈫から（先着順）

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

こころの健康相談

市HP ▶ こころの健康相談 検索

開催日	時間	場所	申込
10月10日㈭	13:00～15:00	障害保健福祉課（市役所本館2階）	【電話】9月17日㈫8:30から（先着順）
10月24日㈭		浜名区役所（浜名区貴布祢）	

おしらせ

児童相談所

（中央区中央一丁目） ☎457-2705

里親制度説明会

里親

市HP ▶ 里親 検索

日時：10月8日㈬19:00～20:30◆申込：【電話・Eメール】10月7日㈪締切

里親月間事業 一日里親交流会

日時：10月19日㈯10:30～15:00◆場所：青少年の家（中央区住吉四丁目）◆申込：【電話・Eメール】9月16日㈪から（先着順）

福祉職場相談会・就職ガイダンス

福祉総務課 ☎457-2326

社会福祉協議会

HP ▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

内容	開催日	時間	場所
介護のしごとDVD視聴会 直	9月26日㈭ 10月18日㈮ 11月29日㈮	9:30～12:00	福祉交流センター（中央区成子町）
	9月29日㈰ 10月10日㈭・24日㈭ 11月21日㈭・28日㈭	9:45～12:00	
福祉職場説明会 直	9月26日㈭ 10月18日㈮ 11月29日㈮	9:30～11:30	
	9月29日㈰ 10月10日㈭・24日㈭ 11月21日㈭・28日㈭	9:45～11:45	
就職ガイダンス	9月29日㈰ 10月10日㈭・24日㈭ 11月21日㈭・28日㈭	9:00～9:30	

問合・申込：福祉人材バンク（☎458-9205）へ※この活動は求職活動の範囲に含まれます

就職氷河期世代向け 合同企業説明会

産業振興課 ☎457-2115

浜松 氷河期

HP ▶ 浜松市 就職氷河期 検索

日時：10月6日㈰13:30 ～ 16:00◆場所：福祉交流センター（中央区成子町）◆問合・申込：【電話・ホームページ】浜松市就職氷河期世代活躍応援事務局（株）東海道シグマ（☎424-5121）へ。9月17日㈫から（先着順）

《参加者募集》第12回MATHやらまいか 小学生のみなさん、ゲームを通して算数の能力を競いましょう！（インターネットで参加）

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

MATH やらまいか

HP ▶ MATHやらまいか 検索

算数の計算スピードと思考力を競います。上位30人は浜松科学館で開催される決勝戦に参加できます◆期間：10月1日㈫～ 31日㈭◆問合：トップガンシステム協議会事務局（☎456-1331）

市HP ▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP ▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ぴっぴ 離乳食教室 検索

離乳食教室

対象:2024(令和6)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2024(令和6)年4月、6月生まれも受講可)◆申込:【ホームページ・LINE】9月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	10月2日㈬	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
東部協働センター	10月10日㈭	
積志協働センター	10月7日㈪	
入野協働センター	10月3日㈭	
三方原協働センター	10月11日㈮	
龍玉協働センター	10月18日㈮	
オンライン	10月25日㈮	13:30～14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

もぐもぐ教室

対象:2024(令和6)年2月・3月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】9月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	10月10日㈭	10:00～11:15
東部保健福祉センター	10月17日㈭	
西部保健センター	10月9日㈬	
南行政センター	10月3日㈭	
浜北保健センター	10月4日㈮	
引佐健康センター	10月3日㈭	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目)☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター 検索

精神保健福祉センター

お酒を卒業したい人のつどい
日時:10月1日㈫13:30～15:00◆申込:【電話・ホームページ】9月30日㈪締切

自死遺族わかちあいの会
日時:10月12日㈯14:00～16:30◆申込:【電話】10月11日㈮締切

ひきこもり家族教室
日時:10月25日㈮～12月20日㈮9:30～11:45◆申込:【電話・ホームページ】9月17日㈫9:00から(先着順)

依存症Web講演会【ウェビナー】
ギャンブル障害の理解 ～依存症の歩み～
日時:11月17日㈰13:30～16:00◆申込:【ホームページ】9月16日㈪9:00から(先着順)

摂食障害家族教室(全4回)
日時:10月18日㈮、11月15日㈮、12月20日㈮、2025(令和7)年1月25日㈯14:00～16:00◆申込:【電話】9月17日㈫9:00から(先着順)

市民公開講座「ご存知ですか？オーラルフレイル予防で健口(けんこう)生活」

高齢者福祉課 ☎457-2105

HP▶浜松市歯科医師会 講座 検索

浜松市歯科医師会

日時:10月20日㈰10:00～12:00◆場所:アクトシティ コングレスセンター 22・23会議室(中央区板屋町)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月15日㈰から(先着順)

こそだて

ひとり親家庭のための出張個別相談会・就職支援セミナー

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ぼしずほーむ 検索

ぼしずほーむ

日時:10月27日㈰<相談会>9:30～16:00、<セミナー>10:00～12:00◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆問合・申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。9月17日㈫から(先着順)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

ブックスタート

ブックスタート(10月～12月)
HP▶浜松 ブックスタート 検索

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象:6カ月～満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月20日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

未熟児医療と育児の相談交流会

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ぴっぴ 未熟児交流会 検索

未熟児相談交流会

対象:出生時の体重が1,500g未満の未就園の子供と保護者※子供が入院中の人も参加可◆日時:10月16日㈬9:30～11:00◆場所:浜北保健センター(浜名区平口)◆申込:【ホームページ】10月9日㈬締切

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

浜松こども館

（中央区鍛冶町）☎450-9111

こども館

HP▶浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時（全て10月）
いっしょにあそぼ！ 直 ❶ ヨチヨチちゃんと ❷ トコトコちゃんと&<命のバトン浜松> ❸ ねんねごろんの赤ちゃんと ❹ ハイハイ赤ちゃんと&ぐっすりねんねのお話会	① 1日㈫ ② 10日㈭ ③ 15日㈫ ④ 22日㈫ 各日10:30～11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	4日㈮・11日㈮ 10:30～11:30
みんなでくるくる～!こまあそび 直	5日㈯14:00～15:00
音と遊ぼうリトミック 直	7日㈪・21日㈪ ①10:30～11:10 ②11:20～12:00
クラリネットとチューバのコンサート 直	8日㈫ 11:00～11:30
親子でおやつ ～キャンディチーズベーコン～★	9日㈬ 11:00～11:45
しょうぎに挑戦 ～初心者から上級者まで～ 直	12日㈯・26日㈯ 13:00～15:00
よみかたりさん 直	13日㈰10:50～11:20
おやつ作り～キャンディチーズベーコン～★	13日㈰11:00～11:45
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	17日㈭11:00～11:30
親子でエクササイズ&おはなしかい ～ママになってもきれいでいたいから～ 直	18日㈮10:30～11:30
お父さんと遊ぼう 直	19日㈯10:30～11:30
パン作り～チョコ入りパン～★	20日㈰11:30～12:15
ハロー!みんなでABC 直	23日㈬10:30～11:15
はじめてのパン作り★	24日㈭11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン～ゆらゆらボトルであかちゃんごきげん～★	25日㈮13:30～15:00
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	26日㈯10:15～15:15
はじめてのかみびりびり 直	29日㈫10:30～11:30

イベント

浜名区まちづくり推進課

☎586-6201

浜北万葉まつり

市HP▶浜北万葉の部屋 検索

第29回浜北万葉まつり プレイベント（佐々木良トークショーほか） 直

日時：10月12日㈯10:00 ～ 15:30◆場所：プレ葉ウォーク浜北（浜名区貴布祢）

第29回浜北万葉まつり 直

日時：10月27日㈰10:00～ 15:20※雨天中止◆場所：万葉の森公園（浜名区平口）

こそだて

幼保支援課

❶ ☎457-2867 /❷ ☎457-2833

❶2025（令和7）年4月の市立幼稚園入園の園児募集

市立幼稚園

HP▶ぴっぴ 幼稚園入園 検索

申込：10月1日㈫～15日㈫締切（受付時間：9:00～16:30）

※入園願などを入園を希望する幼稚園へ提出※募集要項などは各市立幼稚園で配布

❷2025（令和7）年4月の認定こども園（保育所機能）・保育所・地域型保育事業の利用申し込みについては10ページに詳細を記載しています

2025（令和7）年度市立小中学校入学 学区外就学の申請

教育支援課 ☎457-2406

入学 学区外就学

市HP▶入学 学区外就学 検索

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区域制度の弾力的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合：教育支援課または在籍している小学校へ

子育て支援課

☎457-2792

児童手当の制度変更

児童手当

HP▶ぴっぴ 児童手当 制度変更 検索

10月分（12月支給予定分）から児童手当の制度が変わります。詳細はホームページで確認してください。

児童扶養手当の手当加算額改定

児童扶養手当

HP▶ぴっぴ 児童扶養手当 検索

11月分手当から児童扶養手当の制度改正（拡充）により第3子以降の加算額が第2子加算額と同額に改定されます。また、所得制限限度額も引き上げられます。詳しくはホームページで確認してください。

◆問合：住んでいる地域のこども家庭センターへ（下表）

問い合わせ・申し込み先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

父親＆母親のための子育て教室 『自己肯定感が育つための子どもとの向き合い方』

こども若者政策課 ☎457-2795

子育て教室

HP▶ぴっぴ 子育て教室 検索

日時：11月23日㈯10:00～12:00◆場所・問合・申込：【窓口・電話・ホームページ】浜松市子育て情報センター（中央区中央三丁目・☎457-3415）へ。11月12日㈫17:00締切（抽選）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

木下恵介作品上映会『カルメン故郷に帰る』 直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

木下恵介記念館

HP▶木下恵介記念館 検索

日時:10月20日㈰①10:00～、②14:00～

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

鴨江アート

HP▶鴨江アートセンター 検索

KAMOE まざる DAYS 直

内容	日時
❶ 洗濯ばさみの彫刻の参加型展示	9月21日㈯～ 23日㈪
❷ 巨大ポスターの展示	9月22日㈰～ 23日㈪
❸ 出張「Art Space&Cafe Barrack」	9月23日㈪
❹ k a c niche collection 2024 林満里奈展	～ 9月28日㈯9:00～21:30 ※最終日は17:00まで
※❶～❸開催時間は日によって異なります。詳しくはホームページで確認	

テレビのトーク－TALK&TALK－

日時:11月3日㈰14:00 ～ 16:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月15日㈰から(先着順)

令和6年度 横尾歌舞伎定期公演 直

引佐支所 ☎542-1112

引佐支所

市HP▶引佐支所からのお知らせ 検索

日時:10月12日㈯・13日㈰16:00 ～ 19:15◆場所:横尾歌舞伎伝承館 開明座(浜名区引佐町横尾)

第11回浜名湖ウォーク・フェスタ2024

健康増進課 ☎453-6125

ウォークフェスタ

HP▶浜名湖ウォークフェスタ 検索

日時:10月27日㈰8:30～13:30◆場所:ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合:浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会(☎578-1501)◆申込:【ホームページ】10月20日㈰締切

産業振興課

❶ ☎457-2285 /❷ ☎457-2115

ふれあいデイ

❶ アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶アクト通りふれあいデイ 検索

日時:9月15日㈰9:00 ～ 11:30※雨天中止◆場所:アクト通り

❷ 第39回労福協まつり 直

労福協まつり

HP▶労福協まつり 検索

日時:10月20日㈰9:30～15:30◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合:浜松市労働者福祉協議会(☎465-1155)

パートナーシップ・ミーティング2024 ～みんなで考えよう地域防災とSDGs～

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616

パートナーシップミーティング

HP▶パートナーシップミーティング 検索

日時:10月5日㈯・6日㈰10:00～16:00◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月15日㈰から(先着順)

イベント

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク

HP▶はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
❶ 金魚品評大会 直	9月22日㈰10:00～15:00 ※荒天時は29日㈰に延期
❷ シンボルツリーを探そう 直	10月6日㈰10:00～11:30 ※雨天中止
❸ 全国らんちう品評大会 直	10月6日㈰11:00～14:00
❹ 花のウォーキング 直	10月12日㈯10:00～12:00
❺ 植物の"タネ"を観察しよう	10月27日㈰10:00～11:30
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】❺10月21日㈪16:00必着(抽選)	

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な

HP▶みどり～な 検索

内容	日時
❶ みどりと花を愉(たの)しむノルディック・ウォーク 直	10月3日㈭・7日㈪・17日㈭・21日㈪・24日㈭・31日㈭ 10:00～11:30
❷ ナチュラルハーブ講座(ヨモギの万能オイル)	10月8日㈫10:00～12:00
❸ エコパックdeイチゴ畑	10月12日㈯10:00～12:00
❹ 山野草展示会と苗の即売会 直	10月19日㈯11:00～16:00 10月20日㈰10:00～15:30
❺ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント	10月22日㈫10:00～12:00
❻ 秋の花と植木の展示即売会 直	10月27日㈰9:00～12:00
申込:❷・❸・❺【窓口・電話】9月15日㈰9:00から(全て先着順)	

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園

HP▶万葉の森公園 検索

内容	日時
❶ 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	10月6日㈰ 11:00～(40分程度)
❷ そめであそぼう「クリ」	10月12日㈯9:30 ～ 11:50
❸ 月の宴(うたげ)(コンサートと食事)	10月13日㈰18:00～20:00
❹ 花の風車づくり(桔梗(ききょう))	10月22日㈫9:30～12:00
申込:【窓口・電話】❷・❹9月15日㈰9:00から、❸9月16日㈪9:00から(全て先着順)	

令和6年度特別展 賀茂真淵が生きた江戸時代中期 直

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館

HP▶賀茂真淵記念館 検索

日時:9月27日㈮～ 12月26日㈭9:30 ～ 17:00

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

浜松科学館（みらいーら）

（中央区北寺島町）☎454-0178

HP▶浜松科学館 検索

浜松科学館

内容	日時
秋の企画展「科学の学園祭2024」直	10月5日(土)～ 27日(日) 9:30～17:00
サイエンスショーXジャズ 直 ～楽器を科学する～	10月6日(日) ①11:00～、②14:00～
夜の科学館 10月テーマ「毒」直	10月11日(金)17:01～20:00
みらいーらみなくるマーケット 直 (テーマ:ヘルシー)	10月14日(月)10:00～15:00

フルーツパーク時之栖

（浜名区都田町）☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク 検索

フルーツパーク

内容	日時
❶ 浜松西高等学校・中等部 弦楽部演奏 直	9月22日(日) ①11:00～、②14:00～
❷ 浴衣De Night 直	9月22日(日)16:00～19:00
❸ 子育て応援DAY (オリジナルパフェ作り、日帰りガレージ体験、ふわふわ広場、やぎにおやつをあげようなど)	9月26日(木)9:00～17:00
❹ フルーツパークマルシェ 直	10月6日(日)10:00～15:00
❺ らくがきイベント 直	10月6日(日)10:00～15:00
❻ 浜松学芸中学校・高等学校 吹奏楽部演奏 直	10月13日(日) ①11:00～、②14:00～
❼ くだもの収穫体験 直	【カキ】10月上旬～11月中旬

申込:❸【電話・ホームページ】オリジナルパフェ作り、日帰りガレージ体験のみ要申込※詳細はフルーツパークに問い合わせ※❷・❹・❺は雨天中止

青少年の家

（中央区住吉四丁目）☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家 検索

青少年の家

内容	開催日	時間
❶ 森の木陰のハーモニー♪AUTUMN～PART Ⅰ“絵本&フルート+オーボエ”	10月11日(金)	10:30～11:00
❷ 森の木陰のハーモニー♪AUTUMN～PART Ⅱ“絵本&ピアノ”	10月24日(木)	10:30～11:00
❸ 家族 Day Camp	10月27日(日)	9:30～15:00

申込:❶・❷【電話】9月16日(月)から(先着順)、❸【ホームページ】9月22日(日)～10月6日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

小和田哲男氏講演会と歴史学者シンポジウム『浜名区誕生！その中世と近世を知る』

引佐多目的研修センター ☎542-0250

HP▶引佐多目イベント 検索

引佐多目イベント

日時:11月17日(日)14:00～16:15◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月18日(水)9:00から(先着順)

イベント

インターカルチュラル・シティセミナー2024【落語家 桂かい枝「やさしい日本語落語」公演】

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

日時:10月26日(土)13:30～16:00◆場所:アクトシティ コングレスセンター 52～54会議室(中央区板屋町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

第2回キラキラわくわく体験教室

かわな野外活動センター ☎544-0219

HP▶かわな野外活動センター 検索

かわな野外活動センター

日時:11月16日(土)13:30～17日(日)13:30◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】9月18日(水)～27日(金)締切(抽選)

キッズフェスティバル 直

雄踏文化センター ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター 検索

雄踏文化センター

日時:10月14日(月)10:00～16:00

中央区東地域福祉講演会「東地域の被災想定と能登半島地震から学ぶ～あなたのまちでできること～」

中央福祉事業所 社会福祉課(東) ☎424-0176

市HP▶講演会 検索

福祉講演会

日時:11月30日(土)14:00～16:00◆場所:総合産業展示館(中央区流通元町)◆問合:中央区東地域福祉講演会実行委員会事務局(☎422-3737)◆申込:【窓口】9月17日(火)から(先着順)

天文台（五島協働センター 3階）

（中央区福島町）☎425-9158

市HP▶天文台 検索

天文台

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	9月21日(土)	19:30～21:00	9月18日(水)
	9月28日(土)		9月25日(水)
	10月5日(土)	18:30～20:30	10月2日(水)
	10月12日(土)		10月9日(水)
天文ミニ講座	9月21日(土)	18:30～19:20	9月18日(水)
太陽・昼間の星観望会	10月6日(日)	14:00～16:00	10月2日(水)
メシエウォーキング	10月6日(日)	19:00～21:00	10月2日(水)
十三夜観望会(スマホdeムーン)	10月15日(火)	18:30～20:30	10月2日(水)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

全国お茶まつり記念茶会

松韻亭 ☎473-4310

HP▶茶室 松韻亭 検索

松韻亭

日時:11月2日(土)10:00～15:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

ハママツ・ジャズ・ウィーク
ジャズ・ウィーク

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

HP▶ハママツ・ジャズ・ウィーク 検索

スチューデント ジャズ フェスティバル
日時:10月19日㈯12:30 ~ 16:45◆場所:アクトシティ 中ホール(中央区板屋町)

ファミリー JAZZコンサート&楽器体験ワークショップ ~ 0歳からジャズ・ラテン!親子で楽しむ世界の音楽♪~
日時:10月20日㈰11:00 ~ 13:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

JAZZトーク~ジャズの花形トランペットの系譜~
日時:10月23日㈬19:00 ~ 21:00◆場所:トゥルネラパージュ(中央区板屋町)

Piano Duo Live! 塩谷哲(しおのやさとる) ×RINA ~2台のグランドピアノで奏でるスペシャルジャズコンサート~
日時:10月25日㈮19:00 ~ 21:00◆場所:アクトシティ音楽工房ホール(中央区板屋町)

エメット・コーエン ジャズピアノ公開ワークショップ&ピアノソロコンサート
日時:10月26日㈯14:00 ~ 16:30◆場所:アクトシティ 音楽工房ホール

ヤマハ ジャズ フェスティバル
日時:10月27日㈰13:00 ~ 17:15◆場所:アクトシティ 大ホール

〈共通項目〉問合:ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局(平日10:00 ~ 17:00、☎460-3325)※申込方法など詳細はホームページで確認

サロンコンサート「伝統芸能を楽しむ☆歌舞伎の三味線(清元節(きよもとぶし))と附け打(つ)ち」直
楽器博物館

楽器博物館 ☎451-1128

HP▶楽器博物館 検索

日時:10月6日㈰11:00~11:30

福祉交流センター開館40周年記念 第178回オルガン定期演奏会 直
オルガン定期演奏会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

日時:10月9日㈬19:00 ~ 20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:久保田清二、久保田真矢

ウィーン交流コンサート 直
ウィーン交流コンサート

佐久間支所 ☎966-0006

市HP▶佐久間 コンサート 検索

日時:10月6日㈰13:30~16:00◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)

イベント

浜松花と緑の祭2024
浜松花と緑の祭

緑政課 ☎457-2586

市HP▶浜松花と緑の祭 検索

日時:10月19日㈯10:00~16:00、20日㈰9:00~15:00◆場所:アクト通りおよび東ふれあい公園(中央区中央一丁目)※期間中実施する各講座の詳細はホームページで確認。事前予約要

古文書解読会(持参の古文書を解読・解説)
古文書解読会

中央図書館 ☎457-2618

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時:10月26日㈯10:00 ~ 16:30(1人3点以内で30分程度)◆申込:【電話】9月20日㈮9:00から(先着順)

縁結びパワスポ日帰りバスツアー
婚活イベント

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶婚活イベント 検索

日時:10月19日㈯8:00~17:20◆申込:【ホームページ】10月12日㈯12:00締切(抽選)※詳細はホームページで確認

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)
(中央区板屋町) ☎451-1151

❶市民文化フェスティバル
❷・❸はまかる
❹芸術祭人形劇

❶HP▶浜松市民文化フェスティバル 検索
❷・❸HP▶はまかる 検索
❹HP▶浜松市 芸術祭 人形劇 検索

❶ 浜松市民文化フェスティバル2024 直

内容	日時	場所
浜松おどり	9月21日㈯ 13:00~	大ホール
邦楽演奏会	10月14日㈪ 13:00~ ※要整理券(整理券配布場所:アクトシティチケットセンター)	中ホール

❷ プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
9月21日㈯ 15:00~	浜松湖東高等学校、浜松西高等学校・中等部、江南中学校&浜松江之島高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
9月28日㈯ 15:00~	浜松学芸中学校・高等学校、浜松湖南高等学校、浜松市民吹奏楽団、静岡大学吹奏楽団	
10月5日㈯ 14:00~	浜松ジュニアブラス、浜松湖北高等学校、すずめの学校吹奏楽部	
10月19日㈯ 14:00~	ファンファーレ、浜名高校OBOG吹奏楽団、浜松シティブラス	

❸ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直
日時:9月29日㈰15:00 ~◆出演:アカペラサークルAal-Lied(静岡大学)、ごす(静岡文化芸術大学)◆場所:JR浜松駅北口広場「キタラ」

❹ 第70回浜松市芸術祭 人形劇公演 直
日時:10月6日㈰〈午前の部〉10:30 ~、〈午後の部〉13:30 ~◆場所:音楽工房ホール

マークの説明：直 当日、直接会場へ

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

教室イベント

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
かんたんスポーツ教室(全8回)	10月4日(金)	10:00～11:30
健康太極拳教室(全10回)	10月16日(水)	19:30～21:00
楽しい筋骨体操教室(全9回)	10月23日(水)	13:30～14:30
キッズ運動教室無料体験(全1回)	10月24日(木)	15:45～16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	10月31日(木)	9:30～10:30
ビューティピラティス教室(全8回)	10月31日(木)	10:45～11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全8回)	10月31日(木)	13:30～14:30
キッズ運動教室(全8回)	10月31日(木)	15:45～16:45

〈共通項目〉申込：【窓口・電話】9月15日(日)9:00から(先着順)

健康教室

雄踏総合体育館 ☎597-3500

教室イベント

HP▶教室雄踏 スポーツ教室 検索

内容	初回日
キッズトレーニング	9月30日(月)
室内サッカー①	10月1日(火)
体幹ヨガ	10月1日(火)
ソフトエアロビクス	10月2日(水)
はじめてのヨガ(水曜)	10月2日(水)
バランスヨガ①・②・③	10月2日(水)
ズンバ	10月3日(木)
こどもジャズダンス	10月3日(木)
シェイプエアロビクス	10月3日(木)
心体すっきりピラティス中級	10月3日(木)
心体すっきりピラティス入門	10月3日(木)
はじめてのヨガ(金曜)①・②	10月4日(金)
健康太極拳	10月4日(金)

内容	初回日
はじめての大人ジャズダンス	10月4日(金)
快眠ストレッチ	10月4日(金)
キッズテニス	10月7日(月)
ワク楽体操	10月7日(月)
ラララサーキット・ライト	10月9日(水)
ジャンピング器械体操②・③	10月9日(水)
新体操①・②・③	10月9日(水)
バドミントン①	10月9日(水)
木曜体育①・②	10月10日(木)
金曜体育①・②	10月11日(金)

申込：【窓口】
9月15日(日)9:00から(先着順)

スポーツ

Bリーグ 親子で絆ボランティア募集

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時：11月2日(土)・3日(日)10:00～15:30◆申込：【ホームページ】9月25日(水)から(先着順)

浜松新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園

HP▶花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	10月1日(火)	9月15日(日)
中高生硬式テニス教室(全4回)	10月2日(水)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	10月2日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	11月2日(土)	9月28日(土)

〈共通項目〉申込：【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	申込
ジョギング	10月13日(日)	不要
器械体操(リトル・キッズ)	10月25日(金)	HP
少林寺拳法(竜南)	11月1日(金)	HP
合気道	11月1日(金)	HP
いやしの乗馬	11月2日(土)	HP
ちびっこ体操	11月2日(土)	HP
親子 ワン・ツー・スリー(よちよち、てくてく)	11月12日(火)	HP
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	11月15日(金)	HP
バドミントン(小学生)	11月15日(金)	HP
大人からはじめる大人バドミントン	11月15日(金)	HP

内容	初回日	申込
卓球(小・中学生)	11月15日(金)	HP
後期小学生陸上	11月23日(土)	HP
やさしいヨガ	11月7日(木)	A
はつらつ体力アップ	11月12日(火)	A
ウェーブリングdeストレッチ	10月24日(木)	B
フィットネスヨガ	10月24日(木)	B
エアロビクス	10月24日(木)	B
エアロ&ちょいトレ	10月30日(水)	C
リズムトレーニング	10月5日(土)	C
親子テニス	10月5日(土)	D

申込：【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	時間・問合・申込
ジュニアバドミントン	10月1日(火)	【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222) 9月20日(金)10:00から(先着順)
チアダンス	10月3日(木)	
体育(幼児・児童)	10月7日(月)	
新体操	10月7日(月)	
サッカー	10月2日(水)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美薗・☎585-1173) 9月20日(金)10:00から(先着順)
バドミントン	10月2日(水)	

市HP▶ 検索は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター 検索

雄踏文化センター

内容	初回日
楽しく踊ろう キッズダンス1・2	10月1日(火)
ベリーダンス	10月1日(火)
はじめての編み物	10月1日(火)
骨盤調整ヨガ(B)	10月2日(水)
絵画造形教室「くれぱす」幼稚園	10月3日(木)
はじめてみよう フラダンス	10月3日(木)
鍵盤ハーモニカ アンサンブル	10月4日(金)
肩こり・腰痛予防ピラティス	10月4日(金)
ロックドラム講座	10月4日(金)
着付け初級講座	10月5日(土)
こども英会話	10月7日(月)
絵画造形教室「くれよん」2歳児	10月7日(月)
体幹を鍛えて姿勢改善	10月7日(月)
シニアもヤングも楽しい健康ドラム講座	10月7日(月)
はじめての養生 健身気功	10月3日(木)

内容	初回日
歌とリズムとやさしいエクササイズ	10月7日(月)
親子でENGLISH	10月8日(火)
二胡を弾こう(夜)	10月8日(火)
姿勢改善ヨガ ピラティス	10月9日(水)
はじめての津軽三味線	10月9日(水)
絵画造形教室「パレット」小学生	10月10日(木)
だれにでもできる太極拳	10月10日(木)
0歳児のための音楽教室　10:00	10月11日(金)
0歳児のための音楽教室　11:00	10月11日(金)
骨盤調整ヨガ(A)	10月11日(金)
二胡を弾こう(昼)	10月12日(土)
男の料理教室	10月19日(土)
一人でも踊れる社交ダンス	10月28日(月)

申込:【窓口・電話・ファクス】9月15日(日)9:00から(先着順)

はたらく女性を応援 はままつメンターカフェ ～育休経験者にきく家庭と仕事の両立とキャリア～(全2回)

あいホール ☎412-0351

HP▶あいホール 検索

あいホール

開催日	時間	場所
10月26日(土)	14:00～16:00	浜松いわた信用金庫 本店棟(中央区元城町)
11月9日(土)		あいホール(中央区幸三丁目)

申込:【電話・ホームページ】9月16日(月)10:00から(先着順)

浜松文芸館出張講座「おくのほそ道」第3期(全6回)

天竜壬生ホール ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール 検索

天竜壬生ホール

日時:10月10日～2025(令和7)年3月13日の毎月第2木曜日13:30～15:30◆申込:【電話・ホームページ】9月22日(日)10:00から(先着順)

スポーツ

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(10月) 直

内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	2日(水)	9:00～12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	9日(水)		
卓球	16日(水)		
バスケットボール	23日(水)		
陸上	13日(日) 19日(土) 27日(日)	19:00～21:00	スポーツ広場

ダブルステニス大会(秋)

日時:10月20日(日)8:00 ～17:00◆場所:明神池運動公園(浜名区宮口)◆申込:【Eメール】9月16日(月)から(先着順)

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場【10月】

日時:10月25日(金)9:00 ～12:00◆申込:【窓口・Eメール】9月16日(月)から(先着順)

プロとふれあうフットサル教室

東行政センター ☎424-0164

市HP▶アグレミーナ　フットサル　ふれあい教室 検索

ふれあい教室

日時:10月19日(土)9:20～10:20◆場所:浜松アリーナ(中央区和田町)◆申込:【Eメール】9月30日(月)締切(抽選)

講座・教室

産業振興課

☎457-2115

女性セミナー

女性のためのChatGPT入門セミナー

HP▶はままつ 女性 サスネット 検索

日時:9月26日(木)10:00～11:30◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月24日(火)締切

女性のためのデジタル講座10日間

日時:10月16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)・29日(火)・31日(木)、11月5日(火)9:20～14:15◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】10月1日(火)締切

人権いきいき市民講座「落語と人権～笑いでつながる人権の輪～」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター 検索

人権啓発センター

日時:10月25日(金)10:00～11:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】9月17日(火)から(先着順)

クリハラリス捕獲講習会

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶クリハラリス 検索

クリハラリス

日時:10月2日(水)14:00 ～ 16:00◆場所:鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)◆申込:【窓口・電話・ホームページ・郵送・Eメール】9月24日(火)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

三遠南信文化交流講座(全8回)

中部協働センター

中部協働センター ☎453-5234

市HP▶中部協働センター 検索

日時:10月4日～11月29日の毎週金曜日(10月25日を除く)13:30～15:30◆申込:【窓口・電話】9月17日㈫9:00から(先着順)

農村環境改善センター

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村センター 検索

内容	日時
❶ 秋の初心者硬式テニス教室(全6回)	11月2日～12月7日の毎週土曜日 13:00～15:00
❷ 伝筆講座(全2回)	11月8日㈮・22日㈮ 10:00～12:00
❸ 羊毛フェルト講座	11月29日㈮13:30～15:30

申込:【往復はがき・Eメール】❶10月10日㈭必着、❷10月28日㈪必着、❸11月15日㈮必着(全て抽選)

西部清掃工場・えこはま

えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP▶えこはま 検索

内容	日時
自家製竹炭入りの苔玉作り体験	10月3日㈭10:30～12:00
第12回 漂着物の調査	10月19日㈯10:00～12:00
第7回 パソコンを分解して部品の有効利用について学ぼう	10月20日㈰ ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

申込:【電話・Eメール】9月15日㈰9:00から(先着順)

企画課

静岡大学連携講義

☎457-2241

静岡大学との連携講義
「わが街・浜松の市政」(全12回)

市HP▶静岡大学との連携講義 検索

期間:10月11日㈮～2025(令和7)年1月24日㈮◆場所:静岡大学(中央区城北三丁目)◆申込:【郵送・Eメール】9月20日㈮締切(抽選)

防災学習センター

防災学習センター

(中央区山下町)☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター 検索

内容	日時
❶ 親子向け講座 防災デジタル教室 ～家族で挑戦!防災まちあるき～	10月19日㈯ ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
❷ 一般向け学習講座 能登半島地震に学ぶ 被災者の生活再建を阻むものとは	10月26日㈯ 10:00～11:30

申込:❶【ホームページ】10月11日㈮締切、❷【郵送・ホームページ】10月18日㈮締切※応募者多数の場合、抽選

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

応急手当

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 検索

内容／場所	防災学習センター(中央区山下町)	消防局(中央区下池川町)	北消防署(浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	10月22日㈫ 10:00～13:00 14:00～17:00 11月20日㈬ 10:00～13:00 11月29日㈮ 13:30～16:30	11月13日㈬ 10:00～12:00 (ライブ講習)	10月23日㈬ 9:00～12:00 11月21日㈭ 9:00～12:00 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	10月30日㈬ 13:30～16:30	―	11月12日㈫ 9:00～12:00
上級救命講習	11月22日㈮ 10:00～19:00	―	10月29日㈫ 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午～開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は10月15日㈫正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

松韻亭

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶茶室 松韻亭 検索

内容	日時
季節の茶の点心を学ぶ	10月9日㈬ 12:00 ～ 14:00
松韻亭 水曜ナイト～茶花の愉しみ～	10月23日㈬ 18:30 ～ 20:00
「茶菓」DAYS 茶農家さんと菓子職人さんのコラボ出張喫茶～浜松茶菓の魅力を味わう～	10月25日㈮ 11:00 ～ 13:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日㈰9:00から(先着順)

令和6年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座

賀茂真淵記念館

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館 検索

番号	内容	開催日	時間
カ1講座	遠州国学と仏教 ～内山真龍『仏度伝』を中心に～	11月16日㈯	13:30～15:30
カ2講座	江戸時代の陰陽師 ～遠江における活動について～	11月9日㈯	
カ3講座	国学者と古代日本語 ～国学書における仮名字体～	11月2日㈯	
カ4講座	男爵・赤松則良と西周、そして森鷗外 ～いわゆる『舞姫』事件の顛末について～(全3回)	12月14日㈯、2025(令和7)年1月11日㈯、2月8日㈯	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】9月30日㈪必着(抽選)※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

❶・❸~❼ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索
❷ HP▶ふれあい交流センター竜西 検索
❽ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

❶・❸~❼ いたや・湖東・湖南・可美・江之島・萩原

❷・❽ 竜西・浜北

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回日
❶ いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	わらべうたと絵本の読み聞かせ	10月9日(水)
	いたやフェスティバル「音楽祭(カラオケ、ダンス)出演者募集	11月24日(日)
❷ 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	9月15日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	9月22日(日)
	パネルシアター 直	9月22日(日)
	看護教室 直	10月3日(木)
	親子ベビーマッサージ	11月5日(火)
❸ 湖東 (中央区和地町) ☎486-0650	筋膜ストレッチ&筋力アップ講座	10月12日(土)
❹ 湖南 (中央区馬郡町) ☎596-1866	災害食を学ぼう	9月28日(土)
❺ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	男の料理(全4回)	10月8日(火)
	そば打ち講座(全3回)	10月13日(日)
	折り紙講座(全4回)	10月15日(火)
❻ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	デコパージュ講座	9月20日(金)
	高齢者健康づくり教室(2期)	10月2日(水)
	骨盤底筋体操とスクエアステップ講座	10月4日(金)
	パパママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ講座	10月5日(土)
	リンパストレッチ講座	10月10日(木)
	多世代交流~心と身体のケア!講座	11月2日(土)
❼ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	気功で健康増進~体を整え、延ばそう!健康寿命~(全3回)	10月4日(金)
	旬の食材で免疫力アップメニュー講座(全2回)	10月8日(火)
	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	10月29日(火)
❽ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	10月6日(日)
	高齢者講座ボイストレーニング	10月17日(木)
	こどものための読み聞かせ 直	10月20日(日)
	高齢者歴史教室	11月4日(月)
	親子なかよしリトミック	11月17日(日)

講座・教室

税務総務課

☎457-2141

HP▶浜松西青色申告会 検索

青色申告会

内容	日時
個人事業者の記帳と消費税(インボイス制度)の個別指導会	10月3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水) 10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木) 22日(火)・23日(水) ①9:00~11:30、②13:30~16:00
パソコン会計研修会	10月18日(金)19:00~21:00

〈共通項目〉場所:浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月17日(火)から(先着順)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

日本語教室

場所	内容	日程	時間	申込開始日(先着順)
外国人学習支援センター	読み書き	11月5日~2025(令和7)年3月4日の毎週火・木曜日(全30回)	14:00~15:30	【窓口】9月17日(火)
	シーン別日本語	11月6日~2025(令和7)年3月5日の毎週水曜日(全16回)	13:30~15:00	
浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)	読み書き	11月30日~2025(令和7)年2月15日の毎週土曜日(全10回)	10:00~11:30	【窓口・電話】9月30日(月)

〈共通項目〉※事前テストあり。申し込み前に電話してください

創造都市・文化振興課

☎457-2301

HP▶はままつ クリエイティブワークショップ 検索

クリエイティブワークショップ

内容	開催日	時間	場所
❶ DTM(ディーティーエム)体験版「楽譜が読めなくてもOK!デスクトップミュージックに触れてみよう!」	10月5日(土)	10:00~12:00	アクトシティ研修交流センター(中央区板屋町)
		14:00~16:00	北部協働センター(中央区葵東一丁目)
❷ DTM作曲講座「スマホやタブレットを使って、自分の歌を作ってみよう!」(全5回)	11月2日(土)・16日(土)、12月1日(日)・15日(日)、2025(令和7)年1月11日(土)	10:00~12:00 ※初回のみ15:30終了	アクトシティ研修交流センター
❸ 食×アート講座「魚のポワレやマカロンを作って、芸術的に盛りつけよう!」(全2回)	11月30日(土)、12月21日(土)	9:30~12:00	東海調理製菓専門学校(中央区板屋町)

申込:【ホームページ】❶9月26日(木)締切、❷10月16日(水)締切、❸11月13日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

マンション無料相談会

市HP▶マンション無料相談 検索

日時:10月29日㈫10:00～16:00◆場所:市役所本館5階 52会議室◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月17日㈫から(先着順)

みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

みどりの人財支援

HP▶みどりの人財支援プロジェクト 検索

日時:10月11日㈮・25日㈮9:00 ～ 17:00◆場所:中央土木整備事務所(中央区北寺島町)◆問合・申込:【Eメール】㈲スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。9月15日㈰から(先着順)

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPOイベント

HP▶HAMAPO 検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	10月5日㈯	13:00～16:00
弁護士相談	10月12日㈯・24日㈭	
社労士相談	10月17日㈭	
在留資格に関する相談	11月7日㈭	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】9月16日㈪から(先着順)

成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

成年後見無料相談

市HP▶成年後見 無料相談 検索

場所	開催日	時間
みをつくし文化センター	10月10日㈭	13:00～17:00
福祉交流センター	11月14日㈭、12月12日㈭	

問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月17日㈫から(先着順)

広報はままつ編集室のこぼればなし

見てね♪

紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします！

HP▶浜松市公式note 検索

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園

HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
❶ 小物収納箱を作ろう(木曜コース・全4回、土曜コース・全4回)	【木曜コース】10月3日～24日10:00～15:00 【土曜コース】10月5日～26日10:00～15:00
❷ 木の日記念 森のクイズラリーにちょうせん! 直	10月12日㈯・13日㈰ ①10:00～12:00、②13:00～15:00
❸ 森っ子クラブ(日曜コース・全5回、月曜コース・全10回)	【日曜コース】11月3日～2025(令和7)年3月2日 10:00～11:30 【月曜コース】11月11日～2025(令和7)年3月24日 10:00～11:30

申込:❶【窓口・電話・ファクス・ホームページ】9月20日㈮締切、❸【ホームページ】9月26日㈭締切(全て抽選)

浜名健康づくりセンター

☎585-1171

健康づくりイベント情報

はまきた食育の会 シニア料理教室

市HP▶健康づくり イベント情報 検索

日時:10月8日㈫9:30～13:00◆場所:ふれあい交流センター浜北(浜名区小林)◆申込:【窓口・電話】9月17日㈫8:30から(先着順)

【食と健康セミナー】食から考える 未来の自分と家族の健康～世代をこえた健康づくり～

日時:10月25日㈮9:30～11:30◆場所:浜名協働センター(浜名区小松)◆申込:【電話・ホームページ】9月17日㈫8:30から(先着順)

浜松文芸館

(中央区早馬町)☎453-3933

浜松文芸館

HP▶浜松文芸館 検索

内容	日時
❶ 髙柳克弘講演会「先人たちの添削・推敲(すいこう)に学ぶ言葉の磨き方」	11月9日㈯13:30～ 15:30
❷ 俳句入門講座Ⅳ 初冬俳句をはじめてみよう	11月16日・23日・30日、12月14日(全て土曜日) 13:30～15:30 (12月は9:30～11:30)

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:❶【窓口・電話】9月20日㈮から(先着順)❷【往復はがき】9月20日㈮～10月14日㈪必着(抽選)

高齢者・障がい者権利擁護サポート人材養成講座(全2回)

福祉総務課 ☎457-2326

養成講座

市HP▶高齢者・障がい者権利擁護 養成講座 検索

日時:12月3日㈫・17日㈫10:00 ～ 15:00◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月17日㈫～ 10月15日㈫※電話で申し込み後書類審査あり(書類審査で受講者が決まります)。

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

人権擁護委員による特設相談 直
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター

市HP ▶ 人権啓発センター 検索

問合:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	10月3日㈭	13:00 ～16:00
	11月7日㈭	
東行政センター	10月3日㈭	
西行政センター	10月3日㈭	
南行政センター	10月3日㈭	
ふれあい交流センター浜北	10月17日㈭	10:00 ～12:00
天竜区役所	10月1日㈫	
春野支所	10月10日㈭	9:00 ～11:00
佐久間支所	10月16日㈬	13:00 ～15:00
水窪支所	10月7日㈪	
龍山森林文化会館	10月9日㈬	13:30 ～15:00

行政相談委員による行政相談 直
問い合わせは下記参照

行政相談

HP ▶ 行政相談 受付窓口 検索

場所	日時	問合
中央区役所	9月19日㈭9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	10月1日㈫9:00～12:00	☎424-0153
西行政センター	9月24日㈫10:00～12:00	☎597-1115
	10月15日㈫10:00～15:00	
南行政センター	10月9日㈬9:00～15:00	☎425-1382
浜名区役所	9月19日㈭9:00～11:30	☎585-1112
三ヶ日総合福祉センター	9月18日㈬9:00～12:00	☎523-1116(北行政センター)
天竜区役所	10月9日㈬13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	10月10日㈭9:00～11:00	☎983-0001
龍山森林文化会館	10月9日㈬13:30～15:00	☎968-0331

市長への ご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。
ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または
市のホームページから送信できます。

市HP ▶ 市長へのご意見箱 検索

問合 広聴広報課 ☎457-2023

そうだん

不動産の無料相談会
土地政策課 ☎457-2365

相談会

HP ▶ 静岡県不動産鑑定士協会 検索

日時:10月4日㈮10:00 ～ 16:00◆場所:浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目)◆問合:静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)
◆申込:【電話】9月17日㈫から(先着順)

くらしのセンター
(中央区海老塚町) ☎457-2635

相談会のお知らせ

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP ▶ 相談会のお知らせ 検索

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

日時	申込開始日(先着順)	
10月3日㈭13:30～16:30	9月17日㈫	受付時間 平日9:00 ～ 15:00
11月7日㈭13:30～16:30	10月17日㈭	
12月5日㈭13:30～16:30	11月15日㈮	

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市民無料相談

HP ▶ 静岡県土地家屋調査士会西遠支部 検索

問合・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)
※受付時間:平日9:30 ～ 16:00

日時	場所	申込開始日(先着順)
10月3日㈭13:30～16:30	くらしのセンター	9月20日㈮
11月7日㈭13:30～16:30		10月28日㈪
12月5日㈭13:30～16:30		11月25日㈪
10月8日㈫9:30～11:30	浜名区役所(浜名区貴布祢)	9月20日㈮
12月10日㈫9:30～11:30		11月25日㈪
10月19日㈯13:30～15:30	雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)	9月20日㈮
	みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)	
	二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)	

行政困りごと相談所(予約優先制)

行政困りごと

HP ▶ 静岡　行政困りごと 検索

日時:10月9日㈬13:00 ～ 16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆問合・申込:【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター(☎054-254-6451)へ。9月24日㈫から(先着順)
※受付時間:平日9:00 ～ 16:00

相続・何でも無料相談会(予約制)

司法書士会

HP ▶ 静岡県司法書士会 検索

日時:10月19日㈯14:00 ～ 16:30◆場所:浜松労政会館(中央区東伊場二丁目)◆問合・申込:【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。10月7日㈪9:00から(先着順)※受付時間:平日9:00～17:00(12:00～13:00を除く)

不動産無料相談会(予約制)

全日しずおか

HP ▶ 全日しずおか 検索

日時:11月12日㈫14:00～16:30◆場所:市役所北館101・102会議室◆問合・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。10月10日㈭10:00から(先着順)

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（#推しはま！～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈9月号 番組構成〉

・#推しはま！ ～みんなの推しはままつ～
「はままつやまもりアドベンチャー特集！」
ジョイマン、うるとらブギーズ"が推したくなる"浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第5回の放送は、現在開催中の「はままつやまもりアドベンチャー」をジョイマンが紹介します！

・浜松市長のイチ推し！
「Go!みんなで404チャレンジ」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）
①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合：広聴広報課 ☎457-2021
市HP ▶ 推しはま 検索
市ホームページからも見ることができます！

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	392,108人（−14）	394,052人（−106）	786,160人（−120）	357,778（+339）
中央区	302,637人（+72）	303,213人（−11）	605,850人（+61）	282,165（+320）
浜名区	77,195人（−55）	78,007人（−68）	155,202人（−123）	63,781（+26）
天竜区	12,276人（−31）	12,832人（−27）	25,108人（−58）	11,832（−7）

【住民基本台帳による】　2024(令和6)年8月1日現在 ／（ ）内は前月比

浜松フィルムコミッション速報

浜松市が舞台の人気漫画『焼いてるふたり』が実写ドラマ化され、7月から放送中です（県内地上波[Daiichi-TV]での最終回は10月6日㈰25:25放送予定）。
市内ロケも行った本作品の記念展示を開催中です。ぜひお越しください！

『焼いてるふたり』ドラマ化記念展示

場所　市役所（中央区元城町）本庁舎1階 南側エレベーター前
期間　9月30日㈪まで（土・日曜日、祝日を除く）
時間　8:30 ～ 17:15

展示内容
ポスター　台本　サイン色紙
原作漫画の複製原画　など

■ ドラマ『焼いてるふたり ～交際0日 結婚から恋をはじめよう～』

市内ロケの様子（弁天島海浜公園）
©「焼いてるふたり」製作委員会

出演　黒羽麻璃央（くろばまりお）、松村沙友理（まつむらさゆり）ほか

番組情報

■ 原作漫画『焼いてるふたり』
ハナツカシオリ著
講談社「モーニング」連載中
単行本①～⑯巻発売中！

©ハナツカシオリ／講談社

観光・シティプロモーション課 ☎457・2295

今月のプレゼント

応募はがきに

● 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
● 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
（郵便番号と課係名のみで届きます）

9月30日㈪締切（消印有効）

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます！
応募期間：9月5日㈭～30日㈪
市HP ▶ 広報はままつ 検索

第12回浜松国際ピアノコンクール オリジナルグッズセット

（抽選で10人）

11月8日㈮から25日㈪までアクトシティ浜松で開催される「第12回浜松国際ピアノコンクール」。今年も浜松に世界中の若手ピアニストが集結し、腕を競い合います。
今月は、コンクールのロゴや基調デザインがプリントされた不織布のトートバッグ、クリアファイル、3色ボールペンをセットでプレゼント。浜松が世界に誇るピアノコンクールを大いに盛り上げ、楽しみましょう！

浜松国際ピアノコンクール事務局
中央区板屋町111-1／☎451-1148

ハンドルと　責任もって　行ってきます（令和5年度 高校生による交通安全標語コンクール 優良賞）