

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

## けんこう



### 成人健康相談(10月) **直**

問い合わせは表内参照

**市HP**▶成人健康相談 **検索**

**市HP**▶オンライン相談 **検索**

成人健康相談



オンライン相談



| 区  | 場所                                                | 日時                                                 | 問合せ<br>(★は健康づくりセンター) |
|----|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|
| 中央 | 中央保健福祉センター                                        | 7日(月)・21日(月)・28日(月)<br>9:00~11:00                  | ☎413-5577            |
|    | 東行政センター                                           | 1日(火)・8日(火)・15日(火)・<br>22日(火)・29日(火)<br>9:30~11:30 | ☎424-0122★           |
|    | 舞阪保健センター                                          | 8日(火)13:30~15:00                                   | ☎597-1174★           |
|    | 西部保健センター                                          | 22日(火)9:30~11:30                                   | ☎425-1590★           |
|    | 南行政センター                                           | 18日(金)13:30~15:00                                  | ☎425-1590★           |
| 浜名 | 浜名区役所                                             | 23日(水)9:00~11:30                                   | ☎585-1120★           |
|    | 細江健康センター                                          | 7日(月)9:00~11:30                                    | ☎523-3121★           |
|    | 三ヶ日保健センター                                         | 予約制(電話申込)                                          | (細江健康センター内)          |
|    | 引佐健康センター                                          | 予約制(電話申込)                                          |                      |
| 天竜 | 天竜保健福祉センター                                        | 21日(月)9:30~11:30                                   | ☎922-0075★           |
|    | 龍山保健センター                                          | 予約制(電話申込)                                          |                      |
|    | 春野支所                                              | 16日(水)9:30~11:30                                   | ☎983-0006            |
|    | 水窪保健福祉センター                                        | 4日(金)9:30~11:30                                    | ☎982-0004            |
|    | 保健師・管理栄養士による<br>オンライン相談<br>(1週間前までに、市ホームページから要予約) | 9日(水) 9:00~9:30<br>10:30~11:00                     | ☎453-6125<br>(健康増進課) |
|    |                                                   | 22日(火) 9:30~10:00<br>10:30~11:00                   |                      |

### 大人のための食育講座

あなたの野菜摂取状況を「見える化！」  
～食生活から将来の健康について考えてみよう～

中央健康づくりセンター(南) ☎425-1590

**市HP**▶大人のための食育講座 **検索**

日時:10月2日(水)9:30~11:30◆場所:新津協働センター(中央区新橋町)◆申込:【電話】9月17日(火)から(先着順)

食育講座



### こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

**市HP**▶こころの健康相談 **検索**

こころの健康相談



| 開催日       | 時間    | 場所                   | 申込                          |
|-----------|-------|----------------------|-----------------------------|
| 10月10日(木) | 13:00 | 障害保健福祉課<br>(市役所本館2階) | 【電話】9月17日(火)<br>8:30から(先着順) |
| 10月24日(木) | 15:00 | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢)    |                             |

## おしらせ



### 児童相談所

(中央区中央一丁目) ☎457-2705

### 里親制度説明会

**市HP**▶里親 **検索**

里親



日時:10月8日(火)19:00~20:30◆申込:【電話・Eメール】10月7日(月)締切

### 里親月間事業 一日里親交流会

日時:10月19日(土)10:30~15:00◆場所:青少年の家(中央区住吉四丁目)◆申込:【電話・Eメール】9月16日(月)から(先着順)

### 福祉職場相談会・就職ガイダンス

福祉総務課 ☎457-2326

**HP**▶浜松市福祉人材バンクのご案内 **検索**

社会福祉協議会



| 内容                           | 開催日                                              | 時間         | 場所                   |
|------------------------------|--------------------------------------------------|------------|----------------------|
| 介護のしごと<br>DVD視聴会<br><b>直</b> | 9月26日(木)<br>10月18日(金)<br>11月29日(金)               | 9:30~12:00 | 福祉交流センター<br>(中央区成子町) |
|                              | 9月29日(日)<br>10月10日(木)・24日(木)<br>11月21日(木)・28日(木) | 9:45~12:00 |                      |
| 福祉職場<br>説明会 <b>直</b>         | 9月26日(木)<br>10月18日(金)<br>11月29日(金)               | 9:30~11:30 |                      |
|                              | 9月29日(日)<br>10月10日(木)・24日(木)<br>11月21日(木)・28日(木) | 9:45~11:45 |                      |
| 就職ガイダンス                      | 9月29日(日)<br>10月10日(木)・24日(木)<br>11月21日(木)・28日(木) | 9:00~9:30  |                      |

問合せ・申込:福祉人材バンク(☎458-9205)へ※この活動は求職活動の範囲に含まれます

### 就職氷河期世代向け 合同企業説明会

産業振興課 ☎457-2115

**HP**▶浜松市 就職氷河期 **検索**

浜松氷河期



日時:10月6日(日)13:30~16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】浜松市就職氷河期世代活躍応援事務局(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月17日(火)から(先着順)

《参加者募集》第12回MATHやらまいか  
小学生のみなさん、ゲームを通して算数の  
能力を競いましょう！  
(インターネットで参加)

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

**HP**▶MATHやらまいか **検索**

MATH  
やらまいか



算数の計算スピードと思考力を競います。上位30人は浜松科学館で開催される決勝戦に参加できます◆期間:10月1日(火)~31日(木)◆問合せ:トップガンシステム協議会事務局(☎456-1331)



## こもだて

### 離乳食教室

問い合わせは下記参照

**HP**▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象: 2024(令和6)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ  
 2024(令和6)年4月、6月生まれも受講可) ◆申込:【ホームページ・  
 LINE】9月15日(日)12:30から(先着順)※どここの会場でも受けられます

| 場所        | 開催日       | 時間                           |
|-----------|-----------|------------------------------|
| アイミティ浜松   | 10月2日(水)  | ①13:30~14:25<br>②14:50~15:45 |
| 東部協働センター  | 10月10日(木) |                              |
| 積志協働センター  | 10月7日(月)  |                              |
| 入野協働センター  | 10月3日(木)  |                              |
| 三方原協働センター | 10月11日(金) |                              |
| 亀玉協働センター  | 10月18日(金) | 13:30~14:00                  |
| オンライン     | 10月25日(金) |                              |

離乳食教室



### もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

**HP**▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室 検索

対象: 2024(令和6)年2月・3月生まれの子供と保護者 ◆申込:【ホーム  
 ページ・LINE】9月15日(日)12:30から(先着順)※どここの会場でも  
 受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月  
 開催

もぐもぐ教室



| 場所         | 開催日       | 時間          |
|------------|-----------|-------------|
| 中央保健福祉センター | 10月10日(木) | 10:00~11:15 |
| 東部保健福祉センター | 10月17日(木) |             |
| 西部保健センター   | 10月9日(水)  |             |
| 南行政センター    | 10月3日(木)  |             |
| 浜北保健センター   | 10月4日(金)  |             |
| 引佐健康センター   | 10月3日(木)  |             |

### 【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

|                |           |
|----------------|-----------|
| 中央健康づくりセンター    | ☎457-2890 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0122 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1174 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター    | ☎585-1120 |
| 引佐健康センター       | ☎542-0857 |
| 天竜健康づくりセンター    | ☎922-0075 |

### 2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

**HP**▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科  
健康診査



## けんこう

### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

**市HP**▶ 精神保健福祉センター 検索

お酒を卒業したい人のつどい

日時: 10月1日(火)13:30~15:00 ◆申込:【電話・ホームページ】9月  
 30日(月)締切

自死遺族わかちあいの会

日時: 10月12日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】10月11日(金)締切

ひきこもり家族教室

日時: 10月25日(金)~12月20日(金)9:30~11:45 ◆申込:【電話・  
 ホームページ】9月17日(火)9:00から(先着順)

依存症Web講演会【ウェビナー】

ギャンブル障害の理解 ~依存症の歩み~

日時: 11月17日(日)13:30~16:00 ◆申込:【ホームページ】9月16日  
 (月)9:00から(先着順)

摂食障害家族教室(全4回)

日時: 10月18日(金)、11月15日(金)、12月20日(金)、2025(令和7)年1月  
 25日(土)14:00~16:00 ◆申込:【電話】9月17日(火)9:00から(先着順)

### 市民公開講座「ご存知ですか？」

オーラルフレイル予防で健口生活

高齢者福祉課 ☎457-2105

**HP**▶ 浜松市歯科医師会 講座 検索

日時: 10月20日(日)10:00~12:00 ◆場所: アクトシティ コングレ  
 スセンター 22・23会議室(中央区板屋町) ◆申込:【電話・ホーム  
 ページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

浜松市  
歯科医師会



## こもだて

### ひとり親家庭のための出張個別相談会

・就職支援セミナー

子育て支援課 ☎457-2792

**HP**▶ ぼしずぼーむ 検索

日時: 10月27日(日)<相談会>9:30~16:00、<セミナー>10:00  
 ~12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申  
 込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。9月17  
 日(火)から(先着順)

ぼしずぼーむ



### 中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

ブックスタート(10月~12月)

**HP**▶ 浜松 ブックスタート 検索

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プ  
 レゼント ◆対象: 6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその  
 保護者 ◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月20日から(先着順) ※日時、  
 申込先など詳細はホームページで確認

ブック  
スタート



### 未熟児医療と育児の相談交流会

健康増進課 ☎453-6117

**HP**▶ ぴっぴ 未熟児交流会 検索

対象: 出生時の体重が1,500g未満の未就園の子供と保護者 ※子供が入  
 院中の人も参加可 ◆日時: 10月16日(火)9:30~11:00 ◆場所: 浜北保  
 健センター(浜名区平口) ◆申込:【ホームページ】10月9日(水)締切

未熟児相談  
交流会



マークの説明: 当日、直接会場へ

## こそだて



### 浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

**HP**▶ 浜松こども館

検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



| 内容★印は要申込                                                                        | 日時(全て10月)                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| いっしょにあそぼ!                                                                       | ① 1日(火)<br>② 10日(木)<br>③ 15日(火)<br>④ 22日(火)<br>各日10:30~11:30 |
| ① ヨチヨチちゃんと<br>② トコトコちゃんと&<命のバトン浜松><br>③ ねんねごろんの赤ちゃんと<br>④ ハイハイ赤ちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 |                                                              |
| 助産師さんのベビーマッサージ                                                                  | 4日(金)・11日(金)<br>10:30~11:30                                  |
| みんなでくるくる〜こまあそび                                                                  | 5日(土)14:00~15:00                                             |
| 音と遊ぼうリトミック                                                                      | 7日(月)・21日(月)<br>①10:30~11:10<br>②11:20~12:00                 |
| クラリネットとチューバのコンサート                                                               | 8日(火)<br>11:00~11:30                                         |
| 親子でおやつ<br>〜キャンディチーズベーコン〜★                                                       | 9日(水)<br>11:00~11:45                                         |
| しょうぎに挑戦<br>〜初心者から上級者まで〜                                                         | 12日(土)・26日(土)<br>13:00~15:00                                 |
| よみかたりさん                                                                         | 13日(日)10:50~11:20                                            |
| おやつ作り〜キャンディチーズベーコン〜★                                                            | 13日(日)11:00~11:45                                            |
| つくってあそぼうベビー&こどもじゃず                                                              | 17日(木)11:00~11:30                                            |
| 親子でエクササイズ&おはなしかい<br>〜ママになってもきれいでいたいから〜                                          | 18日(金)10:30~11:30                                            |
| お父さんと遊ぼう                                                                        | 19日(土)10:30~11:30                                            |
| パン作り〜チョコ入りパン〜★                                                                  | 20日(日)11:30~12:15                                            |
| ハロー!みんなでABC                                                                     | 23日(水)10:30~11:15                                            |
| はじめてのパン作り★                                                                      | 24日(木)11:30~12:00                                            |
| ここみのおしゃべりサロン〜ゆらゆらボトルであかちゃんごきげん〜★                                                | 25日(金)13:30~15:00                                            |
| <MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう!                                                              | 26日(土)10:15~15:15                                            |
| はじめてのかみぴりぴり                                                                     | 29日(火)10:30~11:30                                            |

## イベント



### 浜名区まちづくり推進課

☎586-6201

**市HP**▶ 浜北万葉の部屋

検索

第29回浜北万葉まつり プレイイベント

(佐々木良トークショーほか)

日時:10月12日(土)10:00~15:30◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)

第29回浜北万葉まつり

日時:10月27日(日)10:00~15:20※雨天中止◆場所:万葉の森公園(浜名区平口)

浜北万葉まつり



## こそだて



### 幼保支援課

① ☎457-2867 / ② ☎457-2833

① 2025(令和7)年4月の市立幼稚園入園の園児募集

市立幼稚園

**HP**▶ びっぴ 幼稚園入園

検索

申込:10月1日(火)~15日(火)締切(受付時間:9:00~16:30)



※入園願などを入園を希望する幼稚園へ提出※募集要項などは各市立幼稚園で配布

② 2025(令和7)年4月の認定こども園(保育所機能)・保育所・地域型保育事業の利用申し込みについては10ページに詳細を記載しています

### 2025(令和7)年度市立小中学校入学 学区外就学の申請

教育支援課 ☎457-2406

**市HP**▶ 入学 学区外就学

検索

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区域制度の弾力的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合:教育支援課または在籍している小学校へ

入学  
学区外就学



### 子育て支援課

☎457-2792

児童手当の制度変更

**HP**▶ びっぴ 児童手当 制度変更

検索

10月分(12月支給予定分)から児童手当の制度が変わります。詳細はホームページで確認してください。

児童手当



児童扶養手当



児童扶養手当の手当加算額改定

**HP**▶ びっぴ 児童扶養手当

検索

11月分手当から児童扶養手当の制度改正(拡充)により第3子以降の加算額が第2子加算額と同額に改定されます。また、所得制限限度額も引き上げられます。詳しくはホームページで確認してください。

◆問合:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

### 問い合わせ・申し込み先

|             |           |
|-------------|-----------|
| 中央こども家庭センター | ☎457-2035 |
| 東こども家庭センター  | ☎424-0175 |
| 西こども家庭センター  | ☎597-1157 |
| 南こども家庭センター  | ☎425-1463 |
| 浜名こども家庭センター | ☎585-1121 |
| 北こども家庭センター  | ☎523-2893 |
| 天竜こども家庭センター | ☎922-0023 |

### 父親&母親のための子育て教室

『自己肯定感が育つための子どもとの向き合い方』

こども若者政策課 ☎457-2795

**HP**▶ びっぴ 子育て教室

検索

日時:11月23日(土)10:00~12:00◆場所・問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】浜松市子育て情報センター(中央区中央三丁目・☎457-3415)へ。11月12日(火)17:00締切(抽選)

子育て  
教室





## イベント

木下恵介作品上映会『カルメン故郷に帰る』 直  
 木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

**HP**▶木下恵介記念館 直 検索

日時:10月20日(日)①10:00~、②14:00~

木下恵介記念館



鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

**HP**▶鴨江アートセンター 直 検索

KAMOE まざる DAYS 直

鴨江アート



| 内容                                                         | 日時                                   |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| ① 洗濯ばさみの彫刻の参加型展示                                           | 9月21日(土)~ 23日(月)                     |
| ② 巨大ポスターの展示                                                | 9月22日(日)~ 23日(月)                     |
| ③ 出張「Art Space&Cafe Barrack」                               | 9月23日(月)                             |
| ④ ケーエシー ニッチ コレクション<br>k a c niche collection 2024<br>林満里奈展 | ~ 9月28日(土)9:00~21:30<br>※最終日は17:00まで |
| ※①~③開催時間は日によって異なります。詳しくはホームページで確認                          |                                      |

テレビのトーク - TALK&TALK -

日時:11月3日(日)14:00 ~ 16:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

令和6年度 横尾歌舞伎定期公演 直

引佐支所 ☎542-1112

**市HP**▶引佐支所からのお知らせ 直 検索

日時:10月12日(土)・13日(日)16:00 ~ 19:15◆場所:横尾歌舞伎伝承館 開明座(浜名区引佐町横尾)

引佐支所



第11回浜名湖ウォーク・フェスタ2024

健康増進課 ☎453-6125

**HP**▶浜名湖ウォークフェスタ 直 検索

日時:10月27日(日)8:30~13:30◆場所:ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合せ:浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会(☎578-1501)◆申込:【ホームページ】10月20日(日)締切

ウォーク  
フェスタ



産業振興課

① ☎457-2285 / ② ☎457-2115

① アクト通りふれあいデイ 直

**市HP**▶アクト通りふれあいデイ 直 検索

日時:9月15日(日)9:00 ~ 11:30※雨天中止◆場所:アクト通り

② 第39回労福協まつり 直

**HP**▶労福協まつり 直 検索

日時:10月20日(日)9:30~15:30◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合せ:浜松市労働者福祉協議会(☎465-1155)

ふれあいデイ



労福協  
まつり



パートナーシップ・ミーティング2024

~みんなで考えよう地域防災とSDGs~

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616

**HP**▶パートナーシップミーティング 直 検索

日時:10月5日(土)・6日(日)10:00~16:00◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

パートナーシップ  
ミーティング



## イベント

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

**HP**▶はままつフラワーパーク 直 検索

フラワーパーク



| 内容                                                                            | 日時                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ① 金魚品評大会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>      | 9月22日(日)10:00~15:00<br>※雨天時は29日(日)に延期 |
| ② シンボルツリーを探そう <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span> | 10月6日(日)10:00~11:30<br>※雨天中止          |
| ③ 全国らんちう品評大会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>  | 10月6日(日)11:00~14:00                   |
| ④ 花のウォーキング <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>    | 10月12日(土)10:00~12:00                  |
| ⑤ 植物の“タネ”を観察しよう                                                               | 10月27日(日)10:00~11:30                  |
| 申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑤10月21日(月)16:00必着(抽選)                                    |                                       |

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

**HP**▶みどり~な 直 検索

みどり~な



| 内容                                                                                         | 日時                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ① みどりと花を愉しむ<br>ノルディック・ウォーク <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span> | 10月3日(木)・7日(月)・17日(木)・<br>21日(月)・24日(木)・31日(木)<br>10:00~11:30 |
| ② ナチュラルハーブ講座<br>(ヨモギの万能オイル)                                                                | 10月8日(火)10:00~12:00                                           |
| ③ エコパックdeイチゴ畑                                                                              | 10月12日(土)10:00~12:00                                          |
| ④ 山野草展示会と苗の即売会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>             | 10月19日(土)11:00~16:00<br>10月20日(日)10:00~15:30                  |
| ⑤ 季節のプリザーブドフラワー<br>アレンジメント                                                                 | 10月22日(火)10:00~12:00                                          |
| ⑥ 秋の花と植木の展示即売会 <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span>             | 10月27日(日)9:00~12:00                                           |
| 申込:②・③・⑤【窓口・電話】9月15日(日)9:00から(全て先着順)                                                       |                                                               |

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

**HP**▶万葉の森公園 直 検索

万葉の森  
公園



| 内容                                                                                         | 日時                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ① 万葉の森公園の季節の公園散策<br>(解説付き) <span style="background-color: #008000; color: white;">直</span> | 10月6日(日)<br>11:00~(40分程度) |
| ② そめであそぼう「クリ」                                                                              | 10月12日(土)9:30 ~ 11:50     |
| ③ 月の宴(コンサートと食事)                                                                            | 10月13日(日)18:00~20:00      |
| ④ 花の風車づくり(桔梗)                                                                              | 10月22日(火)9:30~12:00       |
| 申込:【窓口・電話】②・④9月15日(日)9:00から、③9月16日(月)9:00から(全て先着順)                                         |                           |

令和6年度特別展

賀茂真淵が生きた江戸時代中期 直

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

**HP**▶賀茂真淵記念館 直 検索

日時:9月27日(金)~ 12月26日(木)9:30 ~ 17:00

賀茂真淵記念館



マークの説明: 当日、直接会場へ

## イベント

浜松科学館(みらいーら)  
(中央区北寺島町) ☎454-0178

浜松科学館



HP▶

| 内容                           | 日時                            |
|------------------------------|-------------------------------|
| 秋の企画展「科学の学園祭2024」            | 10月5日(土)～27日(日)<br>9:30～17:00 |
| サイエンスショー×ジャズ<br>～楽器を科学する～    | 10月6日(日)<br>①11:00～、②14:00～   |
| 夜の科学館 10月テーマ「毒」              | 10月11日(金)17:01～20:00          |
| みらいーらみなくるマーケット<br>(テーマ:ヘルシー) | 10月14日(月)10:00～15:00          |

フルーツパーク時の栖  
(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

| 内容                                                        | 日時                           |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------|
| ① 浜松西高等学校・中部部<br>弦楽部演奏                                    | 9月22日(日)<br>①11:00～、②14:00～  |
| ② 浴衣De Night                                              | 9月22日(日)16:00～19:00          |
| ③ 子育て応援DAY<br>(オリジナルパフェ作り、日帰りガレージ体験、ふわふわ広場、やぎにおやつをあげようなど) | 9月26日(木)9:00～17:00           |
| ④ フルーツパークマルシェ                                             | 10月6日(日)10:00～15:00          |
| ⑤ らくがきイベント                                                | 10月6日(日)10:00～15:00          |
| ⑥ 浜松学芸中学校・高等学校<br>吹奏楽部演奏                                  | 10月13日(日)<br>①11:00～、②14:00～ |
| ⑦ くだもの収穫体験                                                | 【カキ】10月上旬～11月中旬              |

申込: ③【電話・ホームページ】オリジナルパフェ作り、日帰りガレージ体験のみ要申込※詳細はフルーツパークに問い合わせ※②・④・⑤は雨天中止

青少年の家  
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



HP▶

| 内容                                        | 開催日       | 時間          |
|-------------------------------------------|-----------|-------------|
| ① 森の木陰のハーモニー♪AUTUMN～PART I “絵本&フルート+オーボエ” | 10月11日(金) | 10:30～11:00 |
| ② 森の木陰のハーモニー♪AUTUMN～PART II “絵本&ピアノ”      | 10月24日(木) | 10:30～11:00 |
| ③ 家族 Day Camp                             | 10月27日(日) | 9:30～15:00  |

申込: ①・②【電話】9月16日(月)から(先着順)、③【ホームページ】9月22日(日)～10月6日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

小和田哲男氏講演会と歴史学者シンポジウム  
『浜名区誕生！その中世と近世を知る』  
引佐多目的研修センター ☎542-0250

引佐多目



HP▶

日時: 11月17日(日)14:00～16:15 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】9月18日(火)9:00から(先着順)

## イベント

インターカルチュラル・シティセミナー 2024  
【落語家 桂かい枝「やさしい日本語落語」公演】  
多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶

日時: 10月26日(土)13:30～16:00 ◆場所: アクトシティ コングレスセンター 52～54会議室(中央区板屋町) ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

第2回キラキラわくわく体験教室  
かなな野外活動センター ☎544-0219

かなな野外



HP▶

日時: 11月16日(土)13:30～17日(日)13:30 ◆申込: 【ファクス・郵送・Eメール】9月18日(火)～27日(金)締切(抽選)

キッズフェスティバル   
雄踏文化センター ☎596-1100

雄踏文化



HP▶

日時: 10月14日(日)10:00～16:00

中央区東地域福祉講演会  
「東地域の被災想定と能登半島地震から学ぶ～あなたのまちでできること～」  
中央福祉事業所 社会福祉課(東) ☎424-0176

福祉講演会



市HP▶

日時: 11月30日(土)14:00～16:00 ◆場所: 総合産業展示館(中央区流通元町) ◆問合せ: 中央区東地域福祉講演会実行委員会事務局 (☎422-3737) ◆申込: 【窓口】9月17日(火)から(先着順)

天文台(五島協働センター 3階)  
(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶

| 内容                   | 開催日       | 時間          | 申込開始日    |
|----------------------|-----------|-------------|----------|
| 星空観望会                | 9月21日(土)  | 19:30～21:00 | 9月18日(水) |
|                      | 9月28日(土)  |             | 9月25日(水) |
|                      | 10月5日(土)  | 18:30～20:30 | 10月2日(水) |
|                      | 10月12日(土) |             | 10月9日(水) |
| 天文ミニ講座               | 9月21日(土)  | 18:30～19:20 | 9月18日(水) |
| 太陽・昼間の星観望会           | 10月6日(日)  | 14:00～16:00 | 10月2日(水) |
| メシエウォーキング            | 10月6日(日)  | 19:00～21:00 | 10月2日(水) |
| 十三夜観望会<br>(スマホdeムーン) | 10月15日(火) | 18:30～20:30 | 10月2日(水) |

〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

全国お茶まつり記念茶会  
松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶

日時: 11月2日(土)10:00～15:00 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(日)から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

## おんがく

### ハママツ・ジャズ・ウィーク

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

**HP**▶ [ハママツ・ジャズ・ウィーク](#) 検索

#### スチューデント ジャズ フェスティバル

日時:10月19日(土)12:30 ~ 16:45◆場所:アクトシティ 中ホール  
(中央区板屋町)

#### ファミリー JAZZコンサート&楽器体験ワークショップ

~ 0歳からジャズ・ラテン!親子で楽しむ世界の音楽♪~  
日時:10月20日(日)11:00 ~ 13:00◆場所:クリエート浜松(中央区  
早馬町)

#### JAZZトーク~ジャズの花形トランペットの系譜~

日時:10月23日(水)19:00 ~ 21:00◆場所:トウルネラパージュ(中央  
区板屋町)

#### Piano Duo Live! しおのやささる 塩谷 哲 XRINA

~2台のグランドピアノで奏でるスペシャルジャズコンサート~  
日時:10月25日(金)19:00 ~ 21:00◆場所:アクトシティ音楽工房  
ホール(中央区板屋町)

#### エメット・コーエン ジャズピアノ公開ワークショップ&ピ アノソロコンサート

日時:10月26日(土)14:00 ~ 16:30◆場所:アクトシティ 音楽工房  
ホール

#### ヤマハ ジャズ フェスティバル

日時:10月27日(日)13:00 ~ 17:15◆場所:アクトシティ 大ホール

**〔共通項目〕**問合:ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局(平日10:00 ~  
17:00、☎460-3325)※申込方法など詳細はホームページで確認

ジャズ・ウィーク



### サロンコンサート「伝統芸能を楽しむ☆

歌舞伎の三味線きよもとぶし (清元節)と附け打ちつう」直

楽器博物館 ☎451-1128

**HP**▶ [楽器博物館](#) 検索

日時:10月6日(日)11:00~11:30

楽器博物館



### 福祉交流センター開館40周年記念

第178回オルガン定期演奏会 直

福祉総務課 ☎457-2326

**市HP**▶ [福祉交流センター オルガン](#) 検索

日時:10月9日(水)19:00 ~ 20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流セ  
ンター (中央区成子町)◆出演:久保田清二、久保田真矢

オルガン  
定期演奏会



### ウィーン交流コンサート 直

佐久間支所 ☎966-0006

**市HP**▶ [佐久間 コンサート](#) 検索

日時:10月6日(日)13:30~16:00◆場所:佐久間歴史と民話の郷会  
館(天竜区佐久間町佐久間)

ウィーン交流  
コンサート



## イベント

### 浜松花と緑の祭2024

緑政課 ☎457-2586

**市HP**▶ [浜松花と緑の祭](#) 検索

日時:10月19日(土)10:00~16:00、20日(日)9:00~15:00◆場所:  
アクト通りおよび東ふれあい公園(中央区中央一丁目)※期間中実  
施する各講座の詳細はホームページで確認。事前予約要

### 古文書解読会(持参の古文書を解読・解説)

中央図書館 ☎457-2618

**HP**▶ [浜松 図書館 イベント情報一覧](#) 検索

日時:10月26日(土)10:00 ~ 16:30(1人3点以内で30分程度)◆申  
込:【電話】9月20日(金)9:00から(先着順)

### 縁結びパワスポ日帰りバスツアー

こども若者政策課 ☎457-2795

**市HP**▶ [婚活イベント](#) 検索

日時:10月19日(土)8:00~17:20◆申込:【ホームページ】10月12日  
(土)12:00締切(抽選)※詳細はホームページで確認

## おんがく

### アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ☎451-1151

**① HP**▶ [浜松市民文化フェスティバル](#) 検索

**②・③ HP**▶ [はまかる](#) 検索

**④ HP**▶ [浜松市 芸術祭 人形劇](#) 検索

### ① 浜松市民文化フェスティバル2024 直

| 内容    | 日時                                                    | 場所   |
|-------|-------------------------------------------------------|------|
| 浜松おどり | 9月21日(土) 13:00~                                       | 大ホール |
| 邦楽演奏会 | 10月14日(月) 13:00~<br>※要整理券(整理券配布場所:アクトシ<br>ティチケットセンター) | 中ホール |

### ② プロムナードコンサート(雨天中止) 直

| 日時                  | 出演                                              | 場所                     |
|---------------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| 9月21日(土)<br>15:00~  | 浜松湖東高等学校、浜松西高等学校・中<br>等部、江南中学校&浜松江の島高等学校        | JR浜松駅<br>北口広場<br>「キタラ」 |
| 9月28日(土)<br>15:00~  | 浜松学芸中学校・高等学校、浜松湖南高<br>等学校、浜松市民吹奏楽団、静岡大学吹<br>奏楽団 |                        |
| 10月5日(土)<br>14:00~  | 浜松ジュニアプラス、浜松湖北高等学校、<br>すずめの学校吹奏楽部               |                        |
| 10月19日(土)<br>14:00~ | ファンファーレ、浜名高校OBOG吹奏楽団、<br>浜松シティプラス               |                        |

### ③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直

日時:9月29日(日)15:00 ~◆出演:アカベラサークルAal-Lied(静岡  
大学)、ごす(静岡文化芸術大学)◆場所:JR浜松駅北口広場「キタラ」

### ④ 第70回浜松市芸術祭 人形劇公演 直

日時:10月6日(日)<午前の部>10:30 ~、<午後の部>13:30 ~◆場所:  
音楽工房ホール

浜松  
花と緑の祭



古文書  
解読会



婚活  
イベント



① 市民文化  
フェスティバル



②・③  
はまかる



④ 芸術祭人形劇





マークの説明: 当日、直接会場へ

## スポーツ

健康教室  
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

教室  
イベント



HP▶

| 内容                  | 初回目       | 時間          |
|---------------------|-----------|-------------|
| かんたんスポーツ教室(全8回)     | 10月4日(金)  | 10:00~11:30 |
| 健康太極拳教室(全10回)       | 10月16日(水) | 19:30~21:00 |
| 楽しい筋骨体操教室(全9回)      | 10月23日(水) | 13:30~14:30 |
| キッズ運動教室無料体験(全1回)    | 10月24日(木) | 15:45~16:45 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)   | 10月31日(木) | 9:30~10:30  |
| ビューティピラティス教室(全8回)   | 10月31日(木) | 10:45~11:45 |
| 身体ひきしめエクササイズ教室(全8回) | 10月31日(木) | 13:30~14:30 |
| キッズ運動教室(全8回)        | 10月31日(木) | 15:45~16:45 |

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】9月15日(日)9:00から(先着順)

健康教室  
雄踏総合体育館 ☎597-3500

教室  
イベント



HP▶

| 内容             | 初回目      | 内容                             | 初回目       |
|----------------|----------|--------------------------------|-----------|
| キッズトレーニング      | 9月30日(月) | はじめての大人ジャズダンス                  | 10月4日(金)  |
| 室内サッカー①        | 10月1日(火) | 快眠ストレッチ                        | 10月4日(金)  |
| 体幹ヨガ           | 10月1日(火) | キッズテニス                         | 10月7日(月)  |
| ソフトエアロビクス      | 10月2日(水) | ワク楽体操                          | 10月7日(月)  |
| はじめてのヨガ(水曜)    | 10月2日(水) | ララサーキット・ライト                    | 10月9日(水)  |
| バランスヨガ①・②・③    | 10月2日(水) | ジャンピング器械体操②・③                  | 10月9日(水)  |
| ズンバ            | 10月3日(木) | 新体操①・②・③                       | 10月9日(水)  |
| こどもジャズダンス      | 10月3日(木) | バドミントン①                        | 10月9日(水)  |
| シェイプエアロビクス     | 10月3日(木) | 木曜体育①・②                        | 10月10日(木) |
| 心体すっきりピラティス中級  | 10月3日(木) | 金曜体育①・②                        | 10月11日(金) |
| 心体すっきりピラティス入門  | 10月3日(木) | 申込:【窓口】<br>9月15日(日)9:00から(先着順) |           |
| はじめてのヨガ(金曜)①・② | 10月4日(金) |                                |           |
| 健康太極拳          | 10月4日(金) |                                |           |

## スポーツ

Bリーグ 親子で絆ボランティア募集  
浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶

日時:11月2日(土)・3日(日)10:00~15:30◆申込:【ホームページ】9月25日(水)から(先着順)

浜松新電力テニスコート  
(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶

| 内容                | 初回目      | 申込開始日    |
|-------------------|----------|----------|
| ジュニア硬式テニス教室(全4回)  | 10月1日(火) | 9月15日(日) |
| 中高生硬式テニス教室(全4回)   | 10月2日(水) |          |
| ジュニアソフトテニス教室(全4回) | 10月2日(水) |          |
| 一般硬式テニス教室(全8回)    | 11月2日(土) | 9月28日(土) |

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ教室  
浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶

| 内容                       | 初回目       | 申込 | 内容               | 初回目       | 申込 |
|--------------------------|-----------|----|------------------|-----------|----|
| ジョギング                    | 10月13日(日) | 不要 | 卓球(小・中学生)        | 11月15日(金) | HP |
| 器械体操(リトル・キッズ)            | 10月25日(金) | HP | 後期小学生陸上          | 11月23日(土) | HP |
| 少林寺拳法(竜南)                | 11月1日(金)  | HP | やさしいヨガ           | 11月7日(木)  | A  |
| 合気道                      | 11月1日(金)  | HP | はつらつ体カアップ        | 11月12日(火) | A  |
| いやしの乗馬                   | 11月2日(土)  | HP | ウェーブリング de ストレッチ | 10月24日(木) | B  |
| ちびっこ体操                   | 11月2日(土)  | HP | フィットネスヨガ         | 10月24日(木) | B  |
| 親子 ワン・ツリー・スリー(よちよち、てくてく) | 11月12日(火) | HP | エアロビクス           | 10月24日(木) | B  |
| トランポリン☆体操(幼児・小学生)        | 11月15日(金) | HP | エアロ&ちよいトレ        | 10月30日(水) | C  |
| バドミントン(小学生)              | 11月15日(金) | HP | リズムトレーニング        | 10月5日(土)  | C  |
| 大人からはじめる大人バドミントン         | 11月15日(金) | HP | 親子テニス            | 10月5日(土)  | D  |

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

くるくるスポーツ教室  
問い合わせは下記参照

スポーツ協会



HP▶

| 内容         | 初回目      | 時間・問合・申込                                                         |
|------------|----------|------------------------------------------------------------------|
| ジュニアバドミントン | 10月1日(火) | 【窓口】<br>サーラグリーンアリーナ<br>(浜名区平口・☎585-1222)<br>9月20日(金)10:00から(先着順) |
| チアダンス      | 10月3日(木) |                                                                  |
| 体育(幼児・児童)  | 10月7日(月) |                                                                  |
| 新体操        | 10月7日(月) | 【窓口】浜北体育館<br>(浜名区西美園・☎585-1173)<br>9月20日(金)10:00から(先着順)          |
| サッカー       | 10月2日(水) |                                                                  |
| バドミントン     | 10月2日(水) |                                                                  |



**講座・教室**



**雄踏文化センター**

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

雄踏文化  
センター



**HP**▶ 浜松市雄踏文化センター 検索

| 内容                     | 初回目      | 内容                                             | 初回目       |
|------------------------|----------|------------------------------------------------|-----------|
| 楽しく踊ろう<br>キッズダンス1・2    | 10月1日(火) | 歌とリズムとやさ<br>しいエクササイズ                           | 10月7日(月)  |
| ベリーダンス                 | 10月1日(火) | 親子でENGLISH                                     | 10月8日(火)  |
| はじめての編み物               | 10月1日(火) | 二胡を弾こう(夜)                                      | 10月8日(火)  |
| 骨盤調整ヨガ(B)              | 10月2日(水) | 姿勢改善ヨガ<br>ピラティス                                | 10月9日(水)  |
| 絵画造形教室<br>「くればす」幼稚園    | 10月3日(木) | はじめての津軽<br>三味線                                 | 10月9日(水)  |
| はじめてみよう<br>フラダンス       | 10月3日(木) | 絵画造形教室<br>「パレット」小学生                            | 10月10日(木) |
| 鍵盤ハーモニカ<br>アンサンブル      | 10月4日(金) | だれにでもできる<br>太極拳                                | 10月10日(木) |
| 肩こり・腰痛予防ピ<br>ラティス      | 10月4日(金) | 0歳児のための音楽<br>教室 10:00                          | 10月11日(金) |
| ロックドラム講座               | 10月4日(金) | 0歳児のための音楽<br>教室 11:00                          | 10月11日(金) |
| 着付け初級講座                | 10月5日(土) | 骨盤調整ヨガ(A)                                      | 10月11日(金) |
| こども英会話                 | 10月7日(月) | 二胡を弾こう(昼)                                      | 10月12日(土) |
| 絵画造形教室「くれ<br>よん」2歳児    | 10月7日(月) | 男の料理教室                                         | 10月19日(土) |
| 体幹を鍛えて姿勢<br>改善         | 10月7日(月) | 一人でも踊れる<br>社交ダンス                               | 10月28日(月) |
| シニアもヤングも楽<br>しい健康ドラマ講座 | 10月7日(月) | <b>申込:</b> 【窓口・電話・ファクス】<br>9月15日(日)9:00から(先着順) |           |
| はじめての養生<br>健身気功        | 10月3日(木) |                                                |           |

はたらく女性を応援 はままつメンターカフェ  
～育休経験者にきく  
家庭と仕事の両立とキャリア～(全2回)

あいホール ☎412-0351

あいホール



**HP**▶ あいホール 検索

| 開催日       | 時間          | 場所                        |
|-----------|-------------|---------------------------|
| 10月26日(土) | 14:00～16:00 | 浜松いわた信用金庫 本店棟<br>(中央区元城町) |
| 11月9日(土)  |             | あいホール(中央区幸三丁目)            |

**申込:**【電話・ホームページ】9月16日(月)10:00から(先着順)

浜松文芸館出張講座「おくのほそ道」  
第3期(全6回)

天竜壬生ホール ☎922-3301

天竜壬生ホール



**HP**▶ 天竜壬生ホール 検索

**日時:**10月10日～2025(令和7)年3月13日の毎月第2木曜日13:30  
～15:30◆**申込:**【電話・ホームページ】9月22日(日)10:00から(先着順)

**スポーツ**



**サーラグリーンアリーナ**

(浜名区平口) ☎585-1222

サーラグリーン  
アリーナ



**HP**▶ サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(10月) 直

| 内容                            | 開催日                        | 時間          | 場所         |
|-------------------------------|----------------------------|-------------|------------|
| バウンドテニス                       | 2日(水)                      | 9:00～12:00  | アリーナ       |
| バドミントン・インディアカ・<br>ファミリーバドミントン | 9日(水)                      |             |            |
| 卓球                            | 16日(水)                     |             |            |
| バスケットボール                      | 23日(水)                     |             |            |
| 陸上                            | 13日(日)<br>19日(土)<br>27日(日) | 19:00～21:00 | スポーツ<br>広場 |

**ダブルステニス大会(秋)**

**日時:**10月20日(日)8:00～17:00◆**場所:**明神池運動公園(浜名区  
宮口)◆**申込:**【Eメール】9月16日(月)から(先着順)

**不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場【10月】**

**日時:**10月25日(金)9:00～12:00◆**申込:**【窓口・Eメール】9月16日  
(月)から(先着順)

**プロとふれあうフットサル教室**

東行政センター ☎424-0164

ふれあい  
教室



**市HP**▶ アグリミナ フットサル ふれあい教室 検索

**日時:**10月19日(土)9:20～10:20◆**場所:**浜松アリーナ(中央区和田  
町)◆**申込:**【Eメール】9月30日(月)締切(抽選)

**講座・教室**



**産業振興課**

☎457-2115

**女性のためのChatGPT入門セミナー**

**HP**▶ はままつ 女性 サスネット 検索

**日時:**9月26日(木)10:00～11:30◆**場所:**アイミティ浜松(中央区船越  
町)◆**申込:**【電話・ホームページ・Eメール】9月24日(火)締切

**女性のためのデジタル講座10日間**

**日時:**10月16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・  
28日(月)・29日(火)・31日(木)・11月5日(火)9:20～14:15◆**申込:**【電話・  
ホームページ・Eメール】10月1日(火)締切

**人権いきいき市民講座**

「落語と人権～笑いでつながる人権の輪～」

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発  
センター



**市HP**▶ 人権啓発センター 検索

**日時:**10月25日(金)10:00～11:30◆**場所:**クリエート浜松(中央区早  
馬町)◆**申込:**【電話・ホームページ】9月17日(火)から(先着順)

**クリハリス捕獲講習会**

環境政策課 ☎453-6149

クリハリス



**市HP**▶ クリハリス 検索

**日時:**10月2日(水)14:00～16:00◆**場所:**鴨江分庁舎(中央区鴨江三丁目)  
◆**申込:**【窓口・電話・ホームページ・郵送・Eメール】9月24日(火)締切(抽選)



マークの説明: 当日、直接会場へ

## 講座・教室

### 三遠南信文化交流講座(全8回)

中部協働センター ☎453-5234



**市HP**▶

日時: 10月4日～11月29日の毎週金曜日(10月25日を除く) 13:30～15:30 ◆申込: [窓口・電話] 9月17日(火)9:00から(先着順)

### 農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122



**HP**▶

| 内容                  | 日時                            |
|---------------------|-------------------------------|
| ① 秋の初心者硬式テニス教室(全6回) | 11月2日～12月7日の毎週土曜日 13:00～15:00 |
| ② 伝筆講座(全2回)         | 11月8日(金)・22日(金) 10:00～12:00   |
| ③ 羊毛フェルト講座          | 11月29日(金)13:30～15:30          |

申込: [往復はがき・Eメール] ①10月10日(木)必着、②10月28日(月)必着、③11月15日(金)必着(全て抽選)

### 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150



**HP**▶

| 内容                          | 日時                                        |
|-----------------------------|-------------------------------------------|
| 自家製竹炭入りの苔玉作り体験              | 10月3日(木)10:30～12:00                       |
| 第12回 漂着物の調査                 | 10月19日(土)10:00～12:00                      |
| 第7回 パソコンを分解して部品の有効利用について学ぼう | 10月20日(日)<br>①10:00～11:30<br>②13:00～14:30 |

申込: [電話・Eメール] 9月15日(日)9:00から(先着順)

### 企画課

☎457-2241



静岡大学との連携講義

[わが街・浜松の市政](全12回)

**市HP**▶

期間: 10月11日(金)～2025(令和7)年1月24日(金) ◆場所: 静岡大学(中央区城北三丁目) ◆申込: [郵送・Eメール] 9月20日(金)締切(抽選)

### 防災学習センター

(中央区山下町) ☎474-8555



**HP**▶

| 内容                                   | 日時                                        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| ① 親子向け講座 防災デジタル教室～家族で挑戦!防災まちあるき～     | 10月19日(土)<br>①10:00～11:30<br>②13:30～15:00 |
| ② 一般向け学習講座 能登半島地震に学ぶ 被災者の生活再建を阻むものとは | 10月26日(土) 10:00～11:30                     |

申込: ①【ホームページ】10月11日(金)締切、②【郵送・ホームページ】10月18日(金)締切 ※応募者多数の場合、抽選

## 講座・教室

### 応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562



**市HP**▶

| 内容/場所   | 防災学習センター<br>(中央区山下町)                                                                            | 消防局<br>(中央区下池川町)                    | 北消防署<br>(浜名区細江町三和)                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 普通救命講習Ⅰ | 10月22日(火)<br>10:00～13:00<br>14:00～17:00<br>11月20日(水)<br>10:00～13:00<br>11月29日(金)<br>13:30～16:30 | 11月13日(水)<br>10:00～12:00<br>(ライブ講習) | 10月23日(水)<br>9:00～12:00<br>11月21日(木)<br>9:00～12:00<br>13:30～16:30 |
| 普通救命講習Ⅲ | 10月30日(水)<br>13:30～16:30                                                                        | —                                   | 11月12日(火)<br>9:00～12:00                                           |
| 上級救命講習  | 11月22日(金)<br>10:00～19:00                                                                        | —                                   | 10月29日(火)<br>8:30～17:30                                           |

申込: [ホームページ・窓口・郵送・ファクス] 開催月1日の正午～開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く) ※ライブ講習は10月15日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込み可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

### 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310



**HP**▶

| 内容                                          | 日時                       |
|---------------------------------------------|--------------------------|
| 季節の茶の点心を学ぶ                                  | 10月9日(水)<br>12:00～14:00  |
| 松韻亭 水曜ナイト～茶花の愉しみ～                           | 10月23日(水)<br>18:30～20:00 |
| [茶菓] DAYS 茶農家さんと菓子職人さんのコラボ出張喫茶～浜松茶菓の魅力を味わう～ | 10月25日(金)<br>11:00～13:00 |

〈共通項目〉申込: [窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール] 9月15日(日)9:00から(先着順)

### 令和6年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座

賀茂真淵記念館 ☎456-8050



**HP**▶

| 番号       | 内容                                            | 開催日                                          | 時間                  |
|----------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| カ1<br>講座 | 遠州国学と仏教<br>～内山真龍『仏度伝』を中心に～                    | 11月16日(土)                                    | 13:30<br>～<br>15:30 |
| カ2<br>講座 | 江戸時代の陰陽師<br>～遠江における活動について～                    | 11月9日(土)                                     |                     |
| カ3<br>講座 | 国学者と古代日本語<br>～国学書における仮名字体～                    | 11月2日(土)                                     |                     |
| カ4<br>講座 | 男爵・赤松則良と西周、そして森鷗外<br>～いわゆる『舞姫』事件の顛末について～(全3回) | 12月14日(土)、<br>2025(令和7)年1月11日(土)、<br>2月8日(土) |                     |

申込: [ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール] 9月30日(月)必着(抽選) ※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

## 講座・教室



### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑦ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索  
② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索  
⑧ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

申込: ■ マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

| 場所/問合せ                          | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 開催日・初回日                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ① いたや<br>(中央区板屋町)<br>☎413-5570  | わらべうたと絵本の読み聞かせ<br>いたやフェスティバル<br>「音楽祭(カラオケ、ダンス)出演者募集                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10月9日(水)<br>11月24日(日)                                                 |
| ② 竜西<br>(中央区中郡町)<br>☎433-9045   | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>パネルシアター <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>看護教室 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>親子ベビーマッサージ | 9月15日(日)<br>9月22日(日)<br>9月22日(日)<br>10月3日(木)<br>11月5日(火)              |
| ③ 湖東<br>(中央区和地町)<br>☎486-0650   | 筋膜ストレッチ&筋力アップ講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10月12日(土)                                                             |
| ④ 湖南<br>(中央区馬郡町)<br>☎596-1866   | 災害食を学ぼう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9月28日(土)                                                              |
| ⑤ 可美<br>(中央区増楽町)<br>☎440-0571   | 男の料理(全4回)<br>そば打ち講座(全3回)<br>折り紙講座(全4回)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10月8日(火)<br>10月13日(日)<br>10月15日(火)                                    |
| ⑥ 江之島<br>(中央区江之島町)<br>☎425-9907 | デコパージュ講座<br>高齢者健康づくり教室(2期)<br>骨盤底筋体操とスクエアステップ講座<br>パパママと赤ちゃんのためのベビー<br>マッサージ講座<br>リンパストレッチ講座<br>多世代交流～心と身体のケア!講座                                                                                                                                                                                                                | 9月20日(金)<br>10月2日(水)<br>10月4日(金)<br>10月5日(土)<br>10月10日(木)<br>11月2日(土) |
| ⑦ 萩原<br>(中央区初生町)<br>☎439-4178   | 気功で健康増進～体を整え、延ばそう!<br>健康寿命～(全3回)<br>旬の食材で免疫力アップメニュー<br>講座(全2回)<br>親子でわくわく音楽遊び(全3回)                                                                                                                                                                                                                                              | 10月4日(金)<br>10月8日(火)<br>10月29日(火)                                     |
| ⑧ 浜北<br>(浜名区小林)<br>☎587-4830    | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>高齢者講座ボイストレーニング<br>こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #008000; color: white;">■</span><br>高齢者歴史教室<br>親子なかよしリトミック                                                                                                                      | 10月6日(日)<br>10月17日(木)<br>10月20日(日)<br>11月4日(月)<br>11月17日(日)           |

①・③・⑦  
いたや・湖東・湖南  
可美・江之島・萩原



②・⑧  
竜西・浜北



### 税務総務課

☎457-2141

**HP**▶ 浜松西青色申告会 検索

青色申告会



| 内容                              | 日時                                                                                                     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人事業者の記帳と消費税<br>(インボイス制度)の個別指導会 | 10月3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)<br>10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)<br>22日(火)・23日(水)<br>①9:00～11:30、②13:30～16:00 |
| パソコン会計研修会                       | 10月18日(金)19:00～21:00                                                                                   |

〈共通項目〉場所: 浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合せ・申込: 【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月17日(火)から(先着順)

### 外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

**HP**▶ HAMAPO 検索

HAMAPO



#### 日本語教室

| 場所                           | 内容          | 日程                                             | 時間                  | 申込開始日<br>(先着順)      |
|------------------------------|-------------|------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| 外国人学習<br>支援センター              | 読み書き        | 11月5日～2025<br>(令和7)年3月4日<br>の毎週火・木曜日<br>(全30回) | 14:00<br>～<br>15:30 | 【窓口】<br>9月17日(火)    |
|                              | シーン別<br>日本語 | 11月6日～2025<br>(令和7)年3月5日<br>の毎週水曜日<br>(全16回)   | 13:30<br>～<br>15:00 |                     |
| 浜北地域活動・<br>研修センター<br>(浜名区於呂) | 読み書き        | 11月30日～2025<br>(令和7)年2月15日<br>の毎週土曜日<br>(全10回) | 10:00<br>～<br>11:30 | 【窓口・電話】<br>9月30日(月) |

〈共通項目〉※事前テストあり。申し込み前に電話してください

### 創造都市・文化振興課

☎457-2301

**HP**▶ はままつ クリエイティブワークショップ 検索

クリエイティブ  
ワークショップ



| 内容                                                      | 開催日                                                                    | 時間                                             | 場所                                                           |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ① DTM 体験版<br>「楽譜が読めなくても<br>OK! デスクトップミュ<br>ジックに触れてみよう!」 | 10月5日(土)                                                               | 10:00<br>～<br>12:00<br><br>14:00<br>～<br>16:00 | アクトシティ<br>研修交流センター<br>(中央区板屋町)<br><br>北部協働センター<br>(中央区葵東一丁目) |
| ② DTM作曲講座<br>「スマホやタブレットを<br>使って、自分の歌を作っ<br>てみよう!」(全5回)  | 11月2日(土)・<br>16日(土)・<br>12月1日(日)・<br>15日(日)・<br>2025(令和7)<br>年1月11日(土) | 10:00<br>～<br>12:00<br><br>※初回のみ<br>15:30終了    | アクトシティ<br>研修交流センター                                           |
| ③ 食×アート講座<br>「魚のポワレやマカロン<br>を作って、芸術的に盛り<br>つけよう!」(全2回)  | 11月30日(土)・<br>12月21日(土)                                                | 9:30<br>～<br>12:00                             | 東海調理製菓<br>専門学校<br>(中央区板屋町)                                   |

申込: 【ホームページ】①9月26日(木)締切、②10月16日(水)締切、③11月13日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

マークの説明: 当日、直接会場へ

## そうだん

### 分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

**市HP**▶

日時:10月29日(火)10:00~16:00◆場所:市役所本館5階 52会議室◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月17日(火)から(先着順)



### みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

**HP**▶

日時:10月11日(金)・25日(金)9:00 ~ 17:00◆場所:中央土木整備事務所(中央区北寺島町)◆問合せ・申込:【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。9月15日(日)から(先着順)



### 外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

**HP**▶



| 内容                                 | 開催日              | 時間                  |
|------------------------------------|------------------|---------------------|
| 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR) | 10月5日(土)         | 13:00<br>~<br>16:00 |
| 弁護士相談                              | 10月12日(土)・24日(木) |                     |
| 社労士相談                              | 10月17日(木)        |                     |
| 在留資格に関する相談                         | 11月7日(木)         |                     |

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】9月16日(月)から(先着順)

### 成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

**市HP**▶



| 場所          | 開催日                 | 時間                  |
|-------------|---------------------|---------------------|
| みをつくし文化センター | 10月10日(木)           | 13:00<br>~<br>17:00 |
| 福祉交流センター    | 11月14日(木)、12月12日(木) |                     |

問合せ・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月17日(火)から(先着順)

## 広報はままつ編集室のこぼればなし



見てね♪



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします!

**HP**▶



## 講座・教室

### バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



**HP**▶

| 内容                                   | 日時                                                                                                 |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 小物収納箱を作ろう<br>(木曜コース・全4回、土曜コース・全4回) | 【木曜コース】<br>10月3日~24日10:00~15:00<br>【土曜コース】<br>10月5日~26日10:00~15:00                                 |
| ② 木の日記念<br>森のクイズラリーに<br>ちょうせん!       | 10月12日(土)・13日(日)<br>①10:00~12:00、②13:00~15:00                                                      |
| ③ 森っ子クラブ<br>(日曜コース・全5回、月曜コース・全10回)   | 【日曜コース】<br>11月3日~2025(令和7)年3月2日<br>10:00~11:30<br>【月曜コース】<br>11月11日~2025(令和7)年3月24日<br>10:00~11:30 |

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】9月20日(金)締切、  
③【ホームページ】9月26日(木)締切(全て抽選)

### 浜名健康づくりセンター

☎585-1171

健康づくり  
イベント情報



### はまきた食育の会 シニア料理教室

**市HP**▶

日時:10月8日(火)9:30~13:00◆場所:ふれあい交流センター浜北(浜名区小林)◆申込:【窓口・電話】9月17日(火)8:30から(先着順)  
【食と健康セミナー】食から考える 未来の自分と家族の健康~世代をこえた健康づくり~  
日時:10月25日(金)9:30~11:30◆場所:浜名協働センター(浜名区小松)◆申込:【電話・ホームページ】9月17日(火)8:30から(先着順)

### 浜松文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

浜松文芸館



**HP**▶

| 内容                                | 日時                                                                  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ① 高柳弘講演会<br>「先人たちの添削・推敲に学ぶ言葉の磨き方」 | 11月9日(土)13:30~15:30                                                 |
| ② 俳句入門講座Ⅳ<br>初冬俳句をはじめてみよう         | 11月16日・23日・30日、12月14日<br>(全て土曜日)<br>13:30~15:30<br>(12月は9:30~11:30) |

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:①【窓口・電話】9月20日(金)から(先着順)②【往復はがき】9月20日(金)~10月14日(月)必着(抽選)

### 高齢者・障がい者権利擁護サポート 人材養成講座(全2回)

福祉総務課 ☎457-2326

養成講座



**市HP**▶

日時:12月3日(火)・17日(火)10:00 ~ 15:00◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町) ◆問合せ・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月17日(火)~10月15日(火)※電話で申し込み後書類審査あり(書類審査で受講者が決まります)。



マークの説明:   当日、直接会場へ

## そうだん

人権擁護委員による特設相談 直  
 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

**市HP**▶人権啓発センター 検索

問合: 静岡地方法務局浜松支局 (☎454-1396)

人権啓発  
センター



| 場所           | 開催日                  | 時間(受付は終了時間の30分前まで) |
|--------------|----------------------|--------------------|
| 中央区役所        | 10月3日(木)<br>11月7日(木) | 13:00 ~ 16:00      |
| 東行政センター      | 10月3日(木)             |                    |
| 西行政センター      | 10月3日(木)             |                    |
| 南行政センター      | 10月3日(木)             |                    |
| ふれあい交流センター浜北 | 10月17日(木)            | 10:00 ~ 12:00      |
| 天竜区役所        | 10月1日(火)             |                    |
| 春野支所         | 10月10日(木)            | 9:00 ~ 11:00       |
| 佐久間支所        | 10月16日(水)            | 13:00 ~ 15:00      |
| 水窪支所         | 10月7日(月)             |                    |
| 龍山森林文化会館     | 10月9日(水)             | 13:30 ~ 15:00      |

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

**HP**▶行政相談 受付窓口 検索

行政相談



| 場所          | 日時                                          | 問合                     |
|-------------|---------------------------------------------|------------------------|
| 中央区役所       | 9月19日(木)9:00~12:00                          | ☎457-2121              |
| 東行政センター     | 10月1日(火)9:00~12:00                          | ☎424-0153              |
| 西行政センター     | 9月24日(火)10:00~12:00<br>10月15日(火)10:00~15:00 | ☎597-1115              |
| 南行政センター     | 10月9日(水)9:00~15:00                          | ☎425-1382              |
| 浜名区役所       | 9月19日(木)9:00~11:30                          | ☎585-1112              |
| 三ヶ日総合福祉センター | 9月18日(水)9:00~12:00                          | ☎523-1116<br>(北行政センター) |
| 天竜区役所       | 10月9日(水)13:30~15:30                         | ☎922-0019              |
| 春野支所        | 10月10日(木)9:00~11:00                         | ☎983-0001              |
| 龍山森林文化会館    | 10月9日(水)13:30~15:00                         | ☎968-0331              |

## 市長への **ご意見箱**

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。  
 ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または  
 市のホームページから送信できます。



**市HP**▶市長へのご意見箱 検索

問合 広聴広報課  
 ☎457-2023

## そうだん

不動産の無料相談会

土地政策課 ☎457-2365

**HP**▶静岡県不動産鑑定士協会 検索

日時: 10月4日(金)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目) ◆問合: 静岡県不動産鑑定士協会 (☎054-253-6715)

◆申込: 【電話】9月17日(火)から(先着順)

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

**市HP**▶相談会のお知らせ 検索

問合・申込: 【電話】東海税理士会浜松西支部 (☎453-1621)

| 日時                  | 申込開始日(先着順) |                        |
|---------------------|------------|------------------------|
| 10月3日(木)13:30~16:30 | 9月17日(火)   | 受付時間<br>平日9:00 ~ 15:00 |
| 11月7日(木)13:30~16:30 | 10月17日(木)  |                        |
| 12月5日(木)13:30~16:30 | 11月15日(金)  |                        |

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

**HP**▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 検索

問合・申込: 【電話】二会合同事務局 (☎474-4848)

※受付時間: 平日9:30 ~ 16:00

| 日時                   | 場所                        | 申込開始日(先着順) |
|----------------------|---------------------------|------------|
| 10月3日(木)13:30~16:30  | くらしのセンター                  | 9月20日(金)   |
| 11月7日(木)13:30~16:30  |                           | 10月28日(月)  |
| 12月5日(木)13:30~16:30  |                           | 11月25日(月)  |
| 10月8日(火)9:30~11:30   | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢)         | 9月20日(金)   |
| 12月10日(火)9:30~11:30  |                           | 11月25日(月)  |
| 10月19日(土)13:30~15:30 | 雄踏文化センター<br>(中央区雄踏町宇布見)   | 9月20日(金)   |
|                      | みをつくし文化センター<br>(浜名区細江町気賀) |            |
|                      | 二俣ふれあいセンター<br>(天竜区二俣町二俣)  |            |

行政困りごと相談所(予約優先制)

**HP**▶静岡 行政困りごと 検索

日時: 10月9日(水)13:00 ~ 16:00 ◆場所: あいホール(中央区幸三丁目) ◆問合・申込: 【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター (☎054-254-6451) へ。9月24日(火)から(先着順)

※受付時間: 平日9:00 ~ 16:00

相続・何でも無料相談会(予約制)

**HP**▶静岡県司法書士会 検索

日時: 10月19日(土)14:00 ~ 16:30 ◆場所: 浜松労政会館(中央区東伊場二丁目) ◆問合・申込: 【電話】静岡県司法書士会 (☎054-289-3700) へ。10月7日(月)9:00から(先着順) ※受付時間: 平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

不動産無料相談会(予約制)

**HP**▶全日しずおか 検索

日時: 11月12日(火)14:00~16:30 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆問合・申込: 【電話】全日本不動産協会静岡本部 (☎054-285-1208) へ。10月10日(木)10:00から(先着順)

相談会



相談会  
のお知らせ



市民無料相談



行政困りごと



司法書士会



全日  
しずおか





そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

## 浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!



### 〈9月号 番組構成〉

・#推しはま! ~みんなの推しはままつ~  
「はままつやまもりアドベンチャー特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズ“が推したくなる”浜松の情報を  
たっぷりとお届けする市政情報番組!

第5回の放送は、現在開催中の「はままつやまもりアドベン  
チャー」をジョイマンが紹介します!

・浜松市長のイチ推し!

「Go!みんなで404チャレンジ」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内  
で放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

①11:00~11:20、②17:00~17:20

③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま  (検索)

市ホームページからも  
見ることができます!



| 市の人口<br>と世帯数 | 男                 | 女                  | 総数                 | 世帯数               |
|--------------|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
|              | 392,108人<br>(-14) | 394,052人<br>(-106) | 786,160人<br>(-120) | 357,778<br>(+339) |
| 中央区          | 302,637人<br>(+72) | 303,213人<br>(-11)  | 605,850人<br>(+61)  | 282,165<br>(+320) |
| 浜名区          | 77,195人<br>(-55)  | 78,007人<br>(-68)   | 155,202人<br>(-123) | 63,781<br>(+26)   |
| 天竜区          | 12,276人<br>(-31)  | 12,832人<br>(-27)   | 25,108人<br>(-58)   | 11,832<br>(-7)    |

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年8月1日現在 / ( )内は前月比

浜松市が舞台の人気漫画『焼いてるふたり』が  
実写ドラマ化され、7月から放送中です(県  
内地上波[Daiichi-TV]での最終回は10月6日(日)  
25:25放送予定)。

市内ロケも行った本作品の記念展示を開催中  
です。ぜひお越しください!

### 『焼いてるふたり』ドラマ化記念展示

場所 市役所(中央区元城町)本庁舎1階  
南側エレベーター前

期間 9月30日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)

時間 8:30 ~ 17:15

### 展示内容

ポスター 台本 サイン色紙  
原作漫画の複製原画 など

■ ドラマ『焼いてるふたり ~交際0日 結婚から  
恋をはじめよう~』



市内ロケの様子(弁天島海浜公園)  
©『焼いてるふたり』製作委員会

出演 黒羽麻璃央、  
まつむらさゆり  
松村沙友理  
ほか

番組情報



■ 原作漫画『焼いてるふたり』

ハナツカシオリ著  
講談社「モーニング」連載中  
単行本①~⑩巻発売中!



©ハナツカ  
シオリノ  
講談社

観光・シティプロモーション課 ☎457・2295

## 今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、  
取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 9月30日(月)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえ  
させていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 9月5日(木)~30日(月)

市HP▶広報はままつ  (検索)



## 第12回浜松国際ピアノ コンクール オリジナルグッズセット

(抽選で10人)

11月8日(金)から25日(月)までアクトシ  
ティ浜松で開催される「第12回浜松国  
際ピアノコンクール」。今年も浜松に世  
界中の若手ピアニストが集結し、腕を  
競い合います。

今月は、コンクールのロゴや基調デザ  
インがプリントされた不織布のトート  
バッグ、クリアファイル、3色ボールペ  
ンをセットでプレゼント。浜松が世界  
に誇るピアノコンクールを大いに盛り  
上げ、楽しみましょう!

浜松国際ピアノコンクール事務局  
中央区板屋町111-1/☎451-1148

