



学習成果活用事業

家事と家計の講習会

～ちょうどよくたべる ちょうどよくつかう～

近年、例を見ない物価高のなかの暮らし。
身近な食費を通じて、物価高を乗りきるヒントをご一緒に考えませんか。
＋
家計簿で家計が見える化して、かぞくの安心をつくりましょう。

- * 経済を考えた食べ方のヒントをお教えします！
- * 何をどれだけ食べたら良いか実際に計ってみましょう！

- 【日 時】 11月9日(土) 10時～11時30分
- 【場 所】 佐鳴台協働センター 2階 講座室
- 【講 師】 齋藤 佳子 先生ほか (浜松友の会会員)
- 【費 用】 無料
- 【定 員】 20人(定員を越える場合は抽選)
- 【対 象】 家事と家計に興味のある方(男女問わず)
- 【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物



申し込み

★申込期限：10月23日(水) 17時まで(窓口・電話は日曜・祝日除く)

★申込方法：①、②いずれかの方法

①佐鳴台協働センター窓口又は電話9時～17時(日曜・祝日除く)

②右の申込コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申込み。

定員を越えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。

★受講確認：10月30日(水)～11月5日(火) 9時～17時(日曜・祝日除く)

佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。

②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。

※10月30日(水)中にメールが届かない場合は、佐鳴台協働センターまでお問い合わせください。

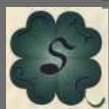


申込コード

☆講座の様子を撮影し、ホームページ等で写真を利用させていただきます。ご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください

佐鳴台協働センターだより ☎ 447-4190



協働センター
さなる台 だより



回覧 1

令和6年9月5日号
市委託 中央区中第7号

さくらんぼ 広場

9月19日(木) 10:00~11:00

場所 佐鳴台協働センター 1F 和室

無料です

◎右記のコードでも受付します。先着順ではありません。

【事前にご予約の場合は、9月17日(火) 17:00まで】

◎予約をしなくても参加できます。

【対 象】 未就園児と保護者

【内 容】 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆毎月第3木曜日開催、生涯学習ボランティアによる子育ての集い

☆内容が変更、中止になることもあります。ご了承下さい。



コード



さなるだいにんぐ

～開催のお知らせ～



日時：9月27日(金) 16時30分～18時30分

場所：佐鳴台協働センター

内容：イートイン方式のみ(30食限定)

費用：中学生以下無料(高校生以上200円)

対象：佐鳴台にお住まいの方

事前予約なし、当日先着順です。

こどもだけでも
来てね～♪♪

- ※ 昨年より協働センターに見守られながら、住民主体で独立して活動を継続しています。
- ※ 調理ボランティア、食材提供に限らず、団体運営(資金集め、広報活動、地域企業への協力依頼などの活動)を支援していただける方を募集しています。

お問い合わせはこちらまで sanarudainingu_ibasyo@yahoo.co.jp(担当:高橋)

佐鳴台協働センターだより

☎447-4190



佐鳴台協働センターまつり ボランティア大募集！！



活動内容：駐車場整理、出店手伝いなど

私たちと共に協働センターまつりを盛り上げてくださる方募集中です

お手伝いしてくれる方は、直接協働センター窓口か、お電話にてお問い合わせください

佐鳴台協働センター TEL:447-4190(日、祝日を除く 8:30～17:15)

バザー用品募集します！

ご家庭で不要な贈答品などをお持ちください！ 今のうちからご準備を♪



受付期間：9月11日(水)～9月30日(月)

受付場所：佐鳴台協働センター窓口(日、祝日を除く 8:30～17:15)



品物は未使用のものに限ります。手作りの作品はご遠慮ください。



ホコリなどはご自宅で拭き取ってからお持ち下さい。

古着、古本、商品のおまけ、賞味期限が令和6年11月末より短い食品等は

お受け取りできませんので、ご了承ください。

※職員が確認した上で、その場でお持ち帰りいただくこともございます。ご了承ください。



佐鳴台協働センターまつり

令和6年10月19日(土) 13:00~15:30

20日(日) 10:00~15:00

芸能発表

合唱・演奏 etc

模擬店

ポップコーン・
綿菓子 etc

作品展示

書道・編物・
絵画 etc

バザー

SDGs!
つくる責任
つかう責任

マルシェ

20(日)
レモンストリートが
マルシェ会場に!

第二公園

20(日)午前
消防車・自衛隊車
が公園に!

※諸事情により出店や催しに変更される場合があります。

前売り券の販売について

法多山だんごを販売します。

前売り300個、当日100個 計400個販売。

人気商品のため、当日販売は即完売が予想されます。

ぜひ、前売り券をお買いもとめください。

販売：10月8日(火) 8:30~(日曜・祝日を除く8:30~17:15)

場所：協働センター窓口

金額：700円/個

受取：10月20日(日) 12:00~15:00

上記の期間以外は受け取ることができませんのでご注意ください。

売り切れ御免!