

# 9月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市  
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

9月5日発行

## 世帯と人口 (令和6年8月1日現在)

| 区分   | 世帯(戸)   | 人口(人)   |
|------|---------|---------|
| 浜松市  | 357,778 | 786,160 |
| 前月比  | 339     | △120    |
| 天竜地区 | 7,592   | 17,022  |
| 前月比  | 4       | △22     |
| 竜川地区 | 440     | 924     |
| 前月比  | △1      | △2      |

## 《竜川ふれあいセンター》 9/5～10/4の活動予定

※8月20日現在の予定です。日程が  
変更になる場合があります。  
ご了承ください。

### 【催しなど】

- 第3回椅子ヨガ教室  
9月17日(火)10:00～
- 寝ころビクス  
10月 8日(火)10:00～
- フラワーアレンジメント  
10月25日(金)10:00～
- 第2回わかあゆ学級  
10月22日(火)13:30～

ハンドメイドサークル ciao 9月11日  
会議室 19:00～21:00

### 【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会  
会議室 10:00～12:00 9月6、20日

竜川囲碁同好会 9月11、18、25日  
会議室 9:00～12:00 10月2日

竜川気功同好会 9月11、25日  
ホール 10:00～11:30

ほのぼの会配食サービス 9月20日  
料理教室 13:00～16:00

### 9月の主な行事

防災の日 1日(日)  
救急の日 9日(月)  
敬老の日[祝日] 16日(月)  
空の日 20日(金)  
動物愛護週間 20日(金)～26日(木)  
秋の全国交通安全運動  
21日(土)～30日(月)  
秋分の日[祝日] 22日(日)  
〃振替休日 23日(月)  
結核予防週間  
24日(火)～30日(月)

## <祝> 敬老

対象者の皆様、お元気で敬老の日を迎えられることを  
心よりお慶び申し上げます。

令和6年度の竜川地区敬老対象者(77歳以上)の方は297名です。内90歳～99歳の方が75名、100歳以上の方が4名いらっしゃいます。最高齢は東雲名の鈴木いな代さん105歳で、2番目は小川の市川さとさん102歳、3番目が佐久の鈴木あき子さんと月の鈴木祝與(トキヨ)さんのお二人が100歳です。

<鈴木いな代さん105歳>



歯磨きや顔のクリームも手伝ってもらいながら毎日しています。

<市川さとさん102歳>



毎日、食事を美味しくいただいています。特に野菜料理が好きです。

<鈴木あき子さん100歳>



食事、洗濯、片付け、畑作業を毎日一人で行っています。

<鈴木祝與さん100歳>



庭の花のお手入れと花を見るのが好きです。

### 寝ころビクス教室参加者募集

寝たままの体操で、楽しく体を鍛えましょう！

- ★日時 ①10月 8日(火) ②11月12日(火)  
③12月10日(火) ④ 1月14日(火)
- ★場所 竜川ふれあいセンター2階ホール
- ★参加費 無料
- ★持ち物 ヨガマット(バスタオルなど)、タオル、水筒
- ★申込 電話923-0004又は直接  
竜川ふれあいセンターまで
- ★締切 9月30日(月)



### 秋の全国交通安全運動

交通事故防止を図るため、「秋の全国交通安全運動」が  
県下一斉に開催されます。

- 期 間 9月21日(土)～9月30日(月)  
スローガン 安全を つなげて広げて 事故ゼロへ  
重 点
- 1 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
  - 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転の根絶
  - 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
  - 4 通勤、通学時間帯の交通事故防止
  - 5 交通事故に対する忌避意識の醸成



## フラワーアレンジメント講座を開催します。

|        |                                                                                                    |      |                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|
| 月日・テーマ | 10月25日(金)・・・ハローウィン<br>11月28日(木)・・・クリスマス<br>12月27日(金)・・・お正月<br>1月29日(水)・・・バレンタイン<br>2月27日(木)・・・桃の節句 | 参加費  | 各回 1,500円(花代・器代)                 |
| 時間     | 14:00~16:00[                                                                                       | 募集定員 | 15名程度                            |
| 場所     | 竜川ふれあいセンター 2階 会議室                                                                                  | 持ち物  | ハサミ・持ち帰り用入れ物・水筒                  |
| 講師     | 頼母木 美千恵 先生                                                                                         | [申込] | 竜川ふれあいセンターへ<br>直接または電話(923-0004) |
|        |                                                                                                    | ※ 切] | 10月17日(木)                        |



## 地域文化セミナー

「今から、取り組もう！防災講座」を開催します。

日々の備えから家族の防災力を高めるポイントなどについて学びます。

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 日時  | 10月22日(火) 13:30~15:30                      |
| 場所  | 竜川ふれあいセンター 2F会議室                           |
| 定員  | 20名程度                                      |
| 講師  | 明治安田生命保険相互会社 社員                            |
| 参加費 | 無料                                         |
| 持ち物 | 筆記用具、飲み物等                                  |
| 申込  | 竜川ふれあいセンターへ直接又は電話でお申込みください。<br>☎(923-0004) |
| ※ 切 | 10月15日(火)                                  |



## スマホ講座を開催しました。

7月30日(火)にスマートフォン初心者(未所有者含む)を対象に8名の方が参加しスマホ講座を開催しました。

指を使ってタップやスライド操作、音声によるなんでも検索(天気、施設の場所、経路の検索、楽曲の検索等)やマップ(地図)検索、写真機能を使って「QRコード」の読み取りなど、スマホの基本的な使い方と便利さを体験しました。

参加者からは、「大変良かった。知らないことを色々教えていただきました。」「心配してたけど出席して良かった。」等の感想が寄せられました。



## 夏休み「子どもお菓子作り教室」を開催

8月2日(金)に夏休み「子どもお菓子づくり教室」を開催しました。

当日は、保護者を含め15名が参加して元パティシエの山本絵里加先生から、フルーツパフェの作り方を教えていただき、各自、好きな果物やお好みに合わせ色とりどりのパフェを作り美味しくいただきました。

また、食事の後、先生と全員でゲームをして楽しみました。



## 集団がん検診が実施されました。

8月8日(木)、熊・竜川地区の皆さんを対象にした集団がん検診が竜川ふれあいセンターで行われました。

医療機関の検診車6台が駐車場に配置され、結核・肺がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診等の検査を27名の方が受診しました。

これからも「自分の体は自分で守る」を合言葉に、定期検診に心がけましょう。



## 第6回湖畔の家「観月会」が開催されます。

月でお月見、ミニライブ兼「竜川ふれあいコンサート」満点の星・月の光に照らされて・・・今年もまた「湖畔でミニライブ」をお楽しみください。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 日時  | 9月15日(日)(雨天中止) 午後7時開演~午後9時終了 |
| 会場  | 天竜月艇庫前                       |
| 演奏者 | Comfy、なりたまあしやす、MILLION MILES |
| 料金  | 無料                           |
| その他 | 花桃の里小麦饅頭プレゼント(先着100名)        |
| 主催  | ㈱杉の里・(有)天竜遊船共同事業体            |



## 図書コーナーの本を入替えました。

8月22日(木)に図書の入替を行いました。所蔵冊数976冊の内、一般書170冊、大活字15冊、ヤング15冊、児童書150冊、絵本150冊、紙芝居8冊、計508冊の入れ替えを行いました。

貸出期間は、15日間で1人6冊まで誰でも自由に借りられます。

