



庄内協働センターだより

令和6年
9月5日
NO.7

浜松市庄内協働センター運営及び講座等開催業務受託者 NPO法人プラット庄内 浜松市中央区庄内町14-5 TEL 053-487-3366 市委託中央区西第6号

ラクラク
無料
送迎付き!



庄内地区にお住いの65歳以上の方を対象に、
無料交通安全講習会を開催いたします。
交通安全に対する意識の向上と事故防止を目的に、
サポートカー体験乗車等の講習を実施します。

【開催日】11月6日（水）8:30~12:00

【集合場所】庄内協働センター

※庄内協働センターから会場間の送迎あり。

【会場】交通教育センターレインボー浜名湖
(浜名区細江町気賀5200-5)

【主催】浜松市中央区西行政センター まちづくり推進

【定員】20名程度 【参加費】無料 【締切日】10月28日

【申込方法】

庄内協働センター内プラット庄内窓口またはお電話【053-487-3366】にて

高齢者交通安全講習会のご案内

当日のスケジュール（予定）

8:30~9:00	送迎車による移動 (庄内協働センター→レインボー浜名湖)
9:00~9:30	オリエンテーション 西警察署交通課警察官による講話
9:30~10:00	【実技】ケーススタディ 高齢者に多い歩行中と自転車乗車中の 交通事故の特徴と事故防止策を学ぶ
10:00~10:30	【実技】視認性について 薄暮時や夜間の危険性、反射材の効果を学ぶ
10:30~11:30	【実技】自動車の停止距離 【実技】自動車安全装置体験 ホンダセンシングの機能の一部を体験、 安全装置の効果と限界を学ぶ
11:30~12:00	送迎車による移動 (レインボー浜名湖→庄内協働センター)

※講習時間中に休憩時間を適宜設けます。

※雨天でも実施します。
警報発令等の荒天時は
延期とします。

裏面に
講座一覧
があります



講座のご案内

以下の①②どちらかにてお申し込みください。

- ① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選となり、抽選に外れてしまった方のみ、受講日の5日前までにお電話にてご連絡いたします。
電話連絡がない場合は予定通り当日お越しくださいませ。

9月10日(火)
9月24日(火)
10月8日(火)
10月22日(火)
11月12日(火)
11月26日(火)

各定員：15人 締切：9/2

うたごえ広場と笑いヨガ講座

(車椅子の方もご参加いただけます)



皆さんがよく知っている懐かしい曲を
歌ったり笑いヨガを取り入れて、
健康になろうという講座です。

講師：石野 ゆう子 先生 時間：9:30～11:30

受講料：500円(歌集代です)1回目に集金します

全6回コースですが、
一回のみの参加でも大丈夫



9月18日(水)

午前 10:00～12:00
スマートフォン体験教室

午後 13:30～15:30
スマホの基本とLINE体験

各定員：20人 締切：9/11

スマホセミナー

受講料
無料

スマホ体験教室を通じて
スマホ活用のきっかけ作りをお手伝い

講師：ソフトバンク株式会社認定講師 持ち物：筆記用具・飲み物

シニア世代にスマホの楽しさ、必要性を知ってもらいたい
知らないこと、わからないことを知るチャンス!!
携帯を持っていない方、スマートフォンって何?の方もぜひ。

★授業は貸し出し用の携帯を使用します★
ソフトバンクユーザーじゃなくても大丈夫◎
※アフターサポートがあるスマホセミナーです

10月16日(水) 締切：10/9

午前の部 スマートフォン体験教室

午後の部 スマホの基本とLINE体験

11月20日(水) 締切：11/13

午前の部 スマホの基本とQR決済

午後の部 始めよう防災の備え!スマホのセキュリティ

12月18日(水) 締切：12/11

午前の部 始めよう防災の備え!スマホのセキュリティ

午後の部 スマホの基本とQR決済

←午前と午後の内容が入れ替えとなりました。

9月28日(土)
9:00～11:00

定員：10人 締切：9/20



坐禅体験

前回人気だった坐禅講座が再登場

庄内町にある龍泉寺で坐禅体験。

ゆったりした時の中で、自分を見つめなおそう。

講師：龍泉寺 住職 山岸 道山 先生

持ち物：坐禅しやすい服装

場所：龍泉寺 浜松市中央区庄内町736

受講料：200円 ※お菓子代(当日集金)

庄内協働センターより徒歩10分(駐車場あり)

★当日、熱のある方・体調の悪い方はご遠慮ください。



10月19日(土)
15:00～17:00

定員：親子5組 締切：10/10



かぼちゃ🎃ランタンを作ろう

HALLOWEEN ハロウィーン ジャック・オー・ランタン!

受講料
無料

持ち物：かぼちゃ 西洋カボチャではなくても、
スーパーで売っている日本カボチャでもOK。

講師：太田 裕之 先生(日本防災キャンプ協会)

小さいカボチャは上から穴を開けて、中のキャンドルで燃えないようにします。
(キャンドル・くりぬきスプーン・小刀は協会の方で用意しますのでかぼちゃだけを持参いただければ大丈夫です。)

場所：旧北庄内小学校グラウンド ハロウィン防災キャンプ同時開催



ぷらっとマルシェ ～おかしまま～ 毎月いろいろな店が出店!!

毎月第2日曜日
9:00～12:00

※10月13日からは14時まで開催

お鹿島さま

曾許乃御立神社にて毎月開催中!

～そこのみちじんじャー～

はままつフラワーパークのすぐ北東
〒431-1202 浜松市中央区呉松町3586

ガラポン抽選会 輪投げチャレンジ
ポップコーン1カップ無料



毎月第3日曜日
9:30～12:00

当日ご来館ください

こわれたおもちゃ、なおします

おもちゃ病院

受講料
無料

協力：オモチャ病院ウエリク

和地協働センター他に長年おもちゃ病院を開催されているウエリクさんが、今年から庄内協働センターにも来ていただくことになりました!

