

マークの説明: 当日、直接会場へ

おしらせ

第2回 看護専門学校説明会2024

看護専門学校 ☎455-0891

市HP▶ [学校説明会](#)

日時:9月16日(月) ①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:00~14:00、④14:30~15:30◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)



「浜松市民文芸」第70集の作品募集

浜松文芸館 ☎453-3933

市HP▶ [浜松文芸館](#)

申込:【窓口・郵送】9月1日(日)~11月20日(水)必着※応募票付き募集要項は、浜松文芸館、文化振興財団、中央区まちづくり推進課、各協働センター、各図書館などで配布。浜松文芸館のホームページからも印刷できます



高齢者福祉課

☎457-2789

1 「第57回浜松市高齢者の作品展」の開催および作品の募集

市HP▶ [高齢者の作品展](#)



期間	11月14日(木)~18日(月)9:00~16:00(最終日は14:00まで)
場所	福祉交流センター(中央区成子町)
対象	市内在住の60歳以上(1964(昭和39)年3月31日以前生まれ)の人がおおむね1年以内に創作した未発表作品(絵画、彫刻、書、写真、手工芸)
出品申込	【窓口】9月30日(月)締切※各福祉事業所または各支所(引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山)へ※シニアクラブ(老人クラブ)に加入している人は、シニアクラブ浜松市(浜松市老人クラブ連合会)を通じて募集します

2 「第35回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」の開催および参加者の募集

市HP▶ [第35回すこやか長寿祭](#)



期間	8月29日(木)~2025(令和7)年3月31日(月)
場所	県内各地
対象	2026(令和8)年4月1日時点で60歳以上(1966【昭和41】年4月1日以前生まれ)の人
参加申込	【電話・ホームページ】※競技ごとに開催日・申込期限が異なります。詳細はホームページを確認してください※マラソンをはじめとした一部の種目では「ねんりんピック岐阜2025」の選考を兼ねています

3 「第28回静岡県すこやか長寿祭美術展」の開催および作品の募集

市HP▶ [第28回すこやか長寿祭美術展](#)



期間	<日本画・彫刻・工芸・書・写真>10月31日(木)~11月4日(月) <洋画>11月6日(水)~10日(日)
場所	静岡県立美術館 県民ギャラリー(静岡市駿河区谷田53-2)
対象	2026(令和8)年4月1日時点で60歳以上(1966【昭和41】年4月1日以前生まれ)のアマチュアの人が創作した未発表作品に限る
出品申込	【ホームページ】9月30日(月)締切※「ねんりんピック岐阜2025美術展」の選考を兼ねています

<2・3 共通項目>問合せ:公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)

おしらせ

【参加者募集】第9回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

市HP▶ [トップガン理科](#)

申込:【ホームページ】9月11日(水)12:00締切◆問合せ:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)◆対象:県西部在住または在学の小学5年~中学生の個人・グループ※一次審査(書類選考)を通過した人は決勝大会に参加できます※決勝大会は10月27日(日)10:00から浜松科学館(みらいーら)で開催予定



8月30日~9月5日は防災週間 緊急速報メール配信・サイレン吹鳴

危機管理課 ☎457-2537

市HP▶ [自主防災隊](#)

日時:9月1日(日)※訓練のお知らせを8:50ごろに同報無線で放送



サイレン吹鳴	訓練開始【9:00ごろ】 大津波警報【9:05ごろ】(一部沿岸部)	60秒間吹鳴 3秒吹鳴・2秒休止×3回を2回実施します
緊急速報メール【9:05ごろ】	中央区・浜名区に滞在中の人の携帯電話、スマートフォンに配信※マナーモードでも鳴動する場合があります	

障害者雇用支援セミナー

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶ [障害者雇用支援セミナー](#)

日時:9月24日(水)10:00~12:00◆場所:アクトシティ コンgressセンター 43・44会議室(中央区板屋町)◆申込:【電話・ホームページ】9月10日(火)締切



「天竜の懐かしい写真」の募集

内山真龍資料館 ☎925-4832

市HP▶ [内山真龍資料館](#)

申込:【窓口・郵送・Eメール】~10月31日(木)必着◆内容:当館特別展で展示するため、戦前から2018(平成30)年までの旧天竜市内の街並みや当時の暮らしの様子の写真を募集します



就職氷河期世代の活躍応援

産業振興課 ☎457-2115

市HP▶ [浜松市 就職氷河期](#)



内容	開催日	時間	場所
① キャリアコンサルタントによる相談会(おおむね38歳~53歳とその家族)	9月8日(日)	10:00 ~ 18:00	プレ葉ウォーク 浜北(浜名区貴布祢)
② 正規就職を目指す人向け 座学研修・職場実習(平成5年~16年に学校卒業期を迎えた人)【全4回】	平日コース 9月20日(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金)	9:30 ~ 16:30	福祉交流センター ギャラリー 41(中央区成子町)
	土日コース 9月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)		

<共通項目>◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】浜松市就職氷河期世代活躍応援事務局(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。8月15日(木)から(先着順)

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶ [里親](#)

日時:9月7日(土)10:00~11:30◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆申込:【電話・Eメール】9月6日(金)締切



マークの説明:  当日、直接会場へ

けんこう 

けんこう 

成人健康相談(9月) 

問い合わせは下記参照

成人健康相談

オンライン相談



市HP ▶ 成人健康相談

市HP ▶ オンライン相談

区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・30日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	3日(火)・10日(火)・17日(火)・ 24日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	2日(月)9:00~11:30	☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	(細江健康センター内)
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	10日(火)9:30~11:30	☎966-0005
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		9日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00 24日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

精神保健福祉センター



市HP ▶ 精神保健福祉センター

自死遺族わかちあいの会

日時:9月14日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】9月13日(金)締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時:9月28日(土)13:30~15:30 ◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【電話】9月27日(金)締切

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

こころの健康相談



市HP ▶ こころの健康相談

開催日	時間	場所	申込
9月13日(金)	13:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	【電話】8月15日(木) 8:30から(先着順)
9月24日(火)	15:00	天竜保健福祉センター	

大人のための食育講座

あなたの野菜摂取状況を「見える化！」

~食生活から将来の健康について考えてみよう~

食育講座



問い合わせは下記参照

市HP ▶ 大人のための食育講座

開催日	時間	場所	問合せ
9月5日(木)	9:30 11:30	みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀)	引佐健康センター (☎542-0857)
9月17日(火)		天竜協働センター (中央区葉新町)	中央健康づくりセンター(東) (☎424-0122)
9月18日(水)		引佐健康センター (浜名区引佐町井伊谷)	引佐健康センター (☎542-0857)

申込:【電話】8月15日(木)から(先着順)

【9月は健康増進普及月間】

健康増進課

☎453-6125

第20回健康はままつ21講演会

日時:9月7日(土)13:30~16:00

場所:アクトシティ 大ホール(中央区板屋町)

【演題】

① 息切れのはなし~年のせい? 心臓のせい? ~

② 画像診断を用いた「がん」「アルツハイマー病」の早期発見!

市HP ▶ 健康はままつ21講演会

2024ベジアップキャンペーン

野菜をおいしく食べて糖尿病など生活習慣病の発症を予防しましょう!

期間中、皮膚カロテノイド測定器【ベジメータ®】(設置場所:ペイシアフードセンター 浜松都田テクノ店/浜名区新都田三丁目ほか)で、野菜摂取状況を2回(8~10月)測定し、測定結果(ベジスコア)が上昇していたら写真を添付して応募してください。抽選でプレゼントが当たります。詳しくはホームページへ

申込:【ホームページ】10月31日(木)締切

市HP ▶ ベジアップキャンペーン

神経系難病医療相談会

健康増進課 ☎453-6116

難病相談



市HP ▶ 難病医療相談会

日時:9月21日(土)・28日(土)9:30~11:30 ◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込:【電話】8月21日(木)から(先着順)

第39回市民いきいきトレーナー養成講座
ベーシックコース(3級・2日間)

市民いきいきトレーナー事務局 ☎471-8332

いきいきトレーナー



市HP ▶ いきいきトレーナー

日時:10月9日(水)9:30~15:30・10日(木)9:30~12:30 ◆場所:リハビリテーション病院(中央区和合北一丁目) ◆申込:【電話・ホームページ】9月20日(金)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照



HP▶

対象:2024(令和6)年4月生まれの子供の保護者(オンラインのみ) 2024(令和6)年3月、5月生まれも受講可 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】8月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	9月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
東部協働センター	9月11日(水)	
積志協働センター	9月9日(月)	
入野協働センター	9月5日(木)	
三方原協働センター	9月13日(金)	
鹿玉協働センター	9月20日(金)	
オンライン	9月25日(水)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照



HP▶

対象:2024(令和6)年1月、2月生まれの子供と保護者 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】8月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	9月12日(木)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	9月19日(木)	
西部保健センター	9月11日(水)	
南行政センター	9月5日(木)	
浜北保健センター	9月6日(金)	
引佐健康センター	9月5日(木)	
天竜保健福祉センター	9月3日(火)	

1歳6カ月児健康診査・ 3歳児健康診査

健康増進課 ☎453-6117



HP▶

HP▶

内容:身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など
※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住区の問い合わせ先へ

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室・健康診査】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

けんこう

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105



市HP▶

日時:8月22日(木)、9月26日(木)14:00~17:00 ◆**場所**:聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆**問合・申込**:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。8月15日(木)から(先着順)

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て9月)
おやつ作り~いちごジャムクッキー~ ★	1日(月)11:00~11:45
いっしょにあそび! 直	① 2日(月) ② 17日(火) ③ 24日(火) ④ 25日(水) 各日10:30~11:30
① ヨチヨチちゃんと ② ねんね・ごろんの赤ちゃんと ③ ハイハイ赤ちゃんと ④ トコトコちゃんと	
はじめてのこおりあそび 直	3日(火)10:30~11:30
親子でおやつ~いちごジャムクッキー~ ★	4日(水)11:00~11:45
ちっちゃな森あそび 直	5日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日(金)・27日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!!こまあそび 直	7日(土)14:00~15:00
プレパパレママ教室(全2回) ★	8日(月)・22日(日) 10:00~12:00
よみかたりさん 直	8日(月)10:50~11:20
音と遊ぼうリトミック 直	9日(月) ①10:30~11:10 ②11:20~12:00
ピアノ連弾のコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
はじめてのパン作り ★	12日(木)11:30~12:00
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	13日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	14日(土)・28日(土) 13:00~15:00
パン作り~プレーンパン~ ★	15日(月)11:30~12:15
ハロー!みんなでABC 直	18日(木)10:30~11:15
楽器でこんにちわ ~ピアノ・うた・よみかせ~ 直	19日(木)11:00~11:30
ここみのおしゃべりサロン~骨盤底筋を鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	20日(金)13:30~15:00
お父さんと遊ぼう 直	21日(土)10:30~11:30
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	28日(土)10:15~15:15

マークの説明:  当日、直接会場へ

こもだて 

こども若者政策課

☎457-2795

子育てと仕事両立支援講座

[みんなはどうしているの?子育てと仕事の両立生活]

HP▶ [「ぴっぴ 子育て教室」](#) 

日時:10月5日(土)10:00~12:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】浜松市子育て情報センター(☎457-3415)へ。9月24日(火)17:00締切

両立支援講座



ファミリー・サポート・センター

子どもを預かるための講習会(全5回)

HP▶ [「ぴっぴ ファミサポ」](#) 

日時:10月7日(月)・18日(金)・23日(水)・28日(月)、11月7日(木)10:00~16:00 ◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】浜松市ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。8月15日(木)9:00から(先着順)

ファミサポ講習会



子育て支援課

☎457-2793

赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティアの募集

HP▶ [「赤ちゃんとのふれあい体験事業」](#) 

内容:小中学生と赤ちゃんがふれあう体験に参加できる乳幼児親子を募集します ◆対象:0~1歳児親子

ふれあい体験



開催日	時間	場所
10月18日(金)	10:00	光が丘中学校(天竜区山東)
11月12日(火)	12:00	三ヶ日中学校 (浜名区三ヶ日町宇志)

問合せ:ふれあいサポートネット「ふわっと」榊原(☎090-1569-3608) ◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

子育て支援ひろばの一時預かり

HP▶ [「ぴっぴ 子育て支援ひろば」](#) 

内容:子育て支援ひろばの一時預かり事業を10月から開始します。実施施設、申込方法などの詳細は、浜松市子育て情報サイトぴっぴで確認

一時預かり



ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請

HP▶ [「ぴっぴ ひとり親家庭等医療費助成」](#) 

対象:20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭など ◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表) ※区役所・行政センター内に窓口があります

医療費助成



問い合わせ・申し込み先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

こもだて 

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [「ぴっぴ 発達相談」](#) 

日時:9月19日(木) ◆場所:中央保健福祉センター(中央区板屋町) ◆申込:【電話】9月5日(木)締切

発達相談



令和7年度新入学児童の健康診断

健康安全課 ☎457-2422

市HP▶ [「就学時健康診断」](#) 

2025(令和7)年4月に小学校へ入学する子供の保護者宛てに「就学時健康診断通知書」を10月上旬に郵送します ◆対象:2018(平成30)年4月2日~2019(平成31)年4月1日生まれの子供

就学時健康診断



令和7年度
新入学児童 放課後児童会の入会申込

教育総務課 ☎457-2401

HP▶ [「ぴっぴ 放課後児童会 入会申込」](#) 

「新入学児童の健康診断」の際にお知らせします。入学予定の小学校以外で健康診断を受ける場合も、入会に関する手続きは、入学予定の小学校の放課後児童会でを行う必要があります。 ※新入学児童以外で2025(令和7)年4月から新たに入会を希望する場合は、在籍小学校の放課後児童会へ直接問い合わせください

放課後児童会



予防接種(無料)を受けましょう

健康増進課 ☎453-6119

HP▶ [「ぴっぴ 予防接種」](#) 

予防接種



種類	対象
水痘	1歳~3歳の誕生日の前日まで ※水痘にかかったことのある子は接種不要
日本脳炎	【第1期】生後6カ月~7歳6カ月になる日の前日まで 【第2期】9歳~13歳の誕生日の前日まで
ジフテリア・破傷風混合(DT) 第2期	11歳~13歳の誕生日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	①小学6年~高校1年生相当の女子 ②1997(平成9)年4月2日~2008(平成20)年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない人

申込:委託医療機関へ予約 ◆問合せ:近くの健康づくりセンター(下表)へ

【予防接種】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

KAMOE まざる DAYS

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶



内容	日時
① アーティストショップ totte 直	9月19日(木)~ 23日(月)
② 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	9月21日(土) 9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00)
③ 巨大ポスターづくりワークショップ	9月21日(土) 10:00 ~ 15:00
④ インスタレーションカフェ 直	9月21日(土)~ 23日(月)
⑤ 洗濯バサミで彫刻をつくるワークショップ	9月22日(日) 10:00~12:00
⑥ ドキュメンタリー・スタディーズ vol.3(場所:木下恵介記念館)	9月22日(日) 13:00 ~ 17:00
⑦ 館長カフェ ~ロビーでコーヒーをどうぞ~ 直	9月21日(土) 13:30 ~ コーヒーがなくなり次第終了

申込: ②・③・⑤・⑥【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)※①・④は日によって開催時間が異なります。詳細はホームページで確認※②ワークショップのみ要申込

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶



木下恵介作品上映会『結婚』 直

日時: 9月15日(日)①10:00~、②14:00~

【KAMOEまざるDAYS】はままつプラチナ倶楽部共催企画 特別上映『カルメン故郷に帰る』&シネマサロン

日時: 9月23日(月)13:30~17:00 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)

レクチャー「中村與資平とその時代:朝鮮と台湾の建築をめぐる旅」と旧浜松銀行協会の館内ツアー

日時: 10月12日(土)13:30~15:30 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶



内容	日時
① 花のウォーキング 直	9月14日(土) 10:00~12:00
② 「オオオニバス」に乗ってみよう! 直 ※雨天・葉の状態により中止	8月31日(土)~ 9月8日(日) 13:00~14:00 ※期間中、土日のみ開催
③ 遠州の自然展 直	9月2日(月)~29日(日) 9:00~17:00
④ 敬老の日にお花を贈ろう!!	9月14日(土) 13:30~14:30
⑤ 秋のリース作り	10月5日(土) 13:30~14:30

申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】④9月2日(月)16:00必着、⑤9月23日(月)16:00必着(全て抽選)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶



内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	8月24日(土)	19:30 ↓ 21:00	8月21日(水)
	8月31日(土)		8月28日(水)
	9月7日(土)	21:00	9月4日(水)
	9月14日(土)		9月11日(水)
天文ミニ講座	8月24日(土)	18:30~19:20	8月21日(水)
望遠鏡講座	8月25日(日)	19:00~21:00	8月21日(水)
太陽・昼間の星観望会	9月1日(日)	14:00~16:00	8月28日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	9月14日(土)	18:30~19:30	9月11日(水)
ソムリエ観望会(中秋の名月)	9月15日(日)	19:00~21:00	9月11日(水)
中秋の名月観望会(スマホdeムーン)	9月17日(火)	19:00~21:00	9月4日(水)

〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

浜松まつり会館サマーフェスタ 直

浜松まつり会館 ☎441-6211

HP▶

日時: 8月24日(土)10:00 ~ 15:30



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶



内容	開催日	時間	場所
① しおかせ体験! (小学4年~小学6年生対象)	9月29日(日)	10:00 ↓ 15:00	浜名湖体験学習施設 ウォット(中央区舞阪町弁天島)
② レッツゴー!ちびっこ探検隊 (小学1年~小学2年生対象)	10月20日(日)		青少年の家

申込: 【ホームページ】①8月25日(日)~9月8日(日)締切、②9月15日(日)~29日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶



内容	日時
くだもの収穫体験 直	【イチジク】:8月中旬~10月上旬 【リンゴ(品種:つがる)】:8月中旬~8月下旬
栗栽培教室	8月25日(日)10:00~12:00
キッズダンスイベント 直	9月1日(日) 12:00~12:30
KATANAミーティング 直	9月8日(日) 10:00~13:00
浜松市立高校 吹奏楽演奏 直	9月14日(土) 11:30~、13:30~

申込: 【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

浜名湖環境調査隊！
 (小学生向け体験学習会)
 環境政策課 ☎453-6149



市HP▶環境イベント

日時:9月14日(土)9:00~12:00※荒天の場合は、9月28日(土)同時刻へ延期◆申込:【ホームページ・Eメール】8月30日(金)締切(抽選)

インターカルチュラル・シティ
 シンポジウム2024浜松
 国際課 ☎457-2359



HP▶ICCシンポジウム

内容	開催日	時間
ワークショップ	10月10日(木)	13:00 ~ 16:30
国際シンポジウム	10月11日(金)	10:00 ~ 17:15

申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

産業振興課
 ☎457-2285



① アクト通りにキッチンカー出店中! 

市HP▶アクト通りキッチンカー

期間:~12月22日(日)◆場所:アクト通り※出店スケジュールなど詳細はホームページで確認

② アクト通りふれあいデイ 

市HP▶アクト通りふれあいデイ

日時:8月18日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

③ 女性のためのキャリア&マネープランセミナー

HP▶はままつ 女性 サスネット

日時:8月28日(木)10:00~11:30◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ・Eメール】(株)サスネット(☎424-8811)へ。8月15日(木)から(先着順)

④ 正しく知ろう!年収の壁・年金・キャリアセミナー

日時:9月3日(火)10:00~11:30◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ・Eメール】(株)サスネット(☎424-8811)へ。8月15日(木)から(先着順)

⑤ シニア向け現役応援就職フェア
 (おおむね55歳以上の人)

HP▶浜松 シニア 就職フェア

日時:9月27日(金)14:00~16:00◆場所:サーラ音楽ホール(浜名区新都田)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月26日(木)17:00締切

秋フェスタ2024 
 防災学習センター ☎474-8555



HP▶浜松市防災学習センター

日時:9月21日(土)12:45~16:00※一部のワークショップは申し込みが必要。詳細はホームページで確認

イベント

緑化推進センター(みどり~な)
 (中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶みどり~な

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 	9月2日(月)・5日(木)・26日(木)・30日(月) 10:00~11:30
② やってみよう!花壇づくり講座 (全3回)	9月7日(土)13:30~15:30 10月7日(月)10:00~12:00 11月4日(月)10:00~12:00
③ みどり~な環境教室 「秋の昆虫・植物を観察しよう」 	9月7日(土)9:30~12:00
④ ナチュラルハーブ講座(ハーブソルト)	9月8日(日)10:00~12:00
⑤ バラ農園から学ぶバラ管理講座 (9月の管理)	9月12日(木)14:00~15:30
⑥ 親子でバードウォッチング	9月21日(土)8:30~10:30
⑦ 畑がなくてもできる大根づくりに挑戦	9月21日(土)10:00~12:00
⑧ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント	9月24日(火)10:00~12:00
⑨ 山野草初心者講座 ②植え付けの方法	9月28日(土)10:00~12:00

申込:②・④~⑨【窓口・電話】8月15日(木)9:00から(全て先着順)

万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700



HP▶万葉の森公園

内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 	9月1日(日) 11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「ハン」	9月15日(日)10:00~12:00
③ 万葉植物等を描く絵手紙体験 	9月22日(日)10:00~14:30
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 	9月28日(土) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00
⑤ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:秋メニュー)」	9月22日(日) 9:30~13:00

申込:【窓口・電話】②・⑤8月15日(木)9:00から(全て先着順)

かわな野外活動センター
 (浜名区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶かわな野外活動センター

内容	日時
① 第2回 かわな家族ふれあいデー	10月12日(土)13:00~13日(日)13:30
② ネイチャーワールド☆秋 (小学1年~小学3年生対象)	10月26日(土)10:30~27日(日)13:30

申込:①【ファクス・郵送・Eメール】8月21日(木)~30日(金)必着(抽選)、②【ホームページ】8月21日(木)6:00から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

特別展 日本画☆動物園 

秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶

期間: ~9月16日(月)9:30~17:00※入館は16:30まで



気賀関所「月見の会」

気賀関所 ☎523-2855

HP▶

日時: 9月21日(土)18:00~19:00(受付は17:00から)◆申込:【窓口・電話・ファクス】8月15日(木)9:00から(先着順)



現地見学会「内野古墳群をめぐる」

博物館 ☎456-2208

市HP▶

日時: 9月14日(土)10:30~12:30◆場所: つみいづか広場(浜名区染地台五丁目)ほか◆申込:【郵送・ホームページ】8月28日(木)必着(抽選)



令和6年度 賀茂真淵記念館「賀茂真淵セミナー」

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶

日時: 10月12日(土)14:00~16:30◆場所: アクトシティ コンgress センター 43・44会議室(中央区板屋町)◆申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】8月27日(火)から(先着順)



NIGHT ZOO 2024 

動物園 ☎487-1122

HP▶

日時: 9月7日・14日・21日・28日(全て土曜日)※開園時間を20:30まで延長(最終入園は20:00まで)



通年婚活イベント「私たちのストーリー」
(全3回)

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶

日時: 9月15日(日)13:00~16:00◆場所: 遠鉄百貨店新館13階会議室(中央区旭町)◆申込:【ホームページ】9月8日(日)12:00締切(抽選)※2回目: 10月6日(日)、3回目: 2025(令和7)年1月18日(土)の予定。詳細はホームページで確認



はままつやまもりアドベンチャー

市民協働・地域政策課 ☎922-0200

市HP▶

日時: ~ 11月30日(土)◆場所: 浜名区引佐町北部、天竜区※参加方法など詳細はホームページで確認



イベント

上下水道フェスタ2024 

~「すいすいクラブ」でSDGsを学ぼう!~

上下水道総務課 ☎474-7011

市HP▶

日時: 9月8日(日)10:00~15:00◆場所: プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)



クリエート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶

クリエートの夏まつり 

日時: 8月18日(日)10:00 ~ 16:00

浜松市民文化フェスティバル2024「絵・写・書・茶・花」展 

日時: 8月23日(金)~ 25日(日)10:00 ~ 16:00※茶道・華道は24日(土)・25日(日)のみ



浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶



内容	日時
① ミニワーク「しかけカードをつくろう ~触ると色が変わる~」 	8月19日(月)~25日(日) 13:00~15:30
② 夏の特別展 「しかけ絵本でサイエンス!!」 	~ 9月1日(日) 9:30~18:00 ※最終日は17:00まで
③ プラネタリウム 「宇宙へGO! 夢の宇宙旅行2024」 	~ 9月16日(月) 14:30~15:25
⑤ 理科自由研究作品展 	9月12日(木)~18日(水) 9:30~17:00
④ 夜の科学館 9月テーマ「スポーツ」 	9月13日(金) 17:01~20:00

**歴史講演会「講師 梓澤要と語る
~歴史ものにおけるフィクションと史実」**

東行政センター ☎424-0164

市HP▶

日時: 9月28日(土)13:30 ~ 15:00◆場所: 産業展示館 北館(中央区流通元町)◆申込:【窓口】8月19日(日)8:30から(先着順)※東行政センターまちづくり推進担当(東行政センター 3階)または中央区東地域の各協働センター(天竜・笠井・積志・蒲)で整理券配布



**生物多様性講座
「トンボの標本を作ってみよう!」**

西部清掃工場・えこはま ☎440-0150

HP▶

日時: 9月14日(土)10:00~11:30◆申込:【電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)



マークの説明:  当日、直接会場へ

おんがく 

おんがく 

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)
 ①・②・⑥ ☎451-1151
 ③・④・⑤ ☎451-1150

- ①・⑥ **HP**▶
- ② **HP**▶
- ③・④ **HP**▶
- ⑤ **HP**▶



① プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
9月7日(土) 16:00~17:40	与進中学校、浜松北高等学校、浜松開誠館中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「ギター」
9月14日(土) 16:00~18:10	丸塚中学校、江南中学校&浜松江之島高等学校、浜松日体中・高等学校、浜松プラスバンド	

② 浜松市民文化フェスティバル2024

内容	日時	場所
① 民謡と舞踊の集い 	9月16日(月) 13:30~	大ホール
② 吹奏楽トップコンサート	9月22日(日) 13:00~17:00	

申込:②【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】8月18日(日)から

③ ジュニアクワイア浜松第32期団員募集

選考日:10月5日(土)◆場所:研修交流センター(中央区中央三丁目)◆申込:【ホームページ】9月16日(月)締切

④ ジュニアオーケストラ浜松第32期団員募集

選考日:10月13日(日)◆場所:研修交流センター(中央区中央三丁目)◆申込:【ホームページ】9月16日(月)締切

⑤ 子ども音楽セミナー(全4回)

内容	日程	場所	申込締切
洋楽教室 ~みんなであう!リズムを感じて歌って踊ろう~ (小学1年~小学4年生対象)	10月6日(日) ~19日(土)	クリエート浜松(中央区早馬町)	9月13日(金)
邦楽教室 ~いい音色!お箏で楽しく合奏しよう~ (小学2年~中学3年生対象)	12月8日(日) ~22日(日)	浜松市立高等学校(中央区広沢一丁目)	10月21日(日)
吹奏楽教室【小学生クラス】 ~楽器の楽しみを体験しよう!~ (小学3年~小学6年生対象)	11月3日(日) ~24日(日)	浜松日体中・高等学校(中央区半田山三丁目)	9月27日(金)
吹奏楽教室【中学生クラス】 ~大合奏の楽しみを体験しよう!~ (中学1年生対象)	12月8日(日) ~2025(令和7)年1月26日(日)	浜松聖星高等学校(中央区蛸塚三丁目)、サラー音楽ホール(浜名区新都田三丁目)	10月21日(日)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日17:00締切(抽選)

⑥ HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL

<浜松市・札幌市音楽文化都市交流事業>

日時:9月15日(日)14:00~16:30◆場所:中ホール ※入場には整理券が必要。アクトシティ、クリエート浜松、サラー音楽ホール、天竜壬生ホールで配布中

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶



音楽の広場 ミニコンサート

内容	日時
① アンクロンアンサンブル 	8月31日(土) ①14:00~14:30 ②15:30~16:00
② 二胡アンサンブル 	9月8日(日) ①11:00~11:30 ②14:00~14:30

講座「19世紀ウィーンの音楽文化とピアノづくり」

日時:11月22日(金)18:30~20:30◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】9月1日(日)から

2024プラタナスコンサート 

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

HP▶



日時:8月15日(木)18:00~19:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)◆問合せ:静岡新聞社・静岡放送 浜松総局 浜松ビジネスセンター(☎455-4100)

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶



内容	日時
① おやじDEナイト 	8月24日(土)18:00~21:00
② 第1回雄踏吹奏楽フェスティバル	9月23日(月)10:00~17:00

申込:②【窓口・電話・ファクス】8月15日(木)9:00から(先着順)

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶



ステージ演奏体験Vol.27 

日時:9月29日(日)10:00~20:30◆申込:【窓口・電話】9月8日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

第6回MIBU吹奏楽フェスティバル

日時:11月3日(日)14:00~16:00◆申込:【窓口】8月20日(火)9:00から(先着順)

第12回浜松国際ピアノコンクール

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1148

HP▶



ホストファミリー募集

期間:11月14日(木)~26日(火)までのうち受け入れが可能な日

ホームコンサート主催者募集

期間:11月15日(金)~25日(月)までのうち可能な日

〈共通項目〉◆申込:【ホームページ・郵送・ファクス】10月13日(日)締切。詳細はホームページで確認

マークの説明: 当日、直接会場へ

スポーツ



スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#)

[検索](#)

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	9月8日(日)	不要	初心者、入門、初級太極拳	10月6日(日)	A
ソフトテニス	9月5日(木)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	10月7日(月)	A
ゆったりヨガ(月曜)	9月30日(月)	HP	すっきりヨガ(月)	10月7日(月)	A
リラククス&リセットヨガ(月曜)	9月30日(月)	HP	リラククスヨーガ	10月8日(火)	A
少林寺拳法(神ヶ谷)	10月1日(火)	HP	やさしいピラティス(昼・夜)	10月8日(火)	A
合気道	10月1日(火)	HP	キッズダンス(4歳~8歳)	10月8日(火)	A
レスリング	10月4日(金)	HP	キッズダンス(7歳~12歳)	10月8日(火)	A
空手道(浜松城北工業高校)	10月4日(金)	HP	ZUMBA	10月9日(水)	A
アーチェリー	10月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(年中・年長)	9月4日(水)	B
いやしの乗馬	10月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1~3年)	9月4日(水)	B
ジュニアダンススポーツ	10月5日(土)	HP	ウェーブリング de ストレッチ	9月5日(木)	B
相撲	10月5日(土)	HP	フィットネスヨーガ	9月5日(木)	B
浜松ロゲイニング三ヶ日大会	10月6日(日)	HP	エアロピクス	9月5日(木)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	10月7日(月)	HP	背骨コンディショニング(サーラグリーンアリーナ)	9月5日(木)	B
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	10月8日(火)	HP	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	9月12日(木)	B
ゆったりヨガ(木曜)	10月10日(木)	HP	親子でハッピー2歳~3歳	9月12日(木)	B
リラククス&リセットヨガ(金曜)	10月11日(金)	HP	トランポリン①・②・③	10月1日(火)	B
日本拳法	10月12日(土)	HP	エンジョイ卓球	10月1日(火)	B
いきいきレクスポ	9月20日(金)	A	はじめてのバドミントン	10月1日(火)	B
アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	9月30日(月)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	10月1日(火)	B
ヨガ&ピラティス	10月2日(水)	A	エンジョイテニス	10月2日(水)	B
やさしいエアロ	10月2日(水)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜前半・後半)	10月3日(木)	B
社交ダンスシニア	10月3日(木)	A	キッズソフトテニス	10月3日(木)	B
背骨コンディショニング	10月4日(金)	A	キッズ硬式テニス	10月3日(木)	B
骨盤調整エクササイズ	10月4日(金)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	10月4日(金)	B
かんたんダンス	10月9日(水)	A	からだ引き締めヨガ	10月4日(金)	B
らくらくヨガ	10月9日(水)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜前半・後半)	10月5日(土)	B
リズムエアロ	10月10日(木)	A	すっきりヨガ(金)	10月5日(土)	A
サルセーション	10月11日(金)	A	かんたんステップ	10月5日(土)	A
シェイプヨガ	10月11日(金)	A	すっきりヨガ(土)	10月5日(土)	A
すっきりヨガ(金)	10月11日(金)	A	ピラティス&骨盤体操	10月5日(土)	A
かんたんステップ	10月5日(土)	A	社交ダンス土曜	10月5日(土)	A
すっきりヨガ(土)	10月5日(土)	A	入門、初級太極拳	10月5日(土)	A
ピラティス&骨盤体操	10月5日(土)	A	社交ダンス可美	10月6日(日)	A
社交ダンス土曜	10月5日(土)	A			
入門、初級太極拳	10月5日(土)	A			
社交ダンス可美	10月6日(日)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松球場(☎473-3281)

スポーツ



健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶ [舞阪総合体育館 教室・イベント](#)

[検索](#)

教室
イベント



内容	初回目	時間
産後の体型もどし教室(全8回)	9月4日(水)	10:15~11:30
楽しい筋骨体操教室(全6回)	9月4日(水)	13:30~14:30
キッズ運動教室(全6回)	9月5日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨーガ(全6回)	9月12日(木)	9:30~10:30
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	9月12日(木)	13:30~14:30
ビューティピラティス教室(全6回)	9月12日(木)	10:45~11:45
シェイプアップエアロ教室(全6回)	9月24日(火)	10:10~11:10

<共通項目>申込: [窓口・電話] 8月15日(木)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ [サーラグリーンアリーナ](#)

[検索](#)

サーラグリーン
アリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(9月)

内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	4日(水)	9:00~12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	5日(木)		
卓球	11日(水)		
バスケットボール	25日(水)	19:00~21:00	スポーツ 広場
陸上	7日(土)		
	15日(日) 29日(日)		

ナイトヨガ in はまきた2024

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#)

[検索](#)

日時: ①9月21日(土)、②10月5日(土)各日19:30~20:30

◆申込: [ホームページ] 8月30日(金)9:00から(先着順)

スポーツ協会



浜松アリーナラージボール卓球大会

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶ [浜松アリーナ](#)

[検索](#)

日時: 11月20日(水)9:00~ ◆申込: [郵送] 8月15日(木)から(先着順)

浜松アリーナ



第25回静岡県市町対抗駅伝競走大会

選手選考記録会

スポーツ振興課 ☎457-2421

市HP▶ [駅伝 選手選考会](#)

[検索](#)

日時: 9月16日(月)14:00~17:00 ◆場所: 四ツ池公園 陸上競技場(中央区上島六丁目) ◆申込: [ホームページ] 9月6日(金)締切

駅伝選考会



マークの説明:  当日、直接会場へ

講座・教室



「多文化対応力向上講座」
 文化施設×やさしい日本語×外国人住民
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶

日時:8月30日(金)14:15~17:15◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

令和6年度 要約筆記者養成講座前期
 パソコン(全12回)



市HP▶

日時:9月14日(土)~12月21日(土)10:00~15:00◆問合せ:登録要約筆記者の会浜松(加藤:☎090-9024-7914)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:【ホームページ・郵送・Eメール・ファクス】8月22日(木)必着(抽選)※事前にタイピングテスト実施

ミドル世代・シニア世代のための
 スマートフォン安全講座



情報システム課 ☎457-2721

市HP▶

日時:9月25日(水)13:30~15:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆対象:スマートフォンの安全な利用法について学びたい市民(おおむね40歳以上の人)◆申込:【ホームページ・往復はがき】8月30日(金)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所、氏名、年齢、電話番号、返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-7 情報システム課「スマートフォン安全講座係」へ

障がいのある人のための講座



はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶

内容	開催日	時間
親子スポーツ(全8回)	10月2日~12月4日の水曜日	15:30~16:30
アイパッド(全6回)	10月10日~3月13日の木曜日	13:00~14:45

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】9月17日(火)締切(抽選)

松韻亭



(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶

内容	日時
写経の会 ~写経と荻原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ~	9月27日(金) 10:00~12:00
茶花栽培入門~蠟梅(ロウバイ)を育てましょう~	10月2日(水) 10:00~12:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月15日(水)9:00から(先着順)

つみしかずよ
 堤腰和余 朗読会
 「太宰治『お伽草紙』より」



浜松文芸館 ☎453-3933

HP▶

日時:10月20日(日)13:30~15:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話】8月20日(火)から(先着順)

講座・教室



パードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶

内容	日時
ネコタワーを作ろう (木曜コース・全4回、土曜コース・全4回)	【木曜コース】 9月5日~26日10:00~15:00 【土曜コース】 9月7日~28日10:00~15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】8月22日(木)締切(抽選)

あいホール



(中央区幸三丁目) ☎412-0351

市HP▶

内容	日時
シリーズ・ジェンダーめがね® 1 「絵本×ジェンダーめがね® ~ジェンダー視点で絵本を深読み~」(託児無料)	9月28日(土) 10:00~12:00
シリーズ・ジェンダーめがね® 2 映画×ジェンダーめがね® 「映画『メイド・イン・バングラデシュ』鑑賞会&トークタイム」(託児無料)	10月5日(土) 10:00~12:15

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】8月15日(木)10:00から(先着順)

「県民の日」記念 ふるさと講座
 (浜松城公園の今昔)



観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶

日時:8月31日(土)9:30~11:45◆場所:南部協働センター(中央区海老塚町)◆問合せ:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】8月23日(金)締切(抽選)

一般向け学習講座
 「災害関連死を防ぐために」



防災学習センター ☎474-8555

HP▶

日時:9月29日(日)13:30~15:00◆申込:【郵送・ホームページ】9月20日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

認知症サポーター養成講座



高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶

日時	場所	問合せ・申込
9月11日(水) 13:30~15:30	南行政センター (中央区江之島町)	中央福祉事業所(南行政センター) 長寿支援課(☎425-1542)
9月12日(木) 14:00~16:00	東部保健福祉センター (中央区青屋町)	中央福祉事業所(東行政センター) 長寿支援課(☎424-0186)

申込:【電話】8月15日(水)から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

はまきた食育の会 ママさんクッキング

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報 検索

日時: 9月5日(木)9:30~13:00 ◆場所: 浜名協働センター(浜名区小松) ◆申込: 【窓口・電話】8月15日(木)8:30から(先着順)

ママさんクッキング



ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

1・3・6 HP▶浜松市社会福祉協議会 検索

2 HP▶ふれあい交流センター竜西 検索

7 HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

1・3・6
いたや・湖南・可美
江之島・萩原



2・7
竜西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日/初回目
1 いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	世界のダンス体操	9月12日(木)
	親子リトミック	9月13日(金)
2 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月18日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月25日(日)
	パネルシアター 直	8月25日(日)
3 湖南 (中央区馬郡町) ☎596-1866	カーズマン先生と楽しく体育遊び	9月15日(日)
4 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	知っておきたい遺言相続・不動産の話	9月10日(火)
5 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	多世代交流 ～災害時に役立つ薬剤師講座～	9月7日(土)
	親子でヨガ講座	9月10日(火)
6 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	家系図・ルーツを探して深める終活	8月28日(水)
	初歩からのスマホ教室(全3回)	9月10日(火)
7 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	9月1日(日)
	高齢者防災講座	9月10日(火)
	こどものための読み聞かせ 直	9月15日(日)
	パネルシアター 直	9月15日(日)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村センター 検索

農村環境改善センター



内容	日時
1 <small>すべて</small> 素敵な切り絵講座(全2回)	10月4日(金)・11日(金) 10:00~12:00
2 素敵!アーテ&プリザーブド アレンジメント講座(全3回)	10月10日(木)、11月14日(木)、 12月12日(木) 9:30~11:30
3 被災者に聞いた! 備えて助かった・なくて困ったこと	10月19日(土) 10:00~12:00

申込: 【往復はがき・Eメール】**1**9月20日(金)必着、**2**・**3**9月16日(月)必着(全て抽選)

講座・教室

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

健康講座



1 図書館で学ぶいきいき健康講座

市HP▶図書館 いきいき健康講座 検索

内容	日時	場所・申込
1 おいしく食べて、元気で いよう	9月5日(木) 14:00~15:00	北図書館 (中央区葵東一丁目) ☎436-6646
2 いま、知っておきたい認 知症予防～日頃の生活で気 を付けることは?～	9月14日(土) 14:00~15:30	積志図書館 (中央区積志町) ☎435-0744
3 自動車運転年をとると どうなるの?	9月22日(日) 10:00~11:30	三ヶ日図書館 (浜名区三ヶ日町) ☎528-0151

申込: 【窓口・電話】**1**・**2**8月15日(木)9:00から(先着順)、**3**8月24日(土)9:00から(先着順)

2 読み聞かせボランティア養成講座(全8回)

市HP▶図書館 読み聞かせ ボランティア 検索

読み聞かせ



日時: 9月17日～11月12日の毎週火曜日(10月15日を
除く)10:00～12:00※事前説明会(9月10日(火))への参加必須※
講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選◆説明会申込: 【窓
口・電話・ホームページ】9月9日(月)17:00締切

3 点訳ボランティア養成講座

市HP▶図書館 点訳ボランティア養成講座 検索

点訳



日時: 9月18日～2025(令和7)年2月12日の毎週水曜日(祝日、年末
年始などを除く)◆場所: 城北図書館(中央区和地山二丁目)※事前説
明会(9月4日(水))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、説明会
終了後に抽選◆説明会申込: 【電話】8月16日(金)10:00から

4 子ども読書推進講演会 さいとうあつお 斎藤 孝夫講演会
「子どもにとって本当に必要な本の選び方」

市HP▶図書館 子ども読書推進講演会 検索

講演会



日時: 10月20日(日)14:00~16:00◆申込: 【電話・ホームページ】9
月1日(日)9:00から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護
教育センター



HP▶浜松市動物愛護教育センター 検索

内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	9月11日(水)10:00~11:30	9月4日(水)
	11月20日(水)10:00~11:30	11月13日(水)
愛犬のしつけ方教室	10月20日(日)10:30~11:30	10月13日(日)
幼齢犬のしつけ方講習会 (全2回)	11月14日(木)・15日(金) 13:00~15:00 ※15日(金)は13:00~14:00	11月7日(木)

〈共通項目〉申込: 【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

マークの説明:  当日、直接会場へ

そう**だ****ん**

行政相談委員による行政相談 
 問い合わせは下記参照



HP▶行政相談 受付窓口

場所	日時	問合せ
中央区役所	8月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	9月3日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	8月27日(火)、9月10日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	9月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	8月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	8月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116
新都田市民サービスセンター	8月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	8月21日(水)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	8月21日(水)13:00~15:30	☎982-0002

講座・教室

日本刀入門公開講座
 文化財課 ☎457-2466



市HP▶文化財 講座

日時:9月15日(日)13:00~15:30◆場所:秋葉山本宮秋葉神社上社(天竜区春野町領家)◆申込:【ホームページ】8月23日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

みどりを活用したまちづくり講座
 「継続イベント・団体活動編」(全5回)
 緑政課 ☎457-2565



HP▶みどりの人財支援プロジェクト

日時:9月19日(木)・26日(木)、10月3日(木)・12日(土)・24日(木)18:30~21:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合せ・申込:【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。8月15日(木)から(先着順)

そう**だ****ん**

暮らしなんでも無料相談(☎461-3715)
 産業振興課 ☎457-2115



HP▶ライフサポートセンターしずおか

日時:~2025(令和7)年3月31日(月)9:00~17:00(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)◆場所・問合せ:ライフサポートセンター西部事務所(中央区上西町・☎461-3715)

令和6年度子ども・若者のさまざまな悩みに
 個別に応じる合同相談会
 青少年育成センター ☎457-2418



HP▶静岡県 合同相談会

日時:10月6日(日)10:30~15:30◆場所:雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)◆申込:【電話・ホームページ】10月1日(火)締切

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶HAMAPO

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	9月7日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	9月14日(土)・26日(木)	
社労士相談	9月19日(木)	16:00
在留資格に関する相談	10月3日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】8月15日(木)から(先着順)

4ページのクイズの答え…B.プラスチック製菓子袋、C.プラスチック製キャップ、E.プラスチック製ボトル、G.プラスチック製ネット類、H.プラスチック製カップ・パック類の5つがプラごみで出せます。そのほかはもえるごみです。



こども版
 市長へのご意見箱
 みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあと思うことなど教えてください。
 子どもたちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。
 問合せ 広聴広報課 ☎457-2023

市長へのご意見箱
 市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。
 「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。
 問合せ 広聴広報課 ☎457-2023

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



《8月号 番組構成》

- ・#推しはま! ~みんなの推しはままつ~
【第12回浜松国際ピアノコンクール特集!】
ジョイマン、うるとらブギーズが“推しなくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!
第4回の放送は、今年11月に開催される第12回浜松国際ピアノコンクールをジョイマンが紹介します!
- ・なつかしの市政映画

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
- ③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021
市HP▶推しはま (検索)

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	392,122人 (-290)	394,158人 (-156)	786,280人 (-446)	357,439 (-30)
中央区	302,565人 (-265)	303,224人 (-142)	605,789人 (-407)	281,845 (-80)
浜名区	77,250人 (-21)	78,075人 (-2)	155,325人 (-23)	63,755 (+32)
天竜区	12,307人 (-4)	12,859人 (-12)	25,166人 (-16)	11,839 (+18)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年7月1日現在 / ()内は前月比

浜松市が舞台のドラマ『焼いてるふたり』は浜松フィルムコミッションが支援している作品で、5月下旬に渚園や浜松城公園、JR浜松駅などでロケが行われました。原作の漫画ではドラマのロケ地以外にも、市内数多くのスポットが登場します。ぜひ、ドラマと共に楽しみください。



渚園
©「焼いてるふたり」製作委員会



浜松城公園
©「焼いてるふたり」製作委員会

■ ドラマ『焼いてるふたり ~交際0日 結婚から恋をはじめよう~』

原作 ハナツカシオリ『焼いてるふたり』(講談社「モーニング」連載)単行本①~⑥巻発売中!

放送予定(県内地上波) Daiichi-TV毎週日曜25:25 ~
TVerで無料配信!※放送日時は変更になる場合があります



出演
くろばまりお、黒羽麻璃央、松村沙友理 ほか



©「焼いてるふたり」製作委員会

浜松フィルムコミッション速報

観光・シティプロモーション課 ☎457・2295

今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

8月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!
応募期間:8月5日(月)~31日(土)

市HP▶広報はままつ (検索)



浜松科学館 みらい〜ら 常設展入場引換券(大人)

(抽選で5組10人)

浜松科学館には、5つのゾーンに分かれた体験型の展示があり、子供から大人まで科学の原理を体感的に学べます。サイエンスショーや簡単な実験・工作体験(ミニワークショップ)は毎日開催!スタッフとの交流を通して、楽しく科学に触れてみませんか?
2022(令和4)年3月にリニューアルしたおよそ1億個の満天の星を映し出すプラネタリウムも見どころです。

※プラネタリウム観覧は別途料金が必要です

浜松科学館 みらい〜ら

中央区北寺島町256-3/☎454-0178

9:30~17:00 (入場は16:30まで)

※~8/31(土)までは9:30~18:00 (入場は17:30まで)

休館日:月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始
ほか(春季・夏季・冬季休暇期間は月曜日も開館)



浜松科学館のイベント情報はP.23で確認できます♪