

浜松市と聖隷クリストファー大学との連携講座

認知症予防

～ゲームやクイズで楽しく認知症予防をしてみませんか～

認知症予防の必要性と方法について学び、ゲームやクイズで認知症予防を実践してみませんか！！健康測定も行います。

日時

2024 年 8 月 7 日(水)
14:00～16:00

定員

30人



会場

三方原協働センター ホール

対象

- ・ 65 歳以上の方
- ・ ご家族に対象者がいる方

講師

聖隷クリストファー大学
看護学部4年生 19 名



費用

無料

学生によるハンドベルの
演奏があります♪♪

服装

動きやすい服装でいらしてください。

持ち物

暑い時期ですので、水分補給の
ための飲料等をお持ちください。



お申込み期間

令和6年7月17日(水)～7月31日(水)



メール申込はこちら

- ・ 申し込みは、三方原協働センター窓口、電話、メールにてお願いします。
(メールの場合、①件名「認知症予防申込み」②氏名③氏名ふりがな④性別⑤住所
⑥電話番号⑦年代(60代、70代など)をお知らせください。)
- ・ 応募者多数の場合は抽選となります。(その場合、三方原協働センター管内在住の方を優先させていただきますのでご了承ください。)
- ・ 受付時間は、日曜・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

〇問い合わせ先

三方原協働センター 業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

電話：080-9481-7066 メール：machikyout.koudou@outlook.jp

裏面もご覧ください