


 地域文化
 セミナー

【後期】高台アラカルトレッスン♪ 日常に彩りを添えてみませんか？

回	月/日	学 習 内 容
1	9/20	メディカルアロマ講座&やさしいヨガ(アロマの香りの中でヨガを行います)
2	10/18	フラワーアレンジメント(お花で日常に潤いを添えましょう(*^-^*))
3	11/15	フェイシャルヨガで若返り(顔の筋肉を動かし血行の流れを改善)
4	12/20	アイシングクッキー(自分だけのオリジナルなクッキーを作ります)

【時 間】 9:30~11:30(第3金曜日)全4回
 【場 所】 高台協働センター ホール、講座室、料理教室
 【定 員】 16名
 【受 講 料】 2,000円

※ 原則 全4回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

日程、内容は講師・協働センターの都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

風邪の症状など身体の調子が悪い時はご遠慮下さい。

講座で撮影した写真を浜松市のHPに掲載することがありますのでご了承ください。

お申込み方法

☆申込期限☆8月26日(月)17:00まで

☆申込方法☆ ①②のいずれかの方法でお申込みください。

①高台協働センター窓口、又はお電話(☎472-1468)

8:30~17:00 (日曜日・祝日を除く)

②右の「申込用QR」から→

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。



☆当選結果☆ 8月29日(木)正午以降、当選者にのみ電話にてご連絡いたします。

※受講料は9月10日(火)までに高台協働センター窓口へお支払いください。

※なお、受講決定後のキャンセルによる返金は出来ません。ご了承の上、お申し込みください。

裏面もご覧ください

回覧

イズミウルトラキッズラボ主催

たかだいきょうどう

高台協働センターイベント

じっこういいんかいきょうさい

実行委員会共催

なつやす

しょくどう

夏休みだれでも食堂

にちじ れいわ ねん がつ にち きん
日時：令和6年8月23日（金）

10:30～

ばしょ たかだいきょうどう

場所：高台協働センター

さんかじゆう!
参加自由!
もう申し込み不要!

★ みんなでゲームや外遊び、工作をしてすごそう!

10:30～12:00ごろ 1Fホール（出入り自由）

しょうがくせいいたいしょう みしゅうがくじ ほごしゃどうはん
（小学生以下対象・未就学児は保護者同伴）

★ みんなでお昼ご飯を食べよう!

12:00～13:30ごろ 2F料理教室



おにぎりとお汁 50食（なくなり次第終了）

ひょう いちにんまえ ちゅうがくせい以下 無料 こうこうせいじょう
費用：一人前 中学生以下 無料 高校生以上 100円

もちもの とんじる い うつわ はし の もの
持ち物：豚汁を入れる器・箸・飲み物

こうこうせいじょう
高校生以上の大人も
だいがんげい
大歓迎!

◎ボランティアの方も募集中！（調理・子ども支援）

以下のメールアドレスへ連絡お待ちしております！

お野菜などの寄付
もお願いします！

お問い合わせ連絡先： 担当澤木まで
メール： izumikidslabo@gmail.com

