

【今月の表紙】天竜エコテラス 見学ルート
「ECOCOROフォレスト」の壁面イラスト(天竜区青谷)



《特集》Go!みんなで404チャレンジ

ごみを一人1日100g減らそう! ...2

《ちょっと注目》人身交通事故をなくすために ...6

《わたしのハマライフ》自然と共存し心豊かな暮らしを ...7

《市長からのメッセージ》中山間地域からまちを元気に ...8

《三遠南信ふれあいウォーク》特別企画展 キセキの結晶★鉱物 ...8

《LOVE SPORTS》お互いの違いを理解し誰もが自分らしく...9



市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市ホームページ

浜松市役所 検索



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター)

てんこちょ浜松



公式フェイスブック

いっしょ!



LINE公式アカウント

しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル

はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています!

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



知してみよう!
リモコンの
d ボタン

特集

Go! みんなで 404 チャレンジ

ごみを一人1日100g 減らそう!

市では、2028(令和10)年までに家庭系ごみ排出量を「一人1日404g」まで減らすことを目指して、ごみ減量を呼びかけています。目標の達成状況を5ページに掲載しています。引き続きご協力をお願いします!

浜松市のごみ処理には年間およそ62億円、一人当たり7800円の経費がかかっていますが、ごみが減れば、処理施設の規模を縮小して、将来の税金の負担を少なくすることができそうです。

家庭ごみの9割以上を占めるのが、生ごみや紙類、プラスチック類です。また、夏には草木類も増えます。それらのごみを減らしたりリサイクルに出したりすることでも、もえるごみの日に回収場所へ出すごみが軽くなり、ごみ減量の効果を実感できるはずです。あなたに合った方法で、ごみ減量を始めてみてください。

ごみ減量のポイント①

生ごみを
減らそう

生ごみを減量または堆肥に

生ごみのおよそ80%が水分。この水分を減らせば生ごみは軽く、小さくなります。また、生ごみを堆肥化すれば、ごみではなく資源になります。

★コンポスト容器を使ってみよう

コンポスト容器は、庭や畑に設置し、土の微生物の働きで生ごみを発酵・分解させ、堆肥化する容器です。

●市ではコンポスト容器などの無料配布事業を毎年行っています。例年6月ごろに募集(広報はままつ掲載予定)。来年度の申し込みを検討してください。

●使用者の声(アンケートより抜粋)

・生ごみは水分があり重いため、今までのもえるごみは重みがあったが、今はごみの量が減って軽くなり、ごみ捨てが楽になった

・生ごみを入れるためのビニール袋が不要になった

●コンポスト容器を使って野菜作りをしている細江保育園の看護師・仲谷子(なかつ)さんにお話を伺いました。

「給食から出た生ごみを、園庭の落ち葉や草などと混ぜてコンポストに投入し、できた堆肥を畑で使っています。ふかふかになった土でジャガイモやニンジン、ナスなどを育てて園児と収穫し、給食のカレーに。コンポストの周りに、こぼれ種でカボチャ、

ごみを減らす
4つのポイント

- ①生ごみを減らそう
- ②雑がみを分別しよう
- ③プラごみを分別しよう
- ④草木類を分別しよう

分別すれば
資源になるね!

資源に
しよう!

食品ロス
ゼロに!

コンポストを使えば
生ごみをいらせるね!

たいむに
できるんだね

食べきれず
分だけ
つくろう!



市HP
▼生ごみ処理機

検索



●使用者の声

「乾燥式の処理機を10年ほど使って、

ごみ減量のポイント②

雑がみを 分別しよう

雑がみは、リサイクル
できる貴重な資源

新聞、雑誌、段ボール、紙パツク以外のリサイクルできる紙のことを「雑がみ」といいます。市内では、年間およそ1万トンの雑がみが燃やされています(2018(平成30)年度ごみ分析結果。分別して回収拠点に出し、ごみを減らしましょう。回収された雑がみは、紙製品の原料として再利用されます。

ごみ箱の隣に紙袋を置けば簡単分別！
紙袋ごと雑がみとして出せるでござる。



雑がみの例

ティッシュの外箱、お菓子の紙箱、はがき、封筒、紙袋(持ち手が紙でないものは外す)、トイレットペーパーの芯 など

雑がみを出しに行こう！

- 回収拠点に持ち込む
区役所や協働センター、民間リサイクル拠点の回収コンテナを利用しましょう。回収拠点の検索は5ページのQRコードから。
- 地域の団体の資源物集団回収に出す
自治会や老人クラブ、子供会などが集団回収を実施している地域もあります。詳細は回覧板などで確認しましょう。

雑がみ分別袋の配布

市では、8月からスーパーや薬局などの協力店舗で雑がみ分別袋を配布しています(なくなり次第終了)。詳しくは、市ホームページへ。



市HP▼

雑がみ分別袋

検索

一緒に“ごみ減らし術”を見ていくでござる！



ごみ すっぽん
五三素凡

【今月の表紙】今春から稼働開始した清掃工場「天竜エコテラス」(天竜区青谷)の見学ルートでは、ごみを減らし、地球環境のためにできることを壁一面のスクリーンに映して紹介しています。(見学の詳細は天竜エコテラスホームページへ。電話での問い合わせは☎ 581-8810 へ)

HP▼

天竜エコテラス

検索



います。カリカリに乾燥した生ごみを土に混ぜて、家庭菜園の土づくりを活用しています。以前はごみの回収日まで生ごみの悪臭やコバエに悩んでいましたが、それらがなくなり快適です。野菜も元気に育つので、これからも使っていきたいです。」

ができたのに
は驚きまし
た。園児たち
も興味を持っ
て取り組んで
います。」



回収された資源物は、さまざまなかたちで再利用されます。雑がみなどの資源物は分別し、回収拠点や集団回収に出しましょう。

●定期的に資源物集団回収を実施している中央区の白羽町こども会が中心となって町内の各家庭の玄関先から資源物を回収していき、コンテナを置いた回収拠点へ向かいます。そこでは、子供たちも資源物の運搬を手伝っていました。

収得した資金は、夏祭りや秋のスポーツ大会など子供たちの充実した活動を運営するために使われています。



こんなときどき出すもの...

① 汚れなどが簡単に落ちないとき

↓ もえるごみに出す



回収されたプラスチック製品や工業用の原料などに生まれ変わります。

回収されたプラスチック製品はどのような?



工業用の原料

ヒント: 容器や包装を選ぶ時!

答えは28ページを見る



B. プラスチック製菓子袋



D. プラスチック製スプーン・フォーク



F. プラスチック製スポンジ



C. プラスチック製キャップ



A. プラスチック製おもちゃ



E. プラスチック製ボトル



H. プラスチック製カップ・パック類



G. プラスチック製ネット類

《クイズ》
この中からプラの日に当てるものを選ぶべし! いくつあるかな?



ごみ減量のポイント③

プラごみを分別しよう

プラごみとして出せるのは、プラマークの表示があるプラスチック製容器包装です。汚れや異物を取り除けばリサイクルできます。

プラマーク  を確かめよう

どのように資源化される?

回収された草木をチップに加工して、有明建設株式会社コスモグリーン庭好の伊藤拓馬さんにお話を伺いました。

草木は細かく砕かれ、2種類の大きさに分けられます。その後、農業用の堆肥やバイオマス発電の燃料などに活用されるそうです。「草木をもえるごみ」として捨てるのはもったいないです。金属やペットボトルと同じように、分別

みどりのリサイクルの出し方

- 大きい枝は基準の大きさ(長さ1m、直径15cmまで)に合うように切る
- 束ねる場合は紙ひも・麻ひも・縄でしばる
- 刈り草や落ち葉は袋に入れて持ち込む(ビニールなど草木以外のものは持ち帰る)
- 1回の持ち込みは軽トラック1台程度まで



平和最終処分場(中央区平松町)など市内10カ所で回収しています。回収拠点の場所や、受付時間は市ホームページで確認してください。



市HP

みどりのリサイクル

検索



ごみ減量のポイント④

草木類を分別しよう

夏から秋にかけて草刈りなどによる草木類のごみが多くなります。もえるごみではなく「みどりのリサイクル」に出せば、資源になります。

分別して「みどりのリサイクル」へ

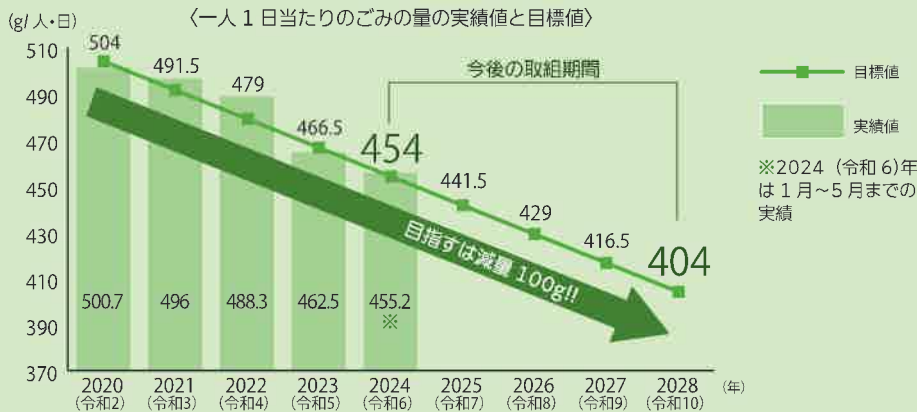


チップにした草木類

Go! みんなで 404 チャレンジ速報

一人 1 日当たりのごみ排出量の目標達成状況

2023 (令和 5) 年度の目標値は皆さまのおかげで達成することができました。ありがとうございました。今年 1 月から 5 月までの実績は 455g で、今年度の目標の 454g よりわずかに上回っています。2028 (令和 10) 年までに 404g を目指して、みんなでさらなるごみ減量に取り組みましょう。



一人一人が取り組み
ば、全体で大きな成果
になるでござる！



ごみを減らすことで、ごみの運搬と処理に必要なエネルギーや二酸化炭素の発生を抑えたり、限りある埋立地をより長く使ったりすることができます。

②紙ラベルがくっついて剥がせないとき↓紙を剥がさずそのまま
プラスチックに出そう



information

Go! みんなで 404 インスタグラム 投稿キャンペーン

ごみ減量の 6 つのテーマから 3 テーマ以上を選び、写真と感想、ハッシュタグを入力してインスタグラムに投稿。市内在住の投稿者の中から抽選で 300 人に 2,000 円分の商品券をプレゼントします！ 詳しくは、市ホームページへ。

市HP▼

404 インスタキャンペーン



9月30日まで
に投稿するで
ござる



ごみ減量 ガイドブック

今日からできるごみ減らし術を紹介する冊子です。市ホームページで読めます。日本語版、ポルトガル語版、英語版があります。

市HP▼

減量ガイドブック



資源物回収拠点マップ

市内の資源物回収拠点をインターネットの地図上で検索することができます。

市HP▼

拠点マップ



注意 電池類やスプレー缶 などは、特定品目の日へ！

「もえないごみ」など、その他の収集日に出すと、ごみ収集車や清掃工場での火災の原因になります。



▲6月、もえないごみの収集作業中に発生したごみ収集車の火災

してリサイクルに出してもらえると、有効活用できます」と話してくれました。
伊藤さんの会社ではチップを県外の業者へ渡すことが多かった

そうですが、市内で生まれた資源を市内で活用したいという強い思いから、チップを使った土づくりを行い、自社で農業にも取り組んでいます。

車も、自転車も、歩行者も

人身交通事故をなくすために

市内の人身交通事故件数は、2011(平成23)年以降、12年連続で減少しているものの、2023(令和5)年は1年間に4,999件もの人身事故が発生しています。その内訳を見ると、追突事故・出会い頭事故がおよそ70%を占めています。

車を運転する人はもちろん、自転車を利用する人、歩行者を含め、市民みんなで交通事故のない、安全・安心な魅力あるまちをつくりましょう。



70%が
追突や、出会い頭
事故

チェック注目!!

交通事故防止の **キーワード** は



交通事故を防ぐポイント

◆車、バイクを運転する人

- ◎前方、左右をしっかりと見ましょう
- ◎車間距離を十分取りましょう
- ◎信号・一時停止を守りましょう
- ◎見通しが悪い交差点は徐行しましょう

◆自転車を運転する人

- ◎信号・一時停止を守りましょう
- ◎左側通行の原則を守りましょう
- ◎ヘルメットをかぶりましょう

◆歩行者

- ◎横断歩道を渡りましょう
- ◎横断する意思を示しましょう
- ◎横断時は、安全確認をしましょう
- ◎夜間は反射材を着けましょう

Check! やばねがた 矢羽根型路面標示

車道に自転車の通行位置を示し、自動車
ドライバーへ注意喚起をする青い矢印



◎浜松市の取り組み

広報啓発

交通安全運動、毎月10日の「市民交通安全の日」街頭広報のほか、イベントや広報番組などで交通安全を呼び掛けています。

「ゾーン30プラス」の整備

学校周辺などのエリア対策として、速度30km/hの区域規制に合わせて、車を走りにくくする構造物を設置し、スピードや抜け道利用を抑制します。

AIを活用した交通事故危険度予測

交通事故データ、道路構造などのデータをAIに学習させ、交通事故のリスクが高い場所を分析して対策を実施するとともに、地図アプリ(Google Map)で公表しています。



HP▶ 浜松市危険予測箇所マップ

検索



わたしの
ハマライフ 自然と共存し
心豊かな暮らしを

～川村若菜さん～

【千葉県→浜松市中央区】

2019(令和元年)に千葉県から浜松市中央区へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている川村若菜さんにインタビューしました。

— 移住のきっかけは？ —

以前、アメリカの西海岸で暮らしていた時期があり、造園について学んでいました。そこでパーマカルチャーという概念を知りました。パーマカルチャーとは簡単に言うと、人と自然がうまく共存していくための、暮らしのデザインのようなもので、そこから庭づくりに興味を持つようになりました。

そして浜松で実施している「フォレストガーデンプロジェクト」に加わるようになったのがきっかけです。

— フォレストガーデンとは？ —

この場所は、いわゆる耕作放棄地だった畑を土から改良し、果樹を植えておよそ10年かけて育てた森です。地域の人が親しみやすいように、日本語では「食べられる森」と言っています。人間だけが「食べられる森」ではなく、虫が蜜をなめたり、その虫を食べる鳥たちが集まって来たりする「食べられる森」で、この森を育てながら、興味がある人に「食べられる森」を知ってもらったり、一緒に体験をしてもらったりしています。

— 他には、どんな活動をしているのですか？ —

果樹などの食べられる植物を主とした、一般の家の庭作りのほか、小学校で講義をしたり、近くの協働センターで講座を開いたりすることもあります。土壌改良のための竹炭作りなどは、この森で行いました。

授業や講座を通じて親しくなった小学生が、学校から帰るとランドセルを家に置いて、遊びに来てくれることもありますよ。

植物をモチーフにしたイラストを描くのが好きで、イラストレーターの仕事もしています。この仕事は、遠隔でもできるので、移住を決める後押しにもなりました。



■川村さんが手掛けた植物のイラストがデザインされた手拭い(左)と植物のイラストが表紙となった本(右の3冊)

— 「食べられる森」を通じて地域の人とつながっているのですか？ —

移住して間もなくコロナ禍となってしまうため、大勢の人を集めての体験会や講座などは行えませんでした。ただ、ここに来てみると、周りの畑で作業しているたくさんの人たちが声を掛けてくれて、自然と地域の人たちとの交流が始まりました。

自治会の活動にも参加しており、昨年から浜松まつりにも参加させてもらっています。私が住んでいる

町では、**凧**を業者さんに作ってもらうのではなく、竹林から竹を切り出して、凧の骨組みとなる竹ひごを作るところから始めます。その作業が楽しくて、凧作りから手伝わせてもらいました。地域の伝統ある凧作りに、数年前に移住してきたばかりの私を仲間に加えていただき、とてもうれしかったです。

完成した凧が、どうやって凧揚げ会場に運ばれるのかも興味深く、まつりの当日も早朝の凧の運搬作業から参加しました。そうしているうちに、地域のひととの輪がどんどん広がっていきました。今年は凧揚げの同好会にも入らせてもらいました。

— 今後の夢や目標はありますか？ —

この「食べられる森」を全国に千カ所作りたいという夢があります。

ベランダなどの小さなスペースでも、果樹や野菜を育てれば、そこに虫や鳥がやってきたり、収穫したり食べたりすることで、いろいろな気付きや学びがあることを、たくさんの人に知ってほしいと思います。まずは、近くの場所から「食べられる森」を広げていきたいですね。



■在来種のニホンミツバチがこの森の巣箱に引っ越してきました。果樹の受粉を手伝ってくれるほかのハチもたくさんいます



「中山間地域から まちを元気に」



皆さんは、浜松市の面積がどれくらいかご存じでしょうか。2007年の12市町村合併を経て、現在の浜松市の面積は、全国の市町村で2番目に広い、1558.11平方キロメートルとなりました。伊豆半島よりも広い市域には、都市機能だけでなく、山、川、海、湖とさまざまな自然もあふれています。

この浜松市域のおよそ65%は、中山間地域と呼ばれる自然豊かな地域です。その美しい森林は水源を涵養（かんよう）するとともに、良質な木材を供給しています。また、豊富な水資源は、生活や産業に必要な水となるだけでなく、水力発電により再生可能エネルギーも生み出しています。この地域での生活は、豊かな自然の恵み、温かい人間関係、田舎や神楽などの伝統文化に囲まれその魅力は、近年では都会からの移住者を引き付ける力ともなっています。

その一方で、中山間地域では、人口減少や高齢化の進展をはじめとしたさまざまな課題も深刻化しています。このように、魅力も課題もある中

山間地域を活性化するため、本市では、中山間地域振興計画を策定し、さまざまな取り組みを進めています。現行の計画は今年度末で終期を迎えるため、現在、令和7年度からの次期計画の策定も行っているところです。計画の策定にあたっては、座談会の開催やアンケートの実施などを通じて、地域の皆さんの声を広く伺い、いただいたご意見をしっかりと反映していきたいと考えています。

また、今年度からは、新たな取り組みとして「みんなの中山間地域応援事業」をスタートし、この地域の課題解決や地域振興に資するアイデアを募集するとともに、具体的な事業のサポートも行っています。

中山間地域は、多くの課題を抱える地域でもあります。天竜美林や清流を始め、さまざまな資源や魅力を持った地域でもあります。日本の地方全体の縮図とも言えるこのような中山間地域を活性化することが、また、浜松市全体の元気につながると思います。取り組みを進めているところです。

三遠南信 ふれあいウォーク

《東三河地域270》

特別企画展 「キセキの結晶★鉱物」

石の最小単位である「鉱物」にスポットをあて、その特徴である「結晶」をテーマに、さまざまな切り口からその魅力を紹介します。

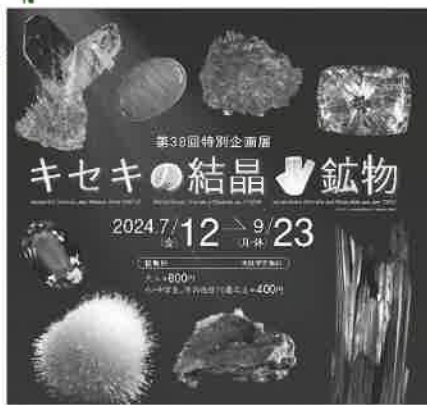
日本産の新鉱物「北海道石」など、カラフルに蛍光する鉱物をはじめ、海外から注目を浴びた日本を代表する鉱物や、誕生石の宝石原石などおよそ400点の標本を通して、自然界が生み出す結晶の世界を味わえます。

- 開催日** ～ 9月23日(月)まで
- 休館日** 月曜日(8月12日、9月16日・23日は開館)・9月17日(火)
- 時間** 9:00～16:30(入場は16:00まで)
※ナイトZOO開催時の日中は9:00～16:00(入場は15:30まで)
- 場所** 豊橋市自然史博物館
(豊橋市大岩町字大穴1-238 のんほいパーク内)
- 観覧料** 大人800円、小・中学生400円(別途、入園料必要)
- 問合せ** ☎0532-41-4747

夜も目が離せない！

今年は、のんほいパーク
開園70周年に合わせ、大人気のナイト
ZOO 開催時間帯も、特別企画展「キセキの
結晶★鉱物」を開催！ライトを片手に
夜の博物館を探検できます。

※ナイトZOOの開催日・開催時間は、ホームページで
確認してください



HP▶のんほいパーク 検索



お互いの違いを理解し 誰もが自分らしく

vol. 16

LOVE SPORTS Producer Interview

中川 晃 さん

静岡文化芸術大学 准教授

寺田 美穂子 さん

一般社団法人 ASOBI 代表理事

今月は6月23日(日)に開催した「Challenge to インクルーシブ in 浜松 2024」の実行委員長中川晃さんと、実行委員 寺田美穂子さんにインタビューしました。

—— 今年初めてのイベントと聞きまし
た。開催のきっかけを教えてください。

中川さん もともとは昨年の秋に知人から、スポーツで浜松を盛り上げられないかと相談を受けたのがきっかけです。最終的な目標として、浜松をより良くしたいという気持ちは皆一致していたものの、どのようにかたちにしたらいいのか分からず、まずはどうしたらより良くなるのか、話し合いを重ねました。そして「インクルーシブな社会」、つまりみんながお互いの違いを受け入れ合い、共に自分らしく生きられる社会になれば浜松がもっと良くなるのではと考え、「スポーツ」「食」「遊び」の3つを柱にそれらを通してインクルーシブな社会を体感できるイベントを計画していました。

「遊び」の部分についてはこれまでさまざまなプロジェクトに参加してきた遊びのスペシャリストである寺田さんに声を掛けさせてもらいました。

—— 企画、運営をするにあたって、苦労したことはありませんか。

中川さん 私たちが目指すインクルーシブな社会とは？というところを言語化して、企業や、団体に説明するのが難

しかったです。皆さん、言葉は聞いたことはあっても、分かっているようでよく分からないというのが正直な感想でした。協力いただく企業へ繰り返し説明したり、いろいろなものに例えてお話ししたりしました。

—— イベントを終えて、印象に残っていることはありますか。

寺田さん 通常のイベントだと、福祉系のブース、飲食系のブース、スポーツチームのブースとカテゴリー分けされてそれぞれ固まって並んでいることが多いのですが、今回のイベントではブースの配置をあえて「ごちゃ混ぜ」にしたんです。ガス会社のブースの隣に福祉施設のブース、その隣にプロスポーツチームのブースといったようにです。こうすることで、来場者の興味を引きますし、出展者側も異業種の交流が生まれました。

イベント開始前に近くのブースの人同士で円陣を組んでいる様子が印象的でした。来場者だけでなく、出展者も楽しんでいてうれしかったです。

—— 会場ではスタッフTシャツを着た人を多く見掛けました。

寺田さん 準備の段階から含めるとおよそ400人がスタッフとして参加し、そのうち350人がボランティアとして活動してくれました。「する」だけでなく、「見る」「支える」「応援する」もスポーツや遊びの重要な要素だと感じています。

—— さまざまなプロスポーツチームも出展し、当日のイベントプログラムには選手たちも参加していましたね。

寺田さん スポーツが広がっていくかは、どれだけ「楽しい」という土台を厚くするかだと思います。それぞれの分野で活躍するトップ選手が来場者と一緒に体を動かして、スポーツの楽しさを体現し共有することは、とても意味のあることだと思います。また地元ของทีม同士が交流し、横のつながりができることで、より一層スポーツで地域が盛り上がっていけばうれしいです。

—— 今後の展望を教えてください。

中川さん 来年も秋以降に開催を予定しています。こういったイベントは継続することが大切だと思っています。今年来場した人が、来年はほかの人を呼び、そして再来年にはまたその人たちが誰かを連れて来場してくれるというように増えていって実際に体感してもらえれば、インクルーシブな社会への理解が深まり、浜松がもっと良くなるのではと思います。

▼イベント当日の様子



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。



調整給付金(定額減税しきれない人への給付金)

条件	定額減税の対象者で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれないと見込まれる人 ※納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円以下である場合に限りです		
給付額	上記の減税しきれない額 ※所得税分控除不足額と個人住民税分控除不足額の合計を1万円単位で切り上げて算出		
案内	7月下旬に、支給対象となる納税義務者へ案内(支給確認書を同封)を送付しています		
手続き	調整給付金の受給には、手続きが必要です。給付額および振込口座を確認(記入)し、支給確認書を提出してください。公金受取口座の登録があり、同口座への振り込みを希望する場合は、電子申請(オンライン申請)が可能です。詳細は届いた案内を確認してください ※締め切り日までに忘れずに手続きしてください		
締切	2024(令和6)年10月31日(木)(当日消印有効)		
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 自動音声案内後「9番」を選択 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日を除く) 市HP  令和6年度 調整給付金  市公式LINE しゃんべえ 情報局 よくある質問を確認できます    「手続きなどQ&A」の後に「税金」をタップ		

新たな低所得者世帯に対する給付金

種類	住民税 均等割非課税世帯	住民税 均等割のみ課税世帯	【こども加算】
条件	2024(令和6)年6月3日に浜松市に住民票がある世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯などは、受給できません 令和6年度に新たに世帯全員が「令和6年度住民税均等割非課税」となる世帯 令和6年度に新たに世帯全員が「令和6年度住民税均等割非課税または均等割のみ課税(定額減税前)」となる世帯 左記のどちらかに該当し、2024(令和6)年6月3日に18歳以下の子供(2006(平成18)年4月2日以降に生まれた子供)がいる世帯		
給付額	10万円(1世帯あたり)		5万円 (18歳以下の子供1人あたり)
案内	7月上旬から対象と思われる世帯へ案内を送付しています		
手続き	詳細は届いた案内を確認してください		
締切	2024(令和6)年9月30日(月)(当日消印有効)		
その他	以下の場合はコールセンターに問い合わせてください (1) 離婚、死別などで、世帯の全員が新たに令和6年度住民税均等割非課税または均等割のみ課税世帯になった場合 (2) こども加算について、同一世帯に2024(令和6)年6月4日以降に生まれた子供がいる場合や、別世帯(単身で学校の寮に入っている場合など)で扶養している子供がいる場合 (3) 自分が対象だと思われるのに案内が届かない場合		
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 自動音声案内後「1番」を選択 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日を除く) 市HP  令和6年度 給付金 		

あなたの声を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
浜松市総合計画基本計画(案)	8月16日(金)~ 9月17日(火)	企画課 ✉ kikaku@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2241 ☎050-3730-1867
第4次浜松市教育総合計画(案)	8月16日(金)~ 9月17日(火)	教育総務課 ✉ k-kikaku@city.hamamatsu-szo.ed.jp	☎457-2401 ☎050-3730-8496

パブコメ



【ご意見がある場合は】意見書(様式不問)に、住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(消印有効)・Eメール・ファクスで担当課へ

一般家庭における年間の電力料金は、さまざまな方法で減らすことができます。身近な住宅設備の省エネルギー改修に取り組むことで、快適な生活や、家計の負担軽減を図りつつ、カーボンニュートラルに貢献することができます。電気代の値上がりが叫ばれる今、省エネルギー改修を検討してみませんか。



くらしの中のエコろがけ

デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

省エネルギー改修の例 ～どれくらいお得になるの？～

窓の断熱改修

二重窓に替える

- 空調の効きが良くなる
- 防犯性が向上する

年間の電気代が
およそ2万円
お得 ※1



ドアの断熱改修

断熱性・気密性の高いドアに替える

- 屋外の空気や熱が室内に入りにくくなる

年間の電気代が
およそ1万円
お得 ※1



給湯機器の買い替え

電気でお湯を沸かすエコキュートに替える

- 電気代の安い時間帯の電力や太陽光発電で作った電力を活用できる

年間の電気代が
およそ5万円
お得 ※1



※1 電気代の削減効果は環境省HPおよびメーカー HPを参照したもの

省エネルギー改修のサポート

◎ 国の住宅省エネ2024キャンペーン

HP▶住宅省エネ2024キャンペーン 検索

住宅の断熱性を向上させる窓やドアの改修費用、エコキュートなどの高効率給湯器などを導入する時に、費用の補助を受けることができます。



＼ 快適・お得な生活をかなえるサポートは他にも！ ／

◎ 浜松市のスマートハウス・次世代自動車補助金

- ・ ZEH※2の建築
- ・ 太陽光発電システムの導入
- ・ 家庭用蓄電池の導入
- ・ 電気自動車の導入

などに関する補助金があります

※2 住宅の高断熱化や省エネ設備、太陽光発電の導入により、家庭で使うエネルギー量の「プラスマイナスゼロ」を目指す住宅



◎ 静岡県の太陽光パネル・蓄電池共同購入事業

購入希望者を広く募り、太陽光発電設備や蓄電池をお得に購入することができます



みんなの
うちに
太陽光HP



カーボンニュートラル推進事業本部 (☎457-2502)



第52回

浜名湖ビスクスープ



今月のパワーフード
浜名湖産ワタリガニ



浜名湖で捕れる旬のワタリガニ
は、うまみが強く濃厚なだし汁を
味わうことができます。

材料(2～3人分)

浜名湖産
ワタリガニ(胴体):200g 
オリーブオイル:20ml
タマネギ:25g
白ワイン:50ml
みりん:25ml
薄力粉:大さじ1
昆布茶:2g
白だし:25ml
トマトペースト:大さじ1
水:500ml
牛乳:100ml+濃度調整分
動物性生クリーム:100ml
塩・コショウ:少々
フランスパン:お好みで

A

レシ
ピ提
供者
から
ひ
と
こ
と

今回は南フランスの三つ星レストラン
で味わったビスクスープを、浜松の食材
で家庭用に再現しました。お好みで、い
ろいろな魚介類や野菜を加えてメイン
ディッシュとしても楽しみください。

作り方【調理時間:30分程度】

- ① ワタリガニの胴体を細かく刻む。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れ、薄く切ったタマネギを透き通
るまで中火で炒め、刻んだワタリガニを入れ、木べらでつぶ
しながらワタリガニが赤くなるまで、およそ2分炒める。
POINT ワタリガニはできるだけ細かく刻んで炒めると
だしが出やすいです。
- ③ 白ワイン、みりんを入れて水分が半分くらいになるまで
煮詰め、薄力粉を加えてよく混ぜ、Aを入れて弱火でおよ
そ10分煮込む。
- ④ 鍋を火からおろして目の細かいザルで濾し、別の鍋に移し、
牛乳、動物性生クリームを加え、ひと煮立ちさせてから塩・
コショウで味を整える。濃い場合は牛乳を足して調整する。
- ⑤ お好みでトーストしたフランスパンをのせて完成。
※ワタリガニの代わりに、エビの頭でもおいしく作れます

レシピ提供者

フランス料理 メゾンナカミチ
なかみち あつし
中道 敦 さん



～今の仕事に就いたきっかけは？～
人にとって大切な心と身体の健康に
関わる仕事がしたかったこと。その
中でも人に喜ばれる仕事がしたかつ
たからです。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。
2024(令和6)年4月から、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)になっています。
2024(令和6)年度のワクチン接種について、7月16日時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60～64歳の人 (インフルエンザワクチンの対象者と同様) ※接種日時点の年齢
期間	秋冬(開始日は未定)
回数	年に1回
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)
※未定となっている項目は決まり次第、広報はままつや市ホームページで お知らせします	

Q 対象者以外の方は接種ができますか？

A 全額自己負担で、接種をすることがで
きます。接種時期、費用などは医療機関
ごとに異なります。

新型コロナワクチン
接種について



あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

問合:子育て支援課 手当・助成グループ(☎457-2792)

HP▶ [びっぴ 児童手当 制度変更](#)



10月から、児童手当の制度が変わります

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」(2024 (令和6)年6月5日成立)により、令和6年10月分(令和6年12月支給予定分)の児童手当から、制度の内容が次のとおり変更となります。

◎ 改正のポイント

- ① 所得制限がなくなります
- ② 対象児童が高校生年代までに延長されます
- ③ 第3子以降の月額を15,000円から30,000円に増額します(多子加算)
- ④ 多子加算を算定する際の子供の人数に、大学生年代の子供が加わります ※要件あり
- ⑤ 支払回数が4カ月に1回から2カ月に1回に変わります



※年齢表現

○高校生年代

2006 (平成18)年4月2日～

2009 (平成21)年4月1日生まれの人

○大学生年代

2002 (平成14)年4月2日～

2006 (平成18)年4月1日生まれの人

◆手当月額

～2024(令和6)年9月分(10月支給)		
所得制限あり ※1		
児童の年代	第1子・2子	第3子以降
0～2歳	15,000円	
3歳～小学生	10,000円	15,000円
中学生	10,000円	
高校生	なし	
支払回数	年3回(2月、6月、10月)	

変更



2024(令和6)年10月分～(12月支給予定)		
所得制限なし		
児童の年代	第1子・2子	第3子以降
0～2歳	15,000円	※「第3子以降」と算定 される期間には制限 があります
3歳～小学生	10,000円	
中学生	10,000円	
高校生	10,000円	
支払回数	年6回(偶数月)	

※1 特例給付の人は、0歳から中学生まで一律5,000円

◆多子加算の算定方法(参考) (例) 20歳、14歳、10歳の3人の子供を養育している場合



変更



申請方法や要件の詳細などはホームページで案内します。2024(令和6)年7月中旬時点で対象と思われる人に対し8月末ころ通知を送る予定です。

職員募集



会計年度任用職員(資格職等)

人事課
457・2081



業務内容			
① 中央健康づくりセンターでの保健師業務	⑦	住宅課での市営住宅相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
② 国保年金課での保健師業務	⑧	中央福祉事業所・生活福祉第一課(南行政センター)での就労支援相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
③ 口腔保健医療センターでの歯科保健業務(歯科衛生士)	⑨	中央福祉事業所保険年金課での外国人に係る国民健康保険業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)	
④ 文化財課地域遺産センターでの埋蔵文化財発掘などの業務(学芸員)	⑩	本庁、各区役所での事務・小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)	
⑤ 職員厚生課での保健師業務			
⑥ 動物愛護教育センターでの動物愛護業務および狂犬病予防法関係業務			

定員 若干名

選考 ①～⑥ 9月3日(火)、⑦～⑨ 9月6日(金)、⑩ 9月9日(月)

任用 10月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ【8月26日(月)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



市職員(第Ⅳ・Ⅴ類)

人事委員会事務局
457・2201



第Ⅳ類行政職員(対象:民間企業等経験者)			
試験区分	採用予定人数	試験区分	採用予定人数
事務	学校事務 若干名	薬剤師	若干名
技術	土木 5人程度	獣医師	若干名
	建築 若干名	保健師	4人程度
免許職	学校栄養士 若干名	幼稚園教諭・保育士	3人程度
第Ⅴ類行政職員(対象:障害者手帳などの交付を受けている人)			
試験区分			
事務	行政	若干名	

2025(令和7)年4月1日採用予定
●第Ⅳ類行政職員
試験:10月20日(日)
申込 インターネットで【9月6日(金)】まで
●第Ⅴ類行政職員
試験:11月2日(土)・3日(日)
申込 郵送で人事委員会事務局へ【9月6日(金)消印有効】

浜松市シルバー人材センターの正規職員

高齢者福祉課

457・2789



申込 9月2日(月)から郵送または直接

シルバー人材センター本部へ

【9月30日(月)必着】

浜松市シルバー人材センター本部

※募集要項などはシルバー人材センター本部で配布。また、シルバー人材

センター本部で配布。また、シルバー人材

センターのホームページからもダウンロード可

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松市シルバー人材センター



会計年度任用職員

(市立中学校部活動指導員の登録)

指導課

457・2411



内容

浜松市立中学校で、部活動顧問教員と同等に生徒に対する部活動指導(単独指導含む)や大会、練習試合などの引率など

定員 若干名

申込 申請書類を直接または郵送で指導課へ【9月4日(水)必着】

←詳細は市ホームページの募集案内で確認

市HP 会計年度任用職員



お知らせ



令和5年度情報公開制度の利用状況

文書行政課

457・2093



情報公開制度運用状況報告書などの行政資料は市ホームページのほか、市政情報室(市役所北館2階)や各区役所、行政センター、支所の市政情報コーナーで閲覧できます。

←詳細は市ホームページで確認

市HP 情報公開制度



おしらせ



8月21日は県民の日
次の施設は無料で利用できます

企画課
☎457・2241



施設名	電話
楽器博物館	☎451-1128
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館 (旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117
浜松まつり会館	☎441-6211
気賀関所	☎523-2855
浜松城	☎453-3872
浜松市博物館	☎456-2208

HP 詳細は県ホームページで確認
静岡県 県民の日



クラウドファンディングによる
寄付(かなな野外活動センターの
天体望遠鏡修繕費用)

指導課
☎457・2411



天体望遠鏡の修繕費用の一部をクラ
ウドファンディングで募集します。
期限 9月6日(金)まで
申込 ホームページから

HP 詳細はホームページで確認
CAMPERE かなな野外活動センター



食品寄贈にご協力を

福祉総務課
☎457・2032



生活困窮者などへの支援食品を集め
ます。寄贈する食品は、8月1日(木)から
設置したフードボックスへ直接入れて
ください。

期間 8月30日(金)まで(土・日曜日、祝日
を除く8時30分～17時15分)

場所 市役所本館1階市民ロビー付近

対象 賞味期限が2024年11月以降
で、かつ未開封の食品

対象外 生鮮食品、酒類(ノンアルコー
ル製品を含む)、健康食品・介護用
食品、サプリメント、水(保存水を
含む)、砂糖・塩

問合せ 認定NPO法人フードバンクふ
じのくに(☎054・27073
01)

HP 詳細は県ホームページで確認
フードバンクふじのくに



全国瞬時警報システム(Jアラート)
の全国一斉情報伝達試験

危機管理課
☎457・2537



国から市が受ける緊急情報を市民の皆
さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無
線屋外スピーカー・戸別受信機を用い
た全国一斉の情報伝達試験を行います。
日時 8月28日(水)11時

市HP 詳細は市ホームページで確認
Jアラート



こども家庭部の移転について

こども若者政策課
☎457・2795



現在、浜松市役所本館にある、こども
家庭部3課がザザシティ浜松中央館5
階に移転します。

※電話番号の変更はありません

課名	移転日	電話
こども若者 政策課		☎457-2795
幼保運営課	8月13日(火)	☎457-2117
幼保支援課		☎457-2827
保育相談 センター	8月19日(月)	☎457-2833

市HP 詳細は市ホームページで確認
こども家庭部移転について



全国家計構造調査にご協力を

文書行政課
☎457・2246



10月から11月にかけて、全国家計構造
調査を実施します。この調査は、家計に
おける消費、所得、資産および負債の実
態を把握することを目的としています。
8月上旬から、市長が任命した調査員が
調査対象となった地域を事前に巡回し、
状況を確認しますので、ご協力をお願い
します。

市HP 詳細は市ホームページで確認
全国家計構造調査



農薬の使用や管理に
注意しましょう

農業振興課
☎457・2332



安心・安全な農作物の生産、農薬使用者や周辺住民の安全、さらには地域環境の保全を確保するため、農薬使用に当たっては、農薬の種類や使用方法を十分確認するとともに、適切に使用しましょう。また、農薬の飛散防止に努めながら、管理や保管にも注意をお願いします。

対象 市内の農作物生産者

←詳細はホームページで確認

HP▶農薬の適正な使用



マイナ救急実証事業へ
参加します

警防課
☎475・7562



救急現場で、傷病者のマイナ保険証の診療情報、薬剤情報などを活用して搬送先医療機関を選定する消防庁の実証事業に参加します。

対象 実証事業に参加している救急隊

が出動した救急現場で、マイナ保険証を持つている傷病者

※救急現場で、救急隊が傷病者の同意を得ることができた時に限る

期間 8月23日(金)からおよそ2カ月の予定

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶マイナ救急実証事業



FSCマークを集めて、講座を受講
するとFSC製品がもらえます

緑政課
☎457・2565



所定枚数のFSCマークを提出し、FSC講座を受講すると、FSC®森林認証製品(ベンチ、学童机、椅子など)がもらえます(この事業は「緑の募金」を活用しています)。

対象 市内に在住または通勤・通学している人(法人・団体などの場合は、本市に主たる拠点を有していること)

「FSC講座の開催」

日時 2025(令和7)年2月5日(水)

19時~20時

申込 8月15日(木)から申請書などを直接または郵送で、浜松市緑化推進本部へ(先着順。過去も含め1人

1回限り)【11月29日(金)必着】

※申請書は、浜松市緑化推進本部で配布。または市ホームページからダウンロード可

※今年度限りで終了予定

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶緑の募金普及啓発事業



大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課
☎457・2285



店舗名称 クックマート可美店(変更) 期間 9月24日(火)まで(9時~17時)

場所 市政情報室(市役所北館2階、南行

政センター市政情報コーナー

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶大店立地法大規模小売店舗立地法



浜松市ジュニアスポーツ競技力
向上等事業費補助金の募集

スポーツ振興課
☎457・2421



市内に在住の中学生以下を対象とした、スポーツを普及させるための活動、またはスポーツの競技力向上を目的とした活動に対し、補助金を交付します。

申込 申請書などを直接または郵送で

スポーツ振興課へ

※予算が無くなり次第受け付け終了

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ジュニアスポーツ



浜松斎場建て替えに伴う
臨時待合棟・駐車場の開設

市民生活課
☎457・2026



浜松斎場の建替工事を行い、新斎場を建設します。建設中は臨時待合棟と臨時駐車場で、運営を継続します。なお、工事期間中は車両の乗り入れ制限、駐車場の台数制限などがあります。

期間 8月30日(金)~2027(令和9)年

6月30日(水)(予定)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶浜松斎場臨時運営



市民税・県民税

納期限
令和6年度
第2期

9/2

月

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について… 税務総務課 ☎457-2261

課税内容について… 市民税課 ☎457-2145



広報はままつをAndroidスマートフォン・
タブレットで読んでいる人へ

- 「広報プラスはままつ」Android版のアプリが新しくなりました
- 古いアプリは8月末で使えなくなりますので、新しいアプリのダウンロードをお願いします

※iOSアプリ(iPhone、iPad)はそのまま利用できます



詳しくは、市公式ホームページをご確認ください

市HP▶広報プラス

検索



マークの説明: 当日、直接会場へ

おしらせ

第2回 看護専門学校説明会2024

看護専門学校 ☎455-0891

市HP▶学校説明会

日時:9月16日(月) ①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:00~14:00、④14:30~15:30◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

看護専門学校



「浜松市民文芸」第70集の作品募集

浜松文芸館 ☎453-3933

HP▶浜松文芸館

申込:【窓口・郵送】9月1日(日)~11月20日(木)必着※応募票付き募集要項は、浜松文芸館、文化振興財団、中央区まちづくり推進課、各協働センター、各図書館などで配布。浜松文芸館のホームページからも印刷できます

浜松文芸館



高齢者福祉課

☎457-2789

①「第57回浜松市高齢者の作品展」の開催および作品の募集

市HP▶高齢者の作品展

期間	11月14日(木)~18日(月) 9:00~16:00 (最終日は14:00まで)
場所	福祉交流センター (中央区成子町)
対象	市内在住の60歳以上(1964(昭和39)年3月31日以前生まれ)の人がおおむね1年以内に創作した未発表作品(絵画、彫刻、書、写真、手工芸)

出品申込:【窓口】9月30日(日)締切※各福祉事業所または各支所(引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山)へ※シニアクラブ(老人クラブ)に加入している人は、シニアクラブ浜松市(浜松市老人クラブ連合会)を通じて募集します

高齢者の作品展



②「第35回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」の開催および参加者の募集

HP▶第35回すこやか長寿祭

期間	8月29日(木)~2025(令和7)年3月31日(月)
場所	県内各地
対象	2026(令和8)年4月1日時点で60歳以上(1966【昭和41】年4月1日以前生まれ)の人

参加申込:【電話・ホームページ】※競技ごとに開催日・申込期限が異なります。詳細はホームページを確認してください※マラソンをはじめとした一部の種目では「ねんりんピック岐阜2025」の選考を兼ねています

スポーツ・文化交流大会



③「第28回静岡県すこやか長寿祭美術展」の開催および作品の募集

HP▶第28回すこやか長寿祭美術展

期間	<日本画・彫刻・工芸・書・写真>10月31日(木)~11月4日(月) <洋画>11月6日(水)~10日(日)
場所	静岡県立美術館 県民ギャラリー (静岡市駿河区谷田53-2)
対象	2026(令和8)年4月1日時点で60歳以上(1966【昭和41】年4月1日以前生まれ)のアマチュアの人が創作した未発表作品に限る
出品申込:【ホームページ】	9月30日(日)締切※「ねんりんピック岐阜2025美術展」の選考を兼ねています

美術展



<②・③ 共通項目>問合:公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)

おしらせ

【参加者募集】第9回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶トップガン理科

申込:【ホームページ】9月11日(木)12:00締切◆問合:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)◆対象:県西部在住または在学の小学5年~中学生の個人・グループ※一次審査(書類選考)を通過した人は決勝大会に参加できます※決勝大会は10月27日(日)10:00から浜松科学館(みらいーら)で開催予定

トップガン



8月30日~9月5日は防災週間 緊急速報メール配信・サイレン吹鳴

危機管理課 ☎457-2537

市HP▶自主防災隊

日時:9月1日(日)※訓練のお知らせを8:50ごろに同報無線で放送

サイレン吹鳴	訓練開始【9:00ごろ】 大津波警報【9:05ごろ】 (一部沿岸部)	60秒間吹鳴 3秒吹鳴・2秒休止×3回 を2回実施します
緊急速報メール【9:05ごろ】	中央区・浜名区に滞在中の人の携帯電話、スマートフォンに配信※マナーモードでも鳴動する場合があります	

自主防災隊



障害者雇用支援セミナー

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶障害者雇用支援セミナー

日時:9月24日(火)10:00~12:00◆場所:アクトシティ コンgressセンター 43・44会議室 (中央区板屋町)◆申込:【電話・ホームページ】9月10日(火)締切

雇用支援セミナー



「天竜の懐かしい写真」の募集

内山真龍資料館 ☎925-4832

市HP▶内山真龍資料館

申込:【窓口・郵送・Eメール】~10月31日(木)必着◆内容:当館特別展で展示するため、戦前から2018(平成30)年までの旧天竜市内の街並みや当時の暮らしの様子の写真を募集します

内山真龍資料館



就職氷河期世代の活躍応援

産業振興課 ☎457-2115

HP▶浜松市 就職氷河期

内容	開催日	時間	場所
① キャリアコンサルタントによる相談会(おおむね38歳~53歳とその家族)	9月8日(日)	10:00 ~ 18:00	プレ葉ウォーク 浜北(浜名区貴布祢)
② 正規就職を目指す人向け 座学研修・職場実習(平成5年~16年に学校卒業期を迎えた人)【全4回】	平日 9月20日(金)・26日(木)・27日(金)	9:30 ~ 16:30	福祉交流センター ギャラリー 41 (中央区成子町)
	土日 9月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)		

<共通項目>◆問合・申込:【電話・ホームページ】浜松市就職氷河期世代活躍応援事務局(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。8月15日(木)から(先着順)

就職氷河期



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶里親

日時:9月7日(土)10:00~11:30◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆申込:【電話・Eメール】9月6日(金)締切

里親



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう



成人健康相談(9月) 直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談 検索
市HP▶オンライン相談 検索

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・30日(月) 9:00～11:00	☎413-5577
	東行政センター	3日(火)・10日(火)・17日(火)・ 24日(火) 9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30～11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	2日(月)9:00～11:30	
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30～11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	10日(火)9:30～11:30	☎966-0005
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホーム ページから要予約)	9日(月) 9:30～10:00	☎453-6125 (健康増進課)
		10:30～11:00	
		24日(火) 9:30～10:00	
		10:30～11:00	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター 検索

自死遺族わちあいの会

日時: 9月14日(土)14:00～16:30 ◆申込: 【電話】9月13日(金)締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時: 9月28日(土)13:30～15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【電話】9月27日(金)締切

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談 検索

こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
9月13日(金)	13:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	【電話】8月15日(木) 8:30から(先着順)
9月24日(火)	15:00	天竜保健福祉センター	

けんこう



大人のための食育講座

あなたの野菜摂取状況を「見える化！」
～食生活から将来の健康について考えてみよう～

問い合わせは下記参照

市HP▶大人のための食育講座 検索

食育講座



開催日	時間	場所	問合せ
9月5日(木)		みをつくし文化センター (浜名区細江町気賀)	引佐健康センター (☎542-0857)
9月17日(火)	9:30 ～ 11:30	天竜協働センター (中央区築新町)	中央健康づくりセンター(東) (☎424-0122)
9月18日(水)		引佐健康センター (浜名区引佐町井伊谷)	引佐健康センター (☎542-0857)

申込: 【電話】8月15日(木)から(先着順)

【9月は健康増進普及月間】

健康増進課
☎453-6125

第20回健康はままつ21講演会

日時: 9月7日(土)13:30～16:00

場所: アクトシティ 大ホール(中央区板屋町)

【演題】

① 息切れのはなし～年のせい? 心臓のせい? ～

② 画像診断を用いた「がん」「アルツハイマー病」の早期発見!

市HP▶健康はままつ21講演会 検索

2024ベジアップキャンペーン

野菜をおいしく食べて糖尿病など生活習慣病の
発症を予防しましょう!

期間中、皮膚カロテノイド測定器【ベジメータ®】(設置場
所: ペイシアフードセンター 浜松都田テクノ店/浜名区新
都田三丁目ほか)で、野菜摂取状況を2回(8～10月)測定し、
測定結果(ベジスコア)が上昇していたら写真を添付して応
募してください。抽選でプレゼントが当たります。詳しく
はホームページへ

申込: 【ホームページ】10月31日(木)締切

市HP▶ベジアップキャンペーン 検索

神経系難病医療相談会

健康増進課 ☎453-6116

市HP▶難病医療相談会 検索

日時: 9月21日(土)・28日(土)9:30～11:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨
江二丁目) ◆申込: 【電話】8月21日(水)から(先着順)

第39回市民いきいきトレーナー養成講座
ベーシックコース(3級・2日間)

市民いきいきトレーナー事務局 ☎471-8332

市HP▶いきいきトレーナー 検索

日時: 10月9日(火)9:30～15:30・10日(水)9:30～12:30 ◆場所: リ
ハビリテーション病院(中央区和合北一丁目) ◆申込: 【電話・ホーム
ページ】9月20日(金)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶

ぴゅぴ

離乳食教室

検索

対象:2024(令和6)年4月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2024(令和6)年3月、5月生まれも受講可) ◆申込:【ホームページ・LINE】8月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	9月4日(木)	
東部協働センター	9月11日(木)	
積志協働センター	9月9日(月)	①13:30~14:25
入野協働センター	9月5日(木)	②14:50~15:45
三方原協働センター	9月13日(金)	
鹿玉協働センター	9月20日(金)	
オンライン	9月25日(木)	13:30~14:00

離乳食教室



もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶

ぴゅぴ

もぐもぐ元気っこ教室

検索

対象:2024(令和6)年1月、2月生まれの子供と保護者 ◆申込:【ホームページ・LINE】8月15日(木)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、その他の会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	9月12日(木)	
東部保健福祉センター	9月19日(木)	
西部保健センター	9月11日(木)	
南行政センター	9月5日(木)	10:00~11:15
浜北保健センター	9月6日(金)	
引佐健康センター	9月5日(木)	
天竜保健福祉センター	9月3日(火)	

もぐもぐ教室

1歳6カ月児健康診査・
3歳児健康診査

健康増進課 ☎453-6117

HP▶

ぴゅぴ

1歳6カ月児健康診査

検索

1歳6カ月児

3歳児

内容:身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など
※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住区の問い合わせ先へ

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室・健康診査】問い合わせ先	
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

けんこう

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶

認知症相談

検索

日時:8月22日(木)、9月26日(木)14:00~17:00 ◆場所:聖隷三方原病院
よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。8月15日(木)から(先着順)

認知症相談会

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶

浜松こども館

検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容★印は要申込	日時(全て9月)
おやつ作り~いちごジャムクッキー~ ★	1日(日)11:00~11:45
いっしょにあそび! 直	① 2日(月) ② 17日(火) ③ 24日(火) ④ 25日(水) 各日10:30~11:30
① ヨチヨチちゃんと ② ねんね・ごろんの赤ちゃん ③ ハイハイちゃんと ④ トコトコちゃんと	
はじめてのごおりあそび 直	3日(火)10:30~11:30
親子でおやつ~いちごジャムクッキー~ ★	4日(水)11:00~11:45
ちっちゃん森あそび 直	5日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日(金)・27日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!!こまあそび 直	7日(土)14:00~15:00
プレパパプレママ教室(全2回) ★	8日(日)・22日(日) 10:00~12:00
よみかたりさん 直	8日(日)10:50~11:20
音と遊ぼうリトミック 直	9日(月) ①10:30~11:10 ②11:20~12:00
ピアノ連弾のコンサート 直	10日(火)11:00~11:30
はじめてのパン作り ★	12日(木)11:30~12:00
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	13日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	14日(土)・28日(土) 13:00~15:00
パン作り~プレーンパン~ ★	15日(日)11:30~12:15
ハロー!みんなでABC 直	18日(水)10:30~11:15
楽器でこんにちは ~ピアノ・うた・よみきかせ~ 直	19日(木)11:00~11:30
ここみのおしゃべりサロン~骨盤底筋を 鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	20日(金)13:30~15:00
お父さんと遊ぼう 直	21日(土)10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	28日(土)10:15~15:15

こども館

19

市HP▶

検索

は、浜松市ホームページ

HP▶

検索

は、検索エンジンから検索してください。



こども若者政策課

☎457-2795

子育てと仕事両立支援講座

「みんなはどうしているの?子育てと仕事の両立生活」

HP▶ [「びっぴ」子育て教室](#)

日時:10月5日(木)10:00~12:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】浜松市子育て情報センター(☎457-3415)へ。9月24日(火)17:00締切

ファミリー・サポート・センター

子どもを預かるための講習会(全5回)

HP▶ [「びっぴ」ファミサポ](#)

日時:10月7日(月)・18日(金)・23日(火)・28日(月)・11月7日(木)10:00~16:00 ◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】浜松市ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。8月15日(木)9:00から(先着順)

子育て支援課

☎457-2793

赤ちゃんとのふれあい体験事業

親子ボランティアの募集

HP▶ [「赤ちゃんとのふれあい体験事業」](#)

内容:小中学生と赤ちゃんがふれあう体験に参加できる乳幼児親子を募集します ◆対象:0~1歳児親子

開催日	時間	場所
10月18日(金)	10:00	光が丘中学校(天竜区山東)
	12:00	三ヶ日中学校(浜名区三ヶ日町宇志)
11月12日(火)		

問合せ:ふれあいサポートネット「ふわっと」榊原(☎090-1569-3608) ◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

子育て支援ひろばの一時預かり

HP▶ [「びっぴ」子育て支援ひろば](#)

内容:子育て支援ひろばの一時預かり事業を10月から開始します。実施施設、申込方法などの詳細は、浜松市子育て情報サイト「びっぴ」で確認

ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請

HP▶ [「びっぴ」ひとり親家庭等医療費助成](#)

対象:20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭など ◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表) ※区役所・行政センター内に窓口があります

問い合わせ・申し込み先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023



発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [「びっぴ」発達相談](#)

日時:9月19日(木) ◆場所:中央保健福祉センター(中央区板屋町) ◆申込:【電話】9月5日(木)締切

令和7年度新入学児童の健康診断

健康安全課 ☎457-2422

市HP▶ [「就学時健康診断」](#)

2025(令和7)年4月に小学校へ入学する子供の保護者宛てに「就学時健康診断通知書」を10月上旬に郵送します ◆対象:2018(平成30)年4月2日~2019(平成31)年4月1日生まれの子供

令和7年度 新入学児童 放課後児童会の入会申込

教育総務課 ☎457-2401

HP▶ [「びっぴ」放課後児童会 入会申込](#)

「新入学児童の健康診断」の際にお知らせします。入学予定の小学校以外で健康診断を受ける場合も、入会に関する手続きは、入学予定の小学校の放課後児童会で行う必要があります。 ※新入学児童以外で2025(令和7)年4月から新たに入会を希望する場合は、在籍小学校の放課後児童会へ直接問い合わせてください

予防接種(無料)を受けましょう

健康増進課 ☎453-6119

HP▶ [「びっぴ」予防接種](#)

種類	対象
水痘	1歳~3歳の誕生日の前日まで ※水痘にかかったことのある子は接種不要
日本脳炎	【第1期】生後6カ月~7歳6カ月になる日の前日まで 【第2期】9歳~13歳の誕生日の前日まで
ジフテリア・破傷風混合(DT) 第2期	11歳~13歳の誕生日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	①小学6年~高校1年生相当の女子 ②1997(平成9)年4月2日~2008(平成20)年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない人

申込:委託医療機関へ予約 ◆問合せ:近くの健康づくりセンター(下表)へ

【予防接種】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

発達相談



就学時
健康診断



放課後児童会



予防接種



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

KAMOE まざる DAYS

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター

検索

鴨江アート
センター



内容	日時
① アーティストショップ totte 直	9月19日(木)~ 23日(月)
② 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	9月21日(土) 9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00)
③ 巨大ポスターづくりワークショップ	9月21日(土) 10:00 ~ 15:00
④ インスタレーションカフェ 直	9月21日(土)~ 23日(月)
⑤ 洗濯バサミで彫刻をつくるワークショップ	9月22日(日) 10:00~12:00
⑥ ドキュメンタリー・スタディーズ vol.3(場所:木下恵介記念館)	9月22日(日) 13:00 ~ 17:00
⑦ 館長カフェ ~ロビーでコーヒーをどうぞ~ 直	9月21日(土) 13:30 ~ コーヒーがなくなり次第終了

申込:②・③・⑤・⑥【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)※①・④は日によって開催時間が異なります。詳細はホームページで確認※②ワークショップのみ要申込

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館

検索

木下恵介記念館



木下恵介作品上映会『結婚』 **直**

日時:9月15日(日)①10:00~、②14:00~

【KAMOEまざるDAYS】はままつプラチナ倶楽部共催企画 特別上映『カルメン故郷に帰る』&シネマサロン

日時:9月23日(月)13:30~17:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)

レクチャー「中村與資平とその時代:朝鮮と台湾の建築をめぐる旅」と旧浜松銀行協会の館内ツアー

日時:10月12日(土)13:30~15:30◆申込:【窓口・電話・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

HP▶はままつフラワーパーク

検索

フラワーパーク



内容	日時
① 花のウォーキング 直	9月14日(土) 10:00~12:00
② 「オオニバス」に乗ってみよう! 直 ※雨天・葉の状態により中止	8月31日(土)~ 9月8日(日) 13:00~14:00 ※期間中、土日のみ開催
③ 遠州の自然展 直	9月2日(月)~29日(日) 9:00~17:00
④ 敬老の日にお花を贈ろう!!	9月14日(土) 13:30~14:30
⑤ 秋のリース作り	10月5日(土) 13:30~14:30

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】④9月2日(月)16:00必着、⑤9月23日(月)16:00必着(全て抽選)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台

検索

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	8月24日(土)	19:30 21:00	8月21日(水)
	8月31日(土)		8月28日(水)
	9月7日(土)		9月4日(水)
	9月14日(土)		9月11日(水)
天文ミニ講座	8月24日(土)	18:30~19:20	8月21日(水)
望遠鏡講座	8月25日(日)	19:00~21:00	8月21日(水)
太陽・星間の星観望会	9月1日(日)	14:00~16:00	8月28日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	9月14日(土)	18:30~19:30	9月11日(水)
ソムリエ観望会 (中秋の名月)	9月15日(日)	19:00~21:00	9月11日(水)
中秋の名月観望会 (スマホdeムーン)	9月17日(火)	19:00~21:00	9月4日(水)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

浜松まつり会館サマーフェスタ **直**

浜松まつり会館 ☎441-6211

HP▶浜松まつり会館

検索

浜松まつり
会館



日時:8月24日(土)10:00 ~ 15:30

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家

検索

青少年の家



内容	開催日	時間	場所
① しおかぜ体験! (小学4年~小学6年生対象)	9月29日(日)	10:00 15:00	浜名湖体験学習施設 ウォット (中央区舞阪町弁天島)
② レッツゴー!ちびっこ探検隊 (小学1年~小学2年生対象)	10月20日(日)		青少年の家

申込:【ホームページ】①8月25日(日)~9月8日(日)締切、②9月15日(日)~29日(日)締切※応募者多数の場合、抽選

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク

検索

フルーツパーク



内容	日時
くだもの収穫体験 直	【イチジク】:8月中旬~10月上旬 【リンゴ(品種:つがる)】:8月中旬~8月下旬
栗栽培教室	8月25日(日)10:00~12:00
キッズダンスイベント 直	9月1日(日) 12:00~12:30
KATANAミーティング 直	9月8日(日) 10:00~13:00
浜松市立高校 吹奏楽演奏 直	9月14日(土) 11:30~、13:30~

申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

イベント

浜名湖環境調査隊！ (小学生向け体験学習会)

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶環境イベント [検索](#)

日時: 9月14日(土)9:00~12:00※荒天の場合は、9月28日(土)同時刻へ延期◆申込:【ホームページ・Eメール】8月30日(金)締切(抽選)

インターカルチュラル・シティ シンポジウム2024浜松

国際課 ☎457-2359

市HP▶ICCシンポジウム [検索](#)

内容	開催日	時間
ワークショップ	10月10日(木)	13:00 ~ 16:30
国際シンポジウム	10月11日(金)	10:00 ~ 17:15

申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

産業振興課

☎457-2285

① アクト通りにキッチンカー出店中! 直

市HP▶アクト通りキッチンカー [検索](#)

期間: ~ 12月22日(日)◆場所: アクト通り※出店スケジュールなど詳細はホームページで確認

② アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶アクト通りふれあいデイ [検索](#)

日時: 8月18日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所: アクト通り

③ 女性のためのキャリア&マネープランセミナー

市HP▶はままつ 女性 サスネット [検索](#)

日時: 8月28日(木)10:00~11:30◆場所: アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合・申込:【電話・ホームページ・Eメール】(株)サスネット(☎424-8811)へ。8月15日(木)から(先着順)

④ 正しく知ろう!年収の壁・年金・キャリアセミナー

日時: 9月3日(火)10:00~11:30◆場所: アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合・申込:【電話・ホームページ・Eメール】(株)サスネット(☎424-8811)へ。8月15日(木)から(先着順)

⑤ シニア向け現役応援就職フェア
(おおむね55歳以上の人)

市HP▶浜松 シニア 就職フェア [検索](#)

日時: 9月27日(金)14:00~16:00◆場所: サラ音楽ホール(浜名区新都田)◆問合・申込:【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。9月26日(木)17:00締切

秋フェスタ2024 直

防災学習センター ☎474-8555

市HP▶浜松市防災学習センター [検索](#)

日時: 9月21日(土)12:45~16:00※一部のワークショップは申し込みが必要。詳細はホームページで確認

イベント

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

市HP▶みどり~な [検索](#)

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	9月2日(月)・5日(木)・26日(木)・30日(月) 10:00~11:30
② やってみよう!花壇づくり講座 (全3回)	9月7日(土)13:30~15:30 10月7日(月)10:00~12:00 11月4日(月)10:00~12:00
③ みどり~な環境教室 「秋の昆虫・植物を観察しよう」 直	9月7日(土)9:30~12:00
④ ナチュラルハーブ講座(ハーブソルト)	9月8日(日)10:00~12:00
⑤ バラ農園から学ぶバラ管理講座 (9月の管理)	9月12日(木)14:00~15:30
⑥ 親子でバードウォッチング	9月21日(土)8:30~10:30
⑦ 畑がなくてもできる大根づくりに挑戦	9月21日(土)10:00~12:00
⑧ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント	9月24日(火)10:00~12:00
⑨ 山野草初心者講座 ②植え付けの方法	9月28日(土)10:00~12:00

申込: ②・④~⑨【窓口・電話】8月15日(木)9:00から(全て先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

市HP▶万葉の森公園 [検索](#)

内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	9月1日(日) 11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「ハン」	9月15日(日)10:00~12:00
③ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	9月22日(日)10:00~14:30
④ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	9月28日(土) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00
⑤ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:秋メニュー)」	9月22日(日) 9:30~13:00

申込:【窓口・電話】②・⑤8月15日(木)9:00から(全て先着順)

かなな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

市HP▶かなな野外活動センター [検索](#)

内容	日時
① 第2回 かなな家族ふれあいデー	10月12日(土)13:00~13日(日)13:30
② ネイチャーワールド☆秋 (小学1年~小学3年生対象)	10月26日(土)10:30~27日(日)13:30

申込: ①【ファクス・郵送・Eメール】8月21日(木)~30日(金)必着(抽選)、②【ホームページ】8月21日(木)6:00から(先着順)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

イベント

特別展 日本画☆動物園 **直**

秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

期間: ~9月16日(月)9:30~17:00※入館は16:30まで

秋野不矩
美術館



気賀関所「月見の会」

気賀関所 ☎523-2855

HP▶気賀関所

日時: 9月21日(土)18:00~19:00(受付は17:00から)◆申込: 【窓口・電話・ファクス】8月15日(月)9:00から(先着順)

気賀関所



現地見学会「内野古墳群をめぐる」

博物館 ☎456-2208

市HP▶古墳 浜北 歩く

日時: 9月14日 (土)10:30~12:30◆場所: つみいしづか広場(浜名区染地台五丁目)ほか◆申込: 【郵送・ホームページ】8月28日(木)必着(抽選)

博物館



令和6年度 賀茂真淵記念館「賀茂真淵セミナー」

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館

日時: 10月12日(土)14:00~16:30◆場所: アクトシティ コングレス センター 43・44会議室(中央区板屋町)◆申込: 【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】8月27日(火)から(先着順)

賀茂真淵記念館



NIGHT ZOO 2024 **直**

動物園 ☎487-1122

HP▶わくわく はまZOO

日時: 9月7日・14日・21日・28日(全て土曜日)※開園時間を20:30まで延長(最終入園は20:00まで)

はまZOO



通年婚活イベント「私たちのストーリー」(全3回)

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶婚活イベント

日時: 9月15日(日)13:00~16:00◆場所: 遠鉄百貨店新館13階会議室(中央区旭町)◆申込: 【ホームページ】9月8日(日)12:00締切(抽選)※2回目: 10月6日(日)、3回目: 2025(令和7)年1月18日(土)の予定。詳細はホームページで確認

婚活
イベント



はままつやまもりアドベンチャー

市民協働・地域政策課 ☎922-0200

市HP▶やまもりアドベンチャー

日時: ~11月30日(土)◆場所: 浜名区引佐町北部、天竜区※参加方法など詳細はホームページで確認

やまもり
アドベンチャー



イベント

上下水道フェスタ2024 **直**

~「すいすいクラブ」でSDGsを学ぼう!~

上下水道総務課 ☎474-7011

市HP▶上下水道フェスタ

日時: 9月8日(日)10:00~15:00◆場所: プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)

上下水道
フェスタ



クリエート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶クリエート浜松

クリエートの夏まつり **直**

日時: 8月18日(日)10:00 ~ 16:00

浜松市民文化フェスティバル2024「絵・写・書・茶・花」展 **直**

日時: 8月23日(金)~25日(日)10:00 ~ 16:00※茶道・華道は24日(土)・25日(日)のみ

クリエート
浜松



浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶浜松科学館

浜松科学館



内容	日時
① ミニワーク「しかけカードをつくろう ~触ると色が変わる~」 直	8月19日(月)~25日(日) 13:00~15:30
② 夏の特別展 「しかけ絵本でサイエンス!」 直	~9月1日(日) 9:30~18:00 ※最終日は17:00まで
③ プラネタリウム 「宇宙へGO!夢の宇宙旅行2024」 直	~9月16日(月) 14:30~15:25
⑤ 理科自由研究作品展 直	9月12日(木)~18日(火) 9:30~17:00
④ 夜の科学館 9月テーマ「スポーツ」 直	9月13日(金) 17:01~20:00

歴史講演会「講師 梓澤要と語る

~歴史ものにおけるフィクションと史実」

東行政センター ☎424-0164

市HP▶歴史講演会 梓澤要 徳川 家康

日時: 9月28日(土)13:30 ~ 15:00◆場所: 産業展示館 北館(中央区流通元町)◆申込: 【窓口】8月19日(日)8:30から(先着順)※東行政センターまちづくり推進担当(東行政センター 3階)または中央区東地域の各協働センター(天竜・笠井・積志・蒲)で整理券配布

歴史講演会



生物多様性講座

「トンボの標本を作ってみよう!」

西部清掃工場・えこはま ☎440-0150

HP▶えこはま

日時: 9月14日(土)10:00~11:30◆申込: 【電話・Eメール】8月15日(日)9:00から(先着順)

えこはま



おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・②・⑥ ☎451-1151
③・④・⑤ ☎451-1150

- ①・⑥ HP▶ はまかる 検索
② HP▶ 浜松市民文化フェスティバル 検索
③・④ HP▶ JOJC 検索
⑤ HP▶ アクトシティ音楽院 検索



① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
9月7日(土) 16:00~17:40	与進中学校、浜松北高等学校、浜松開誠館中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
9月14日(土) 16:00~18:10	丸塚中学校、江南中学校&浜松江之島高等学校、浜松日体中・高等学校、浜松プラスバンド	

② 浜松市民文化フェスティバル2024

内容	日時	場所
① 民謡と舞踊の集い 直	9月16日(月) 13:30～	大ホール
② 吹奏楽トップコンサート	9月22日(日) 13:00～17:00	
申込:②【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00～19:00)】8月18日(日)から		

③ ジュニアクワイア浜松第32期団員募集

選考日: 10月5日(土) ◆場所: 研修交流センター(中央区中央三丁目) ◆申込: 【ホームページ】9月16日(日)締切

④ ジュニアオーケストラ浜松第32期団員募集

選考日: 10月13日(日) ◆場所: 研修交流センター(中央区中央三丁目) ◆申込: 【ホームページ】9月16日(日)締切

⑤ 子ども音楽セミナー(全4回)

内容	日程	場所	申込締切
洋楽教室 ~みんなであう!リズムを感じて歌って踊ろう~ (小学1年~小学4年生対象)	10月6日(日)~19日(土)	クリエート浜松(中央区早馬町)	9月13日(金)
邦楽教室 ~いい音色!お箏で楽しく合奏しよう~ (小学2年~中学3年生対象)	12月8日(日)~22日(日)	浜松市立高等学校(中央区広沢一丁目)	10月21日(月)
吹奏楽教室【小学生クラス】 ~楽器の楽しみを体験しよう!~ (小学3年~小学6年生対象)	11月3日(日)~24日(日)	浜松日体中・高等学校(中央区半田山三丁目)	9月27日(金)
吹奏楽教室【中学生クラス】 ~大合奏の楽しみを体験しよう!~ (中学1年生対象)	12月8日(日)~2025(令和7)年1月26日(日)	浜松聖星高等学校(中央区蛸塚三丁目)、サラー音楽ホール(浜名区新都田三丁目)	10月21日(月)
【共通項目】申込: 【ホームページ】各日17:00締切(抽選)			

⑥ HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL

<浜松市・札幌市音楽文化都市交流事業>

日時: 9月15日(日)14:00~16:30 ◆場所: 中ホール ※入場には整理券が必要。アクトシティ、クリエート浜松、サラー音楽ホール、天竜壬生ホールで配布中

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ 楽器博物館 検索

楽器博物館



音楽の広場 ミニコンサート

内容	日時
① アンクロンアンサンブル 直	8月31日(土) ①14:00~14:30 ②15:30~16:00
② 二胡アンサンブル 直	9月8日(日) ①11:00~11:30 ②14:00~14:30

講座「19世紀ウィーンの音楽文化とピアノづくり」

日時: 11月22日(金)18:30~20:30 ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】9月1日(日)から

2024プラタナスコンサート 直

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

HP▶ 2024プラタナスコンサート 検索

日時: 8月15日(木)18:00~19:00 ◆場所: ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町) ◆問合せ: 静岡新聞社・静岡放送 浜松総局 浜松ビジネスセンター(☎455-4100)

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶ 浜松市雄踏文化センター 検索

雄踏文化センター



内容	日時
① おやしDEナイト 直	8月24日(土)18:00~21:00
② 第1回雄踏吹奏楽フェスティバル	9月23日(月)10:00~17:00
申込: ②【窓口・電話・ファクス】8月15日(木)9:00から(先着順)	

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶ 天竜壬生ホール 検索

天竜壬生ホール



ステージ演奏体験Vol.27 直

日時: 9月29日(日)10:00~20:30 ◆申込: 【窓口・電話】9月8日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

第6回MIBU吹奏楽フェスティバル

日時: 11月3日(日)14:00~16:00 ◆申込: 【窓口】8月20日(火)9:00から(先着順)

第12回浜松国際ピアノコンクール

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1148

HP▶ 第12回浜松国際ピアノコンクール 検索

ピアノコンクール



ホストファミリー募集

期間: 11月14日(木)~26日(火)までのうち受け入れが可能な日

ホームコンサート主催者募集

期間: 11月15日(金)~25日(月)までのうち可能な日

【共通項目】◆申込: 【ホームページ・郵送・ファクス】10月13日(日)締切。詳細はホームページで確認

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会

検索

スポーツ協会



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ジョギング	9月8日(日)	不要	初心者、入門、初級太極拳	10月6日(日)	A
ソフトテニス	9月5日(木)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	10月7日(月)	A
ゆったりヨガ(月曜)	9月30日(月)	HP	すっきりヨガ(月)	10月7日(月)	A
リラククス&リセットヨガ(月曜)	9月30日(月)	HP	リラククスヨーガ	10月8日(火)	A
少林寺拳法(神ヶ谷)	10月1日(火)	HP	やさしいピラティス(昼・夜)	10月8日(火)	A
合気道	10月1日(火)	HP	キッズダンス(4歳~8歳)	10月8日(火)	A
レスリング	10月4日(金)	HP	キッズダンス(7歳~12歳)	10月8日(火)	A
空手道(浜松城北工業高校)	10月4日(金)	HP	ZUMBA	10月9日(水)	A
アーチェリー	10月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(年中・年長)	9月4日(水)	B
いやしの乗馬	10月5日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1~3年)	9月4日(水)	B
ジュニアダンススポーツ	10月5日(土)	HP	ウェーブリング de ストレッチ	9月5日(木)	B
相撲	10月5日(土)	HP	フィットネスヨガ	9月5日(木)	B
浜松ロゲイニング三ヶ日大会	10月6日(日)	HP	エアロビクス	9月5日(木)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	10月7日(月)	HP	背骨コンディショニング(サーラグリーンアリーナ)	9月5日(木)	B
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	10月8日(火)	HP	親子でハッピー1歳4ヶ月~2歳	9月12日(木)	B
ゆったりヨガ(木曜)	10月10日(木)	HP	親子でハッピー2歳~3歳	9月12日(木)	B
リラククス&リセットヨガ(金曜)	10月11日(金)	HP	トランポリン①・②・③	10月1日(火)	B
日本拳法	10月12日(土)	HP	エンジョイ卓球	10月1日(火)	B
いきいきレクスポ	9月20日(金)	A	はじめてのバドミントン	10月1日(火)	B
アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	9月30日(月)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	10月1日(火)	B
ヨガ&ピラティス	10月2日(水)	A	エンジョイテニス	10月2日(水)	B
やさしいエアロ	10月2日(水)	A	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	10月3日(木)	B
社交ダンスシニア	10月3日(木)	A	キッズソフトテニス	10月3日(木)	B
背骨コンディショニング	10月4日(金)	A	キッズ硬式テニス	10月3日(木)	B
骨盤調整エクササイズ	10月4日(金)	A	はじめてのエアロビクス(浜北体育館)	10月4日(金)	B
かんたんダンス	10月9日(水)	A	からだ引き締めヨガ	10月4日(金)	B
らくらくヨガ	10月9日(水)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半・後半)	10月5日(土)	B
リズムエアロ	10月10日(木)	A	バレエエクササイズ(土曜/プレ中級)	10月5日(土)	B
サルセッション	10月11日(金)	A	のびのびシニア(水曜)	10月9日(水)	C
シェイプヨガ	10月11日(金)	A	午後のストレッチ(水曜)	10月9日(水)	C
すっきりヨガ(金)	10月11日(金)	A	のびのびシニア(金曜)	10月11日(金)	C
かんたんステップ	10月5日(土)	A	午後のストレッチ(金曜)	10月11日(金)	C
すっきりヨガ(土)	10月5日(土)	A			
ピラティス&骨盤体操	10月5日(土)	A			
社交ダンス土曜	10月5日(土)	A			
入門、初級太極拳	10月5日(土)	A			
社交ダンス可美	10月6日(日)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松球場(☎473-3281)

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント

検索

教室
イベント



内容	初回日	時間
産後の体型もどし教室(全8回)	9月4日(水)	10:15~11:30
楽しい筋骨体操教室(全6回)	9月4日(水)	13:30~14:30
キッズ運動教室(全6回)	9月5日(木)	15:45~16:45
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	9月12日(木)	9:30~10:30
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	9月12日(木)	13:30~14:30
ビューティピラティス教室(全6回)	9月12日(木)	10:45~11:45
シェイプアップエアロ教室(全6回)	9月24日(火)	10:10~11:10

〈共通項目〉申込: [窓口・電話] 8月15日(木)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ

検索

サーラグリーン
アリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(9月) **直**

内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	4日(水)	9:00~12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	5日(木)		
卓球	11日(水)		
バスケットボール	25日(水)	19:00~21:00	スポーツ広場
陸上	7日(土) 15日(日) 29日(日)		

ナイトヨガ in はまきた2024

HP▶浜松市スポーツ協会

検索

スポーツ協会



日時: ①9月21日(土) ②10月5日(土) 各日 19:30~20:30

◆申込: [ホームページ] 8月30日(金)9:00から(先着順)

浜松アリーナラージボール卓球大会

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶浜松アリーナ

検索

浜松アリーナ



日時: 11月20日(水)9:00~ ◆申込: [郵送] 8月15日(木)から(先着順)

第25回静岡県市町対抗駅伝競走大会

選手選考記録会

スポーツ振興課 ☎457-2421

市HP▶駅伝 選手選考会

検索

駅伝選考会



日時: 9月16日(月)14:00~17:00 ◆場所: 四ツ池公園 陸上競技場(中央区上島六丁目) ◆申込: [ホームページ] 9月6日(金)締切



講座・教室

「多文化対応力向上講座」
文化施設×やさしい日本語×外国人住民
多文化共生センター ☎458-2170



HP▶HAMAPO 検索

日時:8月30日(金)14:15~17:15◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】8月15日(木)から(先着順)

令和6年度 要約筆記者養成講座前期
パソコン(全12回)

障害保健福祉課 ☎457-2864



市HP▶要約筆記者養成講座 検索

日時:9月14日(土)~12月21日(土)10:00~15:00◆問合:登録要約筆記者の会浜松(加藤:☎090-9024-7914)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:【ホームページ・郵送・Eメール・ファクス】8月22日(木)必着(抽選)※事前にタイピングテスト実施

ミドル世代・シニア世代のための
スマートフォン安全講座

情報システム課 ☎457-2721



市HP▶スマホ安全講座 検索

日時:9月25日(木)13:30~15:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆対象:スマートフォンの安全な利用法について学びたい市民(おおむね40歳以上の人)◆申込:【ホームページ・往復はがき】8月30日(金)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所、氏名、年齢、電話番号、返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-7 情報システム課「スマートフォン安全講座係」へ

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800



HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

内容	開催日	時間
親子スポーツ(全8回)	10月2日~12月4日の水曜日	15:30~16:30
アイパッド(全6回)	10月10日~3月13日の木曜日	13:00~14:45

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】9月17日(火)締切(抽選)

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310



HP▶茶室 松韻亭 検索

内容	日時
写経の会 ~写経と荻原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ~	9月27日(金) 10:00~12:00
茶花栽培入門~蠟梅(ロウバイ)を育てましょう~	10月2日(木) 10:00~12:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月15日(木)9:00から(先着順)

堤腰和余 朗読会
「太宰治『お伽草紙』より」

浜松文芸館 ☎453-3933



HP▶浜松文芸館 検索

日時:10月20日(日)13:30~15:00◆場所:クリエート浜松中央区早馬町◆申込:【電話】8月20日(火)から(先着順)

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)
(浜南区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶バードピア浜北 検索

内容	日時
ネコタワーを作ろう (木曜コース・全4回、 土曜コース・全4回)	【木曜コース】 9月5日~26日10:00~15:00 【土曜コース】 9月7日~28日10:00~15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】8月22日(木)締切(抽選)

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351



市HP▶あいホール 検索

内容	日時
シリーズ・ジェンダーめがね® 1 「絵本×ジェンダーめがね® ~ジェンダー 視点で絵本を深読み~」(託児無料)	9月28日(土) 10:00~12:00
シリーズ・ジェンダーめがね® 2 映画×ジェンダーめがね® 「映画『メイド・ イン・バングラデシュ』鑑賞会&トークタイム」 (託児無料)	10月5日(土) 10:00~12:15

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】8月15日(木)10:00から(先着順)

「県民の日」記念 ふるさと講座
(浜松城公園の今昔)

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295



HP▶はままつ案内人 検索

日時:8月31日(土)9:30~11:45◆場所:南部協働センター(中央区海老塚町)◆問合:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】8月23日(金)締切(抽選)

一般向け学習講座

「災害関連死を防ぐために」

防災学習センター ☎474-8555



HP▶浜松市防災学習センター 検索

日時:9月29日(日)13:30~15:00◆申込:【郵送・ホームページ】9月20日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105



市HP▶認知症サポーター 検索

日時	場所	問合・申込
9月11日(木) 13:30~15:30	南行政センター (中央区江之島町)	中央福祉事業所(南行政センター) 長寿支援課(☎425-1542)
9月12日(木) 14:00~16:00	東部保健福祉センター (中央区青屋町)	中央福祉事業所(東行政センター) 長寿支援課(☎424-0186)

申込:【電話】8月15日(木)から(先着順)



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

はまきた食育の会 ママさんクッキング

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶健康づくり イベント情報 **検索**

日時:9月5日(木)9:30~13:00◆場所:浜名協働センター(浜名区小松)◆申込:【窓口・電話】8月15日(木)8:30から(先着順)



ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 **検索**

② **HP**▶ふれあい交流センター竜西 **検索**

⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 **検索**

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)



場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	世界のダンス体操 親子リトミック	9月12日(木) 9月13日(金)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直 こどものための読み聞かせ 直 パネルシアター 直	8月18日(日) 8月25日(日) 8月25日(日)
③ 湖南 (中央区馬郡町) ☎596-1866	カーズマン先生と楽しく体育遊び	9月15日(日)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	知っておきたい遺言相続・不動産の話	9月10日(火)
⑤ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	多世代交流 ～災害時に役立つ薬剤師講座～ 親子でヨガ講座	9月7日(土) 9月10日(火)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	家系図・ルーツを探して深める終活 初歩からのスマホ教室(全3回)	8月28日(木) 9月10日(火)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直 高齢者防災講座 こどものための読み聞かせ 直 パネルシアター 直	9月1日(日) 9月10日(火) 9月15日(日) 9月15日(日)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村センター **検索**



内容	日時
① 素敵なきり絵講座(全2回)	10月4日(金)・11日(金) 10:00~12:00
② 素敵!アート&プリザーブド アレンジメント講座(全3回)	10月10日(木)、11月14日(木)、 12月12日(木) 9:30~11:30
③ 被災者に聞いた! 備えて助かった・なくて困ったこと	10月19日(土) 10:00~12:00

申込:【往復はがき・Eメール】①9月20日(金)必着、②・③9月16日(月)必着(全て抽選)

講座・教室

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

① 図書館で学ぶいきいき健康講座

市HP▶図書館 いきいき健康講座 **検索**



内容	日時	場所・申込
① おいしく食べて、元気で いよう	9月5日(木) 14:00~15:00	北図書館 (中央区葵東一丁目) ☎436-6646
② いま、知っておきたい認 知症予防～日頃の生活で気 を付けることは?～	9月14日(土) 14:00~15:30	積志図書館 (中央区積志町) ☎435-0744
③ 自動車運転年をとると どうなるの?	9月22日(日) 10:00~11:30	三ヶ日図書館 (浜名区三ヶ日町) ☎528-0151

申込:【窓口・電話】①・②8月15日(木)9:00から(先着順)、③8月24日(土)9:00から(先着順)

② 読み聞かせボランティア養成講座(全8回)

市HP▶図書館 読み聞かせ ボランティア **検索**

日時:9月17日～11月12日の毎週火曜日(10月15日を
除く)10:00～12:00※事前説明会(9月10日(火))への参加必須※
講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選◆説明会申込:【窓
口・電話・ホームページ】9月9日(月)17:00締切



③ 点訳ボランティア養成講座

市HP▶図書館 点訳ボランティア養成講座 **検索**

日時:9月18日～2025(令和7)年2月12日の毎週水曜日(祝日、年末
年始などを除く)◆場所:城北図書館(中央区和地山二丁目)※事前説
明会(9月4日(火))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、説明会
終了後に抽選◆説明会申込:【電話】8月16日(金)10:00から



④ 子ども読書推進講演会 斎藤孝夫講演会 「子どもにとって本当に必要な本の選び方」

市HP▶図書館 子ども読書推進講演会 **検索**

日時:10月20日(日)14:00～16:00◆申込:【電話・ホームページ】9
月1日(日)9:00から(先着順)



動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶浜松市動物愛護教育センター **検索**



内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	9月11日(木)10:00~11:30 11月20日(木)10:00~11:30	9月4日(木) 11月13日(木)
愛犬のしつけ方教室	10月20日(日)10:30~11:30	10月13日(日)
幼齢犬のしつけ方講習会 (全2回)	11月14日(木)・15日(金) 13:00~15:00 ※15日(金)は13:00~14:00	11月7日(木)

【共通項目】申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索



場所	日時	問合せ
中央区役所	8月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	9月3日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	8月27日(火)、9月10日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	9月11日(木)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	8月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
北行政センター	8月21日(木)9:00~12:00	☎523-1116
新都田市民サービスセンター	8月21日(木)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
佐久間支所	8月21日(木)13:00~15:00	☎966-0002
水窪支所	8月21日(木)13:00~15:30	☎982-0002

こども版

市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなる
といいなあとと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちし
ています。郵送または市のホームページから
送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

問合せ 広聴広報課
☎457-2023

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。
ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または
市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

問合せ 広聴広報課
☎457-2023

講座・教室

日本刀入門公開講座

文化財課 ☎457-2466

市HP▶文化財 講座 検索

日時: 9月15日(日)13:00 ~ 15:30 ◆場所: 秋葉山本宮秋葉神社上社
(天竜区春野町領家) ◆申込: 【ホームページ】8月23日(金)締切※応募者
多数の場合、抽選

みどりを活用したまちづくり講座 「継続イベント・団体活動編」(全5回)

緑政課 ☎457-2565

HP▶みどりの人財支援プロジェクト 検索

日時: 9月19日(木)・26日(木)、10月3日(木)・12日(土)・24日(木)18:30
~ 21:00 ◆場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆問合せ・申込: [E
メール] ㈩スマイルプラス(Eメール: hamamatsu.midori.pj@gmail.
com) へ。8月15日(木)から(先着順)

そうだん

暮らしなんでも無料相談(☎461-3715)

産業振興課 ☎457-2115

HP▶ライフサポートセンターしずおか 検索

日時: ~ 2025 (令和7)年3月31日(月)9:00 ~ 17:00(土・日曜日、祝
日、年末年始は除く) ◆場所・問合せ: ライフサポートセンター西部事務所
(中央区上西町・☎461-3715)

令和6年度子ども・若者のさまざまな悩みに 個別に応じる合同相談会

青少年育成センター ☎457-2418

HP▶静岡県 合同相談会 検索

日時: 10月6日(日)10:30~15:30 ◆場所: 雄踏文化センター(中央区
雄踏町宇布見) ◆申込: 【電話・ホームページ】10月1日(火)締切

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	9月7日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	9月14日(土)・26日(木)	
社労士相談	9月19日(木)	
在留資格に関する相談	10月3日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】8月15日
(木)から(先着順)

4ページのクイズの答え…B.プラスチック製菓子袋、C.プラスチック
製キャップ、E.プラスチック製ボトル、G.プラスチック製ネット類、
H.プラスチック製カップ・パック類の5つがプラごみで出せます。その
ほかはもえるごみです。



浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~ みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈8月号 番組構成〉

・#推しはま! ~ みんなの推しはままつ~
「第12回浜松国際ピアノコンクール特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!
第4回の放送は、今年11月に開催される第12回浜松国際ピアノコンクールをジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
- ③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合せ:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま 検索

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	392,122人 (-290)	394,158人 (-156)	786,280人 (-446)	357,439 (-30)
中央区	302,565人 (-265)	303,224人 (-142)	605,789人 (-407)	281,845 (-80)
浜名区	77,250人 (-21)	78,075人 (-2)	155,325人 (-23)	63,755 (+32)
天竜区	12,307人 (-4)	12,859人 (-12)	25,166人 (-16)	11,839 (+18)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年7月1日現在 / ()内は前月比

浜松市が舞台のドラマ『焼いてるふたり』は浜松フィルムコミッションが支援している作品で、5月下旬に渚園や浜松城公園、JR浜松駅などでロケが行われました。原作の漫画ではドラマのロケ地以外にも、市内数多くのスポットが登場します。ぜひ、ドラマと共に楽しみください。



渚園
©「焼いてるふたり」
製作委員会



浜松城公園
©「焼いてるふたり」
製作委員会

■ ドラマ『焼いてるふたり ~交際0日 結婚から恋をはじめよう~』

原作 ハナツカシオリ『焼いてるふたり』(講談社「モーニング」連載)単行本①~⑩巻発売中!

放送予定(県内地上波) Daiichi-TV毎週日曜25:25 ~
TVerで無料配信!※放送日時は変更になる場合があります



©「焼いてるふたり」製作委員会

出演
くろば まりお
黒羽麻璃央、
さゆり
松村沙友理 ほか

番組情報



観光・シティプロモーション課 ☎457・2295

浜松フィルム
コミッション速報

今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

8月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!
応募期間:8月5日(月)~31日(土)

市HP▶広報はままつ 検索



浜松科学館 みらいへら 常設展入場引換券(大人)

(抽選で5組10人)

浜松科学館には、5つのゾーンに分かれた体験型の展示があり、子供から大人まで科学の原理を体感的に学べます。サイエンスショーや簡単な実験・工作体験(ミニワークショップ)は毎日開催!スタッフとの交流を通して、楽しく科学に触れてみませんか?

2022(令和4)年3月にリニューアルしたおよそ1億個の満天の星を映し出すプラネタリウムも見どころです。

※プラネタリウム観覧は別途料金が必要です

浜松科学館 みらいへら

中央区北寺島町256-3/☎454-0178

9:30~17:00 (入場は16:30まで)

※~8/31(土)までは9:30~18:00 (入場は17:30まで)

休館日:月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始
ほか(春季・夏季・冬季休暇期間は月曜日も開館)



浜松科学館のイベント情報は
P.23で確認できます♪