

みさくぼ

令和6年

7月

文化会館だより

第111号

■発行 地域活性化団体 よかつらみさくぼ（管理受任者）
浜松市水窪支所 生涯学習グループ・水窪図書館
■問合せ/☎（053）982-0013

■町のできごと

水窪じゃがたがおいしい季節です

皆さんの食卓にも「じゃがた」が並んでいませんか？

水窪のじゃがいもは小ぶりですが、在来種ならではの本来のジャガイモの旨味が凝縮されていることが特徴です。

甘辛い味付けの煮ころがし、串芋、コロッケ
茹でて地味噌をつけて食べるシンプルな食べ方
などが人気の「みさくぼじゃがた」。

『南蛮みそがまたうまい！！』

今年も収穫に感謝です。



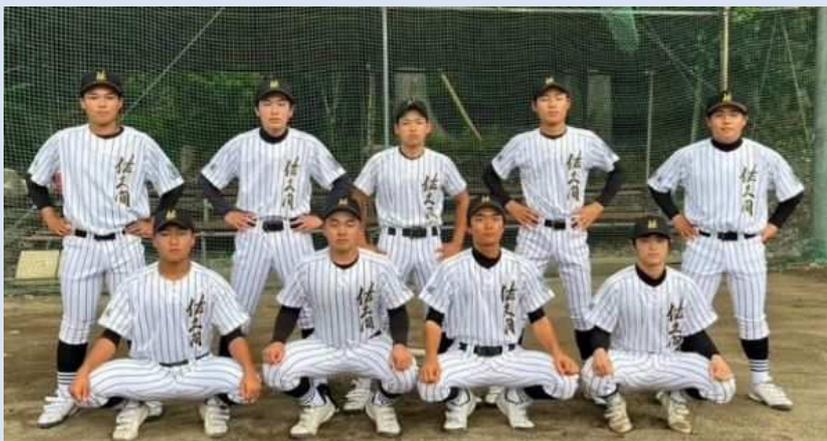
※7月21日(日)10:00～14:00には水窪商店街にて「みさくぼじゃがた祭り」が開催されます。

浜松湖北高校佐久間分校、野球部出場！！

今年は合同チームではなく6年ぶりに単独出場しました！！

6月30日の開会式にて行進する勇姿は地域にとって大きな喜びと誇りを感じられました。

7月7日の1回戦ではたくさんの方が応援にかけつけ一塁側スタンドを埋めていました。



■水窪文化会館からのお知らせ



星空観望会のお知らせ

天体観測ドームで星を観ましょう！！

日時 8月13日、27日(火曜日) 午後7時30分～9時

会場 水窪文化会館 天体観測ドーム



水窪文化会館ホールのピアノとステージを無料開放します



8月の開放日 毎週月曜日 (5日、19日、26日)

時間 午前9時～午後5時



小畑プール・長尾プールオープン！！

小畑プール



開場期間

7月15日～8月31日

時間

13:00～15:00【小学生以下】

13:00～16:00【中学生】

15:00～16:00【高校生以上】



長尾プール



閉場について:

- ・大雨警報または雷が鳴った時は閉場します。
- ・感染症等の流行により、閉場する場合があります。
- ・開場時間内であっても、上記の理由等により閉場する場合があります。

■水窪文化会館のできごと

6月20日(木)水窪地区社会福祉協議会による「防災講演会」が開催されました

静岡地方気象台水害気象官 紅林亘氏が「大雨に備える防災気象情報の利用について」をテーマに、お話しされました。

会場には水窪で平成3年に実際に遭った災害時の写真が展示され、参加者約30名はそれぞれ当時のことを振り返っている様子でした。

参加した男性は「災害が身近に起こることをリアルに感じ他人事ではなく自分事として備えが必要だ」と語っていました。



6月27日(木)水窪文化会館ホール「サマーコンサート2024」が開催されました

「クラシックとジャズの交差点～宮殿からライブハウスへ」をテーマに森山瑞樹クロスオーバークインテットによる演奏が披露されました。

静岡県出身のサクソフォン奏者、森山瑞樹さんをはじめ、演奏者の5名がクラシックやジャズ、多彩な演奏を披露しました。

水窪小学校や中学校の地元の校歌も新たなアレンジで客席に届けられました。

親しみ深いメロディが新鮮な響きを運び、子供から大人まで多くの来場者がその演奏に魅了されました。



7月1日(月)「哲学読書会」が開催されました。

「哲学」とは何か？読書を通じて哲学を感じる講座です。

自己の内面と向き合うきっかけになるといいですね。

講師：前田紘希さん(山里いきいき応援隊)

2回目 7月29日(月)

3回目 8月5日(月)

参加費：無料 1回だけの参加も OK です。

会場：視聴覚室

※参加人数によって会場を水窪図書館閲覧室に変更することがあります。



水窪図書館 だより

水窪図書館からのお知らせです。

今月の おすすめ本

60歳からはこれをやめてこれをやる！
GOOD or BAD?

藤原 佳典/監修

1日3食規則正しく食べる」「年をとったら肉より魚」「お風呂は寝る直前に入る」は正しい？

70歳からおいしく栄養がとれる食事のくふう
1人暮らしにも！親の食事の準備にも！

京都栄養士ネット/監修

食べてらくらく健康寿命をのばす！シニアの栄養指導の専門家が、毎日の食事の準備をラクにして、今の体に必要な栄養をとる方法を紹介。歳を重ねても「食」を楽しむアイデアが満載。お手軽レシピつき。

天気のことわざは本当に当たるのか
考えてみた

猪熊 隆之/著

雲を眺めたり、風を感じたり、五感で天気を予想する「観天望気」は、天気のことわざとして全国各地に残されている。「ツバメが低く飛ぶと雨」「夕焼けは晴れ」など天気のことわざを紹介。

じつは「終活」ってこんなに大切なんです！

中村 圭一/著

“わかりやすさ”を打ち出した終活のガイドブック。エンディングノートや遺言書の作成法、認知症対策、家族信託などを解説。

池上彰の若い読者のためのアジア現代史

池上 彰/著

日本にとっていちばん身近なアジアの国々の現代史を、初歩的なことから池上彰ならではの考察まで、順を追って、わかりやすく丁寧に解説。

庭でも鉢でも育てられる果樹の育て方

三輪 正幸/著

イチジク・ウメ・カキなど人気・注目の果樹 25 種を取り上げ、庭植え・鉢植えの育て方のポイントを写真や図を交えてわかりやすく解説する。

またまたゆる山歩き
その気になったら山日和

西野 淑子/著

ゆるゆるのんびり楽しめる、ゆる山歩きに出かけましょう！爽やかな溪谷歩道、癒しの里山……。

ZEN、集中、マインドフルネス

大竹 稽/著

禅とマインドフルネスの古典的な教えと現代的な実践方法を融合させ、日常生活で集中力を高める方法を伝授。

「聞いてよかった、図書館で」と思っただけのよう、利用される皆様の目線に立った対応をします。