



令和6年度 浜松市引佐支所生涯学習講座案内(後期)



(全講座共通のお知らせ)

●浜松市の公式ホームページに各種講座の情報を掲載します。

引佐支所からのお知らせ

検索

【講座の申込みについて】

○二次元コードの掲載があるもの

申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAX又は二次元コードの読み取りからお申込みください。

定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は電話・FAX又はメールにより連絡させていただきます。

有料講座の場合、当選後のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

○二次元コードの掲載がないもの

申込開始日から引佐支所の窓口、電話・FAXからお申込みください。

この講座は先着順です。定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込み先

浜松市引佐支所

所在：浜松市浜名区引佐町井伊谷616番地の5
TEL：053-542-1112 FAX：053-542-3319
受付時間：8:30～17:15（土日・祝日を除く）

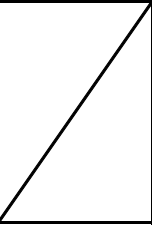
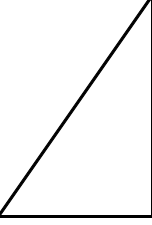
○ 地域文化セミナー ☆1日講座

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
年越し手打ち そば体験講座 	年越しそばを手 打ちで作ってみ ましょう！ そばがきの試食 もありますよ。	11月26日(火) 9:30～12:00	成人 12人	乃木そば神谷 店主 金原 繁男さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	700	10月15日 10月31日	
ミ二門松と 輪締め作り 	手造りの本格的 なミ二門松と輪 締め飾りで気持 ちよく新年を迎 えましょう！	12月24日(火) 9:30～11:30	成人 20人	佐藤 正孝さん 他 引佐支所 2階 会議室1・2	1,200	11月25日 12月6日	
フラワー アレンジメント (新春) 	お花を飾って運 気もアップ!! 明るくおしゃれ に新年を迎えま しょう！	12月25日(水) 10:00～11:30	成人 15人	金原 恵子 さん 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	1,500	11月25日 12月6日	

お願い

- 天候や講師の都合等により、講座の内容変更又は中止する場合があります。
 - 広報のため講座の様子を撮影し市の刊行物やホームページ、新聞に掲載させていただくことがあります。
- 以上の件をご了承のうえ、お申込みをお願いします。

○ 地域文化セミナー ☆1日講座

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
 和紅茶	一年で最も寒い季節「大寒」。熱々の和紅茶で温まりましょう。	1月28日(火)	成人	日本茶インストラクター 松本 陽子さん	700	12月9日	
		10:00~12:00	15人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		12月20日	
 大道芸 パフォーマンス	浜松市在住のパフォーマーRYUによるステージどんなパフォーマンスが飛び出すかお楽しみに！	2月13日(木)	どなたでも	パフォーマーRYUさん	無料	1月6日	
		13:30~15:30	100人程度	引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール		1月31日	
 生け花	お花が好きな方は誰でも始められます。日本の伝統文化にふれてみませんか？	2月28日(金)	成人	金原 恵子 さん	1,000	1月20日	
		10:00~11:30	15人	引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		2月7日	
 津軽三味線	津軽三味線雅會の奏者2名と大塚晴也さんをゲストに迎え、迫力ある津軽三味線とお話を織り交ぜたステージをお届けします。	3月7日(金)	どなたでも	津軽三味線雅會 & 大塚 晴也 さん	無料	2月3日	
		14:00~15:30	200人程度	引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール		2月28日	

○ 地域文化セミナー ☆通年講座

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
 はじめての 陶芸体験	あなただけのうつわを作ませんか？初心者の方を対象とした講座です。	11/29	成人	利白窯 山口 利恵 さん	2000 (3回分)	11月1日	
		12/6、12/13 全3回(金) 13:30~15:30	16人	引佐支所 2階 会議室1・2		11月15日	
 発酵食づくり と アレンジ料理	甘麹・玉ねぎ麹などを作り、これらを使ったアレンジ料理を学びます。	12/4、1/15	成人	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子 さん	4,800 (4回分)	11月1日	
		2/5、3/5 全4回(水) 9:30~12:30	18人	引佐支所 1階 栄養調理実習室		11月15日	

○ 地域文化セミナー ☆スポーツ

講座名	講座内容	日程 時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
 じきょうじゅつ 自彊術体操	年齢に関係なく体力に自信のない人も、無理なくできる31の動きで体を整えましょう!!	1/16、1/23 全2回(木)	成人	自彊術指導員・助産師 小森 やえ子 さん	無料	12月9日	
		13:30~15:30	15人	引佐多目的研修センター 1階 和室会議室		12月20日	

○ 地域づくり講座

講座名	講座内容	日程時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
屏風や襖の下に 眠る古文書 	博物館で行っている下張り剥離の作業の紹介をとおして、古文書の保存や保管、歴史文化の継承の危機についてお話しします。	11月22日(金) 13:30~15:00	成人 20人	浜松市博物館職員 引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室	無料	10月15日 10月31日	

○ 子育て講座

講座名	講座内容	日程時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
初めての お菓子作り 	お子さんと一緒にクリスマスのクッキーを作しましょう。	11月27日(水) 10:00~12:00	2・3歳児 と保護者 12組 ※託児5人 有	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	800	10月15日 10月31日	

○ 女性講座

講座名	講座内容	日程時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
おせち料理 	定番のおせちとアレンジメニューを作ります。	12月18日(水) 9:30~12:30	成人 女性 18人 ※託児5人 有	パンとお菓子、料理の教室 Petit Copain 主宰 山本 裕子さん 引佐支所 1階 栄養調理実習室	2,000	11月1日 11月22日	

○ 浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～

講座名	講座内容	日程時間	対象 定員	講師 会場	費用 (円)	申込開始日 締切日	二次元 コード表
足腰を鍛えて 健やかな生活 を送りましょう 	転ばないための体づくり、環境づくりについて学びます。	12月7日(土) 13:30~15:00	60歳 以上 20人	聖隷クリストファー大学の 大学生の皆さん 引佐支所 2階 会議室1・2	無料	11月1日 11月22日	

○ その他事業

事業名	事業内容	日程	会場
引佐支所 地域ふれあいフェスタ (引佐文化祭)	引佐文化協会会員、引佐多目的研修センター講座受講者等の作品展示及び芸能発表	11月3日(日) 10:00~16:00 展示発表 11月4日(月) 10:00~15:30 展示発表 10:00~16:00 芸能発表	引佐多目的研修センター
第36回 浜松市いなさ人形劇まつり	全国のプロ・アマ劇団が集結！ 約30公演が上演されます。	11月9日(土)10日(日) 9:30~16:00	引佐支所 及び 引佐多目的研修センター
引佐地区はたちの集い	平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれて、引佐地区会場に参加を希望する方	令和7年1月12日(日)	引佐多目的研修センター 1階 多目的ホール

人生100年時代に突入！ 引佐アクティブ・シニア講座(後期)に参加してみませんか。

前期に引き続き、概ね60歳以上の方を対象に、学べる「学習環境づくり」と「楽しみ」や「生きがい」を見つける場として「引佐アクティブ・シニア講座(後期)」の受講生を募集します。

この講座は、先着順です。窓口、電話・FAXでお申込みください。

○ アクティブ・シニア講座(後期)

申込 No.	講座名	講座内容	日程	定員	講師	費用 (円)	申込開始日
			時間		会場		締切日
4	毎日の食事と運動 で元気な体づくり 講座 	フレイル(虚弱)予防のために、毎日の生活に取り入れたい高齢期の食事と運動のコツをお伝えします。	10月4日(金)	20人	浜名健康づくりセンター (保健師・管理栄養士)	無料	9月2日
			13:30~15:00		引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		定員に達 するまで
5	わたしと家族の 「そうぞく」講座 	相続の基本のお話と、「ライフ&エンディングノート」を活用して、ご自身の想いの実現を考える講座です。	1月21日(火)	20人	明治安田生命保険 相互会社	無料	9月2日
			13:30~15:30		引佐多目的研修センター 2階 視聴覚研修室		定員に達 するまで
6	ぽかぽか 足もみ講座 	お家でできる足もみセルフケアを学びます。 ～寒いこの時期 冷え対策は足元 からです～	2/19、2/26	20人	あん摩マッサージ指圧師 竹田 瞳さん	無料	9月2日
			全2回(水)				
			9:30~11:30		引佐多目的研修センター 1階 和室会議室		定員に達 するまで

きりとり

令和 年 月 日

令和6年度 引佐アクティブ・シニア講座(後期)受講申込用紙

フリガナ				住所			
氏名							
電話番号				年齢	歳	費用無料	
申込講座 (希望講座に○を)	全て (No.4 ~ No.6) ・ No.4 ・ No.5 ・ No.6						
受付方法	窓口	電話	FAX	プログラム 配布方法	窓口受取	FAX送付	郵送 不要