

# 回覧

市委託  
浜北行  
第1号

令和6年度

## 細江協働センター だより

令和6年8月3日発行  
浜松市浜名区細江町気賀 305  
細江協働センター  
(北行政センターまちづくり推進)  
TEL 523-2903 FAX 050-3537-9144

### ～細江協働センターコミュニティ通信～

細江地区では「細江まちづくり協議会」が6月3日付で地区コミュニティ協議会（コミュ協）に認定され、市内では3例目となります。コミュ協では主に次のことを行い、これを細江協働センターがバックアップしてまいります。

- ・地域の各種団体と連携し、地域振興や地域課題の解決に関する話し合いを行います。
- ・北地域分科会（市の機関）に対し、地域振興及び地域課題の解決に関して提案、要望、意見を述べるすることができます。



瀬古会長のコメント「これまでも細江まちづくり協議会が行ってきた活動と並行しながら、地域コミュニティに関する話し合い、学生からの新しいまちづくりの提案などを取り込みながら、少しずつでも地域活性化の輪を広げたいです。」

## 第4期生涯学習講座 受講生募集案内

暦の上では立秋を迎えますが、毎日厳しい暑さが続いています。皆様お元気にお過ごしでしょうか。

さて秋に向けての4つの講座をご案内いたします。お子様の料理教室や大人の方向けの健康講座、歴史講座などです。ぜひ幅広い世代からのたくさんの方のご応募をお待ちしています。募集講座の詳細は裏面をご覧ください。

### ■募集期間 8月21日(水)～9月4日(水)

### ■申し込み方法

- ①募集期間内に下記の URL や四角い2次元コードを読み取り、必要事項を入力する。
- ②北行政センター3階まちづくり推進細江協働センターグループ窓口にて申し込む。
- ③電話・FAXにて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターグループに申し込む。  
※お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。受付初日は込み合う時があります。  
※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。  
※ご参加いただける方には、締め切り後1週間ほどで郵送にて開催要項をお送りします。

### ■受付時間：8:30～17:00(土日祝日を除く)

### ■連絡先：浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センターグループ

〒431-1395浜松市浜名区細江町気賀305 TEL: 523-2903 FAX: 050-3537-9144

第4期 子ども講座応募用



<https://logoform.ip/form/Savd/640852>

第4期 成人講座応募用



<https://logoform.jp/form/Savd/640875>

## 1 【みんなで作ろう！ハロウィンのアイシングクッキー】

- ① 日 時: 10月26日(土) 午後2時00分～3時30分
- ② 会 場: みをつくし文化センター 調理実習室 ③ 参加費: 1,000円
- ④ 内 容: オバケやカボチャ、コウモリ、魔女などハロウィンモチーフのクッキーにハロウィンカラーのアイシングクリームでかわいく色付けしていきます。
- ⑤ 講 師: 安達 裕子さん(アイシングクッキー愛好家) サブ講師: 中村 真季さん
- ⑥ 持ち物: エプロン、お手拭き2枚(色素を使用します。) 汚れてもいい清潔な服装、クッキー持ち帰り用のマチのある紙袋(パックは用意します)
- ⑦ 定 員: 小学生15名ほど(親子で10組ほど)



## 2 【自律神経を整えるタイ古式ヨガ】(2回講座)

- ① 日 時: 10月10日(木)、17日(木) 午前10時00分～11時30分
- ② 会 場: みをつくし文化センター 大研修室 ③ 参加費: 無料
- ④ 内 容: タイ式ヨガのルーシーダットンで自律神経を整え、心と体をリフレッシュしましょう。深い呼吸で気持ちを落ち着け、簡単で実践しやすいポーズで初心者の方も安心して取り組みます。【成人講座】
- ⑤ 講 師: Chihiroさん【インストラクター】
- ⑥ 持ち物: ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物等
- ⑦ 定 員: 成人15名【成人講座】



## 3 【歴史講座2 細江井通遺跡と古代の奥浜名湖】

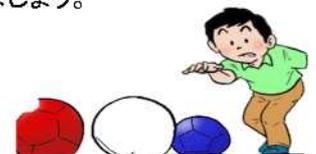
- ① 日 時: 10月23日(水) 午前10時00分～11時30分
- ② 会 場: みをつくし文化センター 大研修室 ③ 参加費: 無料
- ④ 内 容: 井伊谷川改修工事に伴う発掘調査で明らかになった細江町の井通遺跡。奈良時代から平安時代にかけての古代の引佐郡の郡家(ぐうけ)の推定地とされます。発掘調査結果をもとにした遺跡の概要とともに古代の引佐郡の中心として栄えた奥浜名湖の様子を紹介します。
- ⑤ 講 師: 井口 智博さん(浜松市文化財課職員)
- ⑥ 持ち物: 水分補給用の飲み物、筆記用具、メモ帳等
- ⑦ 定 員: 成人50名【成人講座】



浜松市と大学との連携講座

## 4 【みんなで楽しむボッチャ】～小学生から高齢者まで楽しめる～

- ① 日 時: 11月16日(土) 午前10時00分～11時30分
- ② 会 場: みをつくし文化センター ホール ③ 参加費: 無料
- ④ 内 容: 障害者スポーツとして知られるボッチャ。老若男女を問わず簡単に楽しめるスポーツとして愛好者が広がっています。一人6球のボールを投げ、相手のボールを弾きながらどちらが目標に近づけられるかを競うゲームです。頭を使いながら健康増進を図りましょう。
- ⑤ 講 師: 常葉大学 障がい者スポーツサポートクラブ「障☆スポ SC」
- ⑥ 持ち物: 動きやすい服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物
- ⑦ 定 員: 小学生(保護者と参加)から高齢者まで 30名【成人講座】



講座の申し込みは裏面をご覧ください。