

笠井協働センターだより

発行元：浜松市笠井協働センター
浜松市中央区笠井町861番地
TEL 053-433-3224
令和6年8月5日発行 第5号
市委託中央区東第2号 回覧

地域文化セミナー受講者募集！！ 健康は人生の太陽です！（健康教室）

～腸活で若返り！心も体も生き活きと～

日時 令和6年9月19日（木）午前9時30分～11時30分

昨年度も健康についての講座を開講していただいた行政・産業保健師の経験のある現役保健師の南先生を講師にお招きし、今回は健康を保つために重要な「腸活」についてお話していただきます！
健康についての個別質問も受け付けます！

【場 所】 笠井協働センター1階 講座室
【定 員】 20名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 筆記用具、水分補給用の飲み物
【講 師】 保健師 南 恵美 先生



お申し込みについて

申込期限とお知らせ	<u>回覧日～9月2日（月）</u> ☆講師の先生に健康についての質問がある場合、申込みの際にお伝えください。 講座当日に回答できるようにします。 ☆先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。	
申込方法 右記WEBフォーム もしくは電話・窓口 でお申し込みください。	WEB申込（24時間受付） 	電話・窓口 浜松市中央区笠井町861番地 笠井協働センター ☎433-3224 日曜日・祝日を除く9時～17時に受付
当選確認について	9月4日（水）までに <u>当選者</u> には <u>電話またはメール</u> にてご連絡いたします。	

☆ 8月の体育館一般開放のお知らせ ☆

令和6年8月18日（日）

9：00 ～ 17：00

種目：バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボール、インディアカ

学習成果活用事業受講者募集！



親子ふれあいリトミック



ピアノやいろいろな楽器の音楽に合わせて親子でリトミックを楽しもう！

	開催日	時間	内容
1	9月28日(土)	10:30~11:10	♪ぶらぶらぼん！ ♪とんとんとんだーれかな
2	10月5日(土)	10:30~11:10	♪どんぐり拾い ♪どんぐりころころ ふれあい遊び
3	10月12日(土)	10:30~11:10	♪大波小波 ♪海の生き物
4	10月19日(土)	10:30~11:30	♪トリック・オア・トリート ♪マリンバとピアノによるミニコンサート

【場 所】 笠井協働センター2階 和室

【費 用】 無料

【持ち物】 汗拭き用タオル、水筒（お茶）

【講 師】 鈴木 悠子先生、倉田 佳奈先生

【対 象】 2歳児・3歳児と保護者

【定 員】 親子10組



本物のマリンバも登場するよ♪



お申し込みについて

申込期限とお知らせ	<u>回覧日～9月17日(火)</u> ☆ご都合がつく回だけの参加も可能です。 ☆先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。 ☆最終日は講師によるミニコンサートがあるため20分長くなっています。	
申込方法 右記WEBフォーム もしくは電話・窓口 でお申し込みください。	WEB申込(24時間受付) 	電話・窓口 浜松市中央区笠井町861番地 笠井協働センター ☎433-3224 日曜日・祝日を除く9時～17時に受付
当選確認について	9月19日(木)までに当選者には電話またはメールにてご連絡いたします。	

●風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。

●講座の様子を撮影し、協働センターだより等に掲載させていただくことがございます。
ご了承の上、お申し込みください。

