

なでしこ学級公開講座
受講生募集

“参加して、
笑って、ふれあって”
お笑い福祉士『めんぼーくん』
と介護予防を学ぶ



「介護予防」とは、
健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。又、
介護が必要になった場合に、それ以上度合いが増さないように改善していくこと
も介護予防です。いずれの場合も、一人ひとりが自分で努力することが大切です。

開 催
日 時：9月14日(土) 10:00～11:30
会 場：伊佐見協働センター 1階ホール
講 師：お笑い福祉士 めんぼーくん
〈三島市福祉応援大使〉
内 容：有意義な介護予防を理解・実践
定 員：30名
費 用：無 料
持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物
申込み：8月5日(月)～8月31日(土)



お笑い福祉士めんぼーくん
福祉理解を深め、啓発活動を中心に、福祉
施設、学校、行政などにおいて、コミュニ
ケーションパーフォーマーとして活躍。

精神保健福祉士として長期にわたり医療機
関や福祉施設へ勤務。ストレスケアトレー
ナー、舞台俳優等でも活躍。

【申し込み方法】

- ①伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）
- ②又は電話（523-7138）
※午前9時～午後5時まで（日曜・祝日を除く）
- ③右のQR(申込みコード)からも申し込めます。

定員を超えた場合は、コミュニティ協議会において抽選を行います。
受講の可否は、9月2日（月）以降に申込者全員に電話連絡をします。
(注)今回は公開講座による募集のため、なでしこ学級生は申込み不要です。

