

## AYA世代のがん

若くしてがんを体験した仲間  
とおしゃべりしませんか？



オレンジブロッサムカフェ

# Orange Blossom Cafe

@online  
@shizuoka

20代から30代くらいまでにがんを経験したオトナ女子と  
毎月1回、オンラインや対面でおしゃべり会を開いてます  
カラダのこと、シゴトのこと、レンアイのこと、パートナーのこと  
ここだけでしか話せないことも安心して話せる私たちの居場所です

私たちが運営しています

\*\*\*\*\*



コリーです

24才で子宮頸がんを告知され手術で子宮と卵巣を失いました。27才の時に再発。治療は順調でがんは小さくなったけど、これからの人生を考えようってなったらココロが元気じゃなくなりました。自分の考え方が変わったのは、オレンジティで病氣と向き合う仲間やロールモデルになる先輩と話せたことがきっかけです。



キリです

38才の時に乳がん患者になりました。39才で再発し、経過観察を経て再発がわかり薬物療法中です。わたしは未婚です。り患時から結婚や妊孕性のこと、将来について悩み苦しみました。40代となった今は人生に対しての不安が大きいです。でも『がんとともに人生をより良く生きたい』この思いは大切にしたいと思います。



おほまです

39才医療従事者です。オレンジティに出会い、20～30代で女性特有の病氣になったからこそ感じる悩みや葛藤、とりわけ恋愛や性的なこと、子どもをこの先産まない選択をしなければならぬこと等、見えづらい悩みから、孤独を感じている方が多いことを知り研究者として深い問題意識を感じています。

認定NPO法人オレンジティ事務局

✉ ot@o-tea.org

☎ 090-7434-2002





～私たちが大切にしていること～

AYA世代でがんを経験した方が治療中や治療後の人生を歩んでいくために、いろいろな思いを話しに来たり、聴きに来たりできる居場所づくりをしています。ちょっと話せたら、こころが軽くなるかもしれません。「ひとりで悩まないで」が合言葉です。がんを経験したカラダと共に歩む人生を、少しでも心地よく過ごすためにわたしたちには語り合える場が必要です。いつか『こんな人生でもよかったね』ってみんなできち合わせたいと思っています。

@orangetea2002

コリー & キリのプロッサムカフェ  
前夜ライブ 毎月やってるよ〜♪



INSTA LIVE

## 2024年度のスケジュール

### \*ミカリカフェ\*

13:30~15:30

5月11日-12日@AYA研  
6月1日sat@しずおか  
9月7日sat@しずおか  
1月12日sun@しずおか

\*あざれあ会議室他  
\*JR静岡駅徒歩8分  
\*参加料500円  
\*定員10名程度  
\*途中退室できます



写真は許可をいただき撮影しています

### \*ランチカフェ\*

12:00~14:30

4月6日sat 7月6日sat  
8月3日sat 10月6日sun  
11月3日sun 12月1日sun  
2月2日sun 3月2日sun

\*オンライン開催  
\*ZOOMミーティング  
\*参加料無料  
\*定員10名程度  
\*途中退室できます

\*12時からランチタイム  
\*13時からおしゃべりタイム  
\*どちらか一方の参加もできます



### 交流会参加のルール

- ①参加のお名前は自由です
- ②お互いのプライバシーに配慮
- ③お話はその場に置いていく
- ④言いつぱなし、聞きつぱなし
- ⑤録音、撮影などは禁止です
- ⑥お話を聞くだけでも可です

※部位や現在の年齢は問いません



### オレンジツリープロジェクト がん患者と家族の 里親養子縁組支援

冊子『家族がふえたよ』発行  
定期的に勉強会を開催  
オンライン相談会もあります

\*ご入会は不要です  
\*お申し込みはEメールで事務局まで  
QRコードからアクセスできます(\*'▽')



認定NPO法人  
オレンジティ事務局  
Eメール ot@o-tea.org  
TEL 090-7434-2002