

浜松市近隣の「がんの患者さん・ご家族・ご遺族のつどい」ご案内

令和8年6月更新

会　　の　　名　　称	対　　象					内　　容	定例日／今年度開催日	会　　場	費　　用	事前 申込	連　　絡　　先	おしらせ	
	患者	家族	遺族	院外	市外								特　　記
びわの会	○	○	－	○	○	乳がん	乳がん患者の情報交換や語り合いの場です。アピアランスケア、副作用との付き合い方など、生活に直結する悩みへも対応しています。	４・７・１０・１月 第３土曜日 2026年：4/18,7/18,10/17 2027年：1/16 13:00～14:00	聖隷浜松病院内	無料	不要	聖隷浜松病院「がん相談支援センター」 電話：０５３－４７４－２６６６ https://seireinyugan2024.blog.fc2.com/	
がん患者さん、ご家族のための 学びと語りの会	○	○	－	○	○		がん患者さんやご家族が療養上の悩みを話し、情報交換を行える場所です。病院スタッフによるミニレクチャーと当事者同士の語り合いの時間があります。	奇数月の第4土曜日 2026年： 5/23,7/25,9/26,11/21 2027年：1/23,3/27 10:00～11:00	聖隷浜松病院内	無料	不要	聖隷浜松病院「がん相談支援センター」 電話：０５３－４７４－２６６６	
夏休み子ども探検隊	○	○	－	－	○	聖隷浜松病院で治療を受けている患者さんとお子さん	がんの親をもつ子どものケアの一貫として開催しています。親子で院内の映像や紙芝居をみてもらい、がんに対する正しい理解と、親子のコミュニケーションを促進することを目的としています。	8月22日(土) 14:00～15:30	聖隷浜松病院内	無料	要	聖隷浜松病院「がん診療支援センター」 電話：０５３－４７４－２６１４ （平日 8：30～17：00）	
乳がん患者会 スノードロップ	○	－	－	－	－	浜松医大に通院中の乳がん患者さん（または過去に参加したことがある方）	前半：学習会50分（医師、看護師、ヨガ講師など） 後半：フリートーク60分（小グループに分かれて実施）	2026年：4/22、7/22、10/28 2027年：1/27 水曜日の13:30～15:30	浜松医科大学医学部附属病院 多目的ホール	無料	要	浜松医科大学医学部附属病院「がん相談支援センター」 電話：０５３－４３５－２１４６	外部講師を招く場合参加費がかかります
がん患者さんのための おしゃべり会「じゃがいも」	○	○	－	○	○		がんという同じ病気を抱える患者様やご家族が話をし、皆さんで体験を分かち合い、支え合う会です。	毎月第3木曜日	聖隷三方原病院内	無料	不要	聖隷三方原病院「がん相談支援センター」 電話：０５３－４３９－９０４７	
オレンジティの 浜松おしゃべりルーム	○	○	－	○	○	女性のがん体験者（がん種は問いません）、家族や支援者も参加可能	女性のがん体験者、家族、医療従事者が経験や思いをわかち合い交流する場です。毎回、ティータイムの中でセラピストによるリンパ浮腫個人相談（無料）とミニレクチャーを行っています。	【対面】 ・浜松おしゃべりルーム 2026年：4/26(日),7/26(日),10/25(日), 2027年：1/24(日) 14：00～16：00 ・オレンジプロッサムcafé 2026年：4/4、5/2、6/13、9/5、10/3、11/7 2027年：1/9、2/6 13：30～15：30 【オンライン】 ・おしゃべりルーム・あさココナ オレンジジャム・ジャムベヤ ・オレンジプロッサムcafe ・キレイラボ「お手入れしナイト」 ・キレイラボ「ダイエット部」 ・リンパラボ「朝めぐリンパ」	対面：浜松おしゃべりルーム 浜松市市民協働センター2階会議室 対面：オレンジプロッサムcafé あざれあ（静岡市）	対面：500円	要	*ご予約ください。入会していなくてもご参加できます。 認定NPO法人オレンジティ事務局 090-7434-2002（9:00～19:00） メール：ot@o-tea.org（やこ）	 *参加対象・開催日時・費用がそれぞれ異なります。詳細につきましては、 ・オレンジティホームページ ・Facebook ・Instagram @orengetea2002 をご覧くださいか、左記連絡先までお問合せ下さい
乳がん患者会 陽だまり	○	－	－	○	○	乳がん	乳がん患者の情報共有や語らい	6/14(日) おしゃべり会 12/13(日) クリスマス会	外部会場	原則 200円	不要	患者会代表 担当 大庭：090-4119-0295 村田：090-3454-2947	開催詳細（場所や日時）については、HPや院内チラシを参照
がんサロン なごみ	○	○	－	○	○		がん患者が自由につどい、語り合う場です。医療者からのミニレクチャーや工作もあります。	奇数月、金曜日 2026 年5/22,7/24,9/18,11/20 2027年:1/22,2/26 13:30～15:00	磐田市立総合病院 周産期母子医療センター 1階 講堂	無料	不要	磐田市立総合病院 「がん相談支援センター」 電話：０５３８－３８－５２８６（直通） （平日）	
がんサロン ひなたぼっこ	○	○	－	○	○		15分のミニレクチャーと、1時間15分患者さんや家族同士の交流の時間、アロマハンドマッサージを行っています。会場とオンラインのハイブリット開催です。	奇数月、第3金曜日 2026：5/15,7/17,9/18,11/20 2027：1/15,3/19 14:00～15:30	浜松医療センター A棟1階 患者支援センター	無料	必要	浜松医療センター「がん相談支援センター」 電話：０５３－４５１－２７１５	会場参加とオンライン参加選択可能です。チラシ記載のQRコードまたはURLより申し込み下さい。詳細はHPをご覧ください。
がんのピアサポート	○	○	○	○	○	がん患者の身近な方（友人・知人・同僚等）	おしゃべり、相談、ハンドマッサージなどを行っています。	毎月第2木曜日 16:00～17:30	坂の上暮らしの相談所	無料	不要	坂の上暮らしの相談所 住所：浜松市中央区幸4－6－8 電話：０５３－４７４－５５５１ （月～金 8:30～17:30）	メールでのお問い合わせやご相談も可。時間外で相談したい場合は要相談。
ホスピス思い出を語り合う会	－	－	○	－	○	対象の方は病院からご案内	聖隷三方原病院のホスピス病棟で亡くなられた方のご遺族同士の語り合いの場です。	年1回、今年度も開催予定	聖隷三方原病院内	無料	要	聖隷三方原病院 ホスピス病棟	
子どもグリーフサポート浜松	－	－	○	○	○		現在、つどいは休止中。 保護者のサポート（相談対応）を行います。	随時		無料	不要	子どもグリーフサポート浜松 代表 佐々木 メール：hnys2009@gmail.com	
大切な人を亡くした方の会 ～つなぐ～ 分かち合いの会			○			血縁の有無は問わないため、家族以外も参加も可能	R7.11月～再開 大切な人を病気で亡くされた方が集い、想いを分かち合う	毎月第3土曜日 2026年:6/20,12/19 13:30～15:30	* オンライン（ZOOM）	無料	要	代表 鈴木直子 https://kokoro-tsunagu.jimdofree.com/ https://ameblo.jp/tsunagu-kokoro-sakura/	 
グリーフサポートいろは わかちあいの会「大切な人との死別」			○	○	○	お子様のご参加は原則不可	大切な人との死別に伴う喪失体験やお気持ちなど日頃打ち明けられずに心に蓋をして苦しさやしんどさを抱えている方々が互いのお話を聴き合う会です。	毎月第2土曜日 13:30～15:30	磐田市 中泉寺 （本堂横中泉寺会館）	無料	要	グリーフ専門士山下 https://irohaskip.com内のお申込みフォーム または、irohaskip.takarabako@gmail.com	
グリーフサポートいろは 自死遺族わかちあいの会（オンライン）			○	○	○	原則、画面をオンにしてお顔出しをお願いします 周囲に声が漏れない配慮をお願いしています	ご家族だけでなく、ご友人や知人を自死により亡くした方が死別に伴う喪失体験やお気持ちなど日頃打ち明けられない苦しさやしんどさを語る場です。	2026年：4/11、6/13、10/10、12/12 2027年：2/13 20:00～21:30	* オンライン（ZOOM）	無料	要	グリーフ専門士山下 https://irohaskip.com内のお申込みフォーム または、irohaskip.takarabako@gmail.com	
がんでご家族を亡くされた方のつどい	－	－	○	－	○		同じ立場の人どうして想いや体験を語り、わかちあうための会です。	2026年:4/28(火)、7/28(火)、10/27(火) 2027年:2/24(水) 13:30～15:30	浜松市精神保健福祉センター 会議室	無料	要	* 初めの方はお電話ください 浜松市精神保健福祉センター 電話：０５３－４５７－２７０９ （平日 ※祝祭日を除く 8：30～17：15）	