

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう



健康増進課

① ☎453-6117 / ② 453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶不妊に関する相談

検索

日時: 8月7日(水)14:00~17:00 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)
◆問合・申込: 【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。7月16日(火)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶禁煙相談

検索

日時: 8月22日(木) ①19:00~、②20:00~ ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話】8月15日(木)締切

不妊相談



禁煙相談



リハビリ相談



理学療法士によるリハビリテーション相談(予約制)

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP▶リハビリテーション、理学療法士

検索

日時: 毎月第1・3水曜日9:30~11:30 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・Eメール】随時受け付け

成人健康相談(8月) 直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談

検索

市HP▶オンライン相談

検索

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合 (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	5日(月)・19日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	16日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	5日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター	予約制(電話申込)	
天竜	天竜保健福祉センター	19日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	21日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	2日(金)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		6日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)
		16日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30	
		26日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	

おしらせ



第6回浜松市ピクトグラム選手権
~オリジナルピクトグラム作品募集~

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶ピクトグラム選手権

検索

申込: 【窓口・郵送】7月16日(火)~ 9月9日(月)必着

ピクトグラム



浜松市エコアクション21
取得支援セミナーの説明会

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市HP▶エコアクション

検索

日時: 8月9日(金)13:30~15:30 ◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆申込: 【郵送・Eメール・ファクス】8月7日(水)締切

エコアクション



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶里親

検索

日時: 8月15日(水)19:00~20:30 ◆申込: 【電話・Eメール】8月14日(火)締切

里親



「心の輪を広げる体験作文」
および「障害者週間のポスター」の募集

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶心の輪を広げる

検索

申込: 【窓口・郵送】9月2日(月)必着

心の輪



KAMOE HYGGE プロジェクト レコードコーナー 直
鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター

検索

開館中、1階ロビーにて、レコードプレーヤーを無料で利用できます

鴨江アート



「第十七回 十湖賞俳句大会」へ
投句してみませんか

東行政センター 地域振興担当 ☎424-0115

市HP▶俳句 十湖賞

検索

申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日(月)必着

十湖賞



第27回浜松市花と緑のコンクール作品(写真)募集
緑政課 ☎457-2586

市HP▶浜松市花と緑のコンクール

検索

申込: 【窓口・郵送・Eメール】浜松公園緑地協会へ。8月26日(月)必着
※2023(令和5)年8月26日(土)~ 2024(令和6)年8月26日(月)に撮影した花壇などの写真に限る(詳細は募集要項で確認)。募集要項は緑政課、各協働センター、浜松公園緑地協会、みどり~などで配布。ホームページからもダウンロードできます

花と緑のコンクール



けんこう



大人のための食育講座
あなたの野菜摂取状況を見える化!!
~食生活から将来の健康について考えてみよう~

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶大人のための食育講座

検索

日時: 8月21日(水)・22日(木)9:30~11:30 ◆場所: 浜名協働センター(浜名区小松) ◆申込: 【電話】7月16日(火)から(先着順)

食育講座



こもだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象: 2024(令和6)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2024(令和6)年2月、4月生まれも受講可) ◆申込:【ホームページ・
LINE】7月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	8月7日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
東部協働センター	8月8日(木)	
積志協働センター	8月19日(月)	
入野協働センター	8月1日(木)	
三方原協働センター	8月9日(金)	
鹿玉協働センター	8月23日(金)	13:30~14:00
オンライン	8月30日(金)	

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室 検索

対象: 2023(令和5)年12月・2024(令和6)年1月生まれの子供と保
護者 ◆申込:【ホームページ・LINE】7月15日(月)12:30から(先着順)
※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、その
ほかの会場は毎月開催

もぐもぐ教室



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	8月8日(木)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	8月22日(木)	
西部保健センター	8月7日(水)	
南行政センター	8月1日(木)	
浜北保健センター	8月2日(金)	
引佐健康センター	8月1日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館 検索

音と遊ぼうリトミック ■

日時: 8月26日(月) ①10:30~11:10、②11:20~12:00

<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! ■

日時: 8月31日(木)10:15~15:15

こども館



けんこう

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶ こころの健康相談 検索

日時: 8月6日(火)・28日(水)13:00~15:00 ◆申込:【電話】7月16日(火)
8:30から(先着順)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶ 精神保健福祉センター 検索

うつ病家族教室

日時: 9月6日(金)~12月6日(金)9:30~11:30 ◆申込:【電話】7月22日
(月)9:30から(先着順)

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

日時: 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日(全て金曜日)
10:00~11:30 ◆申込:【電話】7月22日(月)9:00から(先着順)

こころの健康相談



精神保健福祉センター



こもだて

子育て支援課

☎457-2792

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き

HP▶ ぴっぴ 児童扶養手当 検索

対象: 18歳以下の子供(18歳に達する日以降の最初の3月31日ま
での子供)を養育しているひとり親家庭など ◆問合せ・申込: 住んでいる地
域のこども家庭センターへ(下表)

問い合わせ・申し込み先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

ひとり親家庭のための出張個別相談会

HP▶ ぼしずぼーむ 検索

日時: 8月16日(金)9:30~16:00 ※1人30分 ◆場所: 市役所
北館102会議室 ◆問合せ・申込:【電話】ひとり親サポートセンター
(☎054-254-1191)へ。7月16日(火)から(先着順)

ぼしずぼーむ



発達が気になる子の子育て教室 「子どもの見る力を育てよう」

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ ぴっぴ 子育て教室 検索

日時: 9月7日(土)10:00~12:00 ◆場所・問合せ・申込:【窓口・電話・ホ
ームページ】浜松市子育て情報センター(中央区中央三丁目・☎457-
3415)へ。8月26日(月)17:00締切(抽選)

子育て教室



2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査



マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶

みどり～な



内容	日時
① みどりの夏まつり	8月1日(木)10:00～15:00
② 押し花でつくる涼しげな壁掛けづくり	8月3日(土)10:00～12:00
③ 樹木医が教える樹木の見分け方 ③葉の形	8月4日(日)9:30～12:00
④ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	8月5日(月)・19日(月)・22日(木)・ 29日(木)10:00～11:30
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	8月27日(火) 10:00～12:00
申込: ②・③・⑤【窓口・電話】7月15日(月)9:00から(全て先着順)	

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶

木下恵介記念館



木下恵介作品上映会『肖像』

日時: 8月18日(日)①10:00～、②14:00～

特別上映『涙』&楠田芳子生誕100周年記念トークイベント

日時: 8月25日(日)13:30～17:00 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

クリエイート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶

クリエイート



ハママツクリエイターズフェス Vol.1 みんなのまど

日時: 7月19日(金)13:00～20:00、20日(土)・21日(日)10:00～17:00

夏休み親子工作教室

「革を使って自分だけの写真立てを作ろう！」

日時: 7月27日(土)9:30～12:00 ◆申込: 【ホームページ】7月21日(日)締切(抽選)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶

フルーツパーク



内容	日時
くだもの収穫体験	【ブルーベリー】:7月中旬～8月中旬 【ブドウ】:7月下旬～8月下旬 【ナシ】:7月下旬～10月下旬 【生キクラゲ(菌床栽培)】 7月下旬～10月下旬
ときのすみか公式キャラクターとつきいをさがせ!	7月22日(月)～28日(日) 9:00～17:00
ミカン栽培教室	8月11日(日)10:00～12:00
申込: 【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ	

入園料浜松市民割引

期間: 7月22日(月)～26日(金)※詳細はフルーツパークホームページなどで確認

イベント

環境啓発劇「海のこえがきこえる」 ～海洋プラごみ問題ってなんだろう～

環境政策課 ☎453-6149

環境イベント



市HP▶

日時: 9月8日(日)15:00～16:00 ◆申込: 【ホームページ・Eメール】7月31日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

小中学生のための夏休み学習展

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶

日時: 8月1日(木)～21日(水)9:30～17:00※月曜日は休館(12日(月)は開館、13日(火)が休館)

夏休みエネルギー体験ツアー

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

体験ツアー



市HP▶

場所	日時
① 佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	7月31日(水)8:30～16:30
② 天竜エコテラス、常盤工業 (天竜区青谷、中央区新津町)	8月21日(水)8:30～16:00
申込: 【ホームページ・Eメール】①7月20日(土)締切、②8月10日(土)締切(全て抽選)	

産業振興課

① ☎457-2285 / ②・③ ☎457-2319

ふれあいデイ



① アクト通りふれあいデイ

市HP▶

日時: 7月21日(日)9:00～12:00※雨天中止 ◆場所: アクト通り

② サポステはまつの利用案内会、ミニ就職相談会 (15～49歳までの未就労の人対象)

HP▶

サポステ



日時: 7月26日(金)13:00～16:00 ◆場所: イオンモール浜松市野(中央区天王町) ◆問合せ: 【電話】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)

③ サポステ利用体験会

(通信制、定時制高校卒業予定生徒、教員、保護者対象)

日時: 8月3日(土) ①10:00～12:00、②13:30～15:30 ◆場所: 地域若者サポートステーションはままつ(中央区中央一丁目) ◆問合せ・申込: 【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)へ。7月16日(火)～8月3日(土)締切※申し込み者優先、当日でも参加可能

ぼくらはさんぱい探偵団 (小学5年～6年生と保護者)

産業廃棄物対策課 ☎453-6110

さんぱい



市HP▶

日時: 8月7日(水)9:00～16:20 ◆場所: 市内産業廃棄物処分施設など ◆問合せ・申込: 【ファクス・郵送・Eメール】静岡県産業廃棄物協会 西部支部(☎054-255-8285)へ。7月22日(月)17:00必着(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶ 万葉の森公園 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 ■	7月28日(日)10:00～14:30
② 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) ■	8月4日(日) 11:00～(40分程度)
③ 万葉食講座「伝統的七夕(しちせき)の食」と講話	8月10日(土)11:00～14:00
④ あふちの種のアクセサリ講座	8月16日(金)9:30～12:00
⑤ 万葉植物「丁子(チョウジ)」を使って～染める・食べる・遊ぶ～	8月24日(土)10:00～13:30
申込:【窓口・電話】③7月17日(水)9:00から、④・⑤7月18日(木)9:00から(全て先着順)	

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶ はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
① こども水遊び広場 ■	7月20日(土)～8月25日(日) 9:00～16:00
② とく得講座(不思議な植物の世界) ■	8月3日(土)10:00～11:00
③ 花のウォーキング ■ ※気温が35度以上の日は中止する場合あり	8月10日(土)10:00～12:00
④ 第8回夏休みクラフトフェア ■	8月14日(水)～20日(火) 10:00～16:00
⑤ 芝小僧を作ろう	8月24日(土)13:30～14:30
⑥ 不思議な植物の世界 ■	7月27日(土)～8月25日(日) 9:00～17:00
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑤8月12日(月)16:00必着(抽選)	

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かなわ野外活動センター



HP▶ かなわ野外活動センター 検索

内容	日時
① 第1回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	9月7日(土)13:00～8日(日)13:30
② レッツ・ゴー・キャンピングⅡ(1泊2日)	9月21日(土)10:00～22日(日)13:30
申込:【ファクス・郵送・Eメール】①7月17日(水)～26日(金)必着(抽選) ②7月31日(水)～8月9日(金)必着(抽選)	

名月の茶会

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶ 茶室 松韻亭 検索

日時:9月17日(火)16:00～19:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ 天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	7月20日(土)	19:30 ～ 21:00	7月17日(水)
	7月27日(土)		7月24日(水)
	8月10日(土)		8月7日(水)
	8月17日(土)		8月14日(水)
メシエウォーキング	7月26日(金)	19:30～21:30	7月17日(水)
星と景色の写真講座	7月28日(日)	18:30～21:00	7月24日(水)
親子天文教室	8月1日(木) 8月2日(金)	19:00～20:30	7月17日(水)
天文講座「光の科学スペクトル講座」	8月4日(日)	13:00～14:30	7月17日(水)
太陽・昼間の星観望会	8月4日(日)	14:00～16:00	7月31日(水)
ソムリエ観望会	8月9日(金)	19:00～21:00	7月31日(水)
望遠鏡を作ろう	8月16日(金)	19:00～21:00	8月7日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	8月17日(土)	18:30～19:30	8月14日(水)
天文講座「ツーチン・アトラス彗星を見よう」	8月31日(土)	15:00～16:30	8月14日(水)
天文講演会	9月8日(日)	14:00～15:30	7月31日(水)
〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

スターウィーク星空観望会 ■

日時:8月3日(土)19:30～21:00◆場所:石人の星公園(中央区江之島町)

ペルセウス座流星群観望会 ■

日時:8月12日(月)21:00～23:00◆場所:遠州灘海浜公園【凧場公園】(中央区白羽町)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



HP▶ えこはま 検索

生物多様性講座

内容	日時
チョウの標本を作ってみよう!	8月3日(土)10:00～11:30
クワガタの標本を作ってみよう!	8月3日(土)13:00～14:30
海の小さなモンスターを探そう	8月6日(火)10:00～11:30
海岸漂着物から学ぶ「ウニ殻でランプを作ろう」	8月6日(火)13:00～14:30
申込:【電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)	

雑がみ活用ワークショップ

「雑がみを使ったフォトフレームづくり」

日時:8月10日(土)①10:00～12:00、②13:00～15:00◆申込:【電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

地域遺産センター

(浜名区引佐町井伊谷) ☎542-3660

地域遺産センター



市HP▶ 地域遺産センター 検索

内容	日時
スポット展示「古墳時代のでっかい土器」 ■	7月6日(土)～9月1日(日)
企画展「はままつ文化財速報展2024」 ■	9:00～17:00

マークの説明: 当日、直接会場へ

おんがく

第12回浜松国際ピアノコンクール

文化振興財団 ☎451-1148

HP▶第12回浜松国際ピアノコンクール

内容		開催日	場所
オープニングコンサート		11月4日(月)	中ホール
コンクール	第1～3次予選	11月9日(土)～ 20日(水)	
	本選	11月23日(土)・24日(日)	大ホール
	表彰式	11月24日(日)	
	入賞者披露演奏会	11月25日(月)	

場所: アクトシティ(中央区板屋町)※チケットの購入方法など詳細はホームページで確認

ボランティア募集

申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】7月15日(月)~8月26日(月)必着※詳細はホームページで確認

小さなピアニストコンサート出場者募集

申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】7月22日(月)締切※応募者多数の場合、抽選※詳細はホームページで確認

スポーツ

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(8月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	8日(木)	13:00~17:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	15日(木)	13:00~17:00	
卓球	28日(水)	9:00~12:00	
バスケットボール	29日(木)	9:00~12:00	
陸上	3日(土)	19:00 ~ 21:00	スポーツ 広場
	11日(日)		
	18日(日)		
	31日(土)		

第37回浜北ラジオ体操のつどい

日時:8月4日(日)6:15

はまきたスポーツ塾(全2回)

日時:8月20日(火)・21日(水)9:30~11:45◆申込:【ホームページ】7月22日(月)9:00から(先着順)



イベント

夜の科学館 8月テーマ「妖怪」

科学館(みらいーら) ☎454-0178

HP▶浜松科学館

日時:8月9日(金)18:01~20:00

所蔵品展《有為転変》

変化してやまぬ創造の源Ⅱ ~脈~

秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

期間:~7月21日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

大ホールバックヤードツアー

雄踏文化センター ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター

日時:8月25日(日)①9:30~10:30、②11:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス】7月15日(月)9:00から(先着順)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

①・④ ☎451-1151/②・③ ☎451-1150

①・④・**HP**▶はまかる

② **HP**▶浜松市アクトシティ音楽院

③ **HP**▶JOJC

① 街かどコンサート(市内の合唱団体によるコンサート)

日時:7月21日(日)13:00~◆場所:ギャラリーモール ソラモ

② アクトシティ音楽院 ジャズ文化講座「ジャズを楽しむ」

日時:9月1日(日)・21日(土)14:00~15:45◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】7月15日(月)10:00から(先着順)

③ ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 第30回記念定期演奏会

日時:9月15日(日)13:30~16:00◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)】7月15日(月)10:00から(先着順)

④ 浜松市民文化フェスティバル2024

「浜松市民合唱祭2024」参加募集

日時:10月20日(日)10:00◆問合せ:玉川昌幸(☎090-1474-5871)

◆申込:【郵送・Eメール】8月23日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

日時:8月16日(金)~18日(日)9:00~20:00◆申込:【窓口・電話】7月20日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

音楽の広場

楽器博物館 ☎451-1128

HP▶楽器博物館

内容	開催日	日時
フルート四重奏	7月28日(日)	①11:00~11:30
ハワイ楽器・フラダンス	8月3日(土)	②14:00~14:30

スポーツ

浜松新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶ [花川運動公園 スクール](#) 検索

花川運動公園



内容	初回目	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	8月1日(木)	7月15日(月)
中高生硬式テニス教室(全4回)	8月5日(月)	
一般硬式テニス教室(全8回)	9月2日(月)	8月3日(土)

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ健康相談講演会 体幹トレーニング(実技あり)

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松アリーナ



HP▶ [浜松アリーナ](#) 検索

日時:9月14日(土)15:00~16:30(受付は14:30~)◆申込:【窓口】7月22日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

【若者キャリアデザイン講座】
自分らしいキャリアを描こう!
~理系でGO!!シゴトのゲンバ理系×公務員
in浜松市保健環境研究所~(中高生対象)

若者キャリア
デザイン講座



HP▶ [あいホール 若者キャリアデザイン講座](#) 検索

日時:8月23日(金)10:00~12:00◆場所:保健環境研究所(中央区上西町)◆申込:【電話・ホームページ】7月15日(月)10:00~8月12日(月)17:00締切※応募者多数の場合、抽選

【第11期はままつ女性カレッジ】
女性のための成長講座
~未来の自分へ「私」をエンパワーメント~
【9月6日は公開講座】(全12回・託児無料)

はままつ
女性カレッジ



HP▶ [あいホール はままつ女性カレッジ](#) 検索

日時:9月6日(金)~2025(令和7)年2月21日(金)10:00~12:30
◆申込:【電話・ホームページ】7月15日(月)10:00から(先着順)

夏休み子ども講座 ~浜松城公園今昔
もっと知ろう、調べよう~(小学3年~6年生)

はままつ
案内人



観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶ [はままつ案内人](#) 検索

日時:7月27日(土)9:30~11:45、28日(日)9:00~12:00◆場所:防災学習センター(中央区山下町)、浜松城公園(中央区元城町)◆問合せ:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303、Eメール:mail@hama-svg.jp)◆申込:【ホームページ・Eメール】7月20日(土)締切(抽選)

大学共同授業(受講生・聴講生募集)

企画課 ☎457-2086

ふじのくに地域・
大学コンソーシアム



HP▶ [ふじのくに大学 共同授業](#) 検索

日時:10月5日(土)~12月21日(土)9:30~12:40◆場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆問合せ・申込:【窓口・郵送・ホームページ】静岡文化芸術大学 教務・学生室(☎457-6114)へ。8月20日(火)必着(抽選)

スポーツ

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶ [舞阪総合体育館 教室・イベント](#) 検索

教室
イベント



内容	初回目	時間
シェイプアップエアロ教室(全6回)	8月6日(火)	10:10~11:10
健康太極拳教室(全8回)	8月14日(水)	19:30~21:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】7月15日(月)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック「バレーボール」

スポーツ協会

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) 検索



日時:8月25日(日)10:00~11:30◆申込:【ホームページ】7月15日(月)9:00から(先着順)

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) 検索



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
剣道	8月26日(月)	HP	ウェープリングdeストレッチ	8月1日(木)	B
親子ふれあい運動教室	8月30日(金)	HP	フィットネスヨガ	8月1日(木)	B
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	8月30日(金)	HP	リラックスヨガ	8月6日(火)	B
バドミントン(小学生)	8月30日(金)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	8月6日(火)	B
大人からはじめる大人バドミントン	8月30日(金)	HP	ジャズダンス(年少~一般)	8月20日(火)	B
卓球(小・中学生)	8月30日(金)	HP	テーマパークジャズ(年少~一般)	8月21日(水)	B
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	8月30日(金)	HP	夏休み1DAYスポーツ	8月23日(金)	B
アーチェリー	8月31日(土)	HP	マットピラティス	8月30日(金)	B
いやしの乗馬	9月2日(月)	HP	燃焼系キックエアロ	8月30日(金)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	9月2日(月)	HP	キッズダンス(HIPHOP)年中~小学3年生	9月2日(月)	B
合気道	9月2日(月)	HP	ピラティス&骨盤体操	9月5日(木)	B
弓道(朝・夜)	9月5日(木)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月6日(金)	B
少林寺拳法(引佐)	9月6日(金)	HP	リラックスヨガ	9月10日(火)	B
ちびっこ体操	9月7日(土)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	9月10日(火)	B
空手道(浜松市武道館)	9月7日(土)	HP	ピラティス(初級)+ストレッチポール	8月20日(火)	C
キッズ陸上(前半・後半)	9月7日(土)	HP	エアロ&ちょいトレ	8月28日(水)	C
可美テニス	9月13日(金)	HP	ストレッチ&プチ筋トレ	8月28日(水)	C
親子ワン・ツー・スリー(よちよち、てくてく)	9月17日(火)	HP			
やさしいヨガ	9月5日(木)	A			
はつらつ体力アップ	9月10日(火)	A			
エアロピクス	8月1日(木)	B			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

マークの説明:  当日、直接会場へ

講座・教室

夏休み親子消費者教室「SDGs調査隊」
(小学4年～6年生と保護者)

くらしのセンター ☎457-2635

夏休み親子
消費者教室



市HP▶

日時: 8月5日(月)10:00～12:30 ◆場所: 東部協働センター(中央区相生町) ◆申込: 【ファクス・郵送・Eメール】7月22日(月)17:00必着(抽選)

夏休み親子ゼいきん探検隊
「夏休みに親子でゼいきん博士になろう!!」

税務総務課 ☎457-2141

浜松西法人会



HP▶

日時: 8月9日(金)9:00～12:30 ◆場所: 浜松西税務署、裁判所など(中央区中央一丁目) ◆問合せ: 浜松西法人会(☎453-4885) ◆申込: 【ホームページ】7月22日(月)締切(抽選)

市民文化講座(8～11月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

アイミティ浜松



HP▶

申込: 【ホームページ・窓口・ファクス】7月15日(月)9:00から(先着順)
※講座により受講条件あり。詳細はホームページまたは施設に確認

【青年文化講座】	【一般文化講座】
Let's talk in English ! 日常英会話	美bodyストレッチ&ピラティス(火・木) ストレッチ&ヨガ
はじめてのエクセル	はじめてのストレッチ&ヨガ
スマイル^^キッチン 和食職人 から習う料理教室 ～初心者向け	産後ケアピラティス
きもの着付	美姿勢 Style up パレトン
茶道(表千家)	ライフプランセミナー 子育て世 代の働き方と家計改善方法(無料)
いけがな(池坊)	中高年のためのスマホ教室(無料)
美bodyシェイプアップピラティ ス(木)	Activities English Class (月・ 土) ～親子で遊びながら英語のシ ャワーをあびよう! (あんよ～3歳)
美bodyストレッチ&リラックス ヨガ(土) 【前・後期】	Let's have fun&learn English ～英語に触れよう(4～5歳)
硬式テニス(初級～中級クラス)	トーマス's English土曜Class ～ ネイティブトーマスが教える自然 に身につく楽しい英会話(小学生)
バドミントン 初心者	アトリエキッズ～こども絵画造 形教室(年中～小学生)
HIP HOPスタジオMJクラス 【前・後期】	キッズ・プログラミング教室(火・木)
美的!フラメンコ入門 【前・後期】	キッズダンス(年中～年長)
ライフプランセミナー 新NISA を始めよう! (無料)	キッズダンス(小学校低学年)
【一般文化講座】	KIDS DANCE HIP HOP スタジ オMJクラス(幼稚園クラス)
和食職人から習う男の料理教室 ～初心者向け	KIDS DANCE HIP HOP スタジ オMJクラス 体育授業対策コー ス(小学生)
対人関係と思い込みの心理学	ミニバスケットボール教室(年長 ～小学2年生)
"現代書道教室 美文字教室 (木・土)"	はじめてのキッズテニス(小学2 ～6年生)
パーソナルカラー入門	おさんぽリトミック
心を癒すカラーセラピー	
バドミントン講習会 (初心者～初級者)	
硬式テニス(初心者～初級者)	
はじめてのピラティス(火・木)	

講座・教室

防災学習センター

(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習
センター



HP▶

内容	日時
① みなご先生のわくわく! 防災理科実験	8月3日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
② 防災自由研究室	8月3日(土) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00
③ 一般向け学習講座 14年目の報告 ～東日本大震災の「現在地」を考える～	8月24日(土) 10:00～11:30
④ 夏の防災教室2024 	8月24日(土) 13:00～16:30

申込: ①・②【ホームページ】7月26日(金)締切、③【郵送・ホームペー
ジ】8月16日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



HP▶

- 日本語教室 ひらがな・カタカナ・漢字クラス(全12回・浜松東)
日時: 8月24日～11月9日の毎週土曜日13:00～15:00 ◆場所: 浦
協働センター(中央区子安町)
- 夏休みこども教室(外国にルーツのあるこども対象)
日時: 7月29日(月)～8月2日(金)9:30～11:30 ◆場所: 中央図書館(中
央区松崎町)
- U-ToC 日本語教室 浜松版生活日本語コース(10月開始)
日時: 10月17日～2025(令和7)年9月(予定)の毎週月・火・木・金
(全150回)9:30～13:30※事前テストあり。申し込み前に電話し
てください

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】7月16日(火)から(先着順)

浜松国際交流協会

(中央区早馬町) ☎458-2185

HAMAPO



HP▶

国際交流のための語学講座(全12回)

内容	開催日	時間
対面 ベトナム語 インドネシア語	9月10日～11月26日(毎週火曜日)	19:00 ～ 20:30
オンライン ポルトガル語	9月12日～11月28日(毎週木曜日)	

申込: 【ホームページ・Eメール】7月16日(火)から(先着順)

国際理解教育ファシリテーター養成講座【全4回】

日時: 8月25日、11月24日10:00～17:00、9月29日、10月20日
13:00～17:00(全て日曜日) ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町)
◆申込: 【窓口・ホームページ】7月16日(火)から(先着順)

外国人住民を巻き込んだ地域活動
～「つながり」の中にいる人・いない人～

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶

日時: 7月27日(土)13:30～16:30 ◆申込: 【電話・ホームページ】7月
16日(火)から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

講座・教室

第154回 2024年後期(8~1月)
浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマン
セミナー



市HP▶ ■ 浜松ヒューマンセミナー ■ 検索

申込:【ホームページ・窓口・電話】7月19日(金)~8月2日(金)(受付:8:30~17:15(抽選))※日曜日、祝日は受付不可(和地協働センターは土曜日も不可)◆問合せ:各協働センターへ※受講条件あり

区	協働センター／問合せ	内容	初回日
中央	東部 ☎462-1092	気軽に!楽しく!点心講座	9月13日(金)
	西部 ☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月8日(日)
	南部 ☎455-1501	季節を楽しむフラワーデザイン	8月30日(金)
	北部 ☎436-5931	徳川家康の娘・孫娘たちとその一族	10月8日(火)
	曳馬 ☎464-2517	「建礼門院右京大夫集」を読む	10月21日(月)
	富塚 ☎472-7682	心と身体を整える! 姿勢改善ピラティス講座	9月5日(木)
	佐鳴台 ☎447-4190	現役社会人のための「心理的安全性×心理学」講座	9月3日(火)
	県居 ☎456-1415	ライフキネティック体験講座	9月20日(金)
	笠井 ☎433-3224	楽しくコンディショニング	9月4日(水)
	庄内 ☎487-3303	世界のパンと家庭料理	10月4日(金)
	和地 ☎486-0253	シンプルでおいしいイタリア料理	9月18日(水)
	篠原 ☎448-7859	アロマセラピーで心と身体と魂の癒し	9月11日(水)
	入野 ☎449-2396	フラワーアレンジ ~ 植物の力 感じてみませんか ~	10月10日(木)
		手作りを楽しむ パンと料理	10月22日(火)
	南陽 ☎426-3714	スマホではじめての動画作り	9月1日(日)
浜名	白脇 ☎441-8088	ボタニカルアート (植物細密水彩画)	9月4日(水)
	五島 ☎425-9147	ブレッドベイクングクラスⅡ	9月12日(木)
	鹿玉 ☎582-3011	源氏物語と万葉集	9月4日(水)
	中瀬 ☎588-2245	筆ペン・ボールペン講座	9月9日(月)

パードピア浜北(県立森林公園内)
(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ ■ パードピア浜北 ■ 検索

内容	日時
① 木のおもちゃを作ろう (木曜コース・全4回、 土曜コース・全4回)	【木曜コース】 8月1日~22日10:00~15:00 【土曜コース】 8月3日~24日10:00~15:00
② 山の日記念 森のクラフト 広場~こっぱでつくろう~ ■	8月10日(土)・11日(日) ①10:00~11:00、②11:00~12:00 ③13:00~14:00、④14:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月25日(木)締切(抽選)

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ ■ 救急講習 ■ 検索

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	8月21日(水) 10:00~13:00 14:00~17:00	8月27日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	8月20日(火) 9:00~12:00
	9月12日(木) 10:00~13:00		9月27日(金) 9:00~12:00
	9月17日(火) 13:30~16:30		13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	8月30日(金) 13:30~16:30	—	9月18日(水) 9:00~12:00
上級救命講習	9月25日(水) 10:00~19:00	—	8月29日(木) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は7月16日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶ ■ はままつ友愛のさと 講座 ■ 検索

内容	日程	時間
① 編み物(全8回)	8月26日~11月25日の月曜日	9:30~11:30
② 書道講座(全7回)	9月5日~12月19日の木曜日	13:00~15:00
③ 英会話(全5回)	9月17日~11月12日の火曜日	13:30~15:00
④ 親子英会話(全5回)	9月17日~11月12日の火曜日	15:30~16:30
⑤ アートアート(全8回)	9月3日~12月3日の火曜日	10:30~12:00

申込:【窓口・電話】①・②・⑤8月20日(火)締切、③・④8月29日(木)締切(全て抽選)

茶DAYS~シニアからの茶道入門~(全2回)

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶ ■ 茶室 松韻亭 ■ 検索

日時:9月10日(火)・24日(火)10:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

第32回浜松市民アカデミー

「新時代を賢く生きる9つのヒント」

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

浜松市民
アカデミー



市HP▶ ■ 市民アカデミー ■ 検索

日時:8月28日(水)~10月23日(水)19:00~20:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月18日(日)必着(抽選)



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

浜松文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

浜松文芸館



HP▶ 浜松文芸館

検索

内容	日時
『万葉集』講座「人麻呂・道新羅使・中臣宅守と狭野弟上娘の歌をよむ」 ひとまろ けんしんらし しなかつみのやかもり さののおとがみのおとめ (全て月曜日・全6回)	9月2日・9日・16日・23日・30日 10月7日 9:30～11:30
宮澤賢治鑑賞講座「手製本で楽しむ賢治の詩」(全て日曜日・全5回)	9月1日・8日・15日・22日・29日 9:30～11:30
短歌入門講座「三十一音で遊ぼう」 (全て土曜日・全5回)	9月7日・21日、10月5日・19日 11月2日 9:30～11:30
俳句入門講座Ⅲ秋「俳句をはじめてみよう」(全て土曜日・全4回)	9月7日・14日・21日・28日 13:30～15:30
<共通項目>場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆ 申込: 【往復はがき】7月20日(土)～8月15日(木)必着(抽選)	

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



市HP▶ 博物館

検索

内容	日時
① 第8回はまはく講座「近世の有玉一高林家とその周辺」 (※場所: 東行政センター)	7月27日(土) 13:30～15:00
② 第9回はまはく講座「はままつ古墳時代～天竜川西岸域を中心に～」	8月4日(日) 10:00～12:00
③ 夏休み体験館 直	8月10日(土)～18日(日) 9:00～16:00 ※体験によって時間帯が異なります
夏休み体験館内イベント	
④ 城下町フィールドワーク	8月10日(土) 9:30～11:00
⑤ まが玉づくり	8月17日(土)・18日(日) ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30 ③ 13:15～14:15 ④ 14:30～15:30
⑥ ミニシンポジウム「天竜川西岸の古墳×浜名湖北岸の古墳」	8月31日(土) 10:00～12:00
申込: ①【郵送・ホームページ】7月20日(土)締切、②7月24日(水)締切、④・⑤【ホームページ】7月31日(水)締切、⑥【郵送・ホームページ】7月17日(水)～8月14日(水)締切(全て抽選)	

移動支援従事者養成研修

障害保健福祉課 ☎457-2034

研修会



HP▶ 浜松市移動支援従事者養成研修

検索

日時: 9月7日(土)10:00～17:15 ◆**場所:** 福祉交流センター(中央区成子町) ◆**申込・問合せ:** 【電話】障がい者基幹相談支援センター(☎401-0920)へ。8月9日(金)締切(抽選)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑦
いたや・可美
湖東・萩原・青龍



②・⑧
竜西・浜北



①・③・⑦ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会

検索

② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西

検索

⑧ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北

検索

申込: **直** マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	看護教室「ACP(人生会議)」	8月1日(木)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	7月21日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	7月28日(日)
	パネルシアター 直	7月28日(日)
③ 湖東 (中央区和地町) ☎486-0650	骨盤体操ヨガ教室	9月3日(火)
	こども講座 家族対抗ゲーム大会	8月17日(土)
	こども講座 大人と子どものふれあい体操教室	7月20日(土)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	教養講座 健康レクリエーション講座	7月27日(土)
	親子で心と身体の健康づくり(全3回)	8月4日(日)
	交通安全教室	7月19日(金)
⑤ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	世界のダンス体操	8月8日(木)
	第1期 カーズマン先生と楽しく体育遊び	8月25日(日)
	高齢者のための「食品衛生講座」	8月3日(土)
⑥ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子お弁当作り	8月17日(土)
	親子でお花の工作～フラワーケーキを作ろう～	8月4日(日)
	子どもの料理教室	8月10日(土)
⑦ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月4日(日)
	親子ふれあい習字教室	8月4日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月18日(日)
⑧ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830		

放送大学 令和6年度 第2学期学生募集中

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

放送大学



HP▶ 放送大学

検索

出願期間: <第1回>～8月31日(土)必着、<第2回>～9月10日(火)必着

◆**問合せ:** 放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303) ◆**申込:** 【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

はまきた食育の会 子ども料理教室 (小学4年～中学生)

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

食育
ボランティア



市HP▶ 健康づくり イベント情報

検索

日時: 8月18日(日)9:30～13:00 ◆**場所:** 浜名協働センター(浜名区小松) ◆**申込:** 【電話】7月16日(火)8:30から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

市民とともに考える浜松市議会

問合 議会事務局 ☎457-2510

浜松市議会では、議員定数など議会のあり方に関する議論を進めています。市民の皆さまに議会を取り巻く状況や議会の活動などを知っていただき、これからの議会について一緒に考えるため市民向けシンポジウムを開催します。

日程 8月26日(月)

時間 18:30~20:30(18:00開場)

場所 アクトシティ中ホール

内容 ①基調講演

土山希美枝さん(法政大学法学部教授)

②パネルディスカッション

駒林良則さん(立命館大学法学部教授)ほか

※どなたでも入場できます。当日、直接会場へ

市HP▶ 浜松市議会、議員定数、シンポジウム ■ 検索



そうだん

人権擁護委員による特設相談 ■
 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ 人権啓発センター ■ 検索

人権啓発
センター



場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	8月1日(木)、9月5日(木)	
東行政センター	8月1日(木)	13:00
西行政センター	8月15日(木)	16:00
南行政センター	8月1日(木)	

問合: 静岡地方司法務局浜松支局 (☎454-1396)

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

HP▶ 行政相談 受付窓口 ■ 検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	7月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	8月6日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	7月23日(火)、8月13日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	8月14日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	7月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	7月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	8月14日(水)13:30~15:30	☎922-0019

講座・教室



農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村センター ■ 検索

農村環境
改善センター



内容	日時	申込締切日
カラーコーディネート講座 (全2回)	9月2日(月)・9日(月) 10:00~12:00	8月15日(木)
多肉植物の寄せ植え講座	9月26日(木) 9:30~11:30	9月12日(木)

〈共通項目〉申込: 【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶ HAMAPO ■ 検索

HAMAPO
イベント



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月3日(土)	
弁護士相談	8月17日(土)・29日(木)	13:00 ~ 16:00
社労士相談	8月22日(木)	
在留資格に関する相談	9月5日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】7月16日(火)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による
空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶ 空き家ワンストップ ■ 検索

空き家
ワンストップ



日時: 8月21日(水)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 市役所本館51・61会議室 ◆申込: 【窓口・電話】7月16日(火)8:30から(先着順)

不動産無料相談会(予約制)

くらしのセンター ☎457-2635

HP▶ 全日しずおか ■ 検索

全日
しずおか



日時: 9月10日(火)14:00~16:30 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆問合・申込: 【電話】全日本不動産協会静岡県本部 (☎054-285-1208) へ。8月5日(月)10:00から(先着順)

緑政課

☎457-2565

HP▶ みどりの人財支援プロジェクト ■ 検索

みどりの
人財支援



内容	日時	場所
みどりの相談会	8月29日(木)・30日(金) 9:00~17:00	中央土木整備事務所 (中央区北寺島町)
まちづくり×みどりの 座談会	8月31日(土) 13:00~16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)

〈共通項目〉問合・申込: 【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール: hamamatsu.midori.pj@gmail.com) へ。7月15日(月)から(先着順)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈7月号 番組構成〉

・#推しはま! ~みんなの推しはままつ~
「浜松の水産品特集!」

“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組! 第3回の放送は、うるとらブリーズが浜名湖の伝統漁「たきや漁」で浜名湖の幸を満喫します!

・浜松市長のイチ押し!

「UIターン就職支援」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま 検索

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男 392,412人 (-74)	女 394,314人 (-170)	総数 786,726人 (-244)	世帯数 357,469 (+286)
中央区	302,830人 (-5)	303,366人 (-115)	606,196人 (-120)	281,925 (+241)
浜名区	77,271人 (-35)	78,077人 (-25)	155,348人 (-60)	63,723 (+63)
天竜区	12,311人 (-34)	12,871人 (-30)	25,182人 (-64)	11,821 (-18)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年6月1日現在 / ()内は前月比

浜松市が舞台の漫画『焼いてるふたり』がついに実写ドラマ化。一部のロケが浜松市内でも行われ、ロケの誘致・支援に取り組む「浜松フィルムコミッション」がロケ地の調整やエキストラ手配などを支援しました。皆さんになじみのある場所やグルメも登場するかも!? この作品を通して、ぜひ浜松の魅力を再発見してください。



©焼いてるふたり製作委員会

■ ドラマ『焼いてるふたり ~交際0日
結婚から恋をはじめよう~』

出演 黒羽麻璃央、松村沙友理 ほか

放送予定

Daiichi-TV 7月7日(日)25:35スタート

中京テレビ 7月4日(木)25:04スタート

TVerで無料配信! ※放送日時は変更になる場合あり

番組情報



■ 原作漫画『焼いてるふたり』

ハナツカシオリ著

講談社「モーニング」連載中

単行本累計100万部突破(電子含む)

単行本1 ~ 15巻発売中!



©ハナツカシオリ/講談社

浜松フィルム
コミッション速報

観光シティプロモーション課 ☎457・2295

今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

7月31日(水)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:7月5日(金)~31日(水)

市HP▶広報はままつ 検索



はままつフルーツパーク 時之栖 招待券

(抽選で10人)

はままつフルーツパーク ときのみか 時之栖

浜名区都田町4263-1

☎428-5211

9:00 ~ 18:00

※水遊びの時間はQRコードから確認してください



水遊びを楽しもう! 7月13日(土)~9月16日(月) 限定

【水遊びひろば】園内では、小さな子供も楽しめる水深の浅いプールから大型スライダーがあり、近くにはベンチや日陰のスペースもあります。

【都田川の水遊び】期間中の土・日、祝日は園内から都田川の河原に下りて、水辺の生き物を探したり、泳いだりすることもできます。(8/5~8/16は毎日開催)

※雨天中止。スライダー利用には、フルーツパーク入園料とは別に料金が必要です



園内の「水遊びひろば」



「都田川の水遊び」